

PELATIH

PERSARAFAN PELATH

- ⊙ Berpengetahuan
- ⊙ Intelegensi
- ⊙ Giat/rajin
- ⊙ Tekun
- ⊙ Sabar
- ⊙ Semangat
- ⊙ Percaya diri
- ⊙ Emosi stabil
- ⊙ Berani memutuskan
- ⊙ Rasa humor
- ⊙ Sebagai model



TUGAS PELATIH

“ Task of the coach is to help athlete to achieve excellence” (Tugas pelatih adalah membantu atlet untuk meningkatkan kesempurnaanya (*Wats and Wats*)

Gaya Kepemimpinan Pelatih

OTORITER	KASUAL	KOOPERATIF
• Sentral : menang	• Tanpa Penekanan	• Atlet
• Sasaran: tugas	• Tanpa sasaran	• Tugas, sosial
• Keputusan: pada pelatih	• Pada atlet	• Pada pelatih dan atlet
• Gaya komunikasi : memerintah, memberitahu	• Mendengar	• Membertahu, bertanya, mendengar
• Komunikasi: tak berkembang	• Tidak terjalin	• Terjalin baik
• Kemenangan : ditentukan pelatih	• Tidak ditentukan	• Ditentukan pelatih dan atlet.
• Kepercayaan pd atlet : tidak ada	• Tidak tampak	• Percaya
• Motivasi : kadang-kadang	• Tidak ada	• Semua memotivasi
• Struktur Latihan : kaku	• Tdk terstruktur	• Luwes.

PENGETAHUAN PELATIH

- Anatomi
- Fisiologi
- Biomekanika
- Statistika
- Tes & Pengukuran
- Kesehatan Olahraga

- Ilmu Pendidikan
- Belajar gerak
- Sosiologi
- Nutrisi
- Psikologi
- Sejarah

