

PENDIDIKAN KESEHATAN

Oleh
Erwin Setyo K, M.Kes

PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA



Pengertian Sehat

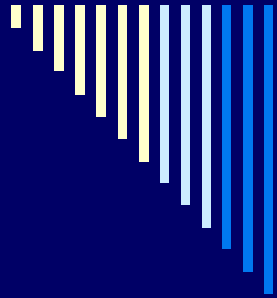
- Sehat menurut WHO: Keadaan yang sempurna baik fisik, mental & sosial, tidak hanya terbebas dari penyakit/kelemahan/cacat
- Sehat menurut UU No.23/1992: keadaan sejahtera dari badan, jiwa, & sosial yang memungkinkan setiap orang produktif secara sosial & ekonomi

Indikator Aspek Kesehatan

1. Kesehatan Fisik
Tidak merasa sakit & secara klinis tidak sakit
2. Kesehatan Mental/jiwa
 - a) Pikiran : Mampu berfikir logis
 - b) Emosional : Mampu mengekspresikan emosi
 - c) Spiritual : Kemampuan mengekspresikan rasa syukur, pujian atau penyembahan thd sang pencipta
3. Kesehatan sosial
Mampu berinteraksi
4. Kesehatan ekonomi
Memiliki produktifitas kerja

Pengertian UKS

- UKS adalah segala usaha yang dilakukan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat dan derajat kesehatan peserta didik sedini mungkin, merupakan perpaduan dua upaya dasar yaitu pendidikan dan kesehatan anak usia sekolah pada setiap jalur, jenis dan jenjang pendidikan mulai dari TK/RA sampai SMA/SMK/MA



Tujuan UKS

a. Tujuan Umum

Untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat dan derajat kesehatan peserta didik sedini mungkin serta menciptakan lingkungan yang sehat sehingga memungkinkan pertumbuhan dan perkembangan yang harmonis dan optimal dalam rangka pembentukan manusia Indonesia yang berkualitas

Tujuan khusus UKS


1. Memiliki pengetahuan, sikap & keterampilan untuk melaksanakan prinsip hidup sehat, serta berpartisipasi aktif di dalam usaha peningkatan kesehatan di sekolah & perguruan agama, rumah tangga maupun di lingkungan masyarakat
2. Sehat, baik arti fisik, mental, sosial maupun lingkungan
3. Memiliki daya hayat dan daya tangkal thd pengaruh buruk, penyalahgunaan narkoba, alkohol & kebiasaan merokok serta hal-hal yang berkaitan dengan masalah pornografi dan masalah sosial lainnya

Sasaran UKS

1. Sasaran primer : Peserta didik
2. Sasaran Sekunder : guru, ortu, TP UKS di setiap jenjang
3. Sasaran Tertier
 - a. Lembaga pendidikan
 - b. Sarana & prasarana pendidikan kesehatan & pelayanan kesehatan
 - c. Lingkungan
Sekolah, keluarga, masyarakat sekitar

Ruang Lingkup UKS (Trias UKS)

1. Pendidikan Kesehatan

- a) Pemberian pengetahuan & keterampilan tentang prinsip-prinsip hidup sehat
 - b) Penanaman perilaku/kebiasaan hidup sehat dan daya tangkal pengaruh buruk dari luar
 - c) Pelatihan dan penanaman pola hidup sehat agar dapat diimplementasikan dalam kehidupan sehari-hari
- 

2. Pelayanan Kesehatan

- a) Peningkatan kesehatan (promotif): penyuluhan kesehatan, & latihan keterampilan dalam rangka pelayanan kesehatan
- b) Pencegahan (preventif): kegiatan peningkatan daya tahan tubuh, kegiatan pemutusan rantai penularan penyakit, dan kegiatan penghentian proses penyakit pada tahap dini sebelum timbul kelainan
- c) Penyembuhan dan pemulihan (Kuratif dan Rehabilitatif) : Berupa kegiatan mencegah komplikasi dan kecacatan akibat proses penyakit atau untuk meningkatkan kemampuan peserta didik yang cedera/cacat agar dpt berfungsi optimal



3. Pembinaan Lingkungan Kehidupan sekolah Sehat

- a) Kegiatan bina lingkungan fisik
Pelaksanaan 5K & pembinaan serta pemeliharaan kesehatan lingkungan
- b) Kegiatan bina lingkungan mental sosial, sehingga tercipta suasana hubungan kekeluargaan yang akrab & erat antar sesama warga sekolah



TIM PEMBINA USAHA KESEHATAN SEKOLAH

- Fungsi Tim Pelaksana UKS

Di sekolah berfungsi sbg penanggung jawab & pelaksana program UKS di sekolah dan perguruan agama berdasarkan prioritas kebutuhan dan kebijakan yang ditetapkan oleh TP UKS Kab/kota

Tugas Tim Pelaksana UKS

1. Melaksanakan trias UKS yang telah ditetapkan/dan atau diberikan oleh pembina UKS
2. Menjalin kerjasama yg serasi dg ortu murid, instansi lain & masyarakat dlm pelaksanaan kegiatan UKS di sekolah dan perguruan agama
3. Mengadakan penilaian/evaluasi, menyusun & menyampaikan laporan tengah tahunan kpd TP UKS kecamatan sesuai dgn tembusan kpd instansi terkait



Tim Pelaksana UKS di SD/MI

- a. Pembina : Lurah/kepala desa
 - b. Ketua : Kepala sekolah/kepala madrasah
 - c. Sekretaris : Guru penjaskes/guru pembina UKS
 - d. Bendahara : Ketua unsur Pengurus BP3/POMG/ Komite sekolah
 - e. Anggota :
 - 1) Unsur pengurus BP3/POMG/komite sekolah
 - 2) Petugas UKS Puskesmas/Bidan Desa
 - 3) Ketua OSIS
-