

**DESKRIPSI CIPTAAN**

**BUKU  
KONSEP, PROSES, DAN APLIKASI DALAM  
PENDIDIKAN KESEHATAN**



**Oleh:**

**Erwin Setyo Kriswanto, S.Pd, M.Kes**

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2018**

REPUBLIC INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

## SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00201857625, 6 Desember 2018

**Pencipta**

Nama : Erwin Setyo Kriswanto, S.Pd, M.Kes

Alamat : Tlogo Lor RT 24 RW 07 Tlogo Prambanan , Klaten, Di Yogyakarta, 57454

Kewarganegaraan : Indonesia

**Pemegang Hak Cipta**

Nama : LPPM UNY

Alamat : Jalan Colombo No. 1 Karangmalang, Depok, Sleman, Di Yogyakarta, 55281

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Buku

Judul Ciptaan : **Konsep, Proses, Dan Aplikasi Dalam Pendidikan Kesehatan**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 1 Oktober 2012, di Yogyakarta

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000127301

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL

Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.  
NIP. 196611181994031001



## DESKRIPSI CIPTAAN

### I. Pencipta :

1. Nama : Erwin Setyo Kriswanto, S.Pd, M.Kes
2. Kewarganegaraan : Indonesia
3. Alamat : Tlogo Lor RT 24 RW 07 Tlogo Prambanan  
Klaten Kode Pos 57454
4. No. HP & E-mail : +6285 292666633

### II. Pemegang Hak Cipta :

1. Nama : LPPM UNY
2. Kewarganegaraan : WNI
3. Alamat : Jl. Colombo No. 1 Karangmalang  
Yogyakarta. 55281
4. Telepon : (0274) 550839
5. No. HP & E-mail : 081578848275,  
lppm@uny.ac.id/lppm.uny@gmail.com

III. Jenis dari judul ciptaan : Buku dengan judul “ Konsep, Proses, dan Aplikasi dalam Pendidikan Kesehatan”

III. Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 1 Oktober 2012 di Yogyakarta

### V. Uraian ciptaan :

Buku ini berisi tentang pendidikan kesehatan, kesehatan lingkungan, kesehatan reproduksi kesehatan kulit, kesehatan rambut, kesehatan kuku, kesehatan mata, kesehatan telinga, kesehatan gigi dan mulut serta Usaha Kesehatan Sekolah. Dengan buku ini, pembaca dapat belajar tentang pendidikan kesehatan mulai dari konsep, proses sampai aplikasi yang dituangkan secara sistematis, dengan pembahasan sederhana, bahasanya mudah dicerna, namun kaya dengan makna. Secara tidak langsung buku ini mengajak kita untuk berperilaku hidup sehat, agar tercipta generasi sehat di masa mendatang.

ISBN: 978-602-8429-60-3

*KONSEP, PROSES, DAN APLIKASI DALAM  
PENDIDIKAN KESEHATAN*



*Erwin Setyo Kriswanto*



Diterbitkan Oleh:  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta

*KONSEP, PROSES, DAN APLIKASI DALAM PENDIDIKAN KESEHATAN*

Penulis: Erwin Setyo Kriswanto

Cetakan pertama, Oktober 2012

ISBN: 978-602-8429-60-3

Penerbit:

Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta

© 2012, Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Dilarang memperbanyak atau memindahkan  
sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, secara elektronik maupun  
mekanis, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya,  
tanpa izin tertulis dari penerbit



## PENGANTAR DEKAN

*Assalammu'alaikum wr wb.*

Puji Syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunianya buku referensi dengan judul *Konsep, Proses, Dan Aplikasi Dalam Pendidikan Kesehatan*, dapat diselesaikan oleh penulis. Saya menyambut gembira dengan telah disusunnya buku ini. Disusunnya buku ini merupakan panggilan jiwa dari penulis sebagai wujud kepedulian terhadap pendidikan kesehatan.

Buku ini berisi tentang pendidikan kesehatan, kesehatan lingkungan, kesehatan reproduksi kesehatan kulit, kesehatan rambut, kesehatan kuku, kesehatan mata, kesehatan telinga, kesehatan gigi dan mulut serta Usaha Kesehatan Sekolah. Dengan buku ini, pembaca dapat belajar tentang pendidikan kesehatan mulai dari konsep, proses sampai aplikasi yang dituangkan secara sistematis, dengan pembahasan sederhana, bahasanya mudah dicerna, namun kaya dengan makna. Secara tidak langsung buku ini mengajak kita untuk berperilaku hidup sehat, agar tercipta generasi sehat di masa mendatang. Dengan generasi yang sehat akan lahir pemimpin-pemimpin bangsa yang sehat pula.

Akhirnya, Saya menyampaikan selamat dan terima kasih kepada penulis, karena dengan buku ini banyak sekali sekali manfaatnya. Mudah-mudahan diwaktu mendatang, dapat dihasilkan buku-buku lain yang lebih hebat. Saya hanya berharap semoga buku ini dapat memberikan andil bagi dunia pengetahuan dan mendapat tegur sapa dari para pembacanya.

*Wassalammu'alaikum wr wb*

Yogyakarta, Oktober 2012

Dekan FIK UNY

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S

NIP. 19600824 198601 1 001

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang senantiasa memberikan kemudahan dalam menyelesaikan segala urusan hingga kami mampu menyelesaikan buku "KONSEP, PROSES, DAN APLIKASI DALAM PENDIDIKAN KESEHATAN". Terima kasih yang sedalam-dalamnya kami haturkan kepada Pimpinan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta beserta jajarannya yang telah dengan sabar dan ikhlas memberi dukungan moril dalam setiap tahapan proses pembuatan buku ini.

Buku ditujukan kepada mahasiswa, guru, praktisi kesehatan atau masyarakat umum. Buku ini berisi konsep proses dan aplikasi maupun implementasi dalam pendidikan kesehatan. Isi buku ini disuguhkan dengan bahasa yang sederhana ditujukan untuk memudahkan dalam memahami dan mengaplikasikan. Buku ini berisi tentang pendidikan kesehatan, kesehatan lingkungan, kesehatan reproduksi kesehatan kulit, kesehatan rambut, kesehatan kuku, kesehatan mata, kesehatan telinga, kesehatan gigi dan mulut serta Usaha Kesehatan Sekolah.

Akhirnya kami mengucapkan selamat membaca dan berpandang mesra dengan referensi ini. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Yogyakarta, Oktober 2012

Penulis



## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| PENGANTAR DEKAN.....  | ii  |
| KATA PENGANTAR.....   | iii |
| DAFTAR ISI.....   | iv  |
| DAFTAR GAMBAR.....  | vi  |
| <br>  |     |
| I. PENDAHULUAN  |     |
| 1. Pengertian Pendidikan Kesehatan.....                       | 1   |
| 2. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....                           | 3   |
| 3. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....                    | 4   |
| <br>  |     |
| II. KESEHATAN LINGKUNGAN                                      |     |
| 1. Pengertian Kesehatan Lingkungan.....                       | 6   |
| 2. Ruang Lingkup Kesehatan Lingkungan.....                    | 7   |
| 3. Sarat-sarat Lingkungan Sehat.....                          | 23  |
| 4. Sasaran Kesehatan Lingkungan.....                          | 23  |
| 5. Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Lingkungan.....         | 24  |
| 6. Tujuan Pemeliharaan Kesehatan Lingkungan.....              | 25  |
| <br>  |     |
| III. KESEHATAN REPRODUKSI                                     |     |
| 1. Pengertian Kesehatan Reproduksi.....                       | 26  |
| 2. Kesehatan Reproduksi Remaja.....                           | 27  |
| 3. Pencegahan dan Penanganan Penyakit Menular Seksual.....    | 28  |
| 4. Keluarga Berencana.....                                    | 29  |
| 5. Pentingnya Pendidikan Seks.....                            | 30  |
| 6. Pendidikan Seks Berdasarkan Usia.....                      | 32  |
| <br>  |     |
| IV. KESEHATAN KULIT   |     |
| 1. Pengertian Kulit.....                                      | 34  |
| 2. Faktor-Faktor yang Dapat Mempengaruhi Kesehatan Kulit..... | 34  |
| 3. Struktur Kulit.....  | 35  |
| 4. Fungsi Kulit.....  | 36  |
| 5. Gangguan Kesehatan pada Kulit.....                         | 38  |
| 6. Cara Merawat Kulit.....                                    | 45  |
| <br>  |     |
| V. KESEHATAN RAMBUT   |     |
| 1. Pengertian Rambut.....                                     | 49  |
| 2. Anatomi Rambut.....  | 49  |
| 3. Fungsi Rambut.....   | 52  |
| 4. Gangguan Kesehatan pada Rambut.....                        | 53  |
| 5. Cara Merawat Rambut.....                                   | 55  |
| <br>  |     |
| VI. KESEHATAN KUKU  |     |
| 1. Pengertian Kuku.....                                       | 58  |
| 2. Struktur Kuku.....   | 58  |



|  |            |
|--|------------|
| 3. Fungsi Kuku.....                            | 60         |
| 4. Gangguan Kesehatan pada Kuku.....           | 60         |
| 5. Cara Merawat Kuku.....                      | 67         |
| <b>VII. KESEHATAN MATA</b>                     |            |
| 1. Pengertian Mata.....                        | 70         |
| 2. Struktur Mata dan Fungsinya.....            | 70         |
| 3. Gangguan Kesehatan pada Mata.....           | 72         |
| 4. Cara Merawat Mata.....                      | 80         |
| 5. Cara Mengukur Ketajaman Penglihatan.....    | 81         |
| <b>VIII. KESEHATAN TELINGA</b>                 |            |
| 1. Pengertian Telinga.....                     | 84         |
| 2. Struktur Telinga dan Fungsinya.....         | 84         |
| 3. Gangguan Kesehatan pada Telinga.....        | 86         |
| 4. Cara Merawat Telinga.....                   | 88         |
| 5. Cara Mendeteksi Kemampuan Pendengaran.....  | 89         |
| <b>IX. KESEHATAN MULUT DAN GIGI</b>            |            |
| 1. Hakikat Mulut dan Gigi.....                 | 95         |
| 2. Struktur Mulut.....                         | 95         |
| 3. Gangguan Kesehatan pada Mulut dan Gigi..... | 98         |
| 4. Cara Merawat Mulut dan Gigi.....            | 99         |
| <b>X. USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS)</b>        |            |
| 1. Pengertian UKS.....                         | 102        |
| 2. Tujuan UKS.....                             | 104        |
| 3. Sasaran UKS.....                            | 104        |
| 4. Ruang Lingkup UKS.....                      | 105        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                     | <b>108</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Skema Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan..... | 5  |
| Gambar 2. Sistem Penanganan Off-site.....               | 15 |
| Gambar 3. Sistem Penanganan On-site.....                | 16 |
| Gambar 4. Struktur Kulit Manusia.....                   | 36 |
| Gambar 5. Penyakit Actinic keratosis.....               | 39 |
| Gambar 6. Penyakit Cherry angioma.....                  | 39 |
| Gambar 7. Skin Tags pada mata.....                      | 40 |
| Gambar 8. Age Spots Pada Tangan.....                    | 40 |
| Gambar 9. Anatomi Rambut.....                           | 52 |
| Gambar 10. Struktur Anatomi Kuku.....                   | 59 |
| Gambar 11. Onychia.....                                 | 60 |
| Gambar 12. Onychocryptosis.....                         | 61 |
| Gambar 13. Onychogryphosis.....                         | 61 |
| Gambar 14. Onycholysis.....                             | 62 |
| Gambar 15. Onychomadesis.....                           | 62 |
| Gambar 16. Onychorrhhexis.....                          | 63 |
| Gambar 17. Onychauxis.....                              | 63 |
| Gambar 18. Leuconychia.....                             | 64 |
| Gambar 19. Garis Beau.....                              | 64 |
| Gambar 20. Koilonikia.....                              | 65 |
| Gambar 21. Tinea Unguium.....                           | 65 |
| Gambar 22. Paronikia.....                               | 66 |
| Gambar 23. Wash Board Nails.....                        | 66 |
| Gambar 24. Penyok Pada Kuku.....                        | 67 |
| Gambar 25. Struktur Anatomi Mata manusia.....           | 72 |
| Gambar 27. Mata Miopi.....                              | 74 |
| Gambar 28. Mata Hipermetrop (hipermetropi).....         | 75 |
| Gambar 29. Mata Astigmatisma.....                       | 76 |
| Gambar 30. Mata Katarak.....                            | 77 |
| Gambar 31. Mata Glaukoma.....                           | 80 |
| Gambar 32. Kartu Snelen (Ototip).....                   | 82 |
| Gambar 33. Anatomi Telinga Manusia.....                 | 86 |
| Gambar 34. Cara Pemeriksaan Tes Rinne.....              | 92 |
| Gambar 35. Cara Pemeriksaan Tes Webber.....             | 93 |
| Gambar 36. Cara Pemeriksaan tes Swabach.....            | 93 |
| Gambar 37. Bagian Pengecap Rasa pada Lidah.....         | 96 |
| Gambar 38. Bagian-Bagian Gigi.....                      | 97 |