

KETERAMPILAN DASAR PERMAINAN BULUTANGKIS

Oleh:
Tri Hadi Karyono



SEJARAH DAN PERKEMBANGAN PERMAINAN BULUTANGKIS

- **PERKEMBANGAN DI DUNIA**
- **PERKEMBANGAN DI INDONESIA**

PERKEMBANGAN BULUTANGKIS

DUNIA

- ???
- H.A.E. Scheele: “Sepanjang pengetahuan saya permainan ini dikenal orang, pertama dimainkan di tempat kediaman Duke of Beaufort yang berada di Kota Badminton di *Gloucestershire*” (sekitar 200 km sebelah barat London, Inggris).
- India (Poona).
- Lawn Tennis, Croquet, Racquets etc yang terbit tahun 1883.
- Encyclopedia Britannica edisi tahun 1911.

LANJUTAN

- “Sunday badminton”
- Peraturan pertama (tahun 1873)
- S. S. C. Dolby, J.H.E. Hart, Bagned Wild, dan G.W. Vidal berangsur-angsur menyusun peraturan permainan.
- Tahun 1893 bermunculan klub-klub (BAE)
- Tahun 1898 diselenggarakan turnamen terbuka, khusus ganda, di *Guilford*.
- 4 April 1899 (All England) tempat di London-Scottish Drill Hall di Buckingham Gate, London
- Tahun 1901 peraturan yang lengkap sendiri baru bisa disusun.

LANJUTAN

- *All England* sempat terhenti tahun 1915-1919 dan 1930-1946.
- Sebelum tahun 1900 (Irlandia dan Skotlandia).
- Tahun 1907 menyeberang ke jajahan Inggris (Afrika Selatan, British Columbia (Kanada sekarang), dan bahkan Kepulauan Falklands (dikenal di sini dengan nama Kepulauan Malvinas) dan New York.
- Tahun 1920-an (Eropa Utara, Amerika Utara, dan Asia). Malaya, Singapura dan Indonesia.
- 05 Juli 1934 *Federasi Bulutangkis Internasional* (IBF) sekarang BWF

PERKEMBANGAN BULUTANGKIS INDONESIA

- 5 Mei 1951 PBSI berdiri di Bandung
- Rochdi Partaatmaja, Ketua Umum PBSI
- Persatoean Olahraga Republik Indonesia (PORI) cabang bulutangkis. Ketuanya waktu itu adalah Tri Tjondrokusumo dari Surabaya.
- Tahun 1946 (Perbad) 17 Agustus 1951 berubah menjadi PBSI Tjabang Djakarta Raya
- Kejuaraan beregu yang melibatkan pemain mewakili kota di Jawa, Sumatera, ditambah dari Manado dan Pontianak

LANJUTAN

- Tampil sebagai juara adalah Jakarta yang mengalahkan Bandung 3-0.
- Posisi ketiga direbut Pekalongan yang mengalahkan Cirebon 2-1
- Ferry Sonnevile yang bermain bulutangkis lagi sejak tahun 1948
- Ferry lalu dinobatkan sebagai Pemain Terbaik Jawa tahun 1950.

KARAKTERISTIK PERMAINAN BULUTANGKIS

- **BENTUK GERAK DASAR YANG TERKAIT DENGAN TEKNIK DASAR**
- **BENTUK GERAK DASAR**
 - Tuntutan kondisi fisik
 - Keterampilan dasar
- **PENGEMBANGAN GERAK DASAR**

TEKNIK DASAR PERMAINAN BULUTANGKIS

- **CARA MEMEGANG RAKET**
- **SIKAP BERDIRI (*STANCE*)**
- **GERAKAN KAKI (*FOOT WORK*)**
- **PUKULAN (*STROKE*)**

CARA MEMEGANG RAKET

- **CARA AMERIKA (*FRYNG PAN GRIP*)**
- **CARA *BACKHAND GRIP***
- **CARA *SHAKHAND (FOREHAND GRIP)***
- **CARA CAMPURAN (*MULTI PURPOSE GRIP*)**

SIKAP BERDIRI (*STANCE*)

- **PADA WAKTU MELAKUKAN SERVIS** 
- **PADA SAAT MENERIMA SERVIS** 
- **PADA SAAT *RALLY*** 

GERAKAN KAKI (*FOOTWORK*)

Gerakan-gerakan langkah kaki yang mengatur badan untuk menempatkan posisi badan sedemikian rupa sehingga memudahkan dalam melakukan gerakan memukul kok sesuai dengan posisinya.

- BERSILANGAN/BERGANTIAN
- BERURUTAN

PUKULAN (*STROKE*)

- PUKULAN ATAS (OVER HEAD STROKE)
= Full lob/clear, attacking lob, floating dropshot, fast dropshot, smash.
- PUKULAN BAWAH (UNDER ARMS STROKE)
= Servis, under arm lob, netting.
- PUKULAN SAMPING (SIDE STROKE)
= Full drive, chopped, dropshot.

PERATURAN PERMAINAN

- **LAPANGAN**
- **KOK (*SHUTTLECOCK*)**
- **UJI KECEPATAN KOK**
- **RAKET**
- **PENGAKUAN PERALATAN**
- **UNDIAN**
- **CARA PENGHITUNGAN ANGKA (*SCORING*)**
- **PERPINDAHAN TEMPAT**
- **SERVIS**

LANJUTAN

- **KESALAHAN KOTAK SERVIS**
- **TUNGGAL**
- **GANDA**
- **KESALAHAN (*FAULTS*)**
- **KOK TIDAK DALAM PERMAINAN**
- **PERMAINAN YANG KONTINU, KELAKUAN BURUK, HUKUMAN**
- **PEJABAT DAN BANDING**

TAKTIK PERMAINAN BULUTANGKIS

Cara melakukan suatu pertandingan hingga mencapai hasil yang diharapkan.

- TAKTIK HURUF V
- TAKTIK TUNGGAL
- TAKTIK GANDA

ORGANISASI PERTANDINGAN

- **SISTEM GUGUR**
- **SISTEM KOMPETISI**