



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS

No.RPP/PBT 202

Revisi : 00

1 Agustus 2012

Hal 1 dari 11

Semester 1

-

32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
Mata kuliah/Kode : Keterampilan Dasar Bulutangkis (Orpil)
Kode Mata Kuliah : PBT 109
SKS : Teori 1 sks, Praktik 2 Sks
Semester dan Waktu : I/II (Satu/Dua) & Waktu 100 menit
Kompetensi Dasar : Kontrak Perkuliahan
Indikator Ketercapaian :
Materi Pokok/Penggalan Materi : Pendahuluan, Aturan dan tata tertib perkuliahan,
Pre test
Kegiatan Perkuliahan : 1-3

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20'	Komando Ceramah		
INTI	Pendahuluan, Menjelaskan aturan perkuliahan teori dan praktik dan tata tertib perkuliahan, <i>pre test</i>	70'	Ceramah Praktik Tugas Diskusi Tanya Jawab	Handout, lapangan, net, raket, shuttlecocks, stopwatch, bolpoint, kartu pelanggaran.	1,2
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Sisipan-sisipan 4. Berdoa 5. Salam	10'	Ceramah Tugas Komando		

9. Evaluasi

a. Tugas-tugas terstruktur

1) Bacalah dan pelajari materi peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan!

2) Carilah di Internet peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan.

b. Tugas-tugas mandiri:

1) Perdalam perwasitan menggunakan bahasa indonesia dengan banyak praktik mewasiti.

2) Perdalam hakim servis dengan banyak praktik.



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS

No.RPP/PBT 202

Revisi : 00

1 Agustus 2012

Hal 1 dari 11

Semester 1

-

32 X Pertemuan

REFERENSI/SUMBER BAHAN

Wajib:

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Fakultas/Program Studi	: FIK/PKO
Mata kuliah/Kode	: Keterampilan Dasar Bulutangkis (Orpil)
Kode Mata Kuliah	: PBT 109
SKS	: Teori 1 sks, Praktik 2 Sks
Semester dan Waktu	: I/II (Satu/Dua) & Waktu 100 menit
Kompetensi Dasar	: Pegangan raket, teknik pukulan <i>forehand</i> , <i>backhand</i>
Indikator Ketercapaian	:
Materi Pokok/Penggalan Materi	: Sejarah Perkembangan Bulutangkis ,Empat macam pegangan raket ,Teknik pukulan <i>forehand</i> , <i>backhand</i>
Kegiatan Perkuliahan	: 4-9

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20'	Komando Ceramah		
INTI	Sejarah Perkembangan Bulutangkis ,Empat macam	70'	Ceramah Praktik Tugas Diskusi Tanya Jawab	Handout, lapangan, net, raket, shuttlecocks, stopwatch, bolpoint, kartu pelanggaran.	1,2
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Sisipan-sisipan 4. Berdoa 5. Salam	10'	Ceramah Tugas Komando		

9. Evaluasi

a. Tugas-tugas terstruktur

1) Bacalah dan pelajari materi peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan!

2) Carilah di Internet peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan.

b. Tugas-tugas mandiri:



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS

No.RPP/PBT 202

Revisi : 00

1 Agustus 2012

Hal 1 dari 11

Semester 1

-

32 X Pertemuan

- 1) Perdalam perwasitan menggunakan bahasa indonesia dengan banyak praktik mewasiti.
- 2) Perdalam hakim servis dengan banyak praktik.

REFERENSI/SUMBER BAHAN

Wajib:



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS

No.RPP/PBT 202

Revisi : 00

1 Agustus 2012

Hal 1 dari 11

Semester 1

-

32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
Mata kuliah/Kode : Keterampilan Dasar Bulutangkis (Orpil)
Kode Mata Kuliah : PBT 109
SKS : Teori 1 sks, Praktik 2 Sks
Semester dan Waktu : I/II (Satu/Dua) & Waktu 100 menit
Kompetensi Dasar : Teknik servis
Indikator Ketercapaian :
Materi Pokok/Penggalan Materi : Peraturan permainan ,Servis pendek,Servis panjang
Servis *flick*(kedut)
Kegiatan Perkuliahan : 10-12

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20'	Komando Ceramah		
INTI	Peraturan permainan Servis pendek Servis panjang Servis <i>flick</i> (kedut)	70'	Ceramah Praktik Tugas Diskusi Tanya Jawab	Handout, lapangan, net, raket, shuttlecocks, stopwatch, bolpoint, kartu pelanggaran.	1,2
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Sisipan-sisipan 4. Berdoa 5. Salam	10'	Ceramah Tugas Komando		

9. Evaluasi

a. Tugas-tugas terstruktur

1) Bacalah dan pelajari materi peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan!

2) Carilah di Internet peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan.

b. Tugas-tugas mandiri:

1) Perdalam perwasitan menggunakan bahasa indonesia dengan banyak praktik mewasiti.

2) Perdalam hakim servis dengan banyak praktik.



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS

No.RPP/PBT 202

Revisi : 00

1 Agustus 2012

Hal 1 dari 11

Semester 1

-

32 X Pertemuan

REFERENSI/SUMBER BAHAN

Wajib:

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
Mata kuliah/Kode : Keterampilan Dasar Bulutangkis (Orpil)
Kode Mata Kuliah : PBT 109
SKS : Teori 1 sks, Praktik 2 Sks
Semester dan Waktu : I/II (Satu/Dua) & Waktu 100 menit
Kompetensi Dasar : Teknik pukulan di atas kepala (Over head Stroke)
Indikator Ketercapaian :
Materi Pokok/Penggalan Materi : Peraturan permainan ,Lob lurus,Lob Silang,Drop shot Lurus,Drop shot silang,Kombinasi *lob lurus* dan *drop shot* lurus
Kegiatan Perkuliahan : 13-21

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20'	Komando Ceramah		
INTI	Peraturan permainan Lob lurus Lob Silang Drop shot lurus Drop shot silang Kombinasi <i>lob lurus</i> dan <i>drop shot</i> lurus	70'	Ceramah Praktik Tugas Diskusi Tanya Jawab	Handout, lapangan, net, raket, shuttlecocks, stopwatch, bolpoint, kartu pelanggaran.	1,2
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Sisipan-sisipan 4. Berdoa 5. Salam	10'	Ceramah Tugas Komando		

9. Evaluasi

a. Tugas-tugas terstruktur

1) Bacalah dan pelajari materi peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan!

2) Carilah di Internet peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan.



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS

No.RPP/PBT 202

Revisi : 00

1 Agustus 2012

Hal 1 dari 11

Semester 1

-

32 X Pertemuan

b. Tugas-tugas mandiri:

1) Perdalam perwasitan menggunakan bahasa indonesia dengan banyak praktik mewasiti.

2) Perdalam hakim servis dengan banyak praktik.

REFERENSI/SUMBER BAHAN

Wajib:

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
 Mata kuliah/Kode : Keterampilan Dasar Bulutangkis (Orpil)
 Kode Mata Kuliah : PBT 109
 SKS : Teori 1 sks, Praktik 2 Sks
 Semester dan Waktu : I/II (Satu/Dua) & Waktu 100 menit
 Kompetensi Dasar : Teknik pukulan bawah lengan (under arm)
 Indikator Ketercapaian :
 Materi Pokok/Penggalan Materi : Peraturan permainan ,*Net* lurus,*Net* silang,Kombinasi *lob* lurus, *drop shot* lurus, dan *net*
 Kegiatan Perkuliahan : 23-30

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20'	Komando Ceramah		
INTI	Peraturan permainan Lob lurus Lob Silang Drop shot lurus Drop shot silang Kombinasi <i>lob lurus</i> dan <i>drop shot</i> lurus	70'	Ceramah Praktik Tugas Diskusi Tanya Jawab	Handout, lapangan, net, raket, shuttlecocks, stopwatch, bolpoint, kartu pelanggaran.	1,2
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Sisipan-sisipan 4. Berdoa 5. Salam	10'	Ceramah Tugas Komando		

9. Evaluasi

a. Tugas-tugas terstruktur



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS

No.RPP/PBT 202

Revisi : 00

1 Agustus 2012

Hal 1 dari 11

Semester 1

-

32 X Pertemuan

1) Bacalah dan pelajari materi peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan!

2) Carilah di Internet peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan.

b. Tugas-tugas mandiri:

1) Perdalam perwasitan menggunakan bahasa indonesia dengan banyak praktik mewasiti.

2) Perdalam hakim servis dengan banyak praktik.

REFERENSI/SUMBER BAHAN

Wajib:

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Fakultas/Program Studi	: FIK/PKO
Mata kuliah/Kode	: Keterampilan Dasar Bulutangkis (Orpil)
Kode Mata Kuliah	: PBT 109
SKS	: Teori 1 sks, Praktik 2 Sks
Semester dan Waktu	: I/II (Satu/Dua) & Waktu 100 menit
Kompetensi Dasar	: Teknik pukulan samping (side stroke)
Indikator Ketercapaian	:
Materi Pokok/Penggalan Materi	: Penyelenggaraan pertandingan, Full drive, Half court Drive, Drive dropshot
Kegiatan Perkuliahan	: 31-33

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20'	Komando Ceramah		
INTI	Penyelenggaraan pertandingan Full drive Half court drive Drive dropshot	70'	Ceramah Praktik Tugas Diskusi Tanya Jawab	Handout, lapangan, net, raket, shuttlecocks, stopwatch, bolpoint, kartu pelanggaran.	1,2
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Sisipan-sisipan 4. Berdoa 5. Salam	10'	Ceramah Tugas Komando		



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS

No.RPP/PBT 202

Revisi : 00

1 Agustus 2012

Hal 1 dari 11

Semester 1

-

32 X Pertemuan

9. Evaluasi

a. Tugas-tugas terstruktur

1) Bacalah dan pelajari materi peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan!

2) Carilah di Internet peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan.

b. Tugas-tugas mandiri:

1) Perdalam perwasitan menggunakan bahasa indonesia dengan banyak praktik mewasiti.

2) Perdalam hakim servis dengan banyak praktik.

REFERENSI/SUMBER BAHAN

Wajib:

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Fakultas/Program Studi	: FIK/PKO
Mata kuliah/Kode	: Keterampilan Dasar Bulutangkis (Orpil)
Kode Mata Kuliah	: PBT 109
SKS	: Teori 1 sks, Praktik 2 Sks
Semester dan Waktu	: I/II (Satu/Dua) & Waktu 100 menit
Kompetensi Dasar	: Teknik pukulan smes
Indikator Ketercapaian	:
Materi Pokok/Penggalan Materi	: Penyelenggaraan pertandingan, <i>Smash</i> lurus, <i>Smash</i> Silang, Kombinasi <i>lob</i> lurus, <i>drop shot</i> lurus, <i>net</i> dan <i>smash</i>
Kegiatan Perkuliahan	: 34-39

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20'	Komando Ceramah		
INTI	Penyelenggaraan pertandingan <i>Smash</i> lurus <i>Smash</i> silang Kombinasi <i>lob</i> lurus, <i>drop shot</i> lurus, <i>net</i> dan <i>smash</i>	70'	Ceramah Praktik Tugas Diskusi Tanya Jawab	Handout, lapangan, net, raket, shuttlecocks, stopwatch, bolpoint, kartu pelanggaran.	1,2
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Sisipan-sisipan	10'	Ceramah Tugas Komando		



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS

No.RPP/PBT 202

Revisi : 00

1 Agustus 2012

Hal 1 dari 11

Semester 1

-

32 X Pertemuan

	4. Berdoa				
	5. Salam				

9. Evaluasi

a. Tugas-tugas terstruktur

1) Bacalah dan pelajari materi peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan!

2) Carilah di Internet peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan.

b. Tugas-tugas mandiri:

1) Perdalam perwasitan menggunakan bahasa indonesia dengan banyak praktik mewasiti.

2) Perdalam hakim servis dengan banyak praktik.

REFERENSI/SUMBER BAHAN

Wajib:



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS

No.RPP/PBT 202

Revisi : 00

1 Agustus 2012

Hal 1 dari 11

Semester 1

-

32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
Mata kuliah/Kode : Keterampilan Dasar Bulutangkis (Orpil)
Kode Mata Kuliah : PBT 109
SKS : Teori 1 sks, Praktik 2 Sks
Semester dan Waktu : I/II (Satu/Dua) & Waktu 100 menit
Kompetensi Dasar : Bermain
Indikator Ketercapaian :
Materi Pokok/Penggalan Materi : Taktik dan Strategi ,Tunggal,Ganda
Kegiatan Perkuliahan : 40-45

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20'	Komando Ceramah		
INTI	Taktik dan Strategi Tunggal Ganda	70'	Ceramah Praktik Tugas Diskusi Tanya Jawab	Handout, lapangan, net, raket, shuttlecocks, stopwatch, bolpoint, kartu pelanggaran.	1,2
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Sisipan-sisipan 4. Berdoa 5. Salam	10'	Ceramah Tugas Komando		

9. Evaluasi

a. Tugas-tugas terstruktur

1) Bacalah dan pelajari materi peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan!

2) Carilah di Internet peraturan permainan, pertandingan bulutangkis dan perwasitan.

b. Tugas-tugas mandiri:

1) Perdalam perwasitan menggunakan bahasa indonesia dengan banyak praktik mewasiti.

2) Perdalam hakim servis dengan banyak praktik.

REFERENSI/SUMBER BAHAN



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS

No.RPP/PBT 202

Revisi : 00

1 Agustus 2012

Hal 1 dari 11

Semester 1

-

32 X Pertemuan

Wajib: