	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS</b>			
	No.SIL/PBT 301/04	Revisi : 00	Tgl. 01-02-2010	Hal 3 dari 3
	Semester 1/ 2	-	48 X Pertemuan	

### SILABUS MATA KULIAH

Fakultas	: Ilmu Keolahragaan
Program Studi	: PKO
Nama Mata Kuliah	: Keterampilan Dasar Bulutangkis
Kode Mata Kuliah	: PBT 301
Jumlah SKS	: 3 SKS (Teori 1 sks, Praktik 2 sks)
Semester	: I (Satu)
Dosen	: Lismadiana, M.Pd Tri Hadi Karyono, S.Pd

### DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Keterampilan Dasar Bulutangkis berbobot 3 (tiga) SKS (teori 1 (satu) SKS, praktik 2 (dua) SKS). Mata kuliah ini membahas dan menjelaskan sejarah bulutangkis, peraturan permainan dan pertandingan, teknik pegangan raket, teknik pukulan dasar bulutangkis, taktik dasar, penyelenggaraan pertandingan. Mempraktikkan berbagai pegangan raket, servis, pukulan dasar bulutangkis (*lob, dropshot, netting, drive, smash*), dan bermain sederhana sesuai peraturan bulutangkis. Matakuliah ini bertujuan untuk mendidik keterampilan dasar mahasiswa dalam permainan bulutangkis. Kegiatan kuliah tatap muka, demonstrasi, praktik dan pemberian tugas.

### STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa mampu melaksanakan praktek serta memahami secara lengkap semua bahan ajar yang diberikan dalam mata kuliah dasar gerak bulutangkis, berupa: pegangan raket, teknik pukulan *forehand, backhand*, kerja kaki (*Footwork*), teknik pukulan *service*, teknik pukulan di atas kepala, teknik pukulan samping, teknik pukulan di bawah lengan, dan bermain.

### RENCANA KEGIATAN

Tatap Muka ke-	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1-3	Kontrak Perkuliahan	Pendahuluan Perkenalan	1. Tatap muka 2. Diskusi	
Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU		Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta		Diperiksa Oleh : KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS**

No.SIL/PBT 301/04

Revisi : 00

Tgl. 01-02-2010

Hal 3 dari 3

Semester 1/ 2

-

48 X Pertemuan

		Aturan dan tata tertib perkuliahan Tugas-tugas <i>Pre test</i>	3.Tugas individual	
4-9	Pegangan raket, teknik pukulan <i>forehand, backhand</i>	Sejarah Perkembangan Bulutangkis Empat macam pegangan raket Teknik pukulan <i>forehand, backhand</i>	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3.Tugas individual	1, 2
10-12	Teknik servis	Peraturan permainan Servis pendek Servis panjang Servis <i>flick</i> (kedut)	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	1, 2
13-21	Teknik pukulan di atas kepala (Over head Stroke)	Peraturan permainan Lob lurus Lob Silang Drop shot lurus Drop shot silang Kombinasi <i>lob lurus</i> dan <i>drop shot</i> lurus	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	1, 2
22		Ujian tengah semester		
23-30	Teknik pukulan bawah lengan (under arm)	Peraturan permainan <i>Net</i> lurus <i>Net</i> silang Kombinasi <i>lob</i> lurus, <i>drop shot</i> lurus, dan <i>net</i>	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	1,2
31-33	Teknik pukulan samping (side stroke)	Penyelenggaraan pertandingan Full drive Half court drive Drive dropshot	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	1,3,4
34-39	Teknik pukulan smes	Penyelenggaraan pertandingan <i>Smash</i> lurus <i>Smash</i> silang Kombinasi <i>lob</i> lurus, <i>drop shot</i> lurus, <i>net</i> dan <i>smash</i>	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	1,3,4
40-45	Bermain	Taktik dan Strategi Tunggal Ganda	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	3, 4
46-48	<i>Post test</i> dan ujian semesteran		1. Perkuliahan tatap	

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS</b>			
	No.SIL/PBT 301/04	Revisi : 00	Tgl. 01-02-2010	Hal 3 dari 3
	Semester 1/ 2	-	48 X Pertemuan	

		muka	
		2. Praktik	

## REFERENSI/SUMBER BAHAN


### Wajib:

1. Herman Subardjah (2000). *Bulutangkis*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah. Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
2. Tim PBSI (2007). *Peraturan permainan bulutangkis dan rekomendasi kepada pejabat lapangan*. Pengurus Besar Persatuan Bulutangkis Seluruh Indonesia.
3. Tohar (1992). *Olahraga pilihan bulutangkis*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Icuk Sugiarto dkk. (2002). *Total Badminton*. CV. Setyaki Eka Anugerah. Solo

### Anjuran:

5. Imam Suyudi (1995). *Bulutangkis buku acuan untuk program kegiatan ekstrakurikuler Sekolah Dasar*. Kantor Menteri Negara Pemuda dan Olahraga. Proyek Pembinaan olahraga. Jakarta.
6. James Pool (2006). *Belajar bulutangkis*. Pioner Jaya. Bandung.
7. \_\_\_\_ (2006). *Bulutangkis*. <http://www.bulutangkis.com>. Waktu akses Minggu 26 Maret 2006.
8. Tony Grice (1996). *Petunjuk praktis untuk pemula dan lanjut*. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.

Dibuat Oleh : <b>TIM PENGAMPU</b>	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : <b>KAJUR POR</b>
--------------------------------------	---	--------------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS</b>			
	No.SIL/PBT 301/04	Revisi : 00	Tgl. 01-02-2010	Hal 3 dari 3
	Semester 1/ 2	-	48 X Pertemuan	

## EVALUASI

No.	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1	Partisipasi kuliah	5
2	Tugas-tugas	15
3	Praktik	30
4	Ujian Tengah Semester	15
5	Ujian Semester	35
Jumlah		100%

Dibuat Oleh : <b>TIM PENGAMPU</b>	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : <b>KAJUR POR</b>
--------------------------------------	---	--------------------------------------