



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS KETERAMPILAN LANJUT BULUTANGKIS

No.SIL/PBT 302/20

Revisi : 00

Tgl. 01-01-2012

Hal 1 dari 3

Semester 2

-

48 X Pertemuan

## SILABUS MATA KULIAH

Fakultas	: Ilmu Keolahragaan
Nama Mata Kuliah	: Keterampilan Lanjut Bulutangkis
Kode Mata Kuliah	: PBT 302
Jumlah SKS	: 4 SKS (Teori 1 SKS dan Praktik 2 SKS)
Program Studi	: PKO
Semester	: II (Dua)
Dosen	: Tri Hadi Karyono, S.Pd Lismadiana, M.Pd

### DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Keterampilan Lanjut Bulutangkis berbobot 4 (empat) SKS (teori 1 (satu) SKS, praktik 3 (tiga) SKS). Mata kuliah ini membahas dan menjelaskan perkembangan bulutangkis, mendalami peraturan permainan dan peraturan pertandingan serta perwasitan, langkah kaki (*footwork*), teknik pukulan (*overhead strokes*, *side strokes*, dan *under arm strokes*), penyelenggaraan pertandingan bulutangkis. Mempraktikkan langkah kaki dalam pengambilan *shuttle* di segala penjuru lapangan, teknik pukulan di atas kepala, teknik pukulan samping, teknik pukulan di bawah lengan, pola latihan teknik untuk melatih bulutangkis kelompok usia dini serta pemula. Mata kuliah ini bertujuan untuk mendidik keterampilan lanjut mahasiswa dalam permainan bulutangkis. Kegiatan kuliah tatap muka, demonstrasi, praktik dan pemberian tugas.

### STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, keterampilan, dan kemampuan melakukan gerak tanpa *shuttle*, kemampuan untuk mendesain dan melatih bulutangkis dengan pola latihan teknik pukulan untuk anak usia dini (di bawah 10 tahun) dan pemula (usia 10-13 tahun), bermain tunggal

### RENCANA KEGIATAN

Tatap Muka ke-	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
----------------	------------------	--------------	----------------------	-------------------------

Dibuat Oleh : Tri Hadi Karyono	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-----------------------------------	---	-------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS KETERAMPILAN LANJUT BULUTANGKIS**

No.SIL/PBT 302/20

Revisi : 00

Tgl. 01-01-2012

Hal 1 dari 3

Semester 2

-

48 X Pertemuan

1-3	Kontrak Perkuliahan	Pendahuluan Perkenalan Aturan dan tata tertib perkuliahan Tugas-tugas <i>Pre test</i>	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	
3-8	Perkembangan sejarah Bulutangkis modern, peraturan permainan dan petandingan, langkah kaki ( <i>footwork</i> )	1. Sejarah Dunia, Sejarah Indonesia 2. Pengakuan Peralatan, undian, cara penghitungan angka, perpindahan tempat. Servis, tunggal, ganda, kesalahan kotak servis 3. Berturutan, bersilangan	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	1,2,3
9-21	Peraturan permainan dan petandingan, perwasitan, pukulan di atas kepala ( <i>overhead stroke</i> ) Lob	1. <i>Faults</i> (kesalahan), <i>lets</i> (ulang), <i>shuttle</i> tidak dalam permainan, permainan yang kontinu, kelakuan buruk, hukuman, pejabat dan banding. 2. Rekomendasi kepada para pejabat pejabat teknik lapangan 3. <i>Full lob (clear), attacking lob</i>	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	1,2,3
22-30	Perwasitan, pukulan di atas kepala ( <i>overhead stroke</i> ) <i>dropshot</i>	1. Rekomendasi kepada para pejabat pejabat teknik lapangan 2. <i>Floating dropshot, fast dropshot, dropshot</i>	Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	1,2,3
31-39	Teknik pukulan di atas kepala ( <i>overhead stroke</i> ) <i>Smash</i>	1. <i>Smash</i> , 2. <i>Jumping smash</i>	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	2,3,4
40-52	Taktik, pukulan di atas kepala ( <i>overhead stroke</i> ) Kombinasi <i>Lob, dropshot, smesh</i> dan <i>netting</i>	1. Pengembalian servis 2. Bertanding tunggal dan ganda 3. <i>Lob, dropshot, net, dan smesh</i>	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	3,4
53-61	Strategi dan <i>Game</i>	1. Tunggal 2. Ganda	1. Perkuliahan tatap muka	4

Dibuat Oleh :

Tri Hadi Karyono

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR PKL



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS KETERAMPILAN LANJUT BULUTANGKIS

No.SIL/PBT 302/20

Revisi : 00

Tgl. 01-01-2012

Hal 1 dari 3

Semester 2

-

48 X Pertemuan

			2. Praktik 3. Tugas individual	
62-64		Ujian Praktik	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik	-

## REFERENSI/SUMBER BAHAN

### Wajib:

1. Herman Subardjah (2000). *Bulutangkis*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah. Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
2. Tim PBSI (2007). *Peraturan permainan bulutangkis dan rekomendasi kepada pejabat lapangan*. Pengurus Besar Persatuan Bulutangkis Seluruh Indonesia. Hal 3 dari 3
3. Tohar (1992). *Olahraga pilihan bulutangkis*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Icu Sugianto dkk. (2002). *Total Badminton*. CV. Setyaki Eka Anugerah. Solo

### Anjuran:

5. Imam Suyudi (1995). *Bulutangkis buku acuan untuk program kegiatan ekstrakurikuler Sekolah Dasar*. Kantor Menteri Negara Pemuda dan Olahraga. Proyek Pembinaan olahraga. Jakarta.
6. James Pool (2006). *Belajar bulutangkis*. Pioner Jaya. Bandung.
7. \_\_\_\_ (2006). *Bulutangkis*. <http://www.bulutangkis.com>. Waktu akses Minggu 26 Maret 2006.
8. Tony Grice (1996). *Petunjuk praktis untuk pemula dan lanjut*. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.

## EVALUASI

No.	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1	Partisipasi kuliah	10
2	Tugas-tugas	10
3	Praktik	40

Dibuat Oleh : Tri Hadi Karyono	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-----------------------------------	---	-------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS KETERAMPILAN LANJUT BULUTANGKIS**

No.SIL/PBT 302/20

Revisi : 00

Tgl. 01-01-2012

Hal 1 dari 3

Semester 2

-

48 X Pertemuan

4	Ujian Tengah Semester	15
5	Ujian Semester	25
Jumlah		100%

Yogyakarta, 1 Agustus 2008

Mengetahui  
Ketua Jurusan PKO

Dosen

Rumpis Agus Sudarko, M.S  
NIP. 131571721

Tri Hadi Karyono, S.Pd.  
NIP. 132308481

Dibuat Oleh : Tri Hadi Karyono	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-----------------------------------	---	-------------------------------