

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS			
	No.SIL/IOF 111	Revisi : 00	Tgl. 1 Agustus 2012	Hal dari 4
	Semester 5	-	16 X Pertemuan	

SILABUS MATA KULIAH

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
 Program Studi : PKO
 Nama Mata Kuliah : Keterampilan Dasar Bulutangkis
 Kode Mata Kuliah : IOF 111
 Jumlah SKS : 1 SKS (Praktik)
 Semester : V (Lima)
 Dosen : Tri Hadi Karyono, S.Pd

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Matakuliah Dasar Gerak Bulutangkis berisi tentang mengenalkan, teknik pegangan raket, teknik pukulan dasar bulutangkis, taktik dasar, peraturan permainan dan pertandingan dan bermain bulutangkis sesuai peraturan bulutangkis.

II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa mampu melaksanakan praktek serta memahami secara lengkap semua bahan ajar yang diberikan dalam mata kuliah dasar gerak bulutangkis, berupa :

1. Pegangan raket, teknik pukulan *forehand, backhand*.
2. Kerja kaki (*Footwork*)
3. Teknik pukulan *service*.
4. Teknik pukulan *lob, drop shot, drive dan netting*.
5. Teknik pukulan *smash*.
6. Bermain.

III. RENCANA KEGIATAN

Tatap Muka ke-	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1	Kontrak Perkuliahan	Pendahuluan Perkenalan Aturan dan tata tertib perkuliahan Tugas-tugas	1. Perkuliahan tatap muka 2. Diskusi	
2-3	Pegangan raket,	<i>Pre test</i>	1. Perkuliahan	

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS

No.SIL/IOF 111

Revisi : 00

Tgl. 1 Agustus 2012

Hal dari 4

Semester 5

-

16 X Pertemuan

	teknik pukulan <i>forehand, backhand</i>	Empat macam pegangan raket Teknik pukulan <i>forehand, backhand</i>	tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	
4	Teknik servis	Servis pendek Servis panjang Servis <i>flick</i> (kedut)	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	
5-9	Teknik pukulan di atas kepala (Over head Stroke)	Lob lurus Lob Silang Drop shot lurus Drop shot silang Kombinasi <i>lob lurus</i> dan <i>drop shot</i> lurus	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	
10	Teknik pukulan bawah lengan (under arm)	<i>Net</i> lurus <i>Net</i> silang Kombinasi <i>lob lurus, drop shot</i> lurus, dan <i>net</i>	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	
11	Teknik pukulan samping (side stroke)	Full drive Half court drive Drive dropshot	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	
12-13	Teknik pukulan smes	<i>Smash</i> lurus <i>Smash</i> silang Kombinasi <i>lob lurus, drop shot</i> lurus, <i>net</i> dan <i>smash</i>	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	
14-15	Bermain	Tunggal Ganda	1. Perkuliahan tatap muka 2. Praktik 3. Tugas individual	
16	<i>Post test</i> dan ujian praktik		1. Perkuliahan tatap muka	

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS

No.SIL/IOF 111

Revisi : 00

Tgl. 1 Agustus 2012

Hal dari 4

Semester 5

-

16 X Pertemuan

2. Praktik

REFERENSI/SUMBER BAHAN

Wajib:

1. Herman Subardjah (2000). *Bulutangkis*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah. Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
2. Tim PBSI (2007). *Peraturan permainan bulutangkis dan rekomendasi kepada pejabat lapangan*. Pengurus Besar Persatuan Bulutangkis Seluruh Indonesia.
3. Tohar (1992). *Olahraga pilihan bulutangkis*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.

Anjuran:

1. Imam Suyudi (1995). *Bulutangkis buku acuan untuk program kegiatan ekstrakurikuler Sekolah Dasar*. Kantor Menteri Negara Pemuda dan Olahraga. Proyek Pembinaan olahraga. Jakarta.
2. James Pool (2006). *Belajar bulutangkis*. Pioner Jaya. Bandung.
3. _____ (2006). *Bulutangkis*. <http://www.bulutangkis.com>. Waktu akses Minggu 26 Maret 2006.
4. Tony Grice (1996). *Petunjuk praktis untuk pemula dan lanjut*. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.

EVALUASI

No.	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1	Partisipasi kuliah	5
2	Tugas-tugas	15
3	Praktik	30
4	Ujian Tengah Semester	15
5	Ujian Semester	35
Jumlah		100%

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR BULUTANGKIS

No.SIL/IOF 111

Revisi : 00

Tgl. 1 Agustus 2012

Hal dari 4

Semester 5

-

16 X Pertemuan

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin
tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri
Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR