

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **Pengaruh Kombinasi Latihan Beban –Propioceptive Neuromuscular Facilitation Terhadap Kebugaran Jasmani Ibu Rumah Tangga Dusun Banjaran, Desa Tempurejo Kecamatan Tempuran, Kabupaten Magelang**
Penulis Jurnal Ilmiah : **Yudik Prasetyo, M.Kes.**

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal MEDIKORA
b. Nomor/Volume : Vol. XV, No. 1
c. Edisi (bln/thn) : April 2016
d. ISSN : 0216-9940
e. Penerbit : FIK UNY
f. Jumlah halaman : 13 - 21

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
(beri \surd pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review :

| Komponen Yang dinilai | Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah | | | Nilai Akhir Yang Diperoleh |
|---|---|--|--|----------------------------|
| | Internasional <input type="checkbox"/> | Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/> | Nasional Tidak Terakreditasi <input type="checkbox"/> | |
| a. Kelengkapan unsur isi buku (10%) | $(.. + ..) / 2 \times 10\%$ | $(.. + ..) / 2 \times 10\%$ | $(92 + 91) / 2 \times 10\%$ | 9,15 |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%) | $(.. + ..) / 2 \times 30\%$ | $(.. + ..) / 2 \times 30\%$ | $(93 + 92) / 2 \times 30\%$ | 27,75 |
| c. Kecukupan dan kemitakhiran data / informasi dan metodologi (30%) | $(.. + ..) / 2 \times 30\%$ | $(.. + ..) / 2 \times 30\%$ | $(93 + 92) / 2 \times 30\%$ | 27,75 |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%) | $(.. + ..) / 2 \times 30\%$ | $(.. + ..) / 2 \times 30\%$ | $(91 + 91) / 2 \times 30\%$ | 27,3 |
| Total = (100%) | | | | 91,95 |

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Reviewer 1

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.
NIP : 19650301 199001 1 001
Unit Kerja : FIK UNY

Yogyakarta , Agustus 2016
Reviewer 2

Nama : Sumarjo, M.Kes.
NIP : 19631217 199001 1 002
Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 2) Rentangan nilai 50 – 100
- 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
81 – 100 : A (amat baik)
66 – 80 : B (baik)
≤ 65 : C (cukup)

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **Pengaruh Kombinasi Latihan Beban –Propioceptive Neuromuscular Facilitation Terhadap Kebugaran Jasmani Ibu Rumah Tangga Dusun Banjaran, Desa Tempurejo Kecamatan Tempuran, Kabupaten Magelang**
Penulis Jurnal Ilmiah : **Yudik Prasetyo, M.Kes.**

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal MEDIKORA
b. Nomor/Volume : Vol. XV, No. 1
c. Edisi (bln/thn) : April 2016
d. ISSN : 0216-9940
e. Penerbit : FIK UNY
f. Jumlah halaman : 13 - 21

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
(beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review :

| Komponen Yang dinilai | Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah | | | Nilai Akhir Yang Diperoleh |
|---|---|--|---|----------------------------|
| | Internasional <input type="checkbox"/> | Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/> | Nasional Tidak Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/> | |
| a. Kelengkapan unsur isi buku (10%) | ... X 10% | ... X 10% | 9.2 X 10% | 9,2 |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%) | ... X 30% | ... X 30% | 9.3 X 30% | 27,9 |
| c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%) | ... X 30% | ... X 30% | 9.3 X 30% | 27,9 |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%) | ... X 30% | ... X 30% | 9.1 X 30% | 27,3 |
| Total = (100%) | | | | 92,3 |

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta , . . . Agustus 2016
Reviewer : 1 / -

Handwritten signature

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.
NIP : 19650301 199001 1 001
Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 2) Rentangan nilai 50 – 100
- 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
81 – 100 : A (amat baik)
66 – 80 : B (baik)
≤ 65 : C (cukup)

LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **Pengaruh Kombinasi Latihan Beban –Propioceptive Neuromuscular Facilitation Terhadap Kebugaran Jasmani Ibu Rumah Tangga Dusun Banjaran, Desa Tempurejo Kecamatan Tempuran, Kabupaten Magelang**
Penulis Jurnal Ilmiah : **Yudik Prasetyo, M.Kes.**

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal MEDIKORA
b. Nomor/Volume : Vol. XV, No. 1
c. Edisi (bln/thn) : April 2016
d. ISSN : 0216-9940
e. Penerbit : FIK UNY
f. Jumlah halaman : 13 - 21

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
(beri \checkmark pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi


Hasil Penilaian Peer Review :

| Komponen Yang dinilai | Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah | | | Nilai Akhir Yang Diperoleh |
|---|---|--|---|----------------------------|
| | Internasional <input type="checkbox"/> | Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/> | Nasional Tidak Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/> | |
| a. Kelengkapan unsur isi buku (10%) | ... X 10% | ... X 10% | 91. X 10% | 9,1 |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%) | ... X 30% | ... X 30% | 92 X 30% | 27,6 |
| c. Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi (30%) | ... X 30% | ... X 30% | 92 X 30% | 27,6 |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%) | ... X 30% | ... X 30% | 91. X 30% | 27,3 |
| Total = (100%) | | | | 91,6 |

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah **(a)**. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta , Agustus 2016

Reviewer : - / 2



Nama : Sumarjo, M.Kes.
NIP : 19631217 199001 1 002
Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 2) Rentangan nilai 50 – 100
- 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :
81 – 100 : A (amat baik)
66 – 80 : B (baik)
≤ 65 : C (cukup)