

LAPORAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT
KEJUARAAN PROVINSI PANAHAN
SE-DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA TAHUN 2011

Oleh: Yudik Prasetyo, M.Kes.

A. Pendahuluan

Olahraga merupakan suatu wadah dimana para mahasiswa mengembangkan potensi dan kemampuannya sehingga apa yang mereka lakukan berguna bagi dirinya, sekolah maupun bangsa. Banyak sekali permasalahan yang sering timbul dilingkungan mahasiswa dikarenakan kurangnya penyaluran potensi yang positif, sehingga timbul penyampaian hal yang negatif.

Penyaluran bakat dan minat mahasiswa dalam kegiatan olahraga merupakan salah satu bentuk kegiatan yang tidak pernah lepas dari generasi muda. Sebagai bagian dari generasi muda, pelajar dan mahasiswa merupakan sumber daya manusia (SDM) yang mempunyai potensi sebagai penerus perjuangan bangsa dan calon intelektual muda. Maka peran pelajar dan mahasiswa harus selalu berpikir maju serta kreatif, yang perlu mendapat tanggapan, perhatian dan pembinaan berkesinambungan sehingga apa yang dicita-citakan dapat terwujud. Untuk itu maka Universitas Negeri Yogyakarta mempunyai kepentingan membantu mahasiswa mengembangkan potensi yang dimiliki dengan mengirimkan tim panahan untuk mengikuti Kejuaraan Provinsi Panahan se-DIY. Maksud dari pengiriman atlet panahan UNY untuk mengikuti

kejuaraan tersebut adalah untuk mengembangkan potensi yang telah dimiliki mahasiswa, disamping itu untuk ikut membantu mengembangkan olahraga panahan kepada khalayak ramai, sehingga dengan olahraga panahan dapat mengharumkan nama Bangsa dan Negara.

B. Nama Kegiatan

“KEJUARAAN PROVINSI PANAHAN SE-DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA TAHUN 2011”.

C. Maksud dan Tujuan

1. Maksud diadakan kejuaraan panahan, yaitu:

- a. Menumbuh kembangkan potensi olahraga, khususnya dalam bidang olahraga panahan dikalangan mahasiswa UNY.
- b. Membina dan memperat persatuan dan kesatuan antar mahasiswa antar pelajar di DIY.
- c. Memberikan peluang bagi para mahasiswa untuk dapat berprestasi dalam bidang olahraga.
- d. Memberikan kesempatan bagi para mahasiswa yang ingin mengembangkan dan mencari pengalaman.

2. Tujuan diadakan kejuaraan, yaitu:

- a. Menunjang program pemerintah dalam membentuk generasi muda yang berprestasi dan disiplin serta terampil.
- b. Sebagai Try Out bagi atlet panahan pemula dan senior untuk meningkatkan mental dan prestasinya.

- c. Sebagai ajang meraih prestasi yang setinggi – tingginya
- d. Membina mental para atlet panahan UNY, terutama bagi atlet yang masih pemula.
- e. Merangsang minat dan bakat, juga mencari bibit atlet junior.

D. Waktu Dan Tempat Pelaksanaan

1. Hari Kegiatan : Minggu
2. Tanggal Kegiatan : 25 September 2011
3. Tempat Kejuaraan : Lapangan Canden, Jetis, Bantul

E. Ronde Yang Diikuti

Adapun ronde atau nomor yang akan diikuti tim Panahan UNY dalam kejuaraan tersebut adalah sebagai berikut :

1. Ronde Nasional putra jarak 50 meter, 40 meter, dan 30 meter.
2. Ronde Nasional putri jarak 50 meter, 40 meter, dan 30 meter.

F. Persiapan Mengikuti Kejuaraan

Persiapan yang kami laksanakan untuk mengikuti Kejuaraan Provinsi Panahan Se-DIY tahun 2011 di Bantul, yaitu mengadakan latihan rutin dari lanjutan latihan Kejuaraan sebelumnya. Adapun latihan tersebut kami lakukan sebanyak tiga kali per minggu dengan lama waktu latihan empat jam, sekali latihan.

Didalam latihan, selain atlet dilatih memanah, atlet yang akan dikirim juga dilatih fisik dan mental, untuk menunjang teknik memanah yang telah

dimiliki. Selain itu, kami juga melakukan rapat koordinasi antara pengurus dan atlet untuk membicarakan kekurangan-kekurangan yang masih perlu dibenahi sebelum mengikuti kejuaraan dan menentukan atlet-atlet yang akan dikirim ke kejuaraan tersebut. Setelah dilakukan seleksi, akhirnya 8 atlet terbaik yang terpilih untuk mengikuti kejuaraan panahan di Bantul, ke 8 pemanah tersebut adalah sebagai berikut:

1. Official : Yudik Prasetyo, M.Kes
2. Atlet, berjumlah 8 orang :

Putra :

- 1) Irfan Jauhari / FIK / IKORA
- 2) Heru Prasetyo / FIK / PJKR
- 3) Wahyudi Iman Satria / FISE / Administrasi Negara
- 4) Danang Dwi S. / FIK / PJKR

Putri:

- 1) Triyani / FISE / Manajemen
- 2) RR. Wijayanti / FIK / PJKR
- 3) Furi Nike S. / FIK / PJKR
- 4) Oktita Indah P. / FIK / PJKR

G. Pelaksanaan Kegiatan

Kejuaraan Provinsi Panahan se-DIY Tahun 2011 ini untuk acara pertama yakni pembagian posisi memanah, yang diundi langsung oleh panitia/wasit. Pertandingan dimulai pukul 08.00 WIB sampai dengan pukul 13.00 WIB, yaitu Ronde Nasional Putra dan Putri Jarak 50 meter dan 40 meter.

Kemudian pukul 13.00 WIB sampai dengan pukul 13.40 WIB digunakan untuk ISHOMA. Pertandingan dilanjutkan lagi pukul 13.45 WIB dengan mempertandingkan Ronde Nasional Putra dan Putri Jarak 30 meter, dan berakhir pada pukul 16.00. Pada Ronde Nasional Putra dan Putri Jarak 30 meter ini, peserta akan terlihat kondisi daya tahan ototnya. Untuk tim dari UNY dalam keadaan baik, sehingga dalam konsentrasi memanah masih stabil.

H. Peserta Kejuaraan

Adapun peserta yang mengikuti Kejuaraan Provinsi Panahan Se-DIY tahun 2011 adalah sebagai berikut:

1. Perguruan Tinggi di DIY yang mempunyai Unit Kegiatan Mahasiswa cabang panahan.
2. Perwakilan dari PERPANI Sleman, Kota, Bantul, Kulonprogo, dan Gunungkidul.
3. PPLP Panahan DIY
4. PPLM Panahan DIY.
5. Klub-klub panahan di DIY.

I. PRESTASI YANG DICAPAI

Adapun prestasi yang dicapai oleh tim panahan UNY sebagai berikut..

1. Rahmat Sulistyawan

- Juara I Jarak 50 meter
- Juara I Jarak 40 meter
- Juara I Jarak 30 meter

2. Danang Dwi S.

- Juara III Jarak 50 meter

J. Evaluasi

Hasil yang dicapai pada Kejuaraan Provinsi Panahan Se-DIY tahun 2011 kali ini mempunyai peningkatan, karena tim UNY sudah mampu mengoreksi dengan segera kelemahan-kelemahan yang terjadi dilapangan. Selain itu, tim UNY juga sudah dapat melihat kekuatan dari lawan bertandingnya, sehingga hal ini mempermudah dalam memperoleh medali khususnya di bagian putra. Namun, di bagian puteri masih belum mendapatkan hasil yang maksimal, sehingga perlu ditingkatkan lagi latihannya. Tim UNY bersyukur kepada Allah SWT dan mengucapkan banyak terimakasih atas semua fasilitas dan dukungan dari Bapak Rektor beserta jajarannya sehingga dapat ikut Kejurprov tahun 2011.

K. Penutup

Demikian Laporan Pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat dalam Kejuaraan Provinsi Panahan Se-DIY tahun 2011 di Bantul. Apabila dalam pembuatan laporan ini kami masih ada kata – kata atau kalimat yang kurang berkenan di hati Bapak sekalian, kami mohon maaf yang sebesar – besarnya, serta kami menerima segala saran dan kritik yang masuk guna membangun dan memperbaiki laporan ini agar menjadi lebih baik.

**LAPORAN
PELAKSANAAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

**KEJUARAAN PROVINSI PANAHAN
SE-DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA TAHUN
2011**



Oleh:

Yudik Prasetyo, S.Or., M.Kes., AIFO.

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2011**