

**LAPORAN**  
**PELAKSANAAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**  
**EDVANCED TRAINING TAHUN 2011**  
**UNIT KEGIATAN MAHASISWA OLAHRAGA**  
**DI INSTIPER YOGYAKARTA**



Oleh:

**Yudik Prasetyo, S.Or., M.Kes., AIFO.**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**2011**

# **LAPORAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

## **EDVANCED TRAINING TAHUN 2011 UNIT KEGIATAN MAHASISWA OLAHRAGA DI INSTIPER YOGYAKARTA**

**Oleh: Yudik Prasetyo, M.Kes.**

### **A. Pendahuluan**

Pemuda atau generasi muda merupakan konsep- konsep yang selalu dikaitkan dengan masalah nilai. Misalnya pemuda harapan bangsa, pemuda pemilik masa depan, dan sebagainya yang kesemuanya merupakan beban moral bagi pemuda. Tetapi di lain pihak pemuda menghadapi persoalan- persoalan seperti ungkapan frustasi, masa depan suram, kecemasan, kenakalan pemuda, dan masalah lainnya. Kesemuanya akibat adanya kesenjangan antara keinginan dan harapan dengan kenyataan yang mereka hadapi. Pemuda sebagai generasi, dalam hal ini mahasiswa harus bekerja keras untuk mendapatkan pengalaman dengan mengikuti kegiatan di beberapa organisasi.

Setiap organisasi tentu akan melakukan regenerasi dan melakukan pembinaan terhadap kader penerus hingga dianggap matang dan mampu melanjutkan tonggak kepemimpinan suatu organisasi. Untuk mempersiapkan kader yang kompeten dan memiliki wawasan tentang organisasi keolahragaan, maka dirasa sangat perlu untuk dilakukan suatu pelatihan yang dikemas secara fokus dan khusus membahas tentang organisasi keolahragaan.

Olahraga yang dilaksanakan secara terencana, terarah dan baik serta berkesinambungan dapat mengembangkan ketahanan yang bersifat menyeluruh, mampu meningkatkan ketrampilan, kedisiplinan, penghayatan nilai-nilai sportivitas, nilai-nilai moral dan estetika sekaligus meningkatkan prestasi. Selain itu juga dapat meningkatkan dan mengembangkan kemampuan manajerial dan kepemimpinan yang sangat diperlukan mahasiswa sebagai generasi muda penerus bangsa.

Mengapa peran organisasi olahraga atau Pengurus organisasi olahraga dikatakan penting? Karena program kerja yang disusun akan mempengaruhi prestasi yang dicapai oleh atlet dan pelatih. Untuk meraih prestasi tertinggi tidak hanya atlet dan pelatih saja yang berperan, akan tetapi peran Pengurus cabang olahraga karena dalam meraih prestasi tidak begitu saja diperoleh, tetapi dengan rencana yang tersusun, terarah dan berkesinambungan, gizi yang baik, sarana dan prasarana latihan yang memadai didukung IPTEK olahraga yang mumpuni, semua itu dipersiapkan oleh Pengurus cabang olahraga dalam suatu rangkaian yaitu program kerja cabang olahraga. Dari pemikiran tersebut maka diperlukan pembinaan atau penataan organisasi olahraga khususnya cabang olahraga prestasi.

Kegiatan ini merupakan tahapan lanjut pembinaan yang dibuat dalam rangka meningkatkan SDM kader yang diharapkan mampu memberikan gambaran tentang peranan, fungsi dan tugas organisasi keolahragaan.

## **B. Nama dan Tema Kegiatan**

Nama Kegiatan : Edvanced Training UKM Olahraga Tahun 2011

Tema : “Menciptakan Kader Penerus Organisasi Keolahragaan”.

## **C. Tujuan**

Materi ini diberikan dengan tujuan untuk memberikan pengetahuan tentang peran, fungsi dan pengelolaan organisasi keolahragaan di lingkup Perguruan Tinggi..

## **D. Dasar Kegiatan**

1. Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga UKM Olahraga
2. Program kerja pengurus UKM Olahraga periode 2010/2011
3. Hasil rapat pengurus UKM Olah Raga

4. Hasil rapat panitia Edvanced Training UKM Olahraga

### **E. Waktu Dan Tempat Pelaksanaan**

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada hari Sabtu-Minggu, 2-3 Juli 2011, bertempat di Kampus Pusat INSTIPER Yogyakarta, Jalan Nangka II (Ring Road Utara), Maguwohardjo, Depok, Sleman, Yogyakarta.

### **F. Manfaat**

- 1) Peserta mempunyai gambaran tentang organisasi keolahragaan
- 2) Peserta mengetahui peran dan fungsi organisasi keolahragaan
- 3) Peserta termotivasi untuk menjadi aktivis dibidang keolahragaan
- 4) Peserta termotivasi untuk menjadi pengurus oranisasi keolahragaan umumnya dan UKM Olahraga khususnya.
- 5) Peserta mempunyai gambaran tentang bagaimana mengelola organisasi keolahragaan umumnya dan UKM Olahraga di INSTIPER pada khususnya

### **G. Peserta Kegiatan**

Kegiatan ini diikuti oleh 50 orang, terdiri dari anggota UKM Olahraga dan peserta umum diluar UKM Olahraga.

### **H. Pelaksanaan Kegiatan**

Kegiatan Edvanced Training Tahun 2011 di INSTIPER merupakan program kerja dari Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga. Pelaksanaan kegiatan dimulai pukul 07.00-08.00 WIB dengan peserta terlebih dahulu registrasi, selanjutnya pembukaan pukul 08.00-08.30 WIB. Pada acara pembukaan juga dihadiri Pembina UKM INSTIPER yaitu Bapak Ir.

Sushardi, MP. Setelah acara pembukaan, saya mendapatkan kesempatan dari panitia untuk menyampaikan materi mengenai " Peran dan fungsi organisasi Keolahragaan di lingkup Perguruan Tinggi".

Dalam penyampaian materi tersebut, saya memberikan informasi awal mengenai peranan mahasiswa sebagai generasi penerus bangsa. Peranan pemuda dalam masyarakat dan bangsa telah digariskan dalam GBHN, yaitu: pengembangan generasi muda dipersiapkan untuk kader penerus perjuangan bangsa dan pembangunan nasional, pengembangan wadah pembinaan generasi muda seperti sekolah, pramuka, organisasi olahraga, dan perlu diwujudkan suatu kebijaksanaan nasional tentang kepemudaan secara menyeluruh dan terpadu.

Setelah menyinggung tentang peran kepemudaan, saya memberikan pemaparan bagaimana mahasiswa terlibat dalam organisasi keolahragaan itu sendiri. Mahasiswa Indonesia dituntut tidak hanya tekun dalam bidang keilmuan yang bersifat kognitif, tetapi juga harus aktif dalam kegiatan ekstrakurikuler diantaranya ialah olahraga. Untuk dapat mewadahi dan sekaligus mengembangkan minat serta bakat mahasiswa, perlu dibentuk suatu organisasi yang mengoordinasikan aktifitas mahasiswa di bidang olahraga pada perguruan tinggi negeri dan swasta dengan tujuan akhir mencapai cita-cita bangsa dan negara Indonesia yang berlandaskan falsafah negara Pancasila serta berdasarkan Undang Undang Dasar Negara Republik Indonesia 1945.

## **I. Penutup**

Demikian Laporan Pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat dalam Edvanced Training tahun 2011 Unit Kegiatan Mahasiswa olahraga di INSTIPER Yogyakarta. Kegiatan ini berjalan dengan lancar, dan terlihat antusias para peserta. Peserta semangat untuk segera terjun di organisasi keolahragaan, terutama dalam memajukan olahraga melalui Unit

Kegiatan Mahasiswa yang ada di INSTIPER Yogyakarta. Apabila dalam pembuatan laporan ini kami masih ada kata – kata atau kalimat yang kurang berkenan di hati Bapak sekalian, kami mohon maaf yang sebesar – besarnya, serta kami menerima segala saran dan kritik yang masuk guna membangun dan memperbaiki laporan ini agar menjadi lebih baik.