

# AGRESI



Diana Septi Purnama

Email: [dianaseptipurnama@uny.ac.id](mailto:dianaseptipurnama@uny.ac.id)

# Definisi

- tindakan melukai atau mengganggu yang dilakukan secara sengaja pada orang lain (Feldman)
- perilaku secara fisik atau verbal yang dimaksudkan untuk menyerang orang lain (Myers)
- tindakan yang merugikan, mengganggu atau merusak yang dilakukan dengan sengaja kepada orang lain (*Encyclopedia of social psychology*)

# Teori-Teori Agresi

## 1. Teori Psikoanalisa

- Tokoh : Sigmund Freud
- Manusia memiliki dua instink: instink hidup dan instink mati
- Agresi termasuk dalam instink mati yang merupakan ekspresi dari hasrat pada kematian
- Agresi dikendalikan oleh ego dan super ego

# Teori-Teori Agresi

## 2. Teori Frustrasi-Agresi

- Frustrasi menyebabkan agresi  
→ agresi selalu berarti frustrasi

# Teori-Teori Agresi

## 3. Teori Belajar Sosial

- Kondisi lingkungan yang membuat seseorang memperoleh dan memelihara respon-respon agresif
- Orang belajar agresi dengan observasi dan modeling
- Reinforcement yang diperoleh model akan memotivasi individu untuk mencontoh tingkah laku model tersebut
- Tayangan kekerasan di media massa memiliki efek menghambat, juga efek desensitisasi

# Teori-Teori Agresi

## 4. Teori Deprivasi

- Agresi dan kekerasan disebabkan oleh adanya deprivasi relative
- Deprivasi relative adalah suatu kesenjangan yang dipersepsikan antara nilai harapan (*expectations value*) dan nilai kemampuan (*capabilities value*)
- Tiga macam nilai: kesejahteraan, kekuasaan, dan nilai-nilai interpersonal

# Tiga macam deprivasi relative:

1. *Decremental deprivation*: kehilangan apa yang dipikirkan orang bahwa hal itu seharusnya mereka miliki . Expectation value dan capabilities value dalam jangka waktu tertentu berjalan sejajar, tetapi pada suatu saat tertentu capabilities value menurun sehingga terdapat jarak antara kedua values itu yang makin lama makin besar.

2. *Aspirational deprivation*: terjadi jika antara kedua values yang tadinya berjalan sejajar pada suatu saat tertentu tidak lagi sejajar dengan meningkatnya expectation values sementara capabilities values tetap.



3. *Progressive deprivation* : deprivasi yang dimulai dengan kenaikan kedua values secara bersama-sama, tetapi pada suatu saat expectation values terus meningkat sedangkan capabilities values justru menurun, sehingga jarak keduanya semakin besar.

# Faktor Pengarah dan Pencetus Agresi

## 1. Deindividuasi

- Deindividuasi mengurangi peranan identitas individu dan keterlibatan emosional pelaku pada korban
- Deindividuasi mengarahkan individu kepada kekeluasaan dalam melakukan agresi sehingga agresi yang dilakukannya menjadi lebih intens

# Faktor Pengarah dan Pencetus Agresi

## 2. Kekuasaan dan Kepatuhan

Dalam situasi kepatuhan individu kehilangan tanggung jawab

## 3. Provokasi

## 4. Pengaruh Obat-obatan Terlarang

Obat-obatan terlarang dan alkohol memperburuk proses kognitif terutama pada informasi yang kompleks dan mengurangi kemampuan seseorang untuk mengatasi atau bertahan dalam situasi sulit.

# Mengurangi Agresi

- a. Katarsis
- b. Menurut Megargee faktor penghambat agresi:
  - Kecemasan atau ketakutan akan hukuman dikondisikan
  - Nilai-nilai yang dipelajari berkaitan dengan perilaku non agresi
  - Empati
  - Pemberian pengalaman emosi yang positif

