

# Meski Pacar Pergi, PD aja lagi !



Agus Triyanto

Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan  
Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
Tahun 2010

# *up and down.*

Rasa jenuh, bosan selama berhubungan dengan pacar, yang ditambah dengan kondisi yang mendukung, dapat membuat seseorang untuk berselingkuh.

Bagaimana jika hal ini terjadi  
dengan pacar Anda.



atau begini



# Inilah Jawabannya

# **Berikut ini adalah Tips mengatasi pacar yang selingkuh:**

Tips mengatasi pacar yang selingkuh:

## 1. Bertanya.



- Tidak perlu menunggu sampai memergoki dia sedang berduaan dengan selingkuhannya. Kalau kecurigaan Anda sudah kuat, bertanya langsung padanya adalah cara yang tepat. Jangan takut untuk mengungkapkan semua kecurigaan Anda sekaligus bukti-bukti yang Anda temukan.

Tips mengatasi pacar yang selingkuh:

## 2. Jangan Menunda.



- Menunda lebih lama untuk bertanya padanya, akan membuat dia merasa di atas angin. Ingat, bahwa semakin lama dia terlibat hubungan dengan selingkuhannya, akan semakin sulit untuk melepaskannya.



Tips mengatasi pacar yang selingkuh:

### 3. Waktu Yang Tepat.



- Agar suasananya tidak memanas, pintar-pintarlah membagi waktu untuk membahas hal ini denganya. Sebaiknya ketika dia dan Anda sedang santai, jangan ketika dia sedang capek. Coba untuk membicarakannya dengan kepala dingin/tanpa emosi.

Tips mengatasi pacar yang selingkuh:

## 4. Beri Waktu.



- Cobalah untuk memberikannya waktu untuk menjawab dan mejelaskannya. Kalau penjelasannya logis dan bisa dipercaya, diskusikan cara berkomunikasi yang bisa diterima baik oleh Anda dan pasangan agar lain kali tidak terjadi salah paham lagi.

## Tips mengatasi pacar yang selingkuh:

### 5. Minta Bukti.



- Kalau Anda tidak bisa menerima penjelasannya, mintalah bukti. Kalau dia menolak, pilihannya ada pada Anda: menerima diperlakukan seperti itu (di-duakan) atau mengakhiri hubungan Anda.

Tips mengatasi pacar yang selingkuh:

## 6. Ikuti Kata Hati.



- Ikuti kata hati dan ambil keputusan yang terbaik. Satu hubungan sehat harus ada rasa saling percaya satu sama lain. Mungkin Anda masih mencintainya, namun cinta tanpa rasa percaya cuma akan membuat Anda maupun pasangan saling menyakiti.

# Jangan terus begini lho ya :



# terus begini







# Apa lagi begini





# Bayangkan kesedihan orang tua kita



Tapi, meski  
berakhir dengan  
cara yang baik

# Seperti ini



# Atau begini nih



# Kata Krisdayanti ☺



**Nah hal-hal diatas tadi beberapa  
cara untuk mengatasi Pacar yang  
tidak setia**

**Trus, kita meski bagaimana?**

**PD aja lagi**



Seperti lagu dibawah ini nih 😊





**Dunia Tidak hanya seluas daun  
kelor Adik-adik**

**Jadi  
Jangan Tergesa-gesa  
dan**

**Tetap Semangat** 

# Referensi Download

Materi /Bahan Bimbingan dari

<http://tipsanda.com/2009/02/27/tips-tepat-mengatasi-pacar-yang-selingkuh/>

Audio Musik = Gudang Lagu | [www.gudanglagu.com](http://www.gudanglagu.com)

Video Musik = Youtube | [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

Gambar = Mr. Google | [www.google.com](http://www.google.com)

