

KESEHATAN UMUM



PRIBADI
LINGKUNGAN
UKS

Hubungan Kesehatan Pribadi dengan Kesehatan Masyarakat/Lingkungan

- Usaha kesehatan pribadi : Usaha/upaya individu untuk memelihara dan mempertinggi derajat kesehatannya.
- Guna kesehatan pribadi untuk diri sendiri adalah kesehatan pribadi akan memudahkan individu dalam melakukan kinerja sehingga memperoleh hasil yang optimal.
- Guna kesehatan pribadi untuk masyarakat akan mengurangi beban masyarakat dan endemi penyakit.

Lanjutan...

- Kesehatan Pribadi dan kesehatan masyarakat yaitu semaking tinggi taraf kesehatan individu, maka akan semakin tinggi taraf kesehatan masyarakat.

Kesehatan Pribadi

- Ciri anak sehat
- Kebersihan kulit (mandi 2Xsehari)
- Kebersihan tangan, kaki dan kuku (cuci dan potong kuku)
- Kebersihan rambut (menghilangkan lemak)
- Kebersihan mata (daun sirih/boorwater)
- Kebersihan mulut dan gigi (gosok gigi & periksa)
- Kebersihan telinga (hilangkan kotoran)
- Kebersihan hidung (bersihkan kotoran)
- Kebersihan pakaian

CIRI ANAK SEHAT



- Fisik: tumbuh secara proporsional, perkembangan sesuai umur, aktif, nafsu makan baik, mata bersih, bibir dan lidah segar, nafas tidak bau, kulit dan rambut bersih.
- Psikis: jiwa berkembang secara wajar, kemauan bersosialisasi baik.

Usaha Kesehatan Gigi

- 90% anak dibawah umur 18 tahun engalami penyakit gigi yaitu caries dentis.
- Penyakit yang harus diperhatikan di sekolah:
 1. Kebersihan mulut dan gigi
 2. Caries dentis
 3. Penyakit periodental
 4. Bibir sumbing dan celah langit-langit
 5. Tumor dalam mulut

Kegiatan UKSG

- Pendidikan kesehatan dan kebersihan mulut dan gigi
- Extractie (pencabutan) gigi sulung dan gigi tetap
- tambalan

Usaha Kesehatan Mata

- Penyakit mata banyak terdapat di Indonesia (menular dan tidak menular)
- Penyakit mata menular
 1. Conjunctivitis yaitu suatu penyakit mata yang sering terjadi pada bayi karena ibunya gonorrhoea. Mata bengkak, bernanah dan tidak dapat berubah.
 2. Trachoma (belek) yaitu suatu penyakit mata yang disebabkan oleh virus. Mata gatal, sering berair, bulu mata membalik ke dalam, bernanah dan dapat menimbulkan kebutaan.

Lanjutan...

- Penyakit mata tidak menular
 1. Xerophthalmia yaitu akibat kekurangan vitamin A (2-5 tahun)
 2. Ulcus cornea yaitu luka pada kornea yang ditumbuhi bakteri sehingga bernanah
 3. Glaukoma yaitu penyakit karena tekanan gula darah tinggi
 4. Catharract karena lensa mata keruh

Tujuan kesehatan lingkungan

- Usaha kesehatan lingkungan baik dalam bidang preventif, kuratif maupun rehabilitasi agar setiap warga masyarakat dapat mencapai derajat kesehatan yang setinggi-tingginya baik jasmani, rohani, maupun sosialnya.
- Harus ada partisipasi dari masyarakat



- Tujuan umum: meningkatkan nilai kesehatan, pencegahan dan pengobatan terhadap penyakit serta rahabilitasi.
- Tujuan khusus: Mencapai kesehatan anak sekolah dan lingkungannya



Mengapa UKS Perlu dijalankan?

- Gol masyarakat usia sekolah 50% adalah masyarakat sekolah
- Masyarakat sekolah adalah yang sensitif terhadap modernisasi
- Masyarakat sekolah lebih mudah untuk dibina
- Pendidikan kesehatan melalui sekolah lebih efektif

Kegiatan UKS

Lingk kehidupan sekolah yang sehat (health school living)

- a. Bangunan dan perlengkapan sekolah
- b. Ruang dan halaman
- c. Kakus dan air
- d. Hub guru, murid, masy dan wali murid

Pendidikan kesehatan (Health Education)

- a. Kesehatan pribadi dan lingkungan
- b. Pencegahan dan pemberantasan penyakit
- c. Makanan dan hidup sehat
- d. Pencegahan kecelakaan

Usaha pemeliharaan kesehatan di sekolah (health service in school)

- a. Pemeriksaan kesehatan dan lingkungan secara berkala
- b. Usaha kesehatan gigi
- c. P3K dan Pengobatan sederhana
- d. P3P

a. Pembinaan Lingkungan kehidupan sekolah sehat: melalui puskesmas atau dokter

b. Organisasi pembinaan UKS:

- Ketua: Kepala sekolah
- W. ketua 1: Guru Penjas
- W. ketua 2: Komite sekolah
- Sekretaris: guru
- Anggota: siswa dan puskesmas

KESEHATAN LINGKUNGAN

- Lingkungan fisik: tanah, air, udara, dan benda lain.
- Lingkungan biotik: manusia, binatang, tumbuhan, dll.

**BAGAIMANA MENJAGA KESEHATAN
LINGKUNGAN?**

MASALAH LINGKUNGAN

Sampah
Jamban
Air
Udara
Sosial

SEKOLAH