

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
MATERI TATAP MUKA KE 1-2

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
 2. Mata kuliah/Kode : Keterampilan Lanjut Tenis Lapangan (PTL 302)
 3. SKS : Teori 1 sks Praktikum 2 sks
 4. Semester dan Waktu : II (dua) Waktu 100 menit
 5. Kompetensi Dasar : Dasar-dasar teori pelatihan tenis
 6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami dasar-dasar teori pelatihan tenis
 7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Pengertian, kriteria, filosofi, tugas, dan tujuan pelatih tenis
 8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan dasar-dasar pelatihan tenis	20 menit	Ceramah, Diskusi, tanya jawab	Laptop LCD	Buku 1
INTI	1. Penyampaian teori Pengertian, kriteria, filosofi, tugas dan tujuan pelatih tenis	70 menit			
PENUTUP	1. Tugas-tugas 2. Berdoa	10 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang disajikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul ALim, S.Pd. Kor

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
MATERI TATAP MUKA KE 3-7**

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata kuliah/Kode : Keterampilan Lanjut Tenis Lapangan (PTL 302)
3. SKS : Teori 1 sks Praktikum 2 sks
4. Semester dan Waktu : II (dua) Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Memahami konsep biomekanik dalam tenis
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami konsep biomekanik tenis
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Keseimbangan, Inersia, Momentum, Energi elastis, dan Koordinasi
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan prinsip biomekanik	20 menit	Ceramah, Diskusi, tanya jawab	Laptop LCD	
INTI	Menjelaskan prinsip-prinsip biomekanik tenis	70 menit			
PENUTUP	1. Tugas-tugas 2. Berdoa	10 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang disajikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul ALim,S.Pd.Kor

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
MATERI TATAP MUKA KE 8-10

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
 2. Mata kuliah/Kode : Keterampilan Lanjut Tenis Lapangan (PTL 302)
 3. SKS : Teori 1 sks Praktikum 2 sks
 4. Semester dan Waktu : II (dua) Waktu 100 menit
 5. Kompetensi Dasar : Memahami konsep 5 balls controll
 6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami dan mampu menerapkan konsep 5 ball
 7. Materi Pokok/Penggalan Materi : 5 ball controll (Arah, ketinggian, kedalaman, kecepatan, dan putaran.
 8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi	20 menit	Ceramah, Diskusi, tanya jawab dan praktek	Laptop LCD	Buku 2
INTI	Menjelaskan konsep 5 ball controll	70 menit			
PENUTUP	1. Tugas-tugas 2. Berdoa	10 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang disajikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul ALim,S.Pd.Kor

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
MATERI TATAP MUKA KE 11-13

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
 2. Mata kuliah/Kode : Keterampilan Lanjut Tenis Lapangan (PTL 302)
 3. SKS : Teori 1 sks Praktikum 2 sks
 4. Semester dan Waktu : II (dua) Waktu 100 menit
 5. Kompetensi Dasar : Memahami konsep zona bermain
 6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami dan mampu menerapkan konsep zone of play
 7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Zone of play (baseline, $\frac{3}{4}$ court, mid court, net)
 8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi	20 menit	Ceramah, Diskusi, tanya jawab dan praktek	Laptop LCD	Buku 2 Buku 3 Buku 4
INTI	Menjelaskan konsep <i>zone of play</i>	70 menit			
PENUTUP	1. Tugas-tugas 2. Berdoa	10 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang disajikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul ALim,S.Pd.Kor

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
MATERI TATAP MUKA KE 14-15

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
 2. Mata kuliah/Kode : Keterampilan Lanjut Tenis Lapangan (PTL 302)
 3. SKS : Teori 1 sks Praktikum 2 sks
 4. Semester dan Waktu : II(dua) Waktu 100 menit
 5. Kompetensi Dasar : Memahami konsep fase bermain
 6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami dan mampu menerapkan konsep phases of play
 7. Materi Pokok/Penggalan Materi : phases of play (attack, force, rally, defence,counter attack)
 8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi	20 menit	Ceramah, Diskusi, tanya jawab dan praktek	Laptop LCD	Buku 2 Buku 3 Buku 4
INTI	Menjelaskan konsep phases of play	70 menit			
PENUTUP	1. Tugas-tugas 2. Berdoa	10 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang disajikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul ALim,S.Pd.Kor

**MATERI T RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA KE 1-6**

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
 2. Mata kuliah/Kode : Keterampilan Lanjutan Tenis Lapangan (PTL 203)
 3. SKS : Teori 1 sks Praktikum 2 sks
 4. Semester dan Waktu : III (tiga) Waktu 100 menit
 5. Kompetensi Dasar : Memahami konsep fase bermain
 6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami dan mampu menerapkan teknik pukulan *advance player*
 7. Materi Pokok/Penggalan Materi : *Advanced Strokes*
 8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi	20 menit	Ceramah, Diskusi, tanya jawab dan praktek	Laptop LCD	Buku 2 Buku 3 Buku 4
INTI	Menjelaskan teknik pukulan <i>advanced palyer</i>	70 menit			
PENUTUP	1. Tugas-tugas 2. Berdoa	10 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang disajikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul ALim,S.Pd.Kor

MATERI T RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) TATAP MUKA KE 7-11

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata kuliah/Kode : Keterampilan Lanjutan Tenis Lapangan (PTL 203)
3. SKS : Teori 1 sks Praktikum 2 sks
4. Semester dan Waktu : III (tiga) Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Memahami sesi latihan
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami dan mampu menerapkan sesi latihan
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Latihan drilling
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran 4. Pretest	20 menit	Ceramah, Diskusi, tanya jawab dan praktek	Laptop LCD	Buku 2 Buku 3 Buku 4
INTI	Menjelaskan sesi latihan	70 menit			
PENUTUP	1. Tugas-tugas 2. Berdoa	10 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang disajikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul ALim,S.Pd.Kor

MATERI T RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) TATAP MUKA KE 12-15

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata kuliah/Kode : Keterampilan Lanjutan Tenis Lapangan (PTL 203)
3. SKS : Teori 1 sks Praktikum 2 sks
4. Semester dan Waktu : III (tiga) Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Memberikan diagnosa teknik
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mendiagnosa dan memberikan terapi kesalahan teknik
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Latihan drilling
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa, dan presensi 2. Apersepsi	20 menit	Ceramah, Diskusi, tanya jawab dan praktek	Laptop LCD	Buku 2 Buku 3 Buku 4
INTI	Mendiagnosa dan memberikan terapi teknik	70 menit			
PENUTUP	1. Tugas-tugas 2. Berdoa	10 menit			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan pertanyaan tentang materi yang disajikan.

Yogyakarta, 20 Maret 2010
Dosen,

Abdul ALim,S.Pd.Kor