



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS MATA KULIAH

No. Sil:	Revisi: 00	Tgl. 2010	Hal. dari
Semester:	-	24 x pertemuan	

SILABUS MATAKULIAH

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan olahraga
Nama mata kuliah : Metode Melatih Teknik dan Taktik Tenis Lapangan
Kode mata kuliah : PTL 305
Jumlah SKS : Teori: 1 Praktik: 2
Semester :
Dosen : Prof. Dr. Sukadiyanto, M.Pd & Abdul Alim, M.Or

DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah metode melatih teknik dan taktik tenis lapangan membahas mengenai konsep-konsep dasar teknik dan taktik bermain tenis, mampu melakukan semua teknik bermain tenis, mampu menerapkan taktik bermain tunggal, mampu menerapkan taktik bermain ganda, mampu melatih teknik dan taktik bermain (tunggal dan ganda), mampu melakukan diagnosis, analisis, dan terapi.

Tujuan mata kuliah metode melatih teknik dan taktik tenis lapangan adalah untuk memberikan landasan yang kuat bagi para mahasiswa dalam memilih dan mengembangkan pengetahuan tentang metode melatih teknik dan taktik tenis lapangan dan mampu menerapkannya dalam proses belajar mengajar (berlatih melatih), serta memvariasikan bentuk dan pola latihan teknik dan taktik bermain tenis.

STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa dapat melatih teknik dan taktik bermain tenis lapangan, serta mampu melakukan diagnosis, analisis, dan terapi.

RENCANA KEGIATAN

Tatap muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/Referensi
1 – 2	Memahami konsep dasar teknik, meliputi keseimbangan dan koordinasi serta mengaplikasikannya dalam praktik	<ul style="list-style-type: none"> a. Pengertian teknik b. Konsep dasar keseimbangan (kepala, togok, dan tungkai) c. Konsep dasar koordinasi (kerja raket: timing dan irama; kerja togok: segment/persendian dan kesinambungan persendian) d. Mempraktikkan komponen teknik 		
3 – 4	Memahami Four in one principle	<ul style="list-style-type: none"> a. Pengertian Grip dan aplikasinya b. Point of contact dan aplikasinya c. Body stance dan aplikasinya d. Arm action dan aplikasinya 		
5	Memahami Grip	<ul style="list-style-type: none"> a. Macam-macam grip b. Kelemahan dan kelebihan grip 		
6	Memahami Body stance	<ul style="list-style-type: none"> a. Open stance b. Semi open c. Paralel stance d. Closed stance 		
5 – 6	Memahami Teknik dasar bermain tenis lapangan	<ul style="list-style-type: none"> a. Groundstrokes dan praktik b. Servis dan praktik c. Voli dan praktik d. Lob dan smash dan praktik 		
7 – 8	Memahami Lintasan bola	<ul style="list-style-type: none"> a. Flat b. Top spin c. Back/under spin d. Side spin 		
9	Ujian tengah semester			

Tatap muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/Referensi
10 – 12	Memahami Teknik dan taktik	<ul style="list-style-type: none"> a. 5 global situation b. 5 balls control c. Zone of play d. Phase of play (shot intension) e. Behavior/style of play f. 7 variables of play (situation) g. 5 sensation of shot 		
13 – 17	Memahami Taktik bermain tenis (tunggal dan ganda)	<ul style="list-style-type: none"> a. Pengertian taktik b. Prinsip pola permainan tenis c. Pola bermain tunggal d. Pola bermain ganda e. Pola dan latihan backcourt f. Pola dan latihan midcourt g. Pola dan latihan netcourt h. Pola dan latihan bertahan 		
18 – 19	Memahami Antisipasi	<ul style="list-style-type: none"> a. Konsep antisipasi (total, partial) b. Jenis-jenis antisipasi: perceptual technical, tactical, geometrical 		
20 – 21	Memahami Metode melatih dan Teknik feeding	<ul style="list-style-type: none"> a. Tenis mini b. Peranan feeding b. Cara feeding 		
22 – 23	Memahami Diagnosis, analisis, dan terapi kesalahan teknik	<ul style="list-style-type: none"> a. Kesalahan umum a. Cara menterapi kesalahan teknik 		
24	Ujian akhir semester			

REFERENSI

UTAMA:

1. Crespo, Miguel; Miley, Dave. 1998. *ITF Advanced Coaches Manual*. Roehampton, London: International Tennis Federation, Ltd.

B. PENDUKUNG:

1. Bornemann, Rudiger (et.al). 2000. *Tennis Course Volume 2: Lessons and Training*, English language edition. Hauppauge, New York: Barron's educational Series, Inc.
2. Burwash, Peter., Tullius, John. 1989. *Total Tennis*. New York: Macmillan Publishing Company.
3. Elliott, Bruce., Kilderry, Rob. 1983. *The Art and Science of Tennis*. New York: CBS College Publishing.
4. Gritsch, Gebhard. 1998. *Coaches Handbook II: Coaching Advanced and Top Juniors*. Jakarta: PB PELTI.
5. Groppe, Jack L, (et.al). 1989. *Science of Coaching Tennis*. Champaign, Illinois: Leisure Press.
6. Groppe, Jack L. 1992. *High Tech Tennis*, 2nd edition. Champaign, Illinois: Leisure Press.
7. Hohm, Jindrich., Klavara, Peter. 1987. *Tennis: Technique and Tactics Play to win The Czech Way*. Toronto, Canada: Sport Books Publisher.
8. Schuyler, Steve. 1993. *Winning Tennis: Complete Guide for Coaches and Advanced Players*. Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice Hall.
9. USTA. 1996. *Tennis Tactics: Winning Patterns of Play*. Champaign, Illinois: Human Kinetics Publishers, Inc.

EVALUASI

No.	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1	Partisipasi kuliah	5
2	Tugas-tugas	5
3	Praktikum	30
4	Ujian tengah semester	30
5	Ujian akhir semester	30
6		100

Yogyakarta, 10 Maret 2010
Pengampu,

Prof. Dr. Sukadiyanto, M.Pd
NIP. 19611207 198702 1001

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(Kelas Teori dan Praktek)

MATERI TATAP MUKA KE 1 – 2 :

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO
2. Mata Kuliah dan Kode : Metode Melatih Teknik dan taktik Tenis Lapangan (PTL 305)
3. Jumlah SKS : Teori: 1 SKS Praktek: 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Waktu: 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa memahami konsep dasar teknik, meliputi keseimbangan dan koordinasi serta aplikasinya dalam praktik
6. Indikator Ketercapaian: a. Mahasiswa dapat menyebutkan konsep dasar teknik, meliputi keseimbangan dan koordinasi serta dapat mengaplikasikannya dalam praktik
7. Materi Pokok/Penggalan Materi: Konsep dasar teknik, meliputi keseimbangan dan koordinasi serta dapat mempraktikkannya
8. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat mengenai perkuliahan	10 mnt	Ceramah, diskusi, tanya jawab, praktik	Alat tulis, LCD Alat dan fasilitas lapangan tenis	Buku
Penyajian Inti	Menjelaskan konsep dasar teknik, meliputi keseimbangan dan koordinasi dan mempraktikkannya	70 mnt			
Penutup	Memberikan umpan balik	15 mnt			
Tindak Lanjut	Menugaskan untuk membaca materi berikutnya	5 mnt			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan beberapa pertanyaan tentang materi yang baru saja disajikan, serta memberikan umpan balik terhadap pelaksanaan praktik.

Yogyakarta, 10 Maret 2010
Dosen Pengampu,

Prof. Dr. Sukadiyanto, M .Pd
NIP. 19611207 198702 1001

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(Kelas Teori dan Praktek)

MATERI TATAP MUKA KE 3 – 4 :

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO
2. Mata Kuliah dan Kode : Metode Melatih Teknik dan taktik Tenis Lapangan (PTL 305)
3. Jumlah SKS : Teori: 1 SKS Praktek: 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Waktu: 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa memahami Four in one principle
6. Indikator Ketercapaian: a. Mahasiswa dapat menyebutkan Four in one principle (Grip dan aplikasinya, point of contact dan aplikasinya, body stance dan aplikasinya, Arm action dan aplikasinya) serta dapat mengaplikasikannya dalam praktik
7. Materi Pokok/Penggalan Materi: Grip, point of contact, body stance, arm action dan praktik
8. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat mengenai perkuliahan	10 mnt	Ceramah, diskusi, tanya jawab, praktik	Alat tulis, LCD Alat dan fasilitas lapangan tenis	Buku
Penyajian Inti	Menjelaskan Four in one principle (Grip, point of contact, body stance, arm action) dan mempraktikkannya	70 mnt			
Penutup	Memberikan umpan balik	15 mnt			
Tindak Lanjut	Menugaskan untuk membaca materi berikutnya	5 mnt			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan beberapa pertanyaan tentang materi yang baru saja disajikan, serta memberikan umpan balik terhadap pelaksanaan praktik.

Yogyakarta, 10 Maret 2010
Dosen Pengampu,

Prof. Dr. Sukadiyanto, M .Pd
NIP. 19611207 198702 1001

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(Kelas Teori dan Praktek)

MATERI TATAP MUKA KE 5 – 6:

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO
2. Mata Kuliah dan Kode : Metode Melatih Teknik dan taktik Tenis Lapangan (PTL 305)
3. Jumlah SKS : Teori: 1 SKS Praktek: 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Waktu: 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa memahami teknik dasar bermain tenis lapangan (Groundstrokes, Servis, Voli, Lob dan smash)
6. Indikator Ketercapaian: a. Mahasiswa dapat menyebutkan teknik dasar bermain tenis lapangan (Groundstrokes, Servis, Voli, Lob dan smash) serta dapat mempraktikkannya
7. Materi Pokok/Penggalan Materi: Teknik dasar bermain tenis lapangan (Groundstrokes, Servis, Voli, Lob dan smash) dan praktik
8. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat mengenai perkuliahan	10 mnt	Ceramah, diskusi, tanya jawab, praktik	Alat tulis, LCD Alat dan fasilitas lapangan tenis	Buku
Penyajian Inti	Menjelaskan teknik dasar bermain tenis lapangan (Groundstrokes, Servis, Voli, Lob dan smash) dan mempraktikkannya	70 mnt			
Penutup	Memberikan umpan balik	15 mnt			
Tindak Lanjut	Menugaskan untuk membaca materi berikutnya	5 mnt			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan beberapa pertanyaan tentang materi yang baru saja disajikan, serta memberikan umpan balik terhadap pelaksanaan praktik.

Yogyakarta, 10 Maret 2010
Dosen Pengampu,

Prof. Dr. Sukadiyanto, M .Pd
NIP. 19611207 198702 1001

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(Kelas Teori dan Praktek)

MATERI TATAP MUKA KE 7 – 8:

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO
2. Mata Kuliah dan Kode : Metode Melatih Teknik dan taktik Tenis Lapangan (PTL 305)
3. Jumlah SKS : Teori: 1 SKS Praktek: 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Waktu: 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa memahami lintasan bola (Flat, Top spin, Back/under spin, Side spin)
6. Indikator Ketercapaian: a. Mahasiswa dapat menyebutkan lintasan bola (Flat, Top spin, Back/under spin, Side spin) serta dapat mempraktikkannya
7. Materi Pokok/Penggalan Materi: lintasan bola (Flat, Top spin, Back/under spin, Side spin) dan praktik
8. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat mengenai perkuliahan	10 mnt	Ceramah, diskusi, tanya jawab, praktik	Alat tulis, LCD Alat dan fasilitas lapangan tenis	Buku
Penyajian Inti	Menjelaskan lintasan bola (Flat, Top spin, Back/under spin, Side spin) dan mempraktikkannya	70 mnt			
Penutup	Memberikan umpan balik	15 mnt			
Tindak Lanjut	Menugaskan untuk membaca materi berikutnya	5 mnt			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan beberapa pertanyaan tentang materi yang baru saja disajikan, serta memberikan umpan balik terhadap pelaksanaan praktik.

Yogyakarta, 10 Maret 2010
Dosen Pengampu,

Prof. Dr. Sukadiyanto, M .Pd
NIP. 19611207 198702 1001

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(Kelas Teori dan Praktek)

MATERI TATAP MUKA KE 9:

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO
2. Mata Kuliah dan Kode : Metode Melatih Teknik dan taktik Tenis Lapangan (PTL 305)
3. Jumlah SKS : Teori: 1 SKS Praktek: 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Waktu: 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa memahami konsep dasar teknik, meliputi keseimbangan dan koordinasi; four in one principle; teknik dasar bermain tenis lapangan, dan lintasan bola serta dapat mempraktikkannya
6. Indikator Ketercapaian :
 - a. Mahasiswa dapat menyebutkan dan mempraktikkan konsep dasar teknik
 - b. Mahasiswa dapat menyebutkan dan mempraktikkan four in one principle
 - c. Mahasiswa dapat menyebutkan dan mempraktikkan teknik dasar bermain tenis lapangan
 - d. Mahasiswa dapat menyebutkan dan mempraktikkan lintasan bola
7. Materi Pokok/Penggalan Materi: Ujian tengah semester
8. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Berdoa sebelum mengerjakan soal	5 mnt	-	Alat tulis,	
Penyajian Inti	Menjawab soal ujian teori	85 mnt			
Penutup	Mengumpulkan hasil ujian	5 mnt			
Tindak Lanjut	Berdoa	5 mnt			

9. Evaluasi: tidak ada.

Yogyakarta, 10 Maret 2010
Dosen Pengampu,

Prof. Dr. Sukadiyanto, M .Pd
NIP. 19611207 198702 1001

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(Kelas Teori dan Praktek)

MATERI TATAP MUKA KE 10 – 12:

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO
2. Mata Kuliah dan Kode : Metode Melatih Teknik dan taktik Tenis Lapangan (PTL 305)
3. Jumlah SKS : Teori: 1 SKS Praktek: 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Waktu: 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa memahami teknik dan taktik lintasan bermain tenis (5 global situation, 5 balls control, Zone of play, Phase of play/shot intention, Behavior/style of play, 7 variables of play/situation, dan 5 sensation of shot)
6. Indikator Ketercapaian: a. Mahasiswa dapat menyebutkan teknik dan taktik lintasan bermain tenis (5 global situation, 5 balls control, Zone of play, Phase of play/shot intention, Behavior/style of play, 7 variables of play/situation, dan 5 sensation of shot) serta dapat mempraktikkannya
7. Materi Pokok/Penggalan Materi: teknik dan taktik lintasan bermain tenis (5 global situation, 5 balls control, Zone of play, Phase of play/shot intention, Behavior/style of play, 7 variables of play/situation, dan 5 sensation of shot) dan praktik

8. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat mengenai perkuliahan	10 mnt	Ceramah, diskusi, tanya jawab, praktik	Alat tulis, LCD Alat dan fasilitas lapangan tenis	Buku
Penyajian Inti	Menjelaskan teknik dan taktik lintasan bermain tenis (5 global situation, 5 balls control, Zone of play, Phase of play/shot intention, Behavior/style of play, 7 variables of play/situation, dan 5 sensation of shot) dan mempraktikkannya	70 mnt			
Penutup	Memberikan umpan balik	15 mnt			
Tindak Lanjut	Menugaskan untuk membaca materi berikutnya	5 mnt			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan beberapa pertanyaan tentang materi yang baru saja disajikan, serta memberikan umpan balik terhadap pelaksanaan praktik.

Yogyakarta, 10 Maret 2010
Dosen Pengampu,

Prof. Dr. Sukadiyanto, M .Pd
NIP. 19611207 198702 1001

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(Kelas Teori dan Praktek)

MATERI TATAP MUKA KE 13 – 17:

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO
2. Mata Kuliah dan Kode : Metode Melatih Teknik dan taktik Tenis Lapangan (PTL 305)
3. Jumlah SKS : Teori: 1 SKS Praktek: 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Waktu: 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa memahami taktik bermain tenis tunggal dan ganda (Pengertian taktik, Prinsip pola permainan tenis, Pola tunggal, Pola ganda, Pola dan latihan backcourt, Pola dan latihan midcourt, Pola dan latihan netcourt, Pola dan latihan bertahan)
6. Indikator Ketercapaian: a. Mahasiswa dapat menyebutkan taktik bermain tenis tunggal dan ganda (Pengertian taktik, Prinsip pola permainan tenis, Pola tunggal, Pola ganda, Pola dan latihan backcourt, Pola dan latihan midcourt, Pola dan latihan netcourt, Pola dan latihan bertahan) serta dapat mempraktikkannya
7. Materi Pokok/Penggalan Materi: taktik bermain tenis tunggal dan ganda (Pengertian taktik, Prinsip pola permainan tenis, Pola tunggal, Pola ganda, Pola dan latihan backcourt, Pola dan latihan midcourt, Pola dan latihan netcourt, Pola dan latihan bertahan) dan praktik

8. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat mengenai perkuliahan	10 mnt	Ceramah, diskusi, tanya jawab, praktik	Alat tulis, LCD Alat dan fasilitas lapangan tenis	Buku
Penyajian Inti	Menjelaskan taktik bermain tenis tunggal dan ganda (Pengertian taktik, Prinsip pola permainan tenis, Pola tunggal, Pola ganda, Pola dan latihan backcourt, Pola dan latihan midcourt, Pola dan latihan netcourt, Pola dan latihan bertahan) dan mempraktikkannya	70 mnt			
Penutup	Memberikan umpan balik	15 mnt			
Tindak Lanjut	Menugaskan untuk membaca materi berikutnya	5 mnt			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan beberapa pertanyaan tentang materi yang baru saja disajikan, serta memberikan umpan balik terhadap pelaksanaan praktik.

Yogyakarta, 10 Maret 2010
Dosen Pengampu,

Prof. Dr. Sukadiyanto, M .Pd
NIP. 19611207 198702 1001

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(Kelas Teori dan Praktek)

MATERI TATAP MUKA KE 18– 19:

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO
2. Mata Kuliah dan Kode : Metode Melatih Teknik dan taktik Tenis Lapangan (PTL 305)
3. Jumlah SKS : Teori: 1 SKS Praktek: 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Waktu: 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa memahami antisipasi (Konsep antisipasi: total dan partial; Jenis-jenis antisipasi: perceptual technical, tactical, geometrical)
6. Indikator Ketercapaian: a. Mahasiswa dapat menyebutkan antisipasi (Konsep antisipasi: total dan partial; Jenis-jenis antisipasi: perceptual technical, tactical, geometrical) serta dapat mempraktikkannya
7. Materi Pokok/Penggalan Materi: Antisipasi (Konsep antisipasi: total dan partial; Jenis-jenis antisipasi: perceptual technical, tactical, geometrical) dan praktik
8. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat mengenai perkuliahan	10 mnt	Ceramah, diskusi, tanya jawab, praktik	Alat tulis, LCD Alat dan fasilitas lapangan tenis	Buku
Penyajian Inti	Menjelaskan antisipasi (Konsep antisipasi: total dan partial; Jenis-jenis antisipasi: perceptual technical, tactical, geometrical) dan mempraktikkannya	70 mnt			
Penutup	Memberikan umpan balik	15 mnt			
Tindak Lanjut	Menugaskan untuk membaca materi berikutnya	5 mnt			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan beberapa pertanyaan tentang materi yang baru saja disajikan, serta memberikan umpan balik terhadap pelaksanaan praktik.

Yogyakarta, 10 Maret 2010
Dosen Pengampu,

Prof. Dr. Sukadiyanto, M .Pd
NIP. 19611207 198702 1001

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(Kelas Teori dan Praktek)

MATERI TATAP MUKA KE 20 – 21:

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO
2. Mata Kuliah dan Kode : Metode Melatih Teknik dan taktik Tenis Lapangan (PTL 305)
3. Jumlah SKS : Teori: 1 SKS Praktek: 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Waktu: 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa memahami metode melatih dan teknik feeding (Tenis mini, Peranan feeding, Cara feeding)
6. Indikator Ketercapaian: a. Mahasiswa dapat menyebutkan metode melatih dan teknik feeding (Tenis mini, Peranan feeding, Cara feeding) serta dapat mempraktikkannya
7. Materi Pokok/Penggalan Materi: metode melatih dan teknik feeding (Tenis mini, Peranan feeding, Cara feeding) dan praktik
8. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat mengenai perkuliahan	10 mnt	Ceramah, diskusi, tanya jawab, praktik	Alat tulis, LCD Alat dan fasilitas lapangan tenis	Buku
Penyajian Inti	Menjelaskan metode melatih dan teknik feeding (Tenis mini, Peranan feeding, Cara feeding) dan mempraktikkannya	70 mnt			
Penutup	Memberikan umpan balik	15 mnt			
Tindak Lanjut	Menugaskan untuk membaca materi berikutnya	5 mnt			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan beberapa pertanyaan tentang materi yang baru saja disajikan, serta memberikan umpan balik terhadap pelaksanaan praktik.

Yogyakarta, 10 Maret 2010
Dosen Pengampu,

Prof. Dr. Sukadiyanto, M .Pd
NIP. 19611207 198702 1001

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(Kelas Teori dan Praktek)

MATERI TATAP MUKA KE 22 – 23:

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO
2. Mata Kuliah dan Kode : Metode Melatih Teknik dan taktik Tenis Lapangan (PTL 305)
3. Jumlah SKS : Teori: 1 SKS Praktek: 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Waktu: 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa memahami diagnosis, analisis, dan terapi kesalahan teknik (Kesalahan umum dan cara menterapi kesalahan teknik)
6. Indikator Ketercapaian: a. Mahasiswa dapat menyebutkan diagnosis, analisis, dan terapi kesalahan teknik (Kesalahan umum dan cara menterapi kesalahan teknik) serta dapat mempraktikkannya
7. Materi Pokok/Penggalan Materi: metode melatih dan teknik feeding (Tenis mini, Peranan feeding, Cara feeding) dan praktik
8. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Menyampaikan deskripsi singkat mengenai perkuliahan	10 mnt	Ceramah, diskusi, tanya jawab, praktik	Alat tulis, LCD Alat dan fasilitas lapangan tenis	Buku
Penyajian Inti	Menjelaskan diagnosis, analisis, dan terapi kesalahan teknik (Kesalahan umum dan cara menterapi kesalahan teknik) dan mempraktikkannya	70 mnt			
Penutup	Memberikan umpan balik	15 mnt			
Tindak Lanjut	Menugaskan untuk membaca materi berikutnya	5 mnt			

9. Evaluasi: Dosen mengajukan beberapa pertanyaan tentang materi yang baru saja disajikan, serta memberikan umpan balik terhadap pelaksanaan praktik.

Yogyakarta, 10 Maret 2010
Dosen Pengampu,

Prof. Dr. Sukadiyanto, M .Pd
NIP. 19611207 198702 1001

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(Kelas Teori dan Praktek)

MATERI TATAP MUKA KE 24:

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO
2. Mata Kuliah dan Kode : Metode Melatih Teknik dan taktik Tenis Lapangan (PTL 305)
3. Jumlah SKS : Teori: 1 SKS Praktek: 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Waktu: 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa memahami teknik dan taktik bermain tenis; taktik bermain tenis (tunggal dan ganda); antisipasi; metode melatih dan teknik feeding; diagnosis, analisis, dan terapi kesalahan teknik serta dapat mempraktikkannya
6. Indikator Ketercapaian :
 - a. Mahasiswa dapat menyebutkan dan mempraktikkan teknik dan taktik bermain tenis
 - b. Mahasiswa dapat menyebutkan dan mempraktikkan taktik bermain tunggal dan ganda
 - c. Mahasiswa dapat menyebutkan dan mempraktikkan antisipasi
 - d. Mahasiswa dapat menyebutkan dan mempraktikkan metode melatih dan feeding
 - e. Mahasiswa dapat menyebutkan dan mempraktikkan diagnosis, analisis, dan terapi kesalahan teknik
7. Materi Pokok/Penggalan Materi: Ujian akhir semester
8. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	Berdoa sebelum mengerjakan soal	5 mnt	-	Alat tulis,	
Penyajian Inti	Menjawab soal ujian teori	85 mnt			
Penutup	Mengumpulkan hasil ujian	5 mnt			
Tindak Lanjut	Berdoa	5 mnt			

9. Evaluasi: tidak ada.

Yogyakarta, 10 Maret 2010
Dosen Pengampu,

Prof. Dr. Sukadiyanto, M .Pd
NIP. 19611207 198702 1001