

BAHAN AJAR

Mata Kuliah : Pengelolaan Ekskul Olahraga Sekolah
Kode Mata Kuliah : POR 309

Materi : Hakikat Ekstrakurikuler

A. Pengertian.

1. Depdikbud (1994): kegiatan yang diselenggarakan di luar jam pelajaran yang tercantum dalam susunan program sesuai dengan keadaan dan kebutuhan sekolah. Kegiatan ekstrakurikuler berupa kegiatan pengayaan atau kegiatan perbaikan yang berkaitan dengan program kurikuler.
2. Program pencapaian tujuan pendidikan yang direncanakan dan dilaksanakan di luar jam pelajaran (tatap muka), bisa pagi atau sore hari; malam hari (?), atau waktu liburan.
3. Kegiatannya berupa pengayaan dan kegiatan perbaikan yang mendukung program kurikuler dan kokurikuler.
4. Kegiatan integral dari keseluruhan program pendidikan/kurikulum sesuai dengan keadaan dan kebutuhan sekolah.
5. Bermaksud mengembangkan salah satu bidang yang diminati oleh sekelompok siswa (peserta didik), seperti olah raga, kesenian, macam keterampilan dan kepramukaan.
6. Lebih memantapkan pengembangan dalam kemampuan kepribadian siswa dan mengaitkan pengetahuan yang diperoleh dalam program kurikuler dengan keadaan dan kebutuhan lingkungan.

B. Tujuan

1. Mengembangkan seluruh ranah kemampuan siswa secara komprehensif dan seimbang. Kegiatan belajar siswa di sekolah saat ini menekankan pada pengembangan fungsi otak sebelah kiri, yakni persepsi, kognisi, hal-hal yang logis, sekuensial dan rasional. Pengembangan fungsi otak sebelah kanan yang bersifat holistik, imajinatif dan kreatif kanan kurang mendapat perhatian. Akibatnya pengembangan aspek afeksi dan psikomotorik menjadi terabaikan. Bobi DePorter dan Mike Hernacki (1999) menyarankan untuk keseimbangan pengembangan fungsi kedua belahan otak itu hendaklah diusahakan cara belajar global (global learning).
2. Mendorong rasa betah, gairah dan pencapaian prestasi belajar di sekolah.

3. Mengembangkan bakat dan minat siswa menuju pembentukan integritas pribadi yang kuat dan produktif.
4. Mengisi waktu luang agar efektif dan bermanfaat; bandingkan kegiatan belajar/ekstrakurikuler yang berlangsung pada sekolah dengan paruh waktu (*part time*), penuh waktu (*full day*) dan sepanjang waktu (*berasrama/boarding system*)!
5. Memelihara nilai-nilai luhur budaya kehidupan bangsa yang religius, berperadaban untuk saling menghormati, menjunjung tinggi rasa persatuan, musyawarah dan memupuk sikap berkeadilan.
6. Secara langsung atau tidak langsung merespon masalah-masalah:
 - a. Kehidupan sosial yang terkoyak.
 - b. Pendidikan dan kebosanan belajar di sekolah.
 - c. Kenakalan, kekerasan dan kejahatan yang mungkin terjadi di kalangan para siswa.

C. Fungsi Kegiatan Ekstrakurikuler

1. Pengembangan, yaitu fungsi kegiatan ekstrakurikuler untuk mengembangkan kemampuan dan kreativitas peserta didik sesuai dengan potensi, bakat dan minat mereka.
2. Sosial, yaitu fungsi kegiatan ekstrakurikuler untuk mengembangkan kemampuan dan rasa tanggung jawab sosial peserta didik.
3. Rekreatif, yaitu fungsi kegiatan ekstrakurikuler untuk mengembangkan suasana rileks, mengembirakan dan menyenangkan bagi peserta didik yang menunjang proses perkembangan.
4. Persiapan karir, yaitu fungsi kegiatan ekstrakurikuler untuk mengembangkan kesiapan karir peserta didik.

D. Prinsip Kegiatan Ekstrakurikuler

1. Individual, yaitu prinsip kegiatan ekstra kurikuler yang sesuai dengan potensi, bakat dan minat peserta didik masing-masing.
2. Pilihan, yaitu prinsip kegiatan ekstra kurikuler yang sesuai dengan keinginan dan diikuti secara sukarela peserta didik.
3. Keterlibatan aktif, yaitu prinsip kegiatan ekstra kurikuler yang menuntut keikutsertaan peserta didik secara penuh.
4. Menyenangkan, yaitu prinsip kegiatan ekstra kurikuler dalam suasana yang disukai dan mengembirakan peserta didik.

5. Etos kerja, yaitu prinsip kegiatan ekstra kurikuler yang membangun semangat peserta didik untuk bekerja dengan baik dan berhasil.
6. Kemanfaatan sosial, yaitu prinsip kegiatan ekstra kurikuler yang dilaksanakan untuk kepentingan masyarakat.

E. Jenis Kegiatan Ekstrakurikuler

1. Ekstrakurikuler / Ekskul Seni Beladiri :
 - Karate
 - Silat
 - Tae Kwon Do
 - Gulat
 - Tarung Drajat
 - Kempo
 - Wushu
 - Capoeira
 - Tinju
2. Ekstrakurikuler / Ekskul Seni Musik
 - Band
 - Paduan Suara
 - Orkestra
 - Drumband / Marchingband
 - Akapela
 - Angklung
 - Nasyid
 - Qosidah
 - Karawitan
3. Ekstrakurikuler / Ekskul Seni Tari dan Peran
 - Cheerleader
 - Modern Dance / Tari Modern
 - Tarian Tradisional
 - Teater
4. Ekstrakurikuler / Ekskul Seni Media
 - Jurnalistik

- Majalah Dinding / Mading
 - Redio Komunikasi
 - Fotografi
 - Sinematografi
5. Ekstrakurikuler / Ekskul Olahraga :

- Sepak Bola
- Bola Basket
- Bola Voli
- Futsal
- Tenis Meja
- Bulutangkis
- Renang
- Bilyard
- Bridge
- Fitnes

6. Ekstrakurikuler / Ekskul Lainnya

- Komputer
- Otomotif / Bengkel
- Palang Merah Remaja / PMR
- Pramuka
- Karya Ilmiah Remaja / KIR
- Pecinta Alam
- Bahasa
- Paskibra / Pasukan Pengibar Bendera
- Kerohanian (Rohis, Rohkris, dll)
- Klub Bikers
- Wirausaha
- Koperasi Siswa / Kopsis

F. Format Kegiatan Ekstrakurikuler

1. Individual, yaitu format kegiatan ekstra kurikuler yang diikuti peserta didik secara perorangan.

2. Kelompok, yaitu format kegiatan ekstra kurikuler yang diikuti oleh kelompok-kelompok peserta didik.
3. Klasikal, yaitu format kegiatan ekstra kurikuler yang diikuti peserta didik dalam satu kelas.
4. Gabungan, yaitu format kegiatan ekstra kurikuler yang diikuti peserta didik antar kelas/ antar sekolah/madrasah.

G. Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler

1. Kegiatan ekstra kurikuler yang bersifat rutin, spontan dan keteladanan dilaksanakan secara langsung oleh guru, konselor dan tenaga kependidikan di sekolah/madrasah.
2. Kegiatan ekstrakurikuler yang terprogram dilaksanakan sesuai dengan sasaran, substansi, jenis kegiatan, waktu, tempat dan pelaksana sebagaimana telah direncanakan.

H. Perencanaan dan Kegiatan Ekstrakurikuler

1. Kegiatan terprogram direncanakan secara khusus dan diikuti oleh peserta didik sesuai dengan kebutuhan dan kondisi pribadinya. Ekstrakurikuler meliputi kegiatan: Program Akademis, Olahraga, Seni dan Budaya, Keagamaan, Kepramukaan, Latihan Kepemimpinan, Karya Ilmiah Remaja, Palang Merah Remaja, Pecinta Alam, Jurnalistik, Teater, dan lain-lain
2. Kegiatan tidak terprogram dilaksanakan secara langsung oleh pendidik dan tenaga kependidikan di sekolah/madrasah yang diikuti oleh semua peserta didik seperti rutin, spontan, dan keteladanan.
 - a) Rutin, yaitu kegiatan yang dilakukan terjadwal, seperti upacara bendera, senam, ibadah khusus keagamaan bersama, keberaturan, pemeliharaan kebersihan dan kesehatan diri;
 - b) Spontan, adalah kegiatan tidak terjadwal dalam kejadian khusus seperti pembentukan perilaku memberi salam, membuang sampah pada tempatnya, antri, mengatasi silang pendapat (pertengkaran);
 - c) Keteladanan, adalah kegiatan dalam bentuk perilaku sehari-hari seperti berpakaian rapi, berbahasa yang baik, rajin membaca, memuji kebaikan dan atau keberhasilan orang lain, datang tepat waktu

I. Penilaian

Hasil dan proses kegiatan ekstra kurikuler dinilai secara kualitatif dan dilaporkan kepada pimpinan sekolah/madrasah dan pemangku kepentingan lainnya oleh penanggung jawab kegiatan.