

**LAPORAN HASIL KEJUARAAN POPDA ANTAR KABUPATEN  
SE DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  
TAHUN 2014**



Oleh:  
SUJARWO

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2014**

## DAFTAR ISI

A. Pembentukan Tim .....	3
B. Program latihan .....	3
C. Try out Try in .....	4
D. Kompetisi .....	5
E. Evaluasi .....	6
F. Dokumentasi .....	7

## A. Pembentukan Tim

Tim bola voli popda bantul tahun 2014 diseleksi dari hasil kejuaraan porсени antar SMP, SMA sederajat untuk mewakili kabupaten bantul dalam kejuaraan popda rutin tiap tahun, berdasarkan hasil pemanduan bakat dari tim, yang salah satunya adalah saya, diperoleh hasil pemain yang masuk seleksi adalah sebagai berikut:

### SELEKSI TIM POPDA BANTUL 2014

No	Nama Pemain	Asal Sekolah	Tempat, Tanggal Lahir	Ket
1	DHAMAR ABI AMBODO	SMA N 1 SEWON	Ponorogo, 30 Mei 1997	S
2	MAULA HUDAYA	SMA N 1 SEWON	Bantul, 09 Maret 1997	MB
3	DITYA BAGUS PRADANA	SMA N 1 SEWON	Sukoharjo, 20 Agustus 1997	MB
4	CANDRA DWI HARTONO	SMA N 1 SEWON	Magelang, 1998	OL
5	RISKY DHARMAWAN KELANA DEWA	SMA N 1 SEWON	Bantul, 09 April 1997	OS
6	TOMI	SMA N 1 SEWON	Bantul, 1998	L
7	RIODI HENDRAWAN	SMA Muh 1 BANTUL	Bantul, 13 Juli 1997	S
8	PRASETYO NUGROHO	SMA N 1 PUNDONG	Bantul, 26 Januari 1997	OL
9	NOBI BANIARA	SMP N 1 SANDEN	Bantul, 04 Agustus 1998	MB
10	MARKHABAN ANANTO	SMP N 3 PAJANGAN	Bantul, 10 Oktober 1997	OL
11	FERI	SMA MUHIBA	Bantul, 1998	ALL
12	MUH. RAMA SUWARDAYANA PUTRA	SMP N 1 Piyungan	Bantul, 30 Desember 1998	ALL
13	AYOGA MAHAPUTRA	SMK MUH PUNDONG	Bantul, 1998	Libero
14	ISMAIL	SMK N 1 SEDAYU	Bantul, 1997	ALL
15	DIKA	SMK N 1 SEDAYU	Bantul, 1997	ALL
16	IFO	SMP KRETEK 2	Bantul,	
17	HENDRI WAHYU S	SMP PAJANGAN 2	Bantul,	
18	JOKO PURNOMO	SMP PAJANGAN 2	Bantul,	
19	DIKA	SMA N 1 PUNDONG	Bantul, 1997	SETTER
20	VIKI	SMP SANDEN 2	Bantul,	

**Coach: Sujarwo, M.Or**

**ass. Coach: Widada Heri Purwaka**

## B. Periodisasi Latihan/Program Latihan

Untuk menghadapi kejuaraan yang sangat mendesak pelatih hanya memiliki waktu 2 minggu untuk menyiapkan tim bola voli putra popda bantul, namun pelatih harus siap dan sudah merancang latihan dan juga try in /try out nya. Berikut program latihan yang dirancang oleh pelatih:

**Prestasi:**

Juara I POPDA 2012

Juara I POPDA 2013

**Target:**

Juara I POPDA 2014

Bulan											
Minggu	Minggu I			Minggu II				Minggu 3			
Tanggal	9	11	13	15	16	18	20	22	23	24	
Kompetisi Phase	Seleksi								POPDA 2014		

**sasaran Latihan:**

1. Pembentukan team work, dan pengkoordinasian dalam menyerang dan bertahan
2. libero: tomi masih menunggu bola, kurang pro aktif cari bola dan defend
3. pras: kecepatan pukulan kurang cepet dan ditambah variasi plesingnya
4. ditya: serangan balikan kurang positioning yg tanpa awalan
5. servis float, riski, edot, candra, ditya, masih biasa
6. blok maula masih lambat dan feelingnya jelek

**C. Try in dan Try Out**

Untuk melihat kemampuan atau mengasah kemampuan dan melihat kemampuan fisik dan juga mental bertanding maka pelatih merancang dan telah melaksanakan try in dan try out, berikut jadwal dan pelaksanaan try in dan try out:

**SCHEDULE TRY OUT/SEPARING**

No	Tanggal	Versus	Result
1	11-Mar-14	Jopaitan Palbapang	4 - 1
2	15-Mar-14	Beji Jetis	4 - 1
3	18-Mar-14	Latihan block target	v
4	20-Mar-14	Latihan defence and serve target	v
5	22-Mar-14	Conditioning	v

#### **D. Kompetisi**

Kejuaraan Popda bola voli pada tahun 2014 dilaksanakan di GOR SMA N 1 Sewon Bantul, berikut hasil kejuaraannya:

**HASIL KEJUARAAN BOLAVOLI  
PUTRA  
POPDA  
2014**

Tim : Bantul Putra

Hari/partai	TIM	Hasil
Hari 1 Semifinal	Bantul vs Gunung Kidul	(3-0)
Hari 2 Final	Bantul vs Sleman	(3-0)

#### **E. Evaluasi**

Evaluasi dalam kejuaraan Popda tahun 2014, tim sudah solid hanya support dana dan juga dukungan moril baik dari pihak dinas maupun pengkab PBVSI kab. Bantul kurang. Sehingga meskipun Juara I namun kurang ada kesan.

## F. Dokumentasi

