

**MATA KULIAH  
AKTIVITAS LUAR KELAS  
MATERI  
ARUNG JERAM**

**OLEH  
NURHADI SANTOSO  
PRODI PJKR  
FIK UNY**

## ARUNG JERAM

- Agar kegiatan arung Jeram berjalan aman dan lancar, pastikan peralatan berikut ini ada sebelum pengarungan.

# GAMBAR PERALATAN ARUNG JERAM



KOMPAS ADVENTURE



Sesuai Standar Internasional !!! [jarum-super.com](http://jarum-super.com)

Lanjutan







## PERAHU

- Perahu yang digunakan dalam berarung jeram ada berbagai jenis dan berbagai bentuk, serta dengan berbagai kekuatan yang berbeda pula seperti tercermin dalam keterangan di tiap merk yang banyak dipakai.
- Umumnya perahu terbuat dari bahan hypalon, polyster nylon, dan PVC (polyvinil chloride).

## Lanjutan

❖ Perahu terbagi atas dua golongan :

➤ A. *Non self Bailing* Perahu ini tidak dilengkapi lubang – lubang pembuangan air, sehingga air yang masuk dalam perahu akan menggenang pada lantai perahu. Karena itu, perahu jenis ini harus dilengkapi dengan ember untuk membuang air.

➤ B. *Self Bailing* Perahu ini sudah di lengkapi lubang-lubang pembuangan air.

## **PELAMPUNG (float)**

- Fungsi utama pelampung adalah membantu rafter yang jatuh ke air untuk terapung ke permukaan. Fungsi sekundernya adalah sebagai body protector terhadap benturan baik rintangan sungai maupun dayung sesama awak perahu.

## HELM (helmet)

- Fungsi helm untuk melindungi kepala awak perahu apabila kepalanya terbentur benda keras.

## **DAYUNG (paddle)**

- Ada beberapa jenis dayung yang biasa digunakan untuk arung jeram: dayung dari kayu, aluminium dan plastik, fiber glass.
- Sifat – sifat dari dayung tersebut adalah : Dayung kayu lebih berat dan kekuatannya kurang dibandingkan yang lain. Dayung fiber glass cukup ringan tetapi mudah pecah dan pecahannya sangat tajam, bisa melukai orang disekitarnya. Dayung aluminium dan plastik cukup ringan, terapung di air dan lebih kuat dari dayung lainnya. Jenis dayung ini paling banyak digunakan oleh para operator arung jeram.

## Tali Lempar (Throw bag)

- Peralatan berupa kernmantel yang dikaitkan dengan tas kecil. Berfungsi untuk rescue.

## Pompa (Pump)

- Pompa yang digunakan untuk mengisi udara harus selalu dibawa selama pengangkutan untuk menjaga apabila udara dalam perahu berkurang. Ada dua jenis pompa yaitu pompa tangan dan pompa injak.

## Tas kedap air (Dry bag)

- Biasanya dikaitkan di bantalan perahu. Tas ini juga digunakan untuk menyimpan barang-barang yang tidak boleh basah, seperti repair kit, P3K, kamera, dompet, dsb.

## Alat Navigasi

- Untuk pengarungan ekspedisi di sungai-sungai yang tidak ada operator arung jeram, di sarankan membawa alat navigasi seperti peta, kompas, protaktor.
- Alat ini sangat membantu untuk mengetahui medan sungai yang sedang atau akan diarungi, mengetahui gradien sungai, serta kondisi medan yang lain.

## PPPK

- Diperuntukan bagi yang mempunyai penyakit pribadi, misal migrain, maag, dsb

## Repair kit

- Adalah peralatan untuk memperbaiki perahu. Peralatan ini sangat penting dibawa dalam pengarungan, terutama dalam ekspedisi. Biasanya berupa peralatan untuk menambal perahu.

## Logistik

- Persediaan makanan untuk pengangkutan juga penting.  
Diutamakan yang praktis dan banyak mengandung kalori.