



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104

Revisi :

Tgl. 12 ags'10

Hal. 1 dari 28

Semester 3

-

14 X Pertemuan

Mata Kuliah : Dasar gerak Sepakbola

Kode Mata Kuliah : IOF 104

Jurusan/Prodi : POR/PJKR

Semester : 3

Pertemuan Ke- : 2

Alokasi Waktu : 50 menit

Kompetensi : Mahasiswa mampu mempraktikan keterampilan gerak dasar sepakbola tanpa bola dan unsur-unsur biomotor dalam permainan sepakbola

Sub Kompetensi : Mampu mempraktikan teknik dasar gerak lari dalam sepakbola, lompat dan loncat, dan kemampuan melakukan gerakan tipu tanpa bola.

Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa memiliki kemampuan gerak dasar sepakbola tanpa bola, seperti lari, lompat, loncat, dan gerak tipu tanpa bola.

Materi Ajar :

- Teknik dasar sepakbola tanpa bola.
- Kemampuan biomotor yang dibutuhkan untuk peningkatan fisik dalam sepakbola

Kegiatan perkuliahan : Praktik

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Salam dan berdoa .• Apersepsi• Pemanasan	10 menit	Ceramah dan praktik	Peluit, kun/ pancang, bola	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none">• Menjelaskan gerak (teknik) dasar sepakbola tanpa bola.• Latihan lari, lompat, dan loncat.• Latihan biomotor yang terkait dengan sepakbola (lari cepat, kelincahan, daya tahan, dan lain-lain.	35 menit	Ceramah & praktik	Peluit, kun/ pancang, bola	Buku 1, 2, & 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.• Penyampaian tugas-tugas.	5 menit	Evaluasi, & tanya jawab		

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104

Revisi :

Tgl. 12 ags'10

Hal. 1 dari 28

Semester 3

-

14 X Pertemuan

- Doa penutup dan salam.

Sumber Belajar/Referensi:

1. Koger, Robert L. (2007). *Latihan dasar andal sepakbola remaja* (terjemahan). Jakarta: PT Saka Mitra Kompetensi.
2. Danny Meilke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola* (terjemahan). Bandung: PT Intan Sejati.
3. Tom fleck & Ron Quinn. (2007). *Panduan Latihan Sepakbola Andal* (terjemahan). Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.

Penilaian:

- a. Kedisiplinan dalam mengikuti praktik
- b. Kerjasama denga teman
- c. Tes praktik

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104

Revisi :

Tgl. 12 ags'10

Hal. 1 dari 28

Semester 3

-

14 X Pertemuan

Mata Kuliah : Dasar Gerak Sepakbola

Kode Mata Kuliah : IOF 104

Jurusan/Prodi : POR/PJKR

Semester : 3

Pertemuan Ke- : 3

Alokasi Waktu : 50 menit

Kompetensi : Mahasiswa mampu memahami dan mempraktikkan teknik-teknik dasar perasaan dengan bola (*ball feeling*).

Sub Kompetensi : Mampu mempraktikkan teknik-teknik dasar *ball feeling*.

Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa memiliki keterampilan teknik-teknik dasar *ball feeling*.

Materi Ajar : Perasaan dengan bola (*ball feeling*)

- Mengelindingkn bola maju-mundur dengan sol sepatu.
- Timang-timbang bola dengan punggung kaki.
- Timang-timbang bola dengan kaki bagian dalam.
- Timang-timbang bola dengan dahi.
- Timang-timbang bola kombinasi punggung kaki dan paha.

Kegiatan perkuliahan : Praktik

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Salam dan berdoa .• Apersepsi• Pemanasan	10 menit	Ceramah & praktik	Peluit, kun/ pancang, bola	
Penyajian (Inti)	Mahasiswa mempraktikkan beberapa teknik <i>ball feeling</i> : <ul style="list-style-type: none">• Mengelindingkn bola maju-mundur dengan sol sepatu.• Timang-timbang bola dengan punggung kaki.• Timang-timbang bola dengan kaki bagian dalam.• Timang-timbang bola dengan dahi.• Timang-timbang bola kombinasi punggung kaki dan	35 menit	Demontrasi & drill	Peluit, kun/ pancang, bola	Buku 1, 2, & 3

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104

Revisi :

Tgl. 12 ags'10

Hal. 1 dari 28

Semester 3

-

14 X Pertemuan

	paha. • Permainan sederhana				
Penutup	• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan. • Penyampaian tugas-tugas. • Doa penutup dan salam.	5 menit	Evaluasi, & tanya jawab		

Sumber Belajar/Referensi:

1. Koger, Robert L. (2007). *Latihan dasar andal sepakbola remaja* (terjemahan). Jakarta: PT Saka Mitra Kompetensi.
2. Danny Meilke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola* (terjemahan). Bandung: PT Intan Sejati.
3. Tom fleck & Ron Quinn. (2007). *Panduan Latihan Sepakbola Andal* (terjemahan). Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.

Penilaian:

- a. Kedisiplinan dalam mengikuti praktik
- b. Kerjasama denga teman
- c. Tes praktik

Dibuat Oleh : Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104

Revisi :

Tgl. 12 ags'10

Hal. 1 dari 28

Semester 3

-

14 X Pertemuan

Mata Kuliah : Dasar Gerak Sepakbola
Kode Mata Kuliah : IOF 104
Jurusan/Prodi : POR/PJKR
Semester : 3
Pertemuan Ke- : 4-5
Alokasi Waktu : @ 50 menit
Kompetensi : Mahasiswa memiliki keterampilan teknik dasar passing, stoping dan controlling permainan sepakbola.
Sub Kompetensi : Mampu mempraktikkan teknik dasar passing, stoping, & controlling dengan baik dan benar.
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu mempraktikkan teknik passing, stoping, dan controlling.
Materi Ajar :

- Passing
- Stoping
- controlling

Kegiatan perkuliahan : Praktik

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Salam dan berdoa .• Apersepsi• Pemanasan	10 menit	Ceramah & praktik	Peluit, kun/ pancang, bola	
Penyajian (Inti)	Penjelasan singkat tentang latihan yang dilakukan. <ul style="list-style-type: none">• Latihan pssing• Latihan stoping• Latihan controlling• Permainan sederhana	35 menit	Demontrasi & drill	Peluit, kun/ pancang, bola t	Buku 1, 2, & 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.• Penyampaian tugas-tugas.• Doa penutup dan salam.	5 menit	Evaluasi, & tanya jawab		

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA		
	No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104	Revisi :	Tgl. 12 ags'10
Semester 3	-	14 X Pertemuan	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Koger, Robert L. (2007). *Latihan dasar andal sepakbola remaja* (terjemahan). Jakarta: PT Saka Mitra Kompetensi.
2. Danny Meilke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola* (terjemahan). Bandung: PT Intan Sejati.
3. Tom fleck & Ron Quinn. (2007). *Panduan Latihan Sepakbola Andal* (terjemahan). Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.

Penilaian:

- a. Kedisiplinan dalam mengikuti praktik
- b. Kerjasama denga teman
- c. Tes praktik

Dibuat Oleh : Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104

Revisi :

Tgl. 12 ags'10

Hal. 1 dari 28

Semester 3

-

14 X Pertemuan

Mata Kuliah : Dasar Gerak Sepakbola
Kode Mata Kuliah : IOF 104
Jurusan/Prodi : POR/PJKR
Semester : 3
Pertemuan Ke- : 6-7
Alokasi Waktu : @ 50 menit
Kompetensi : Mahasiswa memiliki keterampilan memgiring bola dan passing.
Sub Kompetensi : Mampu mempraktikan teknik dasar menggiring bola dengan baik dan benar.
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu melakukan dribling dan passing
Materi Ajar : Dribling dan passing
Kegiatan perkuliahan : Praktik

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Salam dan berdoa .• Apresepsi• Pemanasan	10 menit	Ceramah & praktik	Peluit, kun/ pancang, bola	
Penyajian (Inti)	Penjelasan singkat terhadap pelaksanaan tugas. <ul style="list-style-type: none">• Melakukan latihan menggiring bola dalam berbagai variasi dan passing ke teman• Permainan sederhana	35 menit	Demonstrasi & drill	Peluit, kun/ pancang, bola	Buku 1, 2, & 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.• Penyampaian tugas-tugas.• Doa penutup dan salam.	5 menit	Evaluasi, & tanya jawab		

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA		
	No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104	Revisi :	Tgl. 12 ags'10
Semester 3	-	14 X Pertemuan	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Koger, Robert L. (2007). *Latihan dasar andal sepakbola remaja* (terjemahan). Jakarta: PT Saka Mitra Kompetensi.
2. Danny Meilke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola* (terjemahan). Bandung: PT Intan Sejati.
3. Tom fleck & Ron Quinn. (2007). *Panduan Latihan Sepakbola Andal* (terjemahan). Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.

Penilaian:

- a. Kedisiplinan dalam mengikuti praktik
- b. Kerjasama denga teman
- c. Tes praktik

Dibuat Oleh : Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104

Revisi :

Tgl. 12 ags'10

Hal. 1 dari 28

Semester 3

-

14 X Pertemuan

Mata Kuliah : Dasar Gerak Sepakbola
Kode Mata Kuliah : OIF 104
Jurusan/Prodi : POR/PJKR
Semester : 3
Pertemuan Ke- : 8
Alokasi Waktu : 50 menit
Kompetensi : Mahasiswa memiliki dan memahami keterampilan dasar menyundul bola
Sub Kompetensi : Mampu mempraktikkan teknik dasar menyunduk bola dengan baik dan benar .
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu melakukan heading bola
Materi Ajar : • heading
Kegiatan perkuliahan : Praktik

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Salam dan berdoa .• Apersepsi• Pemanasan	10 menit	Ceramah & praktik	Peluit, kun/ pancang, bola	
Penyajian (Inti)	Penjelasan singkat terhadap tugas yang dilakukan. <ul style="list-style-type: none">• Melakukan berbagai variasi latihan heading bola.• Permainan sederhana.	35 menit	Demontrasi & drill	Peluit, kun/ pancang, bola	Buku 1, 2, & 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.• Penyampaian tugas-tugas.• Doa penutup dan salam.	5 menit	Evaluasi, & tanya jawab		

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA		
	No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104	Revisi :	Tgl. 12 ags'10
Semester 3	-	14 X Pertemuan	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Koger, Robert L. (2007). *Latihan dasar andal sepakbola remaja* (terjemahan). Jakarta: PT Saka Mitra Kompetensi.
2. Danny Meilke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola* (terjemahan). Bandung: PT Intan Sejati.
3. Tom fleck & Ron Quinn. (2007). *Panduan Latihan Sepakbola Andal* (terjemahan). Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.

Penilaian:

- a. Kedisiplinan dalam mengikuti praktik
- b. Kerjasama denga teman
- c. Tes praktik

Dibuat Oleh : Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104

Revisi :

Tgl. 12 ags'10

Hal. 1 dari 28

Semester 3

-

14 X Pertemuan

Mata Kuliah : Dasar Gerak Sepakbola
Kode Mata Kuliah : OIF 104
Jurusan/Prodi : POR/PJKR
Semester : 3
Pertemuan Ke- : 9 & 10
Alokasi Waktu : @ 50 menit
Kompetensi : Mahasiswa memiliki dan memahami keterampilan dasar menembak bola ke gawang.
Sub Kompetensi : Mampu mempraktikkan teknik dasar menembak bolake gawang dengan baik dan benar.
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu melakukan shooting ke gawang
Materi Ajar :

- Shooting
- Passing
- dribling

Kegiatan perkuliahan : Praktik

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Salam dan berdoa .• Apersepsi• Pemanasan	10 menit	Ceramah & praktik	Peluit, kun/ pancang, bola	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none">• Melakukan latihan berbagai shooting ke gawang.• Permainan sederhana	35 menit	Demontrasi & drill	Peluit, kun/ pancang, bola	Buku 1, 2, & 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.• Penyampaian tugas-tugas.• Doa penutup dan salam.	5 menit	Evaluasi, & tanya jawab		

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA		
	No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104	Revisi :	Tgl. 12 ags'10
Semester 3	-	14 X Pertemuan	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Koger, Robert L. (2007). *Latihan dasar andal sepakbola remaja* (terjemahan). Jakarta: PT Saka Mitra Kompetensi.
2. Danny Meilke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola* (terjemahan). Bandung: PT Intan Sejati.
3. Tom fleck & Ron Quinn. (2007). *Panduan Latihan Sepakbola Andal* (terjemahan). Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.

Penilaian:

- a. Kedisiplinan dalam mengikuti praktik
- b. Kerjasama denga teman
- c. Tes praktik

Dibuat Oleh : Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104

Revisi :

Tgl. 12 ags'10

Hal. 1 dari 28

Semester 3

-

14 X Pertemuan

Mata Kuliah : Dasar Gerak Sepakbola
Kode Mata Kuliah : IOF 104
Jurusan/Prodi : POR/PJKR
Semester : 3
Pertemuan Ke- : 11
Alokasi Waktu : 50 menit
Kompetensi : Mahasiswa memiliki dan memahami keterampilan dasar teknik lemparan ke dalam
Sub Kompetensi : Mampu mempraktikkan teknik dasar lemparan ke dalam dengan baik dan benar.
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu melakukan lemparan ke dalam
Materi Ajar : • Lemparan ke dalam
Kegiatan perkuliahan : Praktik

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Salam dan berdoa .• Apersepsi• Pemanasan	10 menit	Ceramah & praktik	Peluit, kun/ pancang, bola	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none">• Melakukan latihan lemparan ke dalam• Permainan sederhana	35 menit	Ceramah & tanya jawab	Peluit, kun/ pancang, bola	Buku 1, 2, & 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.• Penyampaian tugas-tugas.• Doa penutup dan salam.	5 menit	Evaluasi, & tanya jawab		

Dibuat Oleh : Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA			
	No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104	Revisi :	Tgl. 12 ags'10	Hal. 1 dari 28
	Semester 3	-	14 X Pertemuan	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Koger, Robert L. (2007). *Latihan dasar andal sepakbola remaja* (terjemahan). Jakarta: PT Saka Mitra Kompetensi.
2. Danny Meilke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola* (terjemahan). Bandung: PT Intan Sejati.
3. Tom fleck & Ron Quinn. (2007). *Panduan Latihan Sepakbola Andal* (terjemahan). Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.

Penilaian:

Kedisiplinan dalam mengikuti praktik

Kerjasama denga teman

Tes praktik

Dibuat Oleh : Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104

Revisi :

Tgl. 12 ags'10

Hal. 1 dari 28

Semester 3

-

14 X Pertemuan

Mata Kuliah : Dasar gerak Sepakbola
Kode Mata Kuliah : IOF 104
Jurusan/Prodi : POR/PJKR
Semester : 3
Pertemuan Ke- : 12
Alokasi Waktu : 50 menit
Kompetensi : Mahasiswa memiliki dan memahami keterampilan dasar teknik penjaga gawang.
Sub Kompetensi : Mampu mempraktikkan teknik dasar penjaga gawang dengan baik dan benar.
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu melakukan teknik-teknik penjaga gawang
Materi Ajar : • Teknik penjaga gawang
Kegiatan perkuliahan : Praktik

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Salam dan berdoa .• Apersepsi• Pemanasan	10 menit	Ceramah & praktik	Peluit, kun/ pancang, bola	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none">• Melakukan latihan-latihan yang terkait dengan teknik penjaga gawang.• Latihan penjaga gawang.	35 menit	Demonstrasi & drill	Peluit, kun/ pancang, bola	Buku 1, 2, & 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.• Penyampaian tugas-tugas.• Doa penutup dan salam.	5 menit	Evaluasi, & tanya jawab		

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA		
	No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104	Revisi :	Tgl. 12 ags'10
Semester 3	-	14 X Pertemuan	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Koger, Robert L. (2007). *Latihan dasar andal sepakbola remaja* (terjemahan). Jakarta: PT Saka Mitra Kompetensi.
2. Danny Meilke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola* (terjemahan). Bandung: PT Intan Sejati.
3. Tom fleck & Ron Quinn. (2007). *Panduan Latihan Sepakbola Andal* (terjemahan). Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.

Penilaian:

- a. Kedisiplinan dalam mengikuti praktik
- b. Kerjasama denga teman
- c. Tes praktik

Dibuat Oleh : Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104

Revisi :

Tgl. 12 ags'10

Hal. 1 dari 28

Semester 3

-

14 X Pertemuan

Mata Kuliah : Dasar Gerak Sepakbola
Kode Mata Kuliah : IOF 104
Jurusan/Prodi : POR/PJKR
Semester : 3
Pertemuan Ke- : 13
Alokasi Waktu : 50 menit
Kompetensi : Mahasiswa memiliki dan memahami keterampilan dasar pola-pola penyerangan dan pertahanan
Sub Kompetensi : Mampu mempraktikkan dasar pola-pola penyerangan dan pertahanan dengan baik dan benar.
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu mendemonstrasikan taktik pertahanan dan penyerangan
Materi Ajar : • Taktik pertahanan
• Taktik penyerangan
Kegiatan perkuliahan : Praktik

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Salam dan berdoa .• Apersepsi• Pemanasan	10 menit	Ceramah & praktik	Peluit, kun/ pancang, bola	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none">• Melakukan latihan taktik pertahanan.• Melakukan latihan pola-pola taktik penyerangan• Permainan sederhana	35 menit	Demonstrasi & drill ab	Peluit, kun/ pancang, bola	Buku 1, 2, & 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.• Penyampaian tugas-tugas.• Doa penutup dan salam.	5 menit	Evaluasi, & tanya jawab		

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA			
	No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104	Revisi :	Tgl. 12 ags'10	Hal. 1 dari 28
	Semester 3	-	14 X Pertemuan	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Koger, Robert L. (2007). *Latihan dasar andal sepakbola remaja* (terjemahan). Jakarta: PT Saka Mitra Kompetensi.
2. Danny Meilke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola* (terjemahan). Bandung: PT Intan Sejati.
3. Tom fleck & Ron Quinn. (2007). *Panduan Latihan Sepakbola Andal* (terjemahan). Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.

Penilaian:

- a. Kedisiplinan dalam mengikuti praktik
- b. Kerjasama denga teman
- c. Tes praktik

Dibuat Oleh : Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104

Revisi :

Tgl. 12 ags'10

Hal. 1 dari 28

Semester 3

-

14 X Pertemuan

Mata Kuliah : Dasar Gerak Sepakbola
Kode Mata Kuliah : IOF 104
Jurusan/Prodi : POR/PJKR
Semester : 3
Pertemuan Ke- : 14
Alokasi Waktu : 50 menit
Kompetensi : Mahasiswa memiliki dan memahami keterampilan pola-pola bermain sebenarnya
Sub Kompetensi : Mampu mempraktikkan dasar pola-pola bermain sebenarnya dengan baik dan benar.
Tujuan Pembelajaran : Pola permainan sebenarnya
Materi Ajar : • Pola-pola permainan
Kegiatan perkuliahan : Praktik

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Salam dan berdoa .• Apersepsi• Pemanasan	10 menit	Ceramah & praktik b	Peluit, kun/ pancang, bola	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none">• Melakukan pola-pola permainan yang sebenarnya dengan teknik yang telah diajarkan.	35 menit	Demontrasi & drill	Peluit, kun/ pancang, bola	Buku 1, 2, & 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.• Penyampaian tugas-tugas.• Doa penutup dan salam.	5 menit	Evaluasi, & tanya jawab		

Dibuat Oleh : Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

No: RPP/POR/PJKR/ IOF 104

Revisi :

Tgl. 12 ags'10

Hal. 1 dari 28

Semester 3

-

14 X Pertemuan

Sumber Belajar/Referensi:

1. Koger, Robert L. (2007). *Latihan dasar andal sepakbola remaja* (terjemahan). Jakarta: PT Saka Mitra Kompetensi.
2. Danny Meilke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola* (terjemahan). Bandung: PT Intan Sejati.
3. Tom fleck & Ron Quinn. (2007). *Panduan Latihan Sepakbola Andal* (terjemahan). Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.

Penilaian:

- a. Kedisiplinan dalam mengikuti praktik
- b. Kerjasama denga teman
- c. Tes praktik

Dibuat Oleh : Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------