



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

- Mata Kuliah : Permainan Sepakbola  
Kode Mata Kuliah : PJM 204  
Jurusan/Prodi : POR/PJKR  
Semester : 4  
Pertemuan Ke- : 1  
Alokasi Waktu : 50 menit  
Kompetensi : Memahami ruang lingkup permainan sepakbola dan filosofi permainan sepakbola.  
Sub Kompetensi : Ruang lingkup permainan sepakbola dan filosofi permainan sepakbola.  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu memahami ruang lingkup permainan sepakbola dan filosofi permainan sepakbola.  
Materi Ajar :
  - Ruang lingkup permainan sepakbola.
  - Filosofi permainan sepakbolaKegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salam dan berdoa .</li><li>• Apersepsi</li><li>• <i>Brainstorming</i> pada mahasiswa terhadap materi terkait</li></ul>	10 menit	Tanya jawab	Gambar, melalui power point	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini.</li><li>• Menjelaskan ruang lingkup permainan sepakbola dan filosofi permainan sepakbola.</li><li>• Diskusi tentang ruang lingkup permainan sepakbola dan filosofi permainan sepakbola.</li></ul>	35 menit	Ceramah & tanya jawab	Power point	1 dan 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.</li><li>• Penyampaian tugas-tugas.</li></ul>	5 menit	Tanya jawab		

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04      Revisi :      Tgl. 1 Feb '10      Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

- Doa penutup dan salam.

Sumber Belajar/Referensi:

1. Komarudin. (2005). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Linda L. Griffin. (1997). *Teaching Sport Concept and Skills: A Tactical Games Approach*. USA: Human Knetics.
3. Remmy Muchtar. (1992). *Orpil Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Toto Subroto. (2001). *Pembelajaran Keterampilan dan Konsep Olahraga di Sekolah Dasar: Sebuah Pendekatan Permainan Taktis*. Jakarta: Depdiknas, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.

Penilaian:

a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:

- Apa saja ruang lingkup permainan sepakbola dan filosofi permainan sepakbola ?  
Jelaskan!

b. Tugas-tugas terstruktur.

- Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini!
- Carilah informasi dari internet atau buku tentang ruang lingkup permainan sepakbola dan filosofi permainan sepakbola!

c. Pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus!

Dibuat Oleh :  Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

Mata Kuliah : Permainan Sepakbola  
Kode Mata Kuliah : PJM 204  
Jurusan/Prodi : POR/PJKR  
Semester : 4  
Pertemuan Ke- : 2  
Alokasi Waktu : 50 menit  
Kompetensi : Memahami sejarah permainan sepakbola.  
Sub Kompetensi : Sejarah permainan sepakbola.  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu memahami sejarah permainan sepakbola.  
Materi Ajar :

- Sejarah sepakbo kuno.
- Sejarah sepakbola Modern.
- Sejarah sepakbola Indonesia.

Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salam dan berdoa .</li><li>• Apersepsi</li><li>• <i>Brainstorming</i> pada mahasiswa terhadap materi terkait</li></ul>	10 menit	Tanya jawab	Gambar, melalui power point	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini.</li><li>• Menjelaskan sejarah permainan sepakbola</li><li>• Diskusi tentang sejarah sepakbola</li></ul>	35 menit	Ceramah & tanya jawab	Power point	1 dan 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.</li><li>• Penyampaian tugas-tugas.</li><li>• Doa penutup dan salam.</li></ul>	5 menit	Tanya jawab		


Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>		
	<b>No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04</b>	<b>Revisi :</b>	<b>Tgl. 1 Feb '10</b>
<b>Semester 4</b>	<b>-</b>	<b>32 X Pertemuan</b>	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Komarudin. (2005). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Linda L. Griffin. (1997). *Teaching Sport Concept and Skills: A Tactical Games Approach*. USA: Human Knetics.
3. Remmy Muchtar. (1992). *Orpil Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Toto Subroto. (2001). *Pembelajaran Keterampilan dan Konsep Olahraga di Sekolah Dasar: Sebuah Pendekatan Permainan Taktis*. Jakarta: Depdiknas, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.

Penilaian:

a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:

- Bagaimana sejarah permainan sepakbola ?

b. Tugas-tugas terstruktur.

- Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini !
- Carilah informasi dari internet dan buku tentang sejarah permainan sepakbola!

c. Pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus !

Dibuat Oleh :  Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

Mata Kuliah : Permainan Sepakbola  
Kode Mata Kuliah : PJM 204  
Jurusan/Prodi : POR/PJKR  
Semester : 4  
Pertemuan Ke- : 3  
Alokasi Waktu : 50 menit  
Kompetensi : Memahami dan mengetahui fasilitas permainan sepakbola.  
Sub Kompetensi : Fasilitas permainan sepakbola  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami fasilitas permainan sepakbola.  
Materi Ajar :

- Lapangan dan ukurannya.
- Perlengkapan bermain sepakbola (sepatu, seragam, dan pelindung tulang kering).

Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salam dan berdoa .</li><li>• Apersepsi</li><li>• <i>Brainstorming</i> pada mahasiswa terhadap materi terkait</li></ul>	10 menit	Tanya jawab	Gambar, melalui power point	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini.</li><li>• Menjelaskan fasilitas permainan sepakbola.</li><li>• Diskusi tentang fasilitas permainan sepakbola.</li></ul>	35 menit	Ceramah & tanya jawab	Power point	1 dan 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.</li><li>• Penyampaian tugas-tugas.</li><li>• Doa penutup dan salam.</li></ul>	5 menit	Tanya jawab		


Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>		
	<b>No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04</b>	<b>Revisi :</b>	<b>Tgl. 1 Feb '10</b>
<b>Semester 4</b>	<b>-</b>	<b>32 X Pertemuan</b>	<b>Hal. 1 dari 28</b>

Sumber Belajar/Referensi:

1. Komarudin. (2005). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Linda L. Griffin. (1997). *Teaching Sport Concept and Skills: A Tactical Games Approach*. USA: Human Knetics.
3. Remmy Muchtar. (1992). *Orpil Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Toto Subroto. (2001). *Pembelajaran Keterampilan dan Konsep Olahraga di Sekolah Dasar: Sebuah Pendekatan Permainan Taktis*. Jakarta: Depdiknas, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.

Penilaian:

a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:

- Sebutkan fasilitas dalam sepakbola !

b. Tugas-tugas terstruktur.

- Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini !
- Carilah dan sebutkan dari internet dan buku tentang fasilitas permainan sepakbola !

c. Pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus !

Dibuat Oleh :  Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

Mata Kuliah : Permainan Sepakbola  
Kode Mata Kuliah : PJM 204  
Jurusan/Prodi : POR/PJKR  
Semester : 4  
Pertemuan Ke- : 4 dan 5  
Alokasi Waktu : 2 x 50 menit  
Kompetensi : Memahami dan mengetahui peraturan permainan dan pertandingan sepakbola.  
Sub Kompetensi : Peraturan permainan dan pertandingan sepakbola.  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami peraturan permainan dan pertandingan sepakbola  
Materi Ajar :

- Tujuh belas (17) pasal peraturan permainan.
- Peraturan khusus pertandingan.

Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salam dan berdoa .</li><li>• Apersepsi</li><li>• <i>Brainstorming</i> pada mahasiswa terhadap materi terkait</li></ul>	10 menit	Tanya jawab	Gambar, melalui power point	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini.</li><li>• Menjelaskan peraturan permainan dan pertandingan sepakbola.</li><li>• Diskusi tentang peraturan permainan dan pertandingan sepakbola.</li></ul>	35 menit	Ceramah & tanya jawab	Power point	1 dan 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.</li><li>• Penyampaian tugas-tugas.</li><li>• Doa penutup dan salam.</li></ul>	5 menit	Tanya jawab		


Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>		
	<b>No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04</b>	<b>Revisi :</b>	<b>Tgl. 1 Feb '10</b>
<b>Semester 4</b>	<b>-</b>	<b>32 X Pertemuan</b>	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Komarudin. (2005). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Linda L. Griffin. (1997). *Teaching Sport Concept and Skills: A Tactical Games Approach*. USA: Human Knetics.
3. Remmy Muchtar. (1992). *Orpil Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Toto Subroto. (2001). *Pembelajaran Keterampilan dan Konsep Olahraga di Sekolah Dasar: Sebuah Pendekatan Permainan Taktis*. Jakarta: Depdiknas, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.

Penilaian:

a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:

- Jelaskan peraturan permainan sepakbola?

b. Tugas-tugas terstruktur.

- Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini !
- Carilah informasi dari internet dan buku tentang peraturan sepakbola !

c. Pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus !

Dibuat Oleh :  Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------





**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

- Mata Kuliah : Permainan Sepakbola  
Kode Mata Kuliah : PJM 204  
Jurusan/Prodi : POR/PJKR  
Semester : 4  
Pertemuan Ke- : 6  
Alokasi Waktu : 50 menit  
Kompetensi : Memahami dan mengetahui konsep dasar gerak sepakbola.  
Sub Kompetensi : Konsep dasar gerak sepakbola.  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mengetahui dan memahami konsep dasar gerak sepakbola.  
Materi Ajar :
  - Karakteristik dasar gerak sepakbola.
  - Gerakan umum tubuh dan konsep gerak.
  - Prasyarat kualitas fisik dan motorik.Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salam dan berdoa .</li><li>• Apersepsi</li><li>• <i>Brainstorming</i> pada mahasiswa terhadap materi terkait</li></ul>	10 menit	Tanya jawab	Gambar, melalui power point	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini.</li><li>• Menjelaskan konsep dasar gerak sepakbola.</li><li>• Diskusi tentang konsep dasar gerak.</li></ul>	35 menit	Ceramah & tanya jawab	Power point	1 dan 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.</li><li>• Penyampaian tugas-tugas.</li><li>• Doa penutup dan salam.</li></ul>	5 menit	Tanya jawab		


Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>		
	<b>No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04</b>	<b>Revisi :</b>	<b>Tgl. 1 Feb '10</b>
<b>Semester 4</b>	<b>-</b>	<b>32 X Pertemuan</b>	<b>Hal. 1 dari 28</b>

Sumber Belajar/Referensi:

1. Komarudin. (2005). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Linda L. Griffin. (1997). *Teaching Sport Concept and Skills: A Tactical Games Approach*. USA: Human Knetics.
3. Remmy Muchtar. (1992). *Orpil Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Toto Subroto. (2001). *Pembelajaran Keterampilan dan Konsep Olahraga di Sekolah Dasar: Sebuah Pendekatan Permainan Taktis*. Jakarta: Depdiknas, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.

Penilaian:

a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:

- Jelaskan tentang karakteristik dasar gerak sepakbola!

b. Tugas-tugas terstruktur.

- Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini !
- Carilah informasi dari buku tentang konsep dasar gerak sepakbola!

c. Pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus !

Dibuat Oleh :  Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

Mata Kuliah : Permainan Sepakbola  
Kode Mata Kuliah : PJM 204  
Jurusan/Prodi : POR/PJKR  
Semester : 4  
Pertemuan Ke- : 7 dan 8  
Alokasi Waktu : 2 x 50 menit  
Kompetensi : Memahami dan mengetahui teknik dasar permainan sepakbola.  
Sub Kompetensi : Teknik dasar permainan sepakbola.  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami teknik dasar permainan sepakbola.  
Materi Ajar :

- Teknik dasar tanpa bola.
- Teknik dasar dengan bola.

Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salam dan berdoa .</li><li>• Apersepsi</li><li>• <i>Brainstorming</i> pada mahasiswa terhadap materi terkait</li></ul>	10 menit	Tanya jawab	Gambar, melalui power point	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini.</li><li>• Menjelaskan tentang teknik dasar permainan sepakbola.</li><li>• Diskusi tentang teknik dasar sepakbola.</li></ul>	35 menit	Ceramah & tanya jawab	Power point	1 dan 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.</li><li>• Penyampaian tugas-tugas.</li><li>• Doa penutup dan salam.</li></ul>	5 menit	Tanya jawab		


Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>		
	No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04	Revisi :	Tgl. 1 Feb '10
Semester 4	-	32 X Pertemuan	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Komarudin. (2005). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Linda L. Griffin. (1997). *Teaching Sport Concept and Skills: A Tactical Games Approach*. USA: Human Knetics.
3. Remmy Muchtar. (1992). *Orpil Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Toto Subroto. (2001). *Pembelajaran Keterampilan dan Konsep Olahraga di Sekolah Dasar: Sebuah Pendekatan Permainan Taktis*. Jakarta: Depdiknas, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.

Penilaian:

a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:

- Sebutkan dan jelaskan teknik dasar sepakbola !

b. Tugas-tugas terstruktur.

- Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini !
- Carilah informasi dari buku tentang teknik dasar sepakbola !

c. Pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus !

Dibuat Oleh :  Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

- Mata Kuliah : Permainan Sepakbola  
Kode Mata Kuliah : PJM 204  
Jurusan/Prodi : POR/PJKR  
Semester : 4  
Pertemuan Ke- : 9 dan 10  
Alokasi Waktu : 2 x 50 menit  
Kompetensi : Memahami dan mengetahui strategi permainan sepakbola.  
Sub Kompetensi : Strategi permainan sepakbola.  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami strategi permainan sepakbola.  
Materi Ajar :
  - Sistem/formasi sepakbola.
  - Strategi penyerangan.
  - Strategi pertahanan.Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salam dan berdoa .</li><li>• Apersepsi</li><li>• <i>Brainstorming</i> pada mahasiswa terhadap materi terkait</li></ul>	10 menit	Tanya jawab	Gambar, melalui power point	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini.</li><li>• Menjelaskan tentang strategi permainan sepakbola.</li><li>• Diskusi tentang strategi permainan sepakbola.</li></ul>	35 menit	Ceramah & tanya jawab	Power point	1 dan 3
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.</li><li>• Penyampaian tugas-tugas.</li><li>• Doa penutup dan salam.</li></ul>	5 menit	Tanya jawab		


Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>		
	No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04	Revisi :	Tgl. 1 Feb '10
<b>Semester 4</b>	-	<b>32 X Pertemuan</b>	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Komarudin. (2005). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Linda L. Griffin. (1997). *Teaching Sport Concept and Skills: A Tactical Games Approach*. USA: Human Knetics.
3. Remmy Muchtar. (1992). *Orpil Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Toto Subroto. (2001). *Pembelajaran Keterampilan dan Konsep Olahraga di Sekolah Dasar: Sebuah Pendekatan Permainan Taktis*. Jakarta: Depdiknas, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.

Penilaian:

a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:

- Jelaskan tentang sistem/formasi sepakbola yang anda ketahui!

b. Tugas-tugas terstruktur.

- Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini !
- Carilah informasi dari buku sistem/formasi, strategi pertahanan dan penyerangan sepakbola yang anda ketahui!

c. Pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus !

Dibuat Oleh :  Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04      Revisi :      Tgl. 1 Feb '10      Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan


Mata Kuliah : Permainan Sepakbola  
Kode Mata Kuliah : PJM 204  
Jurusan/Prodi : POR/PJKR  
Semester : 4  
Pertemuan Ke- : 11  
Alokasi Waktu : 50 menit  
Kompetensi : Memahami pendekatan taktik dalam permainan sepakbola.  
Sub Kompetensi : Pendekatan taktik dalam permainan sepakbola  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu memahami pembelajaran permainan sepakbola dengan pendekatan taktik.  
Materi Ajar :

- Konsep pendekatan taktik.
- Dasar-dasar pendekatan taktik.

Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salam dan berdoa .</li><li>• Apersepsi</li><li>• <i>Brainstorming</i> pada mahasiswa terhadap materi terkait</li></ul>	10 menit	Tanya jawab	Gambar, melalui power point	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini.</li><li>• Menjelaskan tentang pendekatan taktik dalam permainan sepakbola.</li><li>• Diskusi tentang pendekatan taktik dalam permainan sepakbola.</li></ul>	35 menit	Ceramah & tanya jawab	Power point	2 dan 4
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.</li><li>• Penyampaian tugas-tugas.</li><li>• Doa penutup dan salam.</li></ul>	5 menit	Tanya jawab		

Dibuat Oleh :  Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>			
	<b>No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04</b>	<b>Revisi :</b>	<b>Tgl. 1 Feb '10</b>	<b>Hal. 1 dari 28</b>
	<b>Semester 4</b>	<b>-</b>	<b>32 X Pertemuan</b>	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Komarudin. (2005). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Linda L. Griffin. (1997). *Teaching Sport Concept and Skills: A Tactical Games Approach*. USA: Human Knetics.
3. Remmy Muchtar. (1992). *Orpil Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Toto Subroto. (2001). *Pembelajaran Keterampilan dan Konsep Olahraga di Sekolah Dasar: Sebuah Pendekatan Permainan Taktis*. Jakarta: Depdiknas, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.

Penilaian:

a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:

- Jelaskan tentang pendekatan taktik dalam permainan sepakbola !

b. Tugas-tugas terstruktur.

- Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini !
- Carilah informasi dari buku tentang pendekatan taktik dalam permainan sepakbola !
- Pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus !

Dibuat Oleh :  Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------





**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

- Mata Kuliah : Permainan Sepakbola  
Kode Mata Kuliah : PJM 204  
Jurusan/Prodi : POR/PJKR  
Semester : 4  
Pertemuan Ke- : 12  
Alokasi Waktu : 50 menit  
Kompetensi : Mengetahui dan memahami masalah taktik dalam permainan sepakbola.  
Sub Kompetensi : Masalah taktik dalam permainan sepakbola.  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami masalah taktik dalam permainan sepakbola.  
Materi Ajar :
  - Mencetak gol.
  - Mencegah gol
  - Memulai permainanKegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salam dan berdoa .</li><li>• Apersepsi</li><li>• <i>Brainstorming</i> pada mahasiswa terhadap materi terkait</li></ul>	10 menit	Tanya jawab	Gambar, melalui power point	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini.</li><li>• Menjelaskan masalah taktik dalam permainan sepakbola.</li><li>• Diskusi tentang masalah taktik dalam permainan sepakbola.</li></ul>	35 menit	Ceramah & tanya jawab	Power point	2 dan 4
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.</li><li>• Penyampaian tugas-tugas.</li><li>• Doa penutup dan salam.</li></ul>	5 menit	Tanya jawab		


Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>		
	<b>No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04</b>	<b>Revisi :</b>	<b>Tgl. 1 Feb '10</b>
<b>Semester 4</b>	<b>-</b>	<b>32 X Pertemuan</b>	<b>Hal. 1 dari 28</b>

Sumber Belajar/Referensi:

1. Komarudin. (2005). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Linda L. Griffin. (1997). *Teaching Sport Concept and Skills: A Tactical Games Approach*. USA: Human Knetics.
3. Remmy Muchtar. (1992). *Orpil Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Toto Subroto. (2001). *Pembelajaran Keterampilan dan Konsep Olahraga di Sekolah Dasar: Sebuah Pendekatan Permainan Taktis*. Jakarta: Depdiknas, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.

Penilaian:

a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:

1) Apa saja masalah taktik dalam permainan sepakbola? Jelaskan !

b. Tugas-tugas terstruktur.

1) Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini !

2) Carilah informasi dari buku tentang masalah taktik dalam permainan sepakbola !

c. Pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus !

Dibuat Oleh :  Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

Mata Kuliah : Permainan Sepakbola  
Kode Mata Kuliah : PJM 204  
Jurusan/Prodi : POR/PJKR  
Semester : 4  
Pertemuan Ke- : 13  
Alokasi Waktu : 50 menit  
Kompetensi : Mengetahui dan memahami masalah taktik mencetak gol level 1-5 dalam permainan sepakbola.  
Sub Kompetensi : Masalah taktik mencetak gol level 1-5 dalam permainan sepakbola.  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami masalah taktik mencetak gol level 1-5 dalam permainan sepakbola.  
Materi Ajar :

- Memelihara penguasaan bola.
- Tendangan ke gawang.
- Menciptakan ruang dalam serangan.
- Menggunakan ruang dalam menyerang.

Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salam dan berdoa .</li><li>• Apersepsi</li><li>• <i>Brainstorming</i> pada mahasiswa terhadap materi terkait</li></ul>	10 menit	Tanya jawab	Gambar, melalui power point	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini.</li><li>• Menjelaskan masalah taktik mencetak gol level 1-5 dalam permainan sepakbola.</li><li>• Diskusi tentang masalah taktik mencetak gol level 1-5 dalam permainan sepakbola.</li></ul>	35 menit	Ceramah & tanya jawab	Power point	2 dan 4
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.</li><li>• Penyampaian tugas-tugas.</li><li>• Doa penutup dan salam.</li></ul>	5 menit	Tanya jawab		

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
<b>RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>			
No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04	Revisi :	Tgl. 1 Feb '10	Hal. 1 dari 28
Semester 4	-	32 X Pertemuan	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Komarudin. (2005). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Linda L. Griffin. (1997). *Teaching Sport Concept and Skills: A Tactical Games Approach*. USA: Human Knetics.
3. Remmy Muchtar. (1992). *Orpil Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Toto Subroto. (2001). *Pembelajaran Keterampilan dan Konsep Olahraga di Sekolah Dasar: Sebuah Pendekatan Permainan Taktis*. Jakarta: Depdiknas, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.

Penilaian:

a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:

- Sebutkan dan jelaskan masalah taktik mencetak gol level 1-5 dalam permainan sepakbola !

b. Tugas-tugas terstruktur.

- Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini!
- Carilah informasi dari buku tentang masalah taktik mencetak gol level 1-5 dalam permainan sepakbola !

c. Pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus!

Dibuat Oleh :  Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

Mata Kuliah : Permainan Sepakbola  
Kode Mata Kuliah : PJM 204  
Jurusan/Prodi : POR/PJKR  
Semester : 4  
Pertemuan Ke- : 14  
Alokasi Waktu : 50 menit  
Kompetensi : Mengetahui dan memahami masalah taktik mencegah gol level 1-5 dalam permainan sepakbola.  
Sub Kompetensi : Masalah taktik masalah taktik mencegah gol level 1-5 dalam permainan sepakbola.  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami masalah taktik mencegah gol level 1-5 dalam permainan sepakbola.  
Materi Ajar :

- Mempertahankan ruang.
- Mempertahankan gol.
- Memenangkan bola.

Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salam dan berdoa .</li><li>• Apersepsi</li><li>• <i>Brainstorming</i> pada mahasiswa terhadap materi terkait</li></ul>	10 menit	Tanya jawab	Gambar, melalui power point	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini.</li><li>• Menjelaskan masalah taktik mencegah gol level 1-5 dalam permainan sepakbola.</li><li>• Diskusi tentang masalah taktik mencegah gol level 1-5 dalam permainan sepakbola.</li></ul>	35 menit	Ceramah & tanya jawab	Power point	2 dan 4
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.</li><li>• Penyampaian tugas-tugas.</li><li>• Doa penutup dan salam.</li></ul>	5 menit	Tanya jawab		

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
<b>RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>			
No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04	Revisi :	Tgl. 1 Feb '10	Hal. 1 dari 28
Semester 4	-	32 X Pertemuan	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Komarudin. (2005). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Linda L. Griffin. (1997). *Teaching Sport Concept and Skills: A Tactical Games Approach*. USA: Human Knetics.
3. Remmy Muchtar. (1992). *Orpil Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Toto Subroto. (2001). *Pembelajaran Keterampilan dan Konsep Olahraga di Sekolah Dasar: Sebuah Pendekatan Permainan Taktis*. Jakarta: Depdiknas, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.

Penilaian:

a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:

- Sebutkan dan jelaskan masalah taktik mencegah gol level 1-5 dalam permainan sepakbola !

b. Tugas-tugas terstruktur.

- Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini!
- Carilah informasi dari buku tentang masalah taktik mencegah gol level 1-5 dalam permainan sepakbola!

c. Pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus!

Dibuat Oleh :  Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

- Mata Kuliah : Permainan Sepakbola  
Kode Mata Kuliah : PJM 204  
Jurusan/Prodi : POR/PJKR  
Semester : 4  
Pertemuan Ke- : 15  
Alokasi Waktu : 50 menit  
Kompetensi : Mengetahui dan memahami masalah taktik memulai permainan level 1-5 dalam permainan sepakbola.  
Sub Kompetensi : Masalah taktik masalah memulai permainan level 1-5 dalam permainan sepakbola.  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami masalah taktik memulai permainan level 1-5 dalam permainan sepakbola.  
Materi Ajar :
  - Lemparan ke dalam.
  - Tendangan penjurju.
  - Tendangan bebas.Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salam dan berdoa .</li><li>• Apersepsi</li><li>• <i>Brainstorming</i> pada mahasiswa terhadap materi terkait</li></ul>	10 menit	Tanya jawab	Gambar, melalui power point	
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini.</li><li>• Menjelaskan masalah taktik memulai permainan level 1-5 dalam permainan sepakbola.</li><li>• Diskusi tentang masalah taktik memulai permainan level 1-5 dalam permainan sepakbola.</li></ul>	35 menit	Ceramah & tanya jawab	Power point	2 dan 4
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan.</li><li>• Penyampaian tugas-tugas.</li></ul>	5 menit	Tanya jawab		

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

- Doa penutup dan salam.

Sumber Belajar/Referensi:

1. Komarudin. (2005). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Linda L. Griffin. (1997). *Teaching Sport Concept and Skills: A Tactical Games Approach*. USA: Human Knetics.
3. Remmy Muchtar. (1992). *Orpil Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
4. Toto Subroto. (2001). *Pembelajaran Keterampilan dan Konsep Olahraga di Sekolah Dasar: Sebuah Pendekatan Permainan Taktis*. Jakarta: Depdiknas, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.

Penilaian:

a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:

- Sebutkan dan jelaskan masalah taktik memulai permainan level 1-5 dalam permainan sepakbola !

b. Tugas-tugas terstruktur.

- Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini!
- Carilah informasi dari buku tentang masalah taktik memulai permainan level 1-5 dalam permainan sepakbola!

c. Pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus!

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR





**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

Mata Kuliah : Dasar-dasar Pendidikan Jasmani  
Kode Mata Kuliah : POR 201  
Jurusan/Prodi : POR/PJKR  
Semester : 2  
Pertemuan Ke- : 14  
Alokasi Waktu : 100 menit  
Kompetensi : Memahami dasar-dasar biomekanika pendidikan jasmani.  
Sub Kompetensi : Biomekanika bagi guru Penjas.  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa diharapkan dapat memahami tentang biomekanika bagi guru Penjas.  
Materi Ajar : Biomekanika bagi guru Penjas..  
Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam dan berdoa . 2. Apersepsi 3. “ <i>brainstorming</i> ” pada mahasiswa terhadap materi terkait	20 menit	Tanya jawab	Gambar, melalui power point	
Penyajian (Inti)	1. Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini. 2. Menjelaskan tentang biomekanika bagi guru Penjas. 3. Diskusi tentang biomekanika bagi guru Penjas.	70 menit	Ceramah & tanya jawab	Power point	1, 2(A) 7 (B)
Penutup	1. Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan. 2. Penyampaian tugas-tugas. 3. Doa penutup dan salam.	10 menit	Tanya jawab		

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
<b>RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>			
No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04	Revisi :	Tgl. 1 Feb '10	Hal. 1 dari 28
Semester 4	-	32 X Pertemuan	

Sumber Belajar/Referensi:

A. *Textbook:*

1. Bucher, Charles A.(1983). *Foundation of Physical Education And Sport*.St.Louis: The C.V Mosby Company.
2. Arma Abdullah & Agus Manadji. (1994). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud.
3. Kirk, David, dkk.(Ed)(2006). *The Hand Book of Physical Education*. Thousand Oaks: SAGE Publications.

B. Acuan/Referensi/ Media:

1. ....(2005).*Undang-Undang Sistem Keolahrgaan*, Jakarta: Kemenegpora RI.
2. Annarino, Anthony A,dkk.(1980). *Curriculum Theory And design in Physical Education*. St.Louis: The C.V Mosby Company.
3. Haag, Herbert,dkk.(Ed).(1987). *Comparative Physical Education and Sport (Vol.4)*. Illinois:Human Kinetics Pub
4. Siedentop, Daryl,dkk.(1986).*Physical Education (Teaching and curriculum Strategies for grades 5-12*. Palo Alto: Mayfield Pub.Company.
5. Crum, Bart.(1993).*Critical Review of Competing PE Concept* (invited paper prepared for “”the 2nd european forum: sport sciences in europe 1993- current and future Perspective.
6. Espenschade, Anna S & Eckert, Helen M. (1980). *Motor Development*.Toronto: Charles E. Merrill Pub.Company.
7. Hay, James G.(.....). *The Biomechanics of Sport Techniques*. Englewood Cliffs: Prentice Hall.
8. Freeman, W H. (2001). *Physical Education and Sport in Changing Society*. Needham Heights, MA: Allyn & Bacon, A Pearson Company.

Penilaian:

a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:

- 1) Jelaskan tentang biomekanikan bagi guru Penjas !

b. Tugas-tugas terstruktur.

- 1) Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini!
- 2) Carilah informasi dari internet tentang biomekanikan bagi guru Penjas!

c. Pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus!

Dibuat Oleh :  Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

Mata Kuliah : Dasar-dasar Pendidikan Jasmani  
Kode Mata Kuliah : POR 201  
Jurusan/Prodi : POR/PJKR  
Semester : 2  
Pertemuan Ke- : 15  
Alokasi Waktu : 100 menit  
Kompetensi : Memahami dasar-dasar biomekanika pendidikan jasmani.  
Sub Kompetensi : Asas-asas biomekanik  
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa diharapkan dapat memahami tentang asas-asas biomekanik.  
Materi Ajar : Asas-asas biomekanik.  
Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam dan berdoa . 2. Apersepsi 3. “ <i>brainstorming</i> ” pada mahasiswa terhadap materi terkait	20 menit	Tanya jawab	Gambar, melalui power point	
Penyajian (Inti)	1. Ceramah tentang materi perkuliahan hari ini. 2. Menjelaskan tentang asas-asas biomekanik. 3. Diskusi tentang asas-asas biomekanik	70 menit	Ceramah & tanya jawab	Power point	1, 2(A) 7 (B)
Penutup	1. Menarik kesimpulan terhadap materi perkuliahan yang telah disampaikan. 2. Penyampaian tugas-tugas. 3. Doa penutup dan salam.	10 menit	Tanya jawab		

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
<b>RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA</b>			
<b>No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04</b>	<b>Revisi :</b>	<b>Tgl. 1 Feb '10</b>	<b>Hal. 1 dari 28</b>
<b>Semester 4</b>	<b>-</b>	<b>32 X Pertemuan</b>	

Sumber Belajar/Referensi:

A. *Textbook:*

1. Bucher, Charles A.(1983). *Foundation of Physical Education And Sport*.St.Louis: The C.V Mosby Company.
2. Arma Abdullah & Agus Manadji. (1994). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud.
3. Kirk, David, dkk.(Ed)(2006). *The Hand Book of Physical Education*. Thousand Oaks: SAGE Publications.

B. Acuan/Referensi/ Media:

1. ....(2005).*Undang-Undang Sistem Keolahrgaan*, Jakarta: Kemenegpora RI.
2. Annarino, Anthony A,dkk.(1980). *Curriculum Theory And design in Physical Education*. St.Louis: The C.V Mosby Company.
3. Haag, Herbert,dkk.(Ed).(1987). *Comparative Physical Education and Sport (Vol.4)*. Illinois:Human Kinetics Pub
4. Siedentop, Daryl,dkk.(1986).*Physical Education (Teaching and curriculum Strategies for grades 5-12*. Palo Alto: Mayfield Pub.Company.
5. Crum, Bart.(1993).*Critical Review of Competing PE Concept* (invited paper prepared for “”the 2nd european forum: sport sciences in europe 1993- current and future Perspective.
6. Espenschade, Anna S & Eckert, Helen M. (1980). *Motor Development*.Toronto: Charles E. Merrill Pub.Company.
7. Hay, James G.(.....). *The Biomechanics of Sport Techniques*. Englewood Cliffs: Prentice Hall.
8. Freeman, W H. (2001). *Physical Education and Sport in Changing Society*. Needham Heights, MA: Allyn & Bacon, A Pearson Company.

Penilaian:

a. Tes Formatif dengan pemberian kuis sebagai berikut:

- 1) Jelaskan tentang asas-asas biomekanik!

b. Tugas-tugas terstruktur.

- 1) Bacalah referensi terkait dengan materi yang disampaikan hari ini!
- 2) Carilah informasi dari internet tentang asas-asas biomekanik !

c. Pelajari materi yang akan disampaikan pada materi berikutnya sesuai dengan silabus!

Dibuat Oleh :  Nurhadi Santoso	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
--------------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH PERMAINAN SEPAKBOLA**

No: RPP/POR/PJKR/ PJM 207/04

Revisi :

Tgl. 1 Feb '10

Hal. 1 dari 28

Semester 4

-

32 X Pertemuan

Dibuat Oleh :

Nurhadi Santoso

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin  
tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri  
Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR