



| | | | |
|---|---|-----------------------|-----------------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | SILABUS MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA | | |
| | No. SIL/IOF104 | Revisi : 00 | Tgl.12 Agt '10 |
| Semester 3 | - | 15 X Pertemuan | |

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Mata Kuliah : Dasar Gerak Sepakbola
 Kode Mata Kuliah : IOF 104
 Sks : 1 SKS (Praktek)
 Semester : 3
 Mata Kuliah Prasyarat : Permainan Sepakbola
 Dosen : Nurhadi Santoso, M. Pd.

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Dalam mata kuliah ini disampaikan melalui tatap muka secara praktik di lapangan. Dalam praktik di lapangan disampaikan penguasaan keterampilan teknik dasar sepakbola, cara penyelenggaraan sebuah pertandingan, serta menanamkan nilai-nilai (karakter) yang terkandung di dalam permainan sepakbola pada peserta didik (ketaqwaan, kerjasama, keuletan, ketekunan, menghargai orang lain (teman maupun lawan), sportifitas, kejujuran, kesetiakawanan, menghargai keputusan wasit/asisten wasit). Teknik dasar yang perlu dikuasai oleh mahasiswa dalam menempuh mata kuliah ini, meliputi: teknik-teknik dasar tanpa bola (teknik lari, lompat, dan gerak tipu tanpa bola) dan Teknik-teknik dasar dengan bola (juggling, gerak tipu dengan bola, mengumpan bola ke teman (*passing*), menghentikan dan mengontrol bola (*stopping/trapping* dan *controlling*), menggiring bola (*dribbling*), menembak bola ke gawang (*shooting*), menyundul bola (*heading*), lemparan ke dalam(*throw-in*), tackling, dan teknik khusus penjaga gawang (*goalkeeping*)). Di samping itu, pada mata kuliah ini ada pemberian tugas mandiri dan kelompok untuk melengkapi penguasaan dan pemahaman keterampilan praktik dan pengetahuan tentang sepakbola yang meliputi: AD/ART Pengcab PSSI setempat, meliputi suatu pertandingan resmi, merangkum peraturan permainan. Tugas ini disampaikan pada awal perkuliahan, agar mahasiswa dapat memahami apa-apa yang harus dilakukan dengan sehubungan mengikuti perkuliahan ini. Pada mata kuliah ini harus benar-benar dapat menanamkan nilai-nilai budaya bangsa yang bernilai tinggi (ketaqwaan, menghargai dan menghormati teman, kerjasama, kejujuran dalam melaksanakan tugas, sportif, budi pekerti, dan ahlak mulia.


| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|

| | | | | |
|---|---|--------------------|-----------------------|----------------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | | |
| | SILABUS MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA | | | |
| | No. SIL/IOF104 | Revisi : 00 | Tgl.12 Agt '10 | Hal. 4 dari 4 |
| Semester 3 | | - | 15 X Pertemuan | |

II. SKEMA KERJA :

| Tatap Muka | Standar Kompetensi | Kompetensi Dasar | Materi Pokok | Sumber Bahan/ Referensi |
|------------|--|--|--|-------------------------|
| 1. | Pre -test | | | |
| 2. | Mahasiswa mampu mem-praktikan keterampilan gerak dasar sepakbola tanpa bola dan unsur-unsur biomotor permainan-an sepakbola. | Mampu mempraktikkan teknik dasar gerak lari dalam sepakbola, lompat dan loncat, dan kemampuan melakukan gerakan tipu tanpa bola. | <ul style="list-style-type: none"> • Teknik dasar sepakbola tanpa bola. • Unsur-unsur biomotor pemain sepakbola. | 1 dan 2 |
| 3. | Mahasiswa mampu memahami dan mem-praktikan teknik-teknik dasar perasaan dengan bola (ball feeling). | Mampu mempraktikkan teknik-teknik dasar ball feeling: | Perasaan dengan bola (ball feeling) <ul style="list-style-type: none"> • Mengelindingkn bola maju-mundur dengan sol sepatu. • Timang-timbang bola dengan punggung kaki. • Timang-timbang bola dengan punggung kaki dan dada. • Timang-timbang bola dengan dahi. • Timang-timbang bola kombinasi punggung kaki dan paha. | 1 dan 2 |
| 4-5 | Mahasiswa memiliki keterampilan teknik dasar passing, stoping dan contrilling permainan sepakbola. | Mampu mempraktikkan teknik dasar passing, stoping, & controlling dengan baik dan benar. | <ul style="list-style-type: none"> • Passing, stoping, dan controlling. | 1,2 dan 3 |
| 6-7 | Mahasiswa memiliki keterampilan menggiring bola dan passing | Mampu mempraktikkan teknik dasar menggiring bola dengan baik dan benar. | <ul style="list-style-type: none"> • Mengiring bola (dribling) | 1,2 dan 3 |

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|


| | | | | |
|---|---|--------------------|-----------------------|----------------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | | |
| | SILABUS MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA | | | |
| | No. SIL/IOF104 | Revisi : 00 | Tgl.12 Agt '10 | Hal. 4 dari 4 |
| Semester 3 | | - | 15 X Pertemuan | |

| | | | | |
|-------|---|---|---|-----------|
| 8 | Mahasiswa memiliki dan memahami keterampilan dasar menyundul bola | Mampu mempraktikkan teknik dasar menyundul bola dengan baik dan benar . | • Menyundul bola (heading) | 1,2 dan 3 |
| 9-10. | Mahasiswa memiliki dan memahami keterampilan dasar menembak bola ke gawang. | Mampu mempraktikkan teknik dasar menembak bolake gawang dengan baik dan benar. | • Menembak ke Gawang (shooting) | 1,2 dan 3 |
| 11 | Mahasiswa memiliki dan memahami keterampilan dasar teknik lemparan ke dalam | Mampu mempraktikkan teknik dasar lemparan ke dalam dengan baik dan benar | • Lemparan ke dalam (throw-in) | 1,2 dan 3 |
| 12. | Mahasiswa memiliki dan memahami keterampilan dasar teknik penjaga gawang. | Mampu mempraktikkan teknik-teknik dasar penjaga gawang dengan baik dan benar. | • Teknik-teknik penjaga gawang. | 1,2 dan 3 |
| 13. | Mahasiswa memiliki dan memahami keterampilan dasar pola-pola penyerangan dan pertahanan | Mampu mempraktikkan dasar pola-pola penyerangan dan pertahanan dengan baik dan benar. | • Pola penyerangan dan pertahanan | 1,2 dan 3 |
| 14. | Mahasiswa memiliki dan memahami keterampilan pola-pola bermain sebenarnya. | Mampu mempraktikkan dasar pola-pola bermain sebenarnya dengan baik dan benar. | • Mempraktikkan permainan sepakbola sebenarnya. | 1,2 dan 3 |
| 15. | Post Test | | | |

III. PENILAIAN

| No. | Jenis Tagihan | Bobot (%) |
|--------|----------------|-----------|
| 1 | Partisipasi | 40% |
| 2 | Tugas | 35 % |
| 3 | Ujian semester | 25 % |
| Jumlah | | 100 % |

| | | |
|--------------------------------------|---|--------------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|--------------------------------------|---|--------------------------------------|

| | | | | |
|---|---|--------------------|-----------------------|----------------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | | |
| | SILABUS MATAKULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA | | | |
| | No. SIL/IOF104 | Revisi : 00 | Tgl.12 Agt '10 | Hal. 4 dari 4 |
| | Semester 3 | - | 15 X Pertemuan | |

IV. REFERENSI

1. Koger, Robert L. (2007). *Latihan dasar andal sepakbola remaja* (terjemahan). Jakarta: PT Saka Mitra Kompetensi.
2. Danny Meilke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola* (terjemahan). Bandung: PT Intan Sejati.
3. Tom fleck & Ron Quinn. (2007). *Panduan Latihan Sepakbola Andal* (terjemahan). Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.

| | | |
|--|---|--|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|--|---|--|