



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

TES PENGUKURAN DAN EVALUASI OLAHRAGA

No: SIL/SOR 224/09

Revisi : 00

Tgl.15 Agst 08

Hal.1-3

Semester VII

-

30 X Pertemuan

## SILABUS

Fakultas	: Ilmu Keolahragaan
Program Studi	: IKORA
Mata Kuliah	: Tes Pengukuran dan Evaluasi
Kode Mata Kuliah	: SOR 224
Jumlah SKS	: Teori 1 SKS, Praktik 1 SKS
Semester	: 7
Mata Kuliah Prasyarat & Kode	: -
Dosen	: Widiyanto, M.Kes. Sulistiyono, M.Pd

### I. Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang konsep tes, pengukuran, dan evaluasi dalam olahraga. Kriteria tes yang baik dan benar. Validitas, reliabilitas. Obyektivitas, norma, dan ekonomis. Komponen-komponen kebugaran. Berbagai macam tes dan pengukuran berdasarkan kebugaran jasmani. Mengenal tes tunggal dan tes baterai. Untuk pendalaman setiap kompetensi dasar dilakukan diskusi, presentasi, penugasan, dan praaktikum secara bertahap dan hasilnya dihimpun dalam bentuk portofolio sebagai laporan individual dan laporan kelompok.

### II. Standar Kompetensi Mata Kuliah

1. Mahasiswa mampu melakukan tes, pengukuran, dan mengevaluasi hasil. Menentukan validitas dan reliabilitas instrument. Memahami konsep tes, pengukuran, dan evaluasi.
2. Memahami kriteria tes yang baik dan benar.
3. Memahami validitas dan reliabilitas
4. Memahami obyektivitas, norma, dan ekonomis.
5. Memahami komponen-komponen kebugaran jasmani.

Dibuat Oleh :

Bambang  
Priyonoadi, M.Kes.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa  
Oleh :

Kajur PKR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**TES PENGUKURAN DAN EVALUASI OLAHRAGA**

No: SIL/SOR 224/09

Revisi : 00

Tgl. 15 Agst 08

Hal. 1-3

Semester VII

-

30 X Pertemuan

6. Memahami komponen kebugaran jasmani yang berhubungan dengan kesehatan dan ketrampilan
7. Memahami berbagai macam tes dan pengukuran dalam kebugaran jasmani.
8. Memahami tes tunggal dan tes batrei.
9. Mampu melakukan evaluasi hasil tes dan pengukuran olahraga

**Rencana kegiatan**

<b>Tatap Muka Ke-</b>	<b>Kompetensi Dasar</b>	<b>Materi Pokok</b>	<b>Strategi Perkuliahan</b>	<b>Sumber Bahan/Ref</b>
1	Memahami konsep tes, pengukuran, dan evaluasi dalam olahraga	Teori-teori tes, pengukuran, dan evaluasi, pentingnya tes, pengukuran, dan evaluasi dalam olahraga	Kuliah dan diskusi	
2	Memilih tes yang baik dan benar	Valid, reliabel, ekonomis	Kuliah dan diskusi	
3-4	Validitas dan reliabilitas	Validitas : 4W 1H Macam validitas Cara mencari validitas  Reliabilitas : 4W 1H Macam reliabilitas Cara mencari reliabilitas	Kuliah dan diskusi	
5	Obyektivitas, norma, dan ekonomis	Definisi obyektif, mencari norma	Kuliah dan diskusi	

Dibuat Oleh :

Bambang Priyonoadi, M.Kes.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

Kajur PKR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**TES PENGUKURAN DAN EVALUASI OLAHRAGA**

No: SIL/SOR 224/09

Revisi : 00

Tgl.15 Agst 08

Hal.1-3

Semester VII

-

30 X Pertemuan

		tes, pertimbangan ekonomis dalam tes dan pengukuran.		
6-7	Komponen-komponen kebugaran jasmani	Defnisi kebugaran, komponen-komponen kebugaran. Kebugran yang berhubungan dengan kesehatan dan kebugaran yang berhubungan dengan ketrampilan gerak (kemampuan biomotor)	kuliah dan diskusi	
8	Tes tunggal dan tes baterei, evaluasi hasil tes dan pengukuran dalam olahraga.	Perbedaan tes tunggal dan tes baterei. Contoh-contoh tes tunggal dan tes baterei. Cara mengevaluasi hasil tes dan pengukuran dalam olahraga	kuliah dan diskusi	
9-14	Presentasi, diskusi Macam item tes kebugaran jasmani (kesehatan dan ketrampilan gerak)	Komponen-komponen kebugaran, item tesnya	Kuliah, diskusi, dan presentasi	
15-19	Praktikum tes tunggal untuk kebugaran jasmani	Menampilkan macam-macam tes untuk kebugaran jasmani	Praktikum dan diskusi	

Dibuat Oleh :

Bambang Priyonoadi, M.Kes.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

Kajur PKR



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

TES PENGUKURAN DAN EVALUASI OLAHRAGA

No: SIL/SOR 224/09

Revisi : 00

Tgl. 15 Agst 08

Hal. 1-3

Semester VII

-

30 X Pertemuan

20-23	Mampu melakukan Praktikum tes baterei untuk kebugaran jasmani (ACSPFT, TKJI, Military Test...)	Menampilkan macam-macam tes untuk kebugaran jasmani	Praktikum dan diskusi	
24-27	Mampu melakukan tes dan pengukuran kecabangan	Macam-macam tes untuk ketrampilan kecabangan (sepak bola, bola voli, hoki, tenis, basket, dan panahan)	Praktikum dan diskusi	
28-30	Mampu mencari validitas, reliabilitas, dan obyektifitas dari instrumen	Alur mencari validitas, reliabilitas, dan obyektifitas dari instrumen	kuliah dan diskusi	
30-32	Mampu menyusun laporan praktikum individu maupun kelompok	Tata cara penyusunan laporan hasil praktikum individu maupun kelompok	Kuliah dan diskusi	

Dibuat Oleh :

Bambang  
Priyonoadi, M.Kes.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa  
Oleh :

Kajur PKR



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

TES PENGUKURAN DAN EVALUASI OLAHRAGA

No: SIL/SOR 224/09

Revisi : 00

Tgl.15 Agst 08

Hal.1-3

Semester VII

-

30 X Pertemuan

### III. Sumber Bahan

A. Textbook :

Morrow James R. 2005. Measurement and Evaluation in Human Performance. USA Human Kinetics.

B. Acuan/Referensi/ media:

### IV. Penilaian

No.	Jenis Tagihan	Bobot (%)
1	Presentasi dan diskusi	25%
2	Praktikum	25%
3	Ujian Tengah Semester	20%
4	Ujian Semester	25%
5	Partisipasi perkuliahan	5 %
Jumlah		100%

Dibuat Oleh :

Bambang  
Priyonoadi, M.Kes.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa  
Oleh :

Kajur PKR