



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

DASAR GERAK SEPAK BOLA

No: SIL/IKF 131 /10

Revisi : 00

Tgl. 1 Januari 10

Hal.1-3

Semester IV

-

16 X Pertemuan

SILABUS

Fakultas	: Ilmu Keolahragaan
Program Studi	: IKORA
Mata Kuliah	: Dasar Gerak Sepakbola
Kode Mata Kuliah	: IKF 131
Jumlah SKS	: Praktik 1 SKS
Semester	: IV
Mata Kuliah Prasyarat & Kode	: -
Dosen	: Prof. Dr. Suharjana, M.Kes. Sulistiyono, M.P.d.

I. Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah gerak dasar sepak bola berisi berbagai drill latihan untuk menguasai berbagai ketrampilan dalam bermain sepakbola hingga tataran gerakan yang benar mampu dilakukan oleh mahasiswa.

II. Standar Kompetensi Mata Kuliah

Mampu mempraktikkan berbagai keterampilan gerak dalam permainan sepakbola dengan benar.

III. Rencana Kegiatan Pembelajaran

No	Kompetensi Dasar	Materi Perkuliahan	Estimasi Waktu	Strategi Perkuliahan	Referensi Halaman
1	Mampu mempraktikkan dengan benar feinting dalam permainan sepakbola .	Feinting	4 x 50		
2	Mampu mempraktikkan dengan benar passing dalam permainan sepakbola .	Passing	4 x 50		
3	Mampu mempraktikkan dengan benar shooting dalam permainan sepakbola .	Shooting	4 x 50		

Dibuat Oleh :

Sulistiyono, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

Kajur
PKR



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

DASAR GERAK SEPAK BOLA

No: SIL/IKF 131 /10

Revisi : 00

Tgl. 1 Januari 10

Hal.1-3

Semester IV

-

16 X Pertemuan

4	Mampu mempraktikkan dengan benar Dribbling dalam permainan sepakbola.	Dribbling	4 x 50		
5	Ujian Tengah Semester	Tes Praktek	2 x 50		
6	Mampu mempraktikkan dengan benar controlling dalam permainan sepakbola.	Controlling	4 x 50		
7	Mampu mempraktikkan dengan benar goalkeeping dalam permainan sepakbola.	Goal Keeping	2 x 50		
8	Mampu mempraktikkan dengan benar heading dalam permainan sepakbola.	Heading	2 x 50		
9	Mampu mempraktikkan dengan benar gerak tipu dalam permainan sepakbola.	Keeping	4 x 50		
10	Ujian Akhir Semester	Tes Praktek	2 x 50		

IV. Referensi

A. Wajib

1. Herwin Syahrudin. (2005) . *Ketrampilan Dasar Sepak bola* (Diktat) Yogyakarta FIK UNY
2. Komarudin. (2006) *Dasar Gerak Sepakbola*. (Diktat) Yogyakarta FIK UNY

B. Anjuran

1. Suwarno KR. (2001). *Sepakbola: Gerak Dasar dan Teknik Dasar*. Yogyakarta: FIK UNY.
2. Indra Tohir, dkk. (2000). *Sepakbola*. Jakarta: Dirjen Pendasmen Depdiknas.
3. PSSI. (1998). *Pedoman Pembinaan Dasar Sepakbola Menurut Kelompok Umur*. Jakarta: PB. PSSI.

Dibuat Oleh : Sulistiyono, M.Pd	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
------------------------------------	---	-------------------------------



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

DASAR GERAK SEPAK BOLA

No: SIL/IKF 131 /10

Revisi : 00

Tgl. 1 Januari 10

Hal.1-3

Semester IV

-

16 X Pertemuan

V. Penilaian

No	Instrumen penilaian	Bobot
1.	Tes keterampilan Ujian Tengah semester	50 %
2.	Tes keterampilan Ujian Akhir Semester	50%

Dibuat Oleh :

Sulistiyono, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa
Oleh :

Kajur PKR