



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP PERWASITAN SENAM

No.SIL/PSN 109

Revisi : 00

Tgl. 1 Jan 2011

Hal 3 dari 3

Semester III

-

16 X Pertemuan


**MATERI RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA KE 1-3**

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata kuliah/Kode : Perwasitan Senam (PSN 109)
3. SKS : Teori - sks Praktik 1 sks
4. Semester dan Waktu : III (tiga) Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Memberikan materi peraturan-peraturan perlombaan
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mengerti dan memahami peraturan perlombaan
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Informasi Umum
8. Kegiatan Perkuliahan : Pertemuan 1 - 3
9. Dosen : Ratna Budiarti, M.Or

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20 menit	Ceramah Diskusi Tugas	laptop	1,6,7,8,9
Informasi Umum	Definisi Aerobic gymnastics, area perlombaan	70 menit	Kuliah teori Ceramah Diskusi Penugasan		
PENUTUP	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Komando Ceramah Tugas		

9. Evaluasi
 - a. Tugas terstruktur

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-------------------------------	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP PERWASITAN SENAM		
	No.SIL/PSN 109	Revisi : 00	Tgl. 1 Jan 2011
Semester III	-	16 X Pertemuan	

Bacalah dan pelajari buku tentang code of point senam

b. Tugas-tugas mandiri

Carilah referensi dari internet tentang perwasitan senam

10. Sumber Bahan

- a. Agus Mahendra(2001) pembelajaran Senam, Direktorat Jendral Olahraga,Depdiknas, Jakarta.
- b. COP. (2008) Code Of Points Aerobic gymnastics 2013-2016, Copyright FIG ,Edition 2009
- c. Woeryati S(1996) Dasar-dasar latihan senam aerobik, FPOK IKIP Yogyakarta

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
--------------------------------------	---	--------------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP PERWASITAN SENAM

No.SIL/PSN 109

Revisi : 00

Tgl. 1 Jan 2011

Hal 3 dari 3

Semester III

-

16 X Pertemuan


**MATERI RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA KE 4-5**

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. Fakultas/Program Studi | : FIK/PKO |
| 2. Mata kuliah/Kode | : Perwasitan Senam (PSN109) |
| 3. SKS | : Teori - sks Praktik 1 sks |
| 4. Semester dan Waktu | : III (tiga) Waktu 100 menit |
| 5. Kompetensi Dasar | : Memberikan materi peraturan-peraturan perlombaan |
| 6. Indikator Ketercapaian | : Mahasiswa memiliki pengetahuan, tentang Kejuaraan Senam |
| 7. Materi Pokok/Penggalan Materi | : Informasi Umum 2 |
| 8. Kegiatan Perkuliahan | : Pertemuan 4 dan 5 |
| 9. Dosen | : Ratna Budiarti, M.Or |

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20 menit	Komando Ceramah Tugas	.	1,8,9
INTI Informasi Umum	Aturan yang diterapkan dalam perlombaan	70 menit	Drill Ceramah Penugasan		
PENUTUP	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Komando Ceramah Tugas		

9. Evaluasi
- a. Tugas terstruktur
 Bacalah dan pelajari buku tentang senam
 - b. Tugas-tugas mandiri

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-------------------------------	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP PERWASITAN SENAM		
	No.SIL/PSN 109	Revisi : 00	Tgl. 1 Jan 2011
Semester III	-	16 X Pertemuan	

Carilah referensi dari internet tentang pembelajaran Senam

10. Sumber Bahan

- a. Agus Mahendra(2001) pembelajaran Senam, Direktorat Jendral Olahraga,Depdiknas, Jakarta.
- b. COP. (2008) Code Of Points Aerobic gymnastics 2013-2016, Copyright FIG ,Edition 2009
- c. Woeryati S(1996) Dasar-dasar latihan senam aerobik, FPOK IKIP Yogyakarta

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
--------------------------------------	---	--------------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP PERWASITAN SENAM

No.SIL/PSN 109

Revisi : 00

Tgl. 1 Jan 2011

Hal 3 dari 3

Semester III

-

16 X Pertemuan


**MATERI RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA KE 6-8**

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. Fakultas/Program Studi | : FIK/PKO |
| 2. Mata kuliah/Kode | : Perwasitan Senam (PSN 109) |
| 3. SKS | : Teori - sks Praktik 1 sks |
| 4. Semester dan Waktu | : III (tiga) Waktu 100 menit |
| 5. Kompetensi Dasar | : Memberikan materi peraturan-peraturan perlombaan |
| 6. Indikator Ketercapaian | : Mahasiswa memiliki pengetahuan, tentang Kejuaraan Senam |
| 7. Materi Pokok/Penggalan Materi | : Peraturan Perlombaan |
| 8. Kegiatan Perkuliahan | : Pertemuan 6 dan 8 |
| 9. Dosen | : Ratna Budiarti, M.Or |

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	4. Salam, doa, presensi 5. Apersepsi 6. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20 menit	Ceramah Diskusi Tugas	laptop	1,6,7,8,9
Peraturan Perlombaan	Menyusun perlombaan	70 menit	Kuliah teori Ceramah Diskusi Penugasan		
PENUTUP	5. Tugas-tugas 6. Kesan pesan 7. Berdoa 8. Salam	10 menit	Komando Ceramah Tugas		

9. Evaluasi
a. Tugas terstruktur

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-------------------------------	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP PERWASITAN SENAM		
	No.SIL/PSN 109	Revisi : 00	Tgl. 1 Jan 2011
Semester III	-	16 X Pertemuan	

Bacalah dan pelajari buku tentang code of point senam

b. Tugas-tugas mandiri

Carilah referensi dari internet tentang pembelajaran senam

10. Sumber Bahan

- a. Agus Mahendra(2001) pembelajaran Senam, Direktorat Jendral Olahraga,Depdiknas, Jakarta.
- b. FIG.(2008) Code Of Points Aerobic Gymnastics 2013-2016, Copyright FIG ,Edition 2009
- c. Woeryati S(1996) Dasar-dasar latihan senam aerobik, FPOK IKIP Yogyakarta

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
--------------------------------------	---	--------------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP PERWASITAN SENAM

No.SIL/PSN 109

Revisi : 00

Tgl. 1 Jan 2011

Hal 3 dari 3

Semester III

-

16 X Pertemuan


**MATERI T RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA KE 7,8**

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. Fakultas/Program Studi | : FIK/PKO |
| 2. Mata kuliah/Kode | : Perwasitan Senam (PSN 109) |
| 3. SKS | : Teori - sks Praktik 1 sks |
| 4. Semester dan Waktu | : III (tiga) Waktu 100 menit |
| 5. Kompetensi Dasar | : Memberikan materi peraturan-peraturan perlombaan |
| 6. Indikator Ketercapaian | : Mahasiswa memiliki pengetahuan, tentang Kejuaraan Senam |
| 7. Materi Pokok/Penggalan Materi | : Penulisan <i>short hand Symbol</i> |
| 8. Kegiatan Perkuliahan | : Pertemuan 9-12 |
| 9. Dosen | : Ratna Budiarti, M.Or |

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	7. Salam, doa, presensi 8. Apersepsi 9. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20 menit	Ceramah Diskusi Tugas	laptop	1,6,7,8,9
Prosedur Wasit	1. Tingkat kesalahan 2. Pembagian dan Perhitungan Nilai Arena Lantai	70 menit	Kuliah teori Ceramah Diskusi Penugasan		
PENUTUP	9. Tugas-tugas 10. Kesan pesan 11. Berdoa 12. Salam	10 menit	Komando Ceramah Tugas		

9. Evaluasi
- a. Tugas terstruktur
- Bacalah dan pelajari buku tentang code of point senam

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-------------------------------	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP PERWASITAN SENAM		
	No.SIL/PSN 109	Revisi : 00	Tgl. 1 Jan 2011
Semester III	-	16 X Pertemuan	

b. Tugas-tugas mandiri

Carilah referensi dari internet tentang pembelajaran senam

10. Sumber Bahan

- a. Agus Mahendra(2001) pembelajaran Senam, Direktorat Jendral Olahraga,Depdiknas, Jakarta.
- b. FIG(2008) Code Of Points Aerobic gymnastics 2013-2016, Copyright FIG ,Edition 2009
- c. Woeryati S(1996) Dasar-dasar latihan senam aerobik, FPOK IKIP Yogyakarta

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
--------------------------------------	---	--------------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP PERWASITAN SENAM

No.SIL/PSN 109

Revisi : 00

Tgl. 1 Jan 2011

Hal 3 dari 3

Semester III

-

16 X Pertemuan


**MATERI T RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
TATAP MUKA KE 9,10**

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. Fakultas/Program Studi | : FIK/PKO |
| 2. Mata kuliah/Kode | : Perwasitan Senam (PSN 109) |
| 3. SKS | : Teori - sks Praktik 1 sks |
| 4. Semester dan Waktu | : III (tiga) Waktu 100 menit |
| 5. Kompetensi Dasar | : Memberikan materi peraturan-peraturan perlombaan |
| 6. Indikator Ketercapaian | : Mahasiswa memiliki pengetahuan, tentang Kejuaraan Senam |
| 7. Materi Pokok/Penggalan Materi | : Penilaian |
| 8. Kegiatan Perkuliahan | : Pertemuan 12 dan 15 |
| 9. Dosen | : Ratna Budiarti, M.Or |

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	10. Salam, doa, presensi 11. Apersepsi 12. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20 menit	Ceramah Diskusi Tugas	laptop	1,6,7,8,9
Penilaian	Difficulty Execution Artistics	70 menit	Kuliah teori Ceramah Diskusi Penugasan		
PENUTUP	13. Tugas-tugas 14. Kesan pesan 15. Berdoa 16. Salam	10 menit	Komando Ceramah Tugas		

9. Evaluasi
- a. Tugas terstruktur
Bacalah dan pelajari buku tentang code of point senam
 - b. Tugas-tugas mandiri

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-------------------------------	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP PERWASITAN SENAM		
	No.SIL/PSN 109	Revisi : 00	Tgl. 1 Jan 2011
Semester III	-	16 X Pertemuan	

Carilah referensi dari internet tentang pembelajaran senam

10. Sumber Bahan

- a. Agus Mahendra(2001) pembelajaran Senam, Direktorat Jendral Olahraga,Depdiknas, Jakarta.
- b. FIG(2008). *Code Of Points Aerobic gymnastics 2013-2016*, Copyright FIG, Edition 2009
- c. Woeryati S(1996). Dasar-dasar latihan senam aerobik, FPOK IKIP Yogyakarta

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
--------------------------------------	---	--------------------------------------