



LANGKAH-LANGKAH MEMBUAT INSTRUMEN PENILAIAN PSIKOMOTOR

A. KISI-KISI

Jenis Sekolah	: SD
Mata Pelajaran	: Penjasorkes
Teknik Penilaian	: Tes Praktek
Penilaian Pendidik	: Ulangan Harian
Jumlah Soal/Waktu	: 1/30 menit
Standar Kompetensi	: Mempraktikkan berbagai variasi gerak dasar ke dalam permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi dan nilai-nilai yang terkandung didalamnya

Kompetensi Dasar	Kls/ Sem.	Materi Pembelajaran	Indikator Soal	Bentuk soal	Nomor soal
Mempraktikkan variasi teknik dasar salah satu permainan dan olahraga bola besar, serta nilai kerja sama, sportivitas, dan kejujuran	V/Genap	Passing Bawah dengan Kaki Bagian Dalam	Peserta didik dapat Mendemonstrasikan passing bawah dengan kaki bagian dalam dengan teknik yang benar	Unjuk Kerja	1



B. SOAL

Berdasarkan kisi-kisi soal, dapat dibuatkan soal sebagai berikut :

“Demonstrasikan/lakukan passing bawah dengan kaki bagian dalam dengan teknik yang benar. Perhatikan posisi pada waktu sikap awal, perkenaan dengan bola dan sikap akhir”.



C. PEDOMAN PENSKORAN/PENILAIAN

Berdasarkan soal di atas, dapat disusun pedoman penskoran dengan tahapan sbb:

- 1. Mengidentifikasi aspek-aspek keterampilan kunci passing bawah Sepakbola. Dalam hal ini aspek–aspek keterampilan kunci itu adalah:**
 - a. Sikap awal**
 - b. Perkenaan dengan bola**
 - c. Gerak lanjutan**

- 
- 2. Mengidentifikasi aspek-aspek keterampilan dari setiap aspek keterampilan kunci .**
 - 3. Dilanjutkan dengan membuat lembar daftar periksa observasi dan skala penilaian sebagai berikut :**

Aspek yang Dinilai	Kriteria Penilaian	Rentang Skor 1-4	Skor
Sikap Awal	a. Badan menghadap sasaran di belakang bola. b. Melihat target yang akan di umpan. c. Lutut sedikit di tekuk. d. Kaki tumpu berada kurang lebih 15 cm di samping bola.		
Perkenaan dengan Bola	a. Perkenaan kaki pada bola tepat pada mata kaki. b. Bola ditendang tepat pada tengah-tengah bola. c. Pergelangan kaki ditegangkan pada saat mengenai bola. d. Kedua lengan berada di samping badang untuk keseimbangan.		
Sikap Akhir	a. Kaki tendang diangkat menghadap sasaran. b. Pandangan ditujukan ke bola. c. Setelah menendang kaki tendang segera diletakkan kembali ke tanah. d. Posisi siapakembali.		
Jumlah			

Penentuan Skor:

- **Skor 4, jika 4 kriteria terpenuhi.**
- **Skor 3, jika 3 kriteria terpenuhi.**
- **Skor 2, jika 2 kriteria terpenuhi.**
- **Skor 1, jika 1 kriteria terpenuhi atau tidak terpenuhi sama sekali**

- **Penentuan nilai peserta didik, dirumuskan:**

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor Perolehan}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$$

Keterangan :

- **Kuantitatif**

Skor maksimal: $4 \times 3 = 12$

- **Kualitatif**

1. **Skor 4-6 kemampuan passing masih rendah atau kurang.**
2. **Skor 7-10 kemampuan passing sedang atau cukup baik.**
3. **Skor 11-16 kemampuan passing tinggi atau baik.**