

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN			
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MATA KULIAH AKTIVITAS LUAR KELAS			
	No. SIL/PJM 208/03	Revisi : 00	Tgl. 1 Sep. 2010	Hal. 6
Semester 3	-	32 X Pertemuan		

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Mata Kuliah : Aktivitas Luar Kelas
 Kode Mata Kuliah : PJM 208
 Sks : Teori = 1 SKS; Praktek = 1 SKS
 Semester : 3
 Dosen : Hari Yulianto, Aris Fajar Pambudi, Nurhadi Santoso.

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Matakuliah Aktifitas Luas Sekolah bersifat wajib lulus berbobot 2 SKS. Mata kuliah ini akan membantu calon guru guru penjas dalam merencanakan, mengajar, dan mengevaluasi pendidikan aktifitas luar ruang. Lebih detail lagi, matakuliah ini akan menyajikan isi, metode, dan prosedur keamanan untuk berbagai permainan yang kooperatif dan inisiatif dalam kelas pendidikan jasmani. Mahasiswa akan belajar berbagai permainan outward bound, lintasan tali, dan beberapa olahraga petualangan. Penekanan kuliah akan lebih banyak pada praktik dan perencanaan pembelajaran aktifitas luar sekolah. Evaluasi berbasis pada partisipasi aktif mahasiswa, penugasan, dan ujian akhir semester.

II. SKEMA KERJA

Tatap Muka	Standar Kompetensi	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Sumber Bahan/ Referensi
1.	Mahasiswa mampu memahami konsep dasar pendidikan luar kelas/aktivitas luar kelas	Memahami tentang konsep dasar pendidikan luar kelas/aktivitas luar kelas	Definisi pendidikan luar kelas/aktivitas luar kelas	2, 5, 7
2.	Mahasiswa mampu memahami konsep dasar pendidikan luar kelas/aktivitas luar kelas	Memahami tentang konsep dasar pendidikan luar kelas/aktivitas luar kelas	<ul style="list-style-type: none"> • Model-model pendidikan luar kelas. • Pendidik /guru 	2, 5, 7

Dibuat Oleh :	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :
TIM PENGAMPU		KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATA KULIAH AKTIVITAS LUAR KELAS

No. SIL/PJM 208/03

Revisi : 00

Tgl. 1 Sep. 2010

Hal. 6

Semester 3

-

32 X Pertemuan

		kelas	aktivitas luar kelas.	
3.	Mahasiswa mampu memahami pendidikan luar kelas sebagai kurikulum Penjas	Memahami pendidikan luar kelas sebagai kurikulum penjas	Pendidikan luar kelas sebagai kurikulum Penjas	2, 5, 7
4.	Mahasiswa mampu memahami dan menganalisis mengajarkan aktivitas luar kelas	Memahami dan menganalisis mengajarkan aktivitas luar kelas	<ul style="list-style-type: none"> Memahami para peserta/siswa Menciptakan lingkungan belajar. 	2, 5, 7
5.	Mahasiswa mampu memahami dan menganalisis mengajarkan aktivitas luar kelas	Memahami dan menganalisis mengajarkan aktivitas luar kelas	<ul style="list-style-type: none"> Menentukan tempat Merancang rencana pembelajaran. 	2, 5, 7
6.	Mahasiswa mampu memahami dan menganalisis metode-motode pengajaran aktivitas luar kelas	Memahami dan menganalisis metode-motode pengajaran aktivitas luar kelas	Metode fisik/psikomotor	2, 5, 7
7.	Mahasiswa mampu memahami dan menganalisis metode-motode pengajaran aktivitas luar kelas	Memahami dan menganalisis metode-motode pengajaran aktivitas luar kelas	Metode kognitif	2, 5, 7
8.	Mahasiswa mampu memahami dan menganalisis metode-motode pengajaran aktivitas luar kelas	Memahami dan menganalisis metode-motode pengajaran aktivitas luar kelas	Metode afektif	2, 5, 7
9.	Mahasiswa mampu memahami teknik hidup di alam bebas/survival	Memahami teknik hidup di alam bebas/survival	Teknik hidup di alam bebas	2, 5, 7
10.	Mahasiswa mampu memahami dan mengenali perlengkapan dan perbekalan dalam aktivitas luar kelas	Memahami dan mengenali perlengkapan dan perbekalan dalam aktivitas luar kelas	Perlengkapan dan perbekalan dalam aktivitas luar kelas	2, 5, 7
11.	Mahasiswa mampu memahami outbound	Memahami outbound	<ul style="list-style-type: none"> Definisi outbound Manfaat outbound Cara menyusun 	4, 8

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATA KULIAH AKTIVITAS LUAR KELAS

No. SIL/PJM 208/03

Revisi : 00

Tgl. 1 Sep. 2010

Hal. 6

Semester 3

-

32 X Pertemuan

			permainan outbound	
12.	Mahasiswa mampu memahami penjelajahan	Memahami penjelajahan	<ul style="list-style-type: none"> • Definisi penjelajahan • Macam-macam penjelajahan • Manfaat penjelajahan • Cara melakukan penjelajahan 	2, 5, 7
13.	Mahasiswa mampu memahami berkemah	Memahami berkemah	<ul style="list-style-type: none"> • Definisi berkemah • Manfaat berkemah • Macam-macam berkemah • Cara melaksanakan berkemah 	2, 5, 7
14.	Mahasiswa mampu memahami pendakian	Memahami pendakian	<ul style="list-style-type: none"> • Definisi pendakian • Macam-macam pendakian • Manfaat pendakian • Cara melaksanakan pendakian 	2, 5, 7
15.	Mahasiswa mampu memahami tentang piknik/karyawisata	Memahami piknik/karyawisata	<ul style="list-style-type: none"> • Definisi piknik/karyawisata • Persiapan melakukan piknik/karyawisata 	2, 5, 7
16.	Mahasiswa memahami dan menganalisis penyiapan pengajaran pendidikan luar kelas	Memahami dan menganalisis penyiapan pengajaran pendidikan luar kelas	Membuat rencana pembelajaran untuk aktivitas luar kelas	2, 5, 7
17.	Mahasiswa mampu menyusun dan mempraktekkan	Menyusun dan mempraktekkan permainan outbound	Permainan untuk perkenalan dan keakraban	1, 3, 6, 8

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATA KULIAH AKTIVITAS LUAR KELAS

No. SIL/PJM 208/03

Revisi : 00

Tgl. 1 Sep. 2010

Hal. 6

Semester 3

-

32 X Pertemuan

	permainan outbound			
18.	Mahasiswa mampu menyusun dan mempraktekkan permainan outbound	Menyusun dan mempraktekkan permainan outbound	Permainan untuk membangun kepercayaan	1, 3, 6, 8
19.	Mahasiswa mampu menyusun dan mempraktekkan permainan outbound	Menyusun dan mempraktekkan permainan outbound	Permainan untuk membangun kerjasama	1, 3, 6, 8
20.	Mahasiswa mampu menyusun dan mempraktekkan permainan outbound	Menyusun dan mempraktekkan permainan outbound	Permainan untuk membangun komunikasi	1, 3, 6, 8
21.	Mahasiswa mampu menyusun dan mempraktekkan permainan outbound	Menyusun dan mempraktekkan permainan outbound	Permainan untuk membangun konsentrasi dan kepekaan	1, 3, 6, 8
22.	Mahasiswa mampu mempraktekkan permainan naik turun tali	Mempraktekkan permainan naik turun tali	Naik turun tali	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8
23.	Mahasiswa mampu mempraktekkan wall climbing (panjat dinding)	Mempraktekkan wall climbing (panjat dinding)	Wall climbing (panjat dinding)	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8
24.	Mahasiswa mampu mempraktekkan wall climbing (panjat dinding)	Mempraktekkan wall climbing (panjat dinding)	Wall climbing (panjat dinding)	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8
25.	Mahasiswa mampu menyusun dan mempraktekkan penjelajahan	Menyusun dan mempraktekkan penjelajahan	Penjelajahan di lingkungan sekolah/kampus	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8
26.	Mahasiswa mampu menyusun dan mempraktekkan penjelajahan	Menyusun dan mempraktekkan penjelajahan	Penjelajahan gua	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8
27.	Mahasiswa mampu mendirikan tenda	Mendirikan tenda	Pembuatan tenda untuk berkemah	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8
28.	Mahasiswa mampu mendirikan tenda	Mendirikan tenda	Pembuatan tenda untuk berkemah	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8
29.	Mahasiswa mampu memahami dan mempraktikan cara menggunakan kompas dan map	Mempraktikan cara menggunakan kompas dan map	Cara menggunakan kompas dan map	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8
30.	Mahasiswa mampu	Menyusun Rencana	Praktek menyusun	2, 5, 7

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN			
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MATA KULIAH AKTIVITAS LUAR KELAS			
	No. SIL/PJM 208/03	Revisi : 00	Tgl. 1 Sep. 2010	Hal. 6
Semester 3	-	32 X Pertemuan		

	menyusun Rencana Pelaksanaan Pembelajaran materi aktivitas luar kelas	Pelaksanaan Pembelajaran materi aktivitas luar kelas	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran materi aktivitas luar kelas	
31.	Mahasiswa mampu menyusun Rencana Pelaksanaan Pembelajaran materi aktivitas luar kelas	Menyusun Rencana Pelaksanaan Pembelajaran materi aktivitas luar kelas	Praktek menyusun Rencana Pelaksanaan Pembelajaran materi aktivitas luar kelas	2, 5, 7
32.	Mahasiswa mampu menyusun usulan/proposal rencana kegiatan luar kelas pada saat liburan	Menyusun usulan/proposal rencana kegiatan luar kelas pada saat liburan	Pembuatan usulan/proposal rencana kegiatan luar kelas pada saat liburan	2, 5, 7

III. REFERENSI /SUMBER BAHAN

1. Agustinus Susanto. (2008). *Merancang Outbound Training Professional*. Yogyakarta: Andi.
2. Bunting, Camille J. (2006). *Interdisciplinary teaching through outdoor education* . Champaign, Illinois: Human Kinetic.
3. Dandan Riskomar. (2004). *Pedoman Parktis Pelaksanaan Outdoor dan Fun Games Activities*. Jakarta: MU:3 Books.
4. Djamaluddin Ancok. (2002). *Outbound Management Training: Aplikais Ilmu Perilaku dalam Pengembangan SDM*. Yogyakarta: UII Press.
5. Gilberstson, K., et al. (2006). *Outdoor Education: Methods and Strategies*. Champaign, Illinois: Human Kinetic.
6. Pepen Suspendi. (2002). *Fun Games 50 Permainan Menyenangkan di Indoor dan Outdoor*. Jakarta: Penebar Swadaya.
7. Reymond, K., Foran, A., Dwyer, S. (2010). *Quality Lesson Plans for Outdoor Education*. Champaign, Illinois: Human Kinetic.
8. Vincentius Endy Santosa. (2008). *100 Permainan Kreatif untuk Outbound dan Training*. Yogyakarta: Andi.

Dibuat Oleh :	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :
TIM PENGAMPU		KAJUR POR

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SILABUS MATA KULIAH AKTIVITAS LUAR KELAS		
	No. SIL/PJM 208/03	Revisi : 00	Tgl. 1 Sep. 2010
Semester 3	-	32 X Pertemuan	

IV. PENILAIAN

No.	Jenis Tagihan	Bobot (%)
1	Partisipasi perkuliahan	10 %
2	Tugas-tugas	15 %
3	Praktek	25 %
3	Ujian tengah semester	20 %
4	Ujian akhir semester	30 %
Jumlah		100 %

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--	---	--