

# PERMAINAN BOLA KECIL

OLEH:

FATHAN NURCAHYO

FIK UNY

## ■ PERTEMUAN I



# SEJARAH PERMAINAN BOLA KECIL

PERMAINAN BOLA KECIL SUDAH ADA SEJAK MANUSIA ADA.

Permainan bola kecil sudah ada sejak manusia ada.



## DEFINISI PERMAINAN BOLA KECIL

MENDEFINISIKAN PERMAINAN BOLA KECIL.....?

PERMAINAN BOLA KECIL ADALAH PERMAINAN.....

1. PERMAINAN YANG DIMAINKAN OLEH DUA REGU ATAU KELOMPOK.
2. MENGGUNAKAN SARANA BOLA BERUKURAN KECIL, PEMUKUL, STIK ATAU RAKET.
3. PERATURAN YANG SEDERHANA DAN DAPAT DIMODIFIKASI SESUAI DENGAN SITUASI DAN KONDISI TETAPI HARUS DISEPAKATI OLEH KEDUA BELAH PIHAK YANG BERMAIN (PERMAINAN BOLA KECIL TIDAK MEMILIKI PERATURAN BAKU).
4. DAPAT DIMAINKAN OLEH SIAPA SAJA

## **MENYEBUTKAN BENTUK PERMAINAN BOLA KECIL (DI SEKOLAH DASAR).....?**

- - KASTI
  - BOLA BAKAR
  - ROUNDERS
  - KIEPERS
- 
- **MENYEBUTKAN TEKNIK DASAR DALAM PERMAINAN BOLA KECIL.....?**
  - Menyusun dan Mempresentasikan Peraturan Permainan Bola Kecil (4 bentuk Permainan Bola Kecil tsb diatas)



# TEKNIK DASAR DALAM PERMAINAN BOLA KECIL

## TEKNIK DASAR DALAM PERMAINAN BOLA KECIL:

1. TEKNIK MEMEGANG BOLA
2. TEKNIK MELEMPAR BOLA:
  - a. BOLA MENDATAR,
  - b. BOLA MELAMBUNG,
  - c. BOLA MENYUSUR TANAH, &
  - d. BOLA BERPUTAR (TEKNIK MELEMPAR BOLA KEPADA PEMUKUL)
3. TEKNIK MENANGKAP BOLA
  - a. DENGAN SATU/DUA TANGAN
  - b. ARAH DATANGNYA BOLA
4. TEKNIK MEMEGANG PEMUKUL (DENGAN SATU TANGAN & DENGAN DUA TANGAN>ROUNDERS)
5. TEKNIK MEMUKUL BOLA (SIKAP FOREHAND)
  - a. PUKULAN MENDATAR
  - b. PUKULAN MELAMBUNG
  - c. PUKULAN MERENDAH / MENUKIK KE TANAH
6. TEKNIK BERLARI



# LANJUTAN

## BENTUK PERMAINAN BOLA KECIL:

1. KASTI
2. BOLA BAKAR
3. KIEPERS
4. ROUNDERS

## ■ TUGAS INDIVIDU&KELOMPOK (PEMBAGIAN KELOMPOK)

MENCARI PERATURAN PERMAINAN/PERTANDINGAN DARI MASING-MASING BENTUK PERMAINAN BOLA KECIL (MELIPUTI: PEMAIN, UKURAN LAPANGAN, SARANA PRASARANA, LEMBAR PENILAIAN, DLL)

## ■ MINGGU DEPAN DIKUMPULKAN

- a. SECARA INDIVIDU (HASIL TEMUAN SENDIRI)
- b. SECARA KELOMPOK (HASIL RINGKASAN KELOMPOK)

MATUR NUWUN

Thank You

FOR YOUR ATTENTION

AND

SEE YOU NEXT TIME

# PERMAINAN BOLA KECIL

OLEH:

FATHAN NURCAHYO

e-mail : [fathan\\_nurcahyo@uny.ac.id](mailto:fathan_nurcahyo@uny.ac.id)

## ■ PERTEMUAN I





# PERTEMUAN I

PERKENALAN

DARI MAHASISWA

OLEH DOSEN

# ATURAN KULIAH



## ■ PENILAIAN

## ■ UNSUR-UNSUR PENILAIAN MK PERMAINAN BOLA KECIL:

- 1. PRESENSI KEHADIRAN (MIN 75% KEHADIRAN) (10%)

- 2. TUGAS-TUGAS (20%)

- - MANDIRI

- - KELOMPOK / PRESENTASI

- - PRAKTEK LAPANGAN

- 3. MID SEMESTER (30%)

- 4. FINAL SEMESTER (40%)

- >>>>>>> **MASUKAN DARI MAHASISWA** <<<<<<<<

MATUR NUWUN

Thank You

FOR YOUR ATTENTION

AND

SEE YOU NEXT TIME