	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA			
	No: RPP/ IOF 316	Revisi : 00	Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Mata Kuliah : Anatomi Manusia
 Kode Mata Kuliah : IOF 316
 Jurusan/Prodi : PKR/Illmu Keolahragaan
 Semester : 1
 Pertemuan Ke- : 1-2
 Alokasi Waktu : @100 menit
 Kompetensi : Mampu memahami dasar ilmu anatomi yang berkaitan dengan ilmu lokomosi
 Sub Kompetensi : Memahami pengetahuan dasar anatomi, osteologi, arthologi, myologi, anthropometri.
 Tujuan Pembelajaran : Memberikan pemahaman dasar ilmu anatomi.
 Materi Ajar : Dasar ilmu anatomi
 Kegiatan Perkuliahan : Ceramah, diskusi

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
---------	-----------------	----------------	--------	-------	--------------

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
-----------------------------------	---	--



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA

No: RPP/ IOF 316

Revisi : 00

Januari 2011

Hal.... dari...

Semester 1


-

16 x Pertemuan

Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah	Laptop, LCD	1-6
Penyajian (Inti)	1. Penyampaian materi Pengetahuan dasar tentang anatomi manusia 2. Penyampaian materi Pengetahuan dasar tentang osteologi, arthrologi, dan myologi	70 menit	Ceramah, Diskusi, Tugas, Individu	Laptop, LCD	1-6
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Ceramah, Tugas	Laptop, LCD	1-6

REFERENSI / SUMBER BAHAN:

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
-----------------------------------	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA			
	No: RPP/ IOF 316	Revisi : 00	Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

WAJIB:

1. Sudibjo, P. (1998), *Anatomi*, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, UNY, Yogyakarta.
2. Spalteholz, W., Spanner, R., (1970), *Handatlas der Anatomie des Menschen*, Scheltema & Holkema N.V., Amsterdam.
3. Norton, K. & Old, T. (1996), *Anthropometrica A Textbook of Body Measurement for Sport and Health Courses*, Southwood PressMarrickville, New South Wales, Sydney, Australia.
4. Buku & CD program: Subota, () *Atkas Anatomi*.

ANJURAN:

1. Crouch, J.E. (1985), *Functional Human Anatomy*, Fourt Edition, Lea & Febiger, Philadelphia, USA.
2. Bannister, LhH., Berry, M.M., Collins, P., Dyson, M., Dussek, J.E., & Ferguson, M.W.J. (1995), *Gray's Anatomy*, Thirty-eight Edition, Churchil Livingston, New York.

PENILAIAN

NO	KOMPONEN EVALUASI	BOBOT (%)
1	Partisipasi kuliah	5 %
2	Tugas-tugas	15 %
3	Ujian Tengah Semester	25%
4	Ujian Praktek	25%
4	Ujian Semester	25%
Jumlah		100%

Mata Kuliah : Anatomi Manusia

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
-----------------------------------	---	--



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA

No: RPP/ IOF 316	Revisi : 00	Januari 2011	Hal.... dari...
Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Kode Mata Kuliah : IOF 316
Jurusan/Prodi : PKR/Ilmu Keolahragaan
Semester : 1
Pertemuan Ke- : 3-6
Alokasi Waktu : @100 menit
Kompetensi : Mampu memahami letak anatomi anggota gerak atas (tulang, sendi, otot)
Sub Kompetensi : Memahami nama tulang yang berfungsi sebagai perlekatan otot, nama sendi dan klasifikasi, nama dan posisi otot terhadap tulang dan sendi, fungsi otot terhadap gerakan yang ditimbulkan sendi.
Tujuan Pembelajaran : Memberikan pemahaman tentang anatomi anggota gerak atas.
Materi Ajar : Anggota gerak atas
Kegiatan Perkuliahan : Ceramah, diskusi, praktikum

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah	Laptop, LCD	1-6
Penyajian (Inti)	1. Penyampaian materi Nama bagian-bagian tulang yang berfungsi sebagai perlekatan otot. 2. Penyampaian materi Nama sendi,	70 menit	Ceramah, Diskusi, Praktikum Tugas, Individu	Laptop, LCD	1-6

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
-----------------------------------	---	--



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA

No: RPP/ IOF 316

Revisi : 00

Januari 2011

Hal.... dari...

Semester 1

-

16 x Pertemuan

	komponen tulang yang bersendi serta klasifikasi sendi 3. Penyampaian materi Nama-nama otot, posisi otot terhadap tulang dan sendi. 4. Penyampaian materi Menentukan fungsi otot terhadap gerakan yang dapat ditimbulkannya pada setiap sendi.				
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Ceramah, Tugas	Laptop, LCD	1-6

REFERENSI / SUMBER BAHAN:

WAJIB:

1. Sudibjo, P. (1998), *Anatomi*, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, UNY, Yogyakarta.
2. Spalteholz, W., Spanner, R., (1970), *Handatlas der Anatomie des Menschen*, Scheltema & Holkema N.V., Amsterdam.
3. Norton, K. & Old, T. (1996), *Anthropometrica A Textbook of Body Measurement for Sport and Health Courses*, Southwood PressMarrickville, New South Wales, Sydney, Australia.
4. Buku & CD program: Subota, () *Atlas Anatomi*.

ANJURAN:

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
-----------------------------------	---	--



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA

No: RPP/ IOF 316	Revisi : 00	Januari 2011	Hal.... dari...
Semester 1	-	16 x Pertemuan	

1. Crouch, J.E. (1985), *Functional Human Anatomy*, Fourt Edition, Lea & Febiger, Philadelphia, USA.
2. Bannister, LhH., Berry, M.M., Collins, P., Dyson, M., Dussek, J.E., & Ferguson, M.W.J. (1995), *Gray's Anatomy*, Thirty-eight Edition, Churchil Livingston, New York.

PENILAIAN

NO	KOMPONEN EVALUASI	BOBOT (%)
1	Partisipasi kuliah	5 %
2	Tugas-tugas	15 %
3	Ujian Tengah Semester	25%
4	Ujian Praktek	25%
4	Ujian Semester	25%
Jumlah		100%

Mata Kuliah : Anatomi Manusia
Kode Mata Kuliah : IOF 316
Jurusan/Prodi : PKR/Illmu Keolahragaan
Semester : 1
Pertemuan Ke- : 7-10
Alokasi Waktu : @100 menit
Kompetensi : Mampu memahami anatomi anggota gerak bawah
Sub Kompetensi : Memahami nama tulang yang berfungsi sebagai perlekatan otot, nama sendi dan klasifikasi, nama dan posisi otot terhadap tulang dan sendi, fungsi otot terhadap gerakan yang ditimbulkan sendi.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
-----------------------------------	---	--



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA

No: RPP/ IOF 316

Revisi : 00

Januari 2011

Hal.... dari...

Semester 1

-

16 x Pertemuan


Tujuan Pembelajaran : Memberikan pemahaman tentang anatomi anggota gerak bawah

Materi Ajar : anggota gerak bawah

Kegiatan Perkuliahan : Ceramah, diskusi, praktikum

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah	Laptop, LCD	1-6
Penyajian (Inti)	1. Penyampaian materi Nama bagian-bagian tulang yang berfungsi sebagai perlekatan otot. 2. Penyampaian materi Nama sendi, komponen tulang yang bersendi serta klasifikasi sendi 3. Penyampaian materi Nama-nama otot, posisi otot terhadap tulang dan sendi. 4. Penyampaian materi Menentukan fungsi otot terhadap gerakan yang dapat ditimbulkannya pada setiap sendi.	70 menit	Ceramah, Diskusi, Praktikum Tugas, Individu	Laptop, LCD	1-6
Penutup	1. Tugas-tugas	10 menit	Ceramah,	Laptop,	1-6

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
-----------------------------------	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA			
	No: RPP/ IOF 316	Revisi : 00	Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

	2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam		Tugas	LCD	
--	---	--	-------	-----	--

REFERENSI / SUMBER BAHAN:

WAJIB:

1. Sudibjo, P. (1998), *Anatomi*, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, UNY, Yogyakarta.
2. Spalteholz, W., Spanner, R., (1970), *Handatlas der Anatomie des Menschen*, Scheltema & Holkema N.V., Amsterdam.
3. Norton, K. & Old, T. (1996), *Anthropometrica A Textbook of Body Measurement for Sport and Health Courses*, Southwood PressMarrickville, New South Wales, Sydney, Australia.
4. Buku & CD program: Subota, () *Atkas Anatomi*.


ANJURAN:

5. Crouch, J.E. (1985), *Functional Human Anatomy*, Fourt Edition, Lea & Febiger, Philadelphia, USA.
6. Bannister, LhH., Berry, M.M., Collins, P., Dyson, M., Dussek, J.E., & Ferguson, M.W.J. (1995), *Gray's Anatomy*, Thirty-eight Edition, Churchil Livingston, New York.

PENILAIAN

NO	KOMPONEN EVALUASI	BOBOT (%)
1	Partisipasi kuliah	5 %
2	Tugas-tugas	15 %
3	Ujian Tengah Semester	25%
4	Ujian Praktek	25%
4	Ujian Semester	25%

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
-----------------------------------	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA			
	No: RPP/ IOF 316	Revisi : 00	Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Jumlah	100%
--------	------

Mata Kuliah : Anatomi Manusia
Kode Mata Kuliah : IOF 316
Jurusan/Prodi : PKR/Illmu Keolahragaan
Semester : 1
Pertemuan Ke- : 11-13
Alokasi Waktu : @100 menit
Kompetensi : Mampu memahami letak anatomi batang badan yang meliputi bagian-bagian tulang, persendian, serta otot-otot yang berfungsi pada setiap gerakan batang badan.
Sub Kompetensi : Memahami nama tulang yang berfungsi sebagai perlekatan otot, nama sendi dan klasifikasi, nama dan posisi otot terhadap tulang dan sendi, fungsi otot terhadap gerakan yang ditimbulkan sendi
Tujuan Pembelajaran : Memberikan pemahaman anatomi batang badan.
Materi Ajar : anatomi batang badan
Kegiatan Perkuliahan : Ceramah, diskusi, praktikum

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
-----------------------------------	---	--



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA

No: RPP/ IOF 316

Revisi : 00

Januari 2011

Hal.... dari...


Semester 1

-

16 x Pertemuan

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah	Laptop, LCD	1-6
Penyajian (Inti)	1. Penyampaian materi Nama bagian-bagian tulang yang berfungsi sebagai perlekatan otot. 2. Penyampaian materi Nama sendi, komponen tulang yang bersendi serta klasifikasi sendi 3. Penyampaian materi Nama-nama otot, posisi otot terhadap tulang dan sendi. 4. Penyampaian materi Menentukan fungsi otot terhadap gerakan yang dapat ditimbulkannya pada setiap sendi.	70 menit	Ceramah, Diskusi, Praktikum Tugas, Individu	Laptop, LCD	1-6

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
-----------------------------------	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA			
	No: RPP/ IOF 316	Revisi : 00	Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Ceramah, Tugas	Laptop, LCD	1-6
---------	---	----------	-------------------	----------------	-----

REFERENSI / SUMBER BAHAN:

WAJIB:

1. Sudibjo, P. (1998), *Anatomi*, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, UNY, Yogyakarta.
2. Spalteholz, W., Spanner, R., (1970), *Handatlas der Anatomie des Menschen*, Scheltema & Holkema N.V., Amsterdam.
3. Norton, K. & Old, T. (1996), *Anthropometrica A Textbook of Body Measurement for Sport and Health Courses*, Southwood PressMarrickville, New South Wales, Sydney, Australia.
4. Buku & CD program: Subota, () *Atkas Anatomi*.

ANJURAN:

5. Crouch, J.E. (1985), *Functional Human Anatomy*, Fourt Edition, Lea & Febiger, Philadelphia, USA.
6. Bannister, LhH., Berry, M.M., Collins, P., Dyson, M., Dussek, J.E., & Ferguson, M.W.J. (1995), *Gray's Anatomy*, Thirty-eight Edition, Churchil Livingston, New York.

PENILAIAN

NO	KOMPONEN EVALUASI	BOBOT (%)
1	Partisipasi kuliah	5 %
2	Tugas-tugas	15 %
3	Ujian Tengah Semester	25%
4	Ujian Praktek	25%
4	Ujian Semester	25%

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
-----------------------------------	---	--



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA

No: RPP/ IOF 316

Revisi : 00

Januari 2011

Hal.... dari...

Semester 1

-

16 x Pertemuan

Jumlah

100%

Dibuat Oleh :


TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen
tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas
Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

Kajur PKR

Sumarjo, M.Kes.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA			
	No: RPP/ IOF 316	Revisi : 00	Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Mata Kuliah : Anatomi Manusia
Kode Mata Kuliah : IOF 316
Jurusan/Prodi : PKR/Ilmu Keolahragaan
Semester : 1
Pertemuan Ke- : 14-16
Alokasi Waktu : @100 menit
Kompetensi : Mampu menentukan ukuran-ukuran tubuh manusia.
Sub Kompetensi : Memahami antropometri meliputi: lipatan kulit, ukuran tinggi, ukuran lebar dan panjang, ukuran lingkar, somatotipe.
Tujuan Pembelajaran : Memberikan pemahaman tentang ukuran-ukuran tubuh manusia.
Materi Ajar : Ukuran tubuh manusia.
Kegiatan Perkuliahan : Ceramah, diskusi, praktikum

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
-----------------------------------	---	--



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA

No: RPP/ IOF 316

Revisi : 00

Januari 2011

Hal.... dari...


Semester 1

-

16 x Pertemuan

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah	Laptop, LCD	1-6
Penyajian (Inti)	Penyampaian materi Anthropometri meliputi: 1. Lipatan kulit (<i>skinfold</i>) 2. Ukuran tinggi (<i>height</i>) 3. Ukuran lebar atau panjang (<i>breadth and length</i>) 4. Ukuran Lingkar (<i>girth</i>) 5. Somatotipe	70 menit	Ceramah, Diskusi, Praktikum Tugas, Individu	Laptop, LCD	1-6
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Ceramah, Tugas	Laptop, LCD	1-6

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
-----------------------------------	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA			
	No: RPP/ IOF 316	Revisi : 00	Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

REFERENSI / SUMBER BAHAN:

WAJIB:

1. Sudibjo, P. (1998), *Anatomi*, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, UNY, Yogyakarta.
2. Spalteholz, W., Spanner, R., (1970), *Handatlas der Anatomie des Menschen*, Scheltema & Holkema N.V., Amsterdam.
3. Norton, K. & Old, T. (1996), *Anthropometrica A Textbook of Body Measurement for Sport and Health Courses*, Southwood PressMarrickville, New South Wales, Sydney, Australia.
4. Buku & CD program: Subota, () *Atkas Anatomi*.

ANJURAN:

5. Crouch, J.E. (1985), *Functional Human Anatomy*, Fourt Edition, Lea & Febiger, Philadelphia, USA.
6. Bannister, LhH., Berry, M.M., Collins, P., Dyson, M., Dussek, J.E., & Ferguson, M.W.J. (1995), *Gray's Anatomy*, Thirty-eight Edition, Churchil Livingston, New York.

PENILAIAN

NO	KOMPONEN EVALUASI	BOBOT (%)
1	Partisipasi kuliah	5 %
2	Tugas-tugas	15 %
3	Ujian Tengah Semester	25%
4	Ujian Praktek	25%
4	Ujian Semester	25%
Jumlah		100%

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
--	---	--