

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>SILABUS KETRAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (Praktek)</b>		
			<b>Maret 2010</b>
	<b>Semester III</b>	<b>-</b>	<b>32 X Pertemuan</b>

### SILABUS MATA KULIAH

<b>Fakultas</b>	<b>: Fakultas Ilmu Keolahragaan</b>
<b>Program Studi</b>	<b>: Pendidikan Kepelatihan Olahraga</b>
<b>Nama Mata Kuliah</b>	<b>: Keterampilan Lanjut Bolavoli (Praktik)</b>
<b>Kode</b>	<b>: PBV 302</b>
<b>Jumlah SKS</b>	<b>: 3 SKS (Teori 1 SKS dan Praktek 2 SKS)</b>
<b>Semester</b>	<b>: III</b>
<b>Dosen</b>	<b>: TIM</b>

#### I. DESKRIPSI SINGKAT

Mata kuliah Keterampilan Lanjut Bolavoli terdiri dari 3 SKS, yang meliputi 2 SKS praktik dan 1SKS teori. Perkuliahan praktik diberikan untuk penguasaan keterampilan lanjut di dalam permainan bolavoli. Keterampilan lanjut yang dimaksud adalah teknik passing bawah untuk terima smes, teknik passing atas untuk terima servis fload, teknik umpan semi dan pull depan belakang, blok dengan langkah silang dan berlari, servis fload depan dan samping, taktik bermain tim 1 set uper 5 smesher, taktik terima servis 2:4 dan 3:3, taktik pertahanan 2:1:3 dan 3:1:2.

#### II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa mampu menguasai keterampilan lanjut dalam permainan bolavoli dengan baik dan benar, yaitu:

1. Mahasiswa mampu menguasai teknik passing bawah untuk terima smes, teknik passing atas untuk terima servis fload, teknik umpan semi dan pull depan belakang, blok dengan langkah silang dan berlari, servis fload depan dan samping.

2. Mahasiswa mampu menguasai taktik bermain tim 1 set uper 5 smesher, taktik terima servis 2:4 dan 3:3, taktik pertahanan 2:1:3 dan 3:1:2.

### III.SUMBER BAHAN

#### A. Wajib

1. Jorel Dearing. (2003). *Volleyball fundamentals*. USA: Human Kinetics.

#### B. Pendukung

1. Don Shondell. (2002). *The volleyball coaching bible*. USA: Human Kinetics.
2. Suharno HP. (1985). *Dasar-dasar permainan bolavoli*. Yogyakarta.

### IV.SKEMA PEMBELAJARAN

Tatap Muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Referensi
1,2, 3,4	Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik pasing bawah terima smas dan service jump dengan baik dan benar	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dasar terima smesh</li> <li>2. Perasaan sentuhan bola</li> <li>3. Dasar terima service jump</li> </ol>	Demonstrasi Komando Praktik	
5,6, 7,8, 9,10	Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik pasing atas untuk terima service fload dan untuk umpan dengan baik dan benar	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Passing atas terima service fload</li> <li>2. Umpan bola semi dan open</li> </ol>	Demonstrasi Komando Praktik	
11,12 13,14 15,16 17,18	Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik smas dengan baik dan benar	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Smash pool depan dan belakang</li> <li>2. Timing smash</li> </ol>	Demonstrasi Komando Praktik	
19	UJIAN TENGAH SEMESTER			
20,21 22,23	Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Block langkah silang</li> <li>2. Block dari berlari</li> </ol>	Demonstrasi Komando	

	blok dengan baik dan benar		Praktik	
24,25 26,27	Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik service dengan baik dan benar	1. Service Flood depan 2. Service Flood samping	Demonstrasi Komando Praktik	
28,29 30,31	Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan taktik dalam bermain bolavoli dengan baik dan benar	1. Taktik tim 1 set uper 5 smesher 2. Taktik terima service 2 : 4 dan 3 : 3 3. Taktik pertahanan sistem 2 : 1 : 3 dan 3: 1 : 2	Demonstrasi Komando Praktik	
32	UJIAN AKHIR SEMESTER			

## V. KOMPONEN PENILAIAN

No	Komponen Penilaian	Bobot (%)
1	Partisipasi kuliah	50 %
2	Tugas	10%
3	Ujian tengah semester	20%
4	Ujian akhir semester	20%
	Jumlah	100 %