



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SIL ABUS MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA

No: SIL/ IOF 316

Revisi : 00

Januari 2011

Hal.... dari...

Semester 1

-

16 x Pertemuan

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Mata Kuliah : Anatomi Manusia  
Kode Mata Kuliah : IOF 316  
Sks : Teori = 1 SKS : Praktek = 2 SKS  
Semester : 1  
Mata Kuliah Prasyarat : -  
Dosen : Moch Noerhadi, M. Kes.

### DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Anatomi Manusia mempelajari / membahas tentang struktur tubuh manusia yang berkaitan dengan fungsi lokomosi (gerakan tubuh) serta ukuran-ukuran tubuh manusia. Pada kuliah ini akan dibahas tentang *osteologi* (ilmu tentang tulang manusia), *arthrologi* (ilmu tentang persendian), *myologi* (ilmu tentang otot), dan *anthropometri* (ilmu tentang ukuran-ukuran tubuh manusia).

### STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa memiliki pengetahuan serta mampu:

1. mengidentifikasi struktur tubuh manusia yang berperan dalam timbulnya suatu gerakan meliputi tulang, sendi dan otot.
2. mengidentifikasi setiap gerakan yang terjadi, dengan menentukan otot-otot dan sendi-sendi apa saja yang terlibat dalam suatu gerakan.
3. menentukan komposisi badan serta ukuran-ukuran tubuh manusia serta dapat menentukan somatotipe.

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

Kajur PKR

Sumarjo, M.Kes.



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SIL ABUS MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA**

No: SIL/ IOF 316

Revisi : 00

Januari 2011

Hal.... dari...

Semester 1

-

16 x Pertemuan

**RENCANA KEGIATAN**

<b>Tatap muka minggu ke</b>	<b>Kompetensi Dasar</b>	<b>Materi Pokok</b>	<b>Strategi Perkuliahan</b>	<b>Sumber Bahan / Referensi</b>
1-2	Mengetahui serta mampu memahami tentang dasar-dasar ilmu anatomi yang berkaitan dengan fungsi lokomosi.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengetahuan dasar tentang anatomi manusia</li> <li>2. Pengetahuan dasar tentang osteologi, arthrologi, dan myologi</li> </ol>	perkuliahan tatap muka, diskusi dan tugas individual.	1
3-6	Mengetahui serta memahami letak anatomi anggota gerak atas yang meliputi bagian-bagian tulang, persendian, serta otot-otot yang berfungsi pada setiap gerakan anggota gerak atas.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nama bagian-bagian tulang yang berfungsi sebagai perlekatan otot.</li> <li>2. Nama sendi, komponen tulang yang bersendi serta klasifikasi sendi</li> <li>3. Nama-nama otot, posisi otot terhadap tulang dan sendi.</li> <li>4. Menentukan fungsi otot terhadap gerakan yang dapat ditimbulkannya pada setiap sendi.</li> </ol>	Perkuliahan tatap muka, praktikum, demonstrasi, diskusi, serta tugas individual.	1, 2, 4
7-10	Mengetahui serta memahami letak anatomi anggota gerak bawah yang meliputi bagian-bagian tulang, persendian, serta otot-	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nama bagian-bagian tulang yang berfungsi sebagai perlekatan otot.</li> <li>2. Nama sendi,</li> </ol>	Perkuliahan tatap muka, praktikum, demonstrasi, diskusi, serta tugas	1, 2, 4

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

Kajur PKR

Sumarjo, M.Kes.



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SIL ABUS MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA

No: SIL/ IOF 316

Revisi : 00

Januari 2011

Hal.... dari...

Semester 1

-

16 x Pertemuan

	otot yang berfungsi pada setiap gerakan anggota gerak bawah.	komponen tulang yang bersendi serta klasifikasi sendi 3. Nama-nama otot, posisi otot terhadap tulang dan sendi. 4. Menentukan fungsi otot terhadap gerakan yang dapat ditimbulkannya pada setiap sendi.	individual.	
11-13	Mengetahui serta memahami letak anatomi batang badan yang meliputi bagian-bagian tulang, persendian, serta otot-otot yang berfungsi pada setiap gerakan batang badan.	1. Nama bagian-bagian tulang yang berfungsi sebagai perlekatan otot. 2. Nama sendi, komponen tulang yang bersendi serta klasifikasi sendi 3. Nama-nama otot, posisi otot terhadap tulang dan sendi. 4. Menentukan fungsi otot terhadap gerakan yang dapat ditimbulkannya pada setiap sendi.	Perkuliahan tatap muka, praktikum, demonstrasi, diskusi, serta tugas individual.	1, 2, 4
14-16	Mampu menentukan ukuran-ukuran tubuh manusia	Anthropometri meliputi: 1. Lipatan kulit ( <i>skinfold</i> ) 2. Ukuran tinggi ( <i>height</i> )	Praktikum, diskusi, tugas individual.	3

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

Kajur PKR

Sumarjo, M.Kes.



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SIL ABUS MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA

No: SIL/ IOF 316

Revisi : 00

Januari 2011

Hal.... dari...

Semester 1

-

16 x Pertemuan

		3. Ukuran lebar atau panjang ( <i>breadth and length</i> )		
		4. Ukuran Lingkar ( <i>girth</i> )		
		5. Somatotipe		

**REFERENSI / SUMBER BAHAN:**

**WAJIB:**

1. Sudibjo, P. (1998), *Anatomi*, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, UNY, Yogyakarta.
2. Spalteholz, W., Spanner, R., (1970), *Handatlas der Anatomie des Menschen*, Scheltema & Holkema N.V., Amsterdam.
3. Norton, K. & Old, T. (1996), *Anthropometrica A Texbook of Body Measurement for Sport and Health Courses*, Southwood PressMarrickville, New South Wales, Sydney, Australia.
4. Buku & CD program: Subota, ( 2000 ) *Atlas Anatomi*.

**ANJURAN:**

1. Crouch, J.E. (1985), *Functional Human Anatomy*, Fourt Edition, Lea & Febiger, Philadelphia, USA.
2. Bannister, LhH., Berry, M.M., Collins, P., Dyson, M., Dussek, J.E., & Ferguson, M.W.J. (1995), *Gray's Anatomy*, Thirty-eight Edition, Churchil Livingston, New York.

**EVALUASI**

NO	KOMPONEN EVALUASI	BOBOT (%)
1	Partisipasi kuliah	5 %
2	Tugas-tugas	15 %
3	Ujian Tengah Semester	25%
4	Ujian Praktek	25%
5	Ujian Semester	25%
Jumlah		100%

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
-----------------------------------	---	--