

# Kesehatan Lingkungan



**INDAH PRASETYAWATI TRI PURNAMA SARI**  
**FIK/UNY**  
**INDAH\_PRASTY@UNY.AC.ID**  
**MATERI 2**

# Faktor yang mempengaruhi sehat.



- Faktor tersebut bisa berasal dari lingkungan sekitar maupun lingkungan sosial. Manusia yang diciptakan sebagai makhluk sosial tidak bisa hidup sendiri, karena dalam pemenuhan kebutuhan senantiasa berinteraksi dengan lingkungan sekitar.

# Kesehatan lingkungan



- Kesehatan lingkungan adalah ilmu yang mempelajari interaksi antara lingkungan dengan kesehatan manusia, tumbuhan, dan hewan dengan tujuan untuk meningkatkan faktor lingkungan yang menguntungkan dan mengendalikan faktor yang merugikan

# Kesehatan Lingkungan Sekitar



- Lingkungan sangat luas cakupannya. Lingkungan hidup adalah segala sesuatu yang ada di sekitar. Menurut kebutuhan, lingkungan dapat diklasifikasikan sebagai berikut:
- Lingkungan hidup (biotis) dan lingkungan tak hidup (abiotis)
- Lingkungan alamiah dan lingkungan buatan
- Lingkungan prenatal dan lingkungan post natal
- Lingkungan biosfir dan lingkungan psikososial
- Lingkungan air (hidrosfir), lingkungan udara (atmosfir), lingkungan tanah (litosfir), lingkungan biologi (biosfir), dan lingkungan sosial (sosiosfir)
- Kombinasi dari klasifikasi-klasifikasi tersebut.



- Konsep manajemen ekosistem; mengelola keseluruhan lanskap, daerah aliran sungai, dan wilayah lain dalam batasan atau skala ekologis, memperhatikan kebutuhan manusia, meningkatkan pembangunan yang berwawasan lingkungan, memelihara diversitas biologis, memberdayakan kelembagaan yang telah ada, mengintegrasikan ilmu dengan manajemen, meningkatkan keterlibatan masyarakat dan pemangku kepentingan, sehingga keputusan kolektif dapat diambil dengan baik, dan manajemen dapat diadaptasikan terhadap hasil penelitian, eksperimentasi dan pemantauan.

# Tujuan pengelolaan ekosistem



- Memelihara populasi in situ, di dalam area yang terlindungi terdapat semua representasi ekosistem dengan variasi alamianya
- melindungi semua siklus nutrient, hidrologi dan suksesi alami
- mengelolanya dalam waktu yang cukup lama agar dapat mendukung evolusi potensial dari spesies dan ekosistem yang ada
- memberi akomodasi pada manusia untuk penggunaan lahan dalam kendala yang ada.

# Kesehatan Lingkungan Sosial



- Lingkungan sekitar atau kita sebut sebagai sosiosfir adalah lingkungan yang tercipta sebagai akibat dari interaksi antar manusia secara rasional yang memungkinkan tersalurkannya budaya dari satu orang ke orang lain atau interaksi antara satu generasi ke generasi berikutnya. Lingkungan sosial erat kaitannya dengan perilaku manusia pada umumnya. Proses yang terjadi pada perubahan perilaku disebabkan oleh kesadaran akan kebutuhan terhadap kesehatan yang terstimulasi sehingga timbul dorongan atau motif untuk berubah, sehingga perlu dorongan untuk mengubah perilaku.

## Ilmu Kesehatan Lingkungan

Didukung oleh :

1. Ekologi
2. Ekosistem
3. Pencemaran Lingkungan
4. Amdal
5. Dasar dasar pengelolaan Lingkungan.

Kesehatan -→ Mencakup semua segi kehidupan dengan jangkauan yang sangat luas.

### **Status Kesehatan**

1. Angka Kesakitan
2. Ratio Penyakit di Masyarakat
3. Promotif, Preventif, kuratif dan Rehabilitatif
4. Bersifat menyeluruh , terpadu dan berkesinambungan.



Faktor-faktor yang mempengaruhi usaha kesehatan.

Faktor lingkungan/kimia, biologi ataupun Sosial budaya yang bersifat dinamis dan kompleks. → Kondisi fisiologis manusia/masyarakat. → Penyakit.

Ekspansi/ ulah manusia → ketimpangan ekologis dan ketimpangan alam → pencemaran lingkungan → gangguan fisiologis dan Psikologis pada masyarakat.

Keadaan sakit “sakit” merupakan akibat dari kesalahan adaptasi lingkungan (*Maladaptation*) dan reaksi antara manusia dan sumber-sumber penyakit. “Sakit” berarti suatu keadaan yang memperlihatkan adanya keluhan dan gejala sakit secara subyektif dan obyektif, sehingga penderita butuh pengobatan untuk menjadi sehat.



## Tingkat sejarah alamiah suatu penyakit (*Natural history of Disease*)

1. Tingkat kepekaan ( *Stage of Susceptibility*)
2. Tingkat sebelum sakit ( *Stage of presymptomatic disease*)
3. Tingkat Sakit Secara klinis ( *Stage of Clinical disease*)
4. Tingkat kecacatan ( *Stage of disability*)

## PENCEGAHAN PENYAKIT

Proses pencegahan tersebut tidak dapat dipisahkan dari kondisi lingkungan dan sejarah terjadinya penyakit.

Proses pencegahan : deteksi dan intervensi pada penyebab dan faktor resiko penyakit.

Pencegahan : inhibisi terhadap perkembangan suatu penyakit sebelum penyakit tersebut terjadi.

Tingkat dari pencegahan penyakit adalah :

1. Pencegahan primer (*primary prevention*)

Tk Pencegahan ini dapat dilakukan pada fase kepekaan dari sejarah alami

2. Suatu. Pencegahan sekunder ( *Secondary prevention*)

Tingkat pencegahan ini dapat dilakukan pada fase preklinik dan klinik.

3. Pencegahan tersier (*Tertiary prevention*)

Tingkat pencegahan ini dapat dilakukan pada fase penyakit yang sudah lanjut atau fase kecacatan.

# LINGKUNGAN HIDUP

## Batasan Lingkungan Hidup

Menurut UU RI No 23 Tahun 1997 tentang Pengelolaan Lingkungan hidup, maka yang disebut lingkungan hidup adalah :

“Kesatuan ruang dengan semua benda, daya, keadaan, dan makhluk hidup, termasuk didalamnya manusia dan perilakunya, yang mempengaruhi perikehidupan dan kesejahteraan manusia serta makhluk hidup lainnya”.

Menurut pendapat G.Melvyn Horve (1980)

Pengertian Lingkungan berbeda-beda menurut disiplin ilmu yang dipunyai, menurut ahli cuaca dan iklim lingkungan berarti atmosfer, sedangkan menurut ahli teknologi lingkungan, maka lingkungan berarti atmosfer dengan ruangnya. Ahli ekologi berpendapat bahwa lingkungan sama artinya dengan habitat hewan dan tumbuhan.

## Macam Lingkungan Hidup

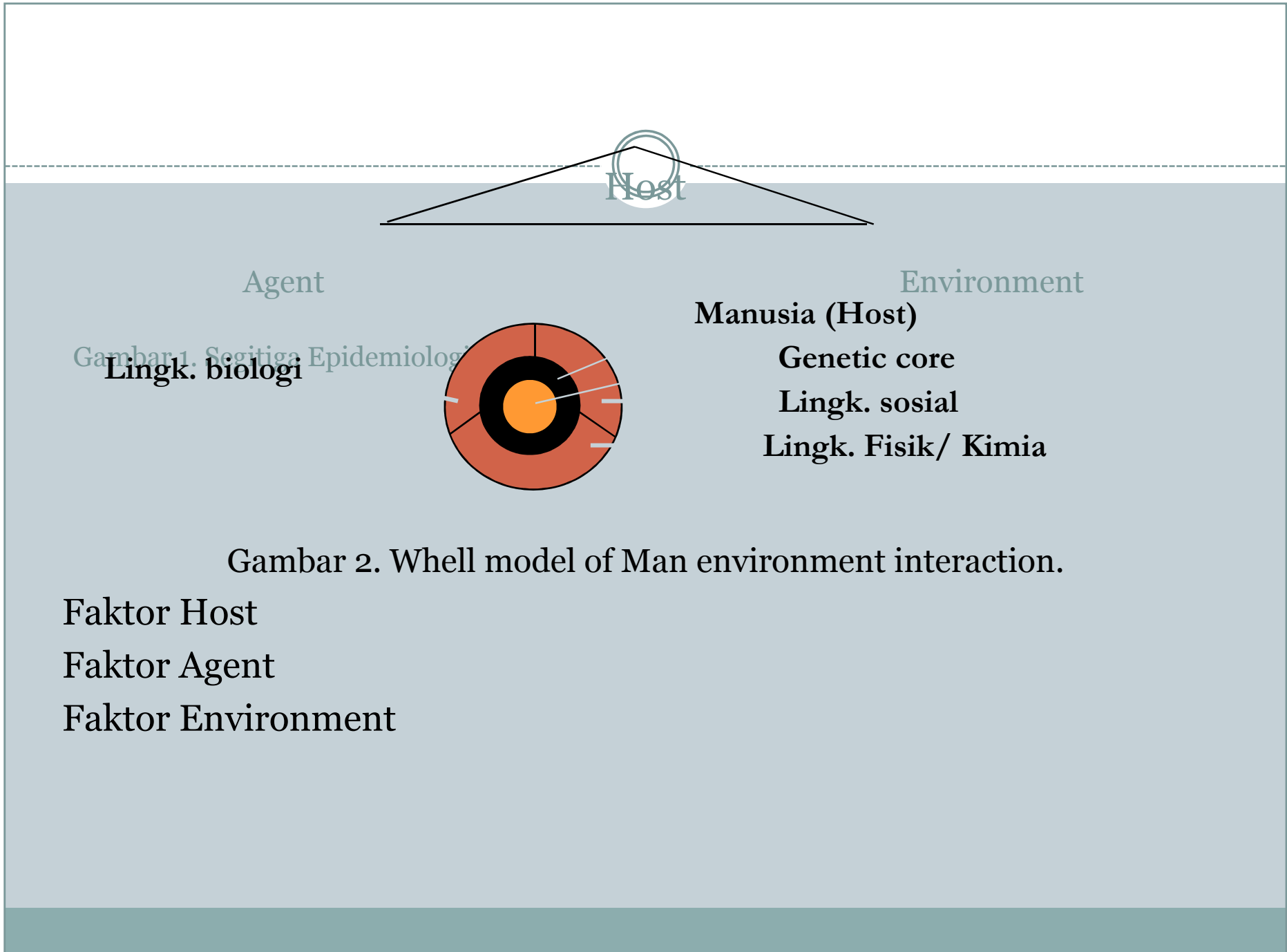
Menurut F Gunarwan Soer<sup>o</sup>atmo (1988) adalah:

- Komponen fisik dan Kimia
- Komponen Hubungan Ekologi
- Komponen sosial
- Komponen biologis

# HUBUNGAN SAKIT/SEHAT DAN LINGKUNGAN HIDUP

## **Model Ekologi (*Ecologic Models*)**

Hubungan faktor yang mencakup sektor lingkungan yang terdiri dari fisik, biologi dan sosial selalu berhubungan dengan sektor Host dan agent.







## Lingkungan Hidup Fisik dan Penyakit

Aspek fisik dari lingkungan antara lain panas, sinar, udara dan air, radiasi, atmosfer dan tekanan. .

## Lingkungan Hidup Biologi dan Penyakit

Agent penyakit infeksius

# FAKTOR HOST



- Faktor intrinsik, yang dipengaruhi sifat genetik manusia. Meningkatnya faktor determinan genetik, berhubungan dg meningkatnya atau menurunnya kepekaan thd penyakit ttt, hal ini berhub dg kepribadian manusia spt, agresifitas, ambisius, aktif dan dikejar waktu cenderung (risk factor) terkena serangan jantung koroner

# Faktor Agent



- Agent dari penyakit berlokasi pada lingkungan tertentu, agent lingk fisik, mis ; radiasi sinar radioaktif penyebab sterilitas. Agen dari lingk kimia , misalnya limbah industri yang mengandung bahan kimia (Hg) penyebab penyakit Minamata.

# Faktor Lingkungan



- Sebagai faktor ekstrinsik yang terdiri dari lingk fisik, kimia, biologi dan sosial.
- Pendekatan lain adalah model roda
- Pendekatan segitiga epidemiologi
- Kedua model diatas menyebutkan bahwa lingkungan fisik, biologi dan sosial dapat menyebabkan penyakit.