



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH .....**

No RPP: ..... Revisi : 00 Tgl. .... Hal ... dari ....

Semester .....

-

..... X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Karate / IKF 147
3. SKS : 1 (Satu) / Praktek
4. Semester dan waktu : III (Tiga) dan 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa memahami Konsep dasar tentang belajar beladiri Karate
6. Materi pokok/Penggalan materi : 1. Penjelasan Silabi Mata Kuliah  
2. Penjelasan teknik Karate dasar yang harus dikuasai
7. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan / Referensi
<b>PEN DAHULUAN</b>	1. Salam, do'a dan presensi 2. Menyampaikan tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4
<b>INTI</b>	1. Penjelasan Silabi Mata Kuliah 2. Penjelasan teknik Karate dasar yang harus dikuasai	65 menit	Ceramah Diskusi Tanya jawab Tugas	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4
<b>PENUTUP</b>	1. Kesan dan Pesan 2. Pemberian Tugas 3. Do'a dan Salam	15 menit	Ceramah Tugas	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4

8. Evaluasi:
  - a. Tugas Terstruktur
    1. Carilah buku-buku Best Karate
    2. Carilah CD-CD tentang *kata* dan *kumite* dasar!
  - b. Tugas Mandiri
    1. Pelajari buku dan CD diatas
9. Referensi:
  - a. Textbook :
    1. Best Karate
    2. Karate Master
  - b. Acuan/Referensi :

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MATAKULIAH .....</b>			
	No RPP: .....	Revisi : 00	Tgl. ....	Hal ... dari ....
	Semester .....	-	..... X Pertemuan	

1. Internet
2. CD *Kata* dan Kumite Dasar

Mengetahui  
Ketua Jurusan POR

Yogyakarta, 06 September 2012

Dosen Pengampu

Drs. Amat Komari, M.Si  
NIP. 19620422 199001 1 001

Danardono, M.Or  
NIP. 19761105 200212 1 002

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH .....**

No RPP: ..... Revisi : 00 Tgl. .... Hal ... dari ....

Semester ..... - ..... X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Karate / IKF 147
3. SKS : 1 (Satu) / Praktek
4. Semester dan waktu : III (Tiga) dan 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa mampu memahami dan menguasai gerakan dasar (*kihon*) Karate
6. Materi pokok/Penggalan materi :
  1. Teknik Dasar : Kepalan, Pukulan, Tangkisan, Sentakan
  2. Tendangan Depan (*Mae geri Cudan & Jodan*)
  3. Tendangan Samping (*Yoko Geri Keage & Kekomi*)
7. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan / Referensi
<b>PEN DAHULUAN</b>	1. Salam, do'a dan presensi 2. Menyampaikan tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4
<b>INTI</b>	1. Penjelasan Silabi Mata Kuliah 2. Penjelasan teknik Karate dasar yang harus dikuasai	65 menit	Ceramah Diskusi Tanya jawab Tugas	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4
<b>PENUTUP</b>	1. Kesan dan Pesan 2. Pemberian Tugas 3. Do'a dan Salam	15 menit	Ceramah Tugas	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4

8. Evaluasi:
  - c. Tugas Terstruktur
    1. Carilah buku-buku Best Karate
    2. Carilah CD-CD tentang *kata* dan *kumite* dasar!
  - d. Tugas Mandiri
    1. Pelajari buku dan CD diatas
9. Referensi:
  - c. Textbook :

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MATAKULIAH .....</b>			
	No RPP: .....	Revisi : 00	Tgl. ....	Hal ... dari ....
	Semester .....	-	..... X Pertemuan	

1. Best Karate
  2. Karate Master
- d. Acuan/Referensi :
1. Internet
  2. CD *Kata* dan Kumite Dasar

Yogyakarta, 06 September 2012

Mengetahui  
Ketua Jurusan POR

Dosen Pengampu

Drs. Amat Komari, M.Si  
NIP. 19620422 199001 1 001

Danardono, M.Or  
NIP. 19761105 200212 1 002

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH .....**

No RPP: ..... Revisi : 00 Tgl. .... Hal ... dari ....

Semester .....

-

..... X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Karate / IKF 147
3. SKS : 1 (Satu) / Praktek
4. Semester dan waktu : III (Tiga) dan 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa memahami Konsep dasar tentang belajar beladiri Karate
6. Materi pokok/Penggalan materi : 1. Penjelasan Silabi Mata Kuliah  
2. Penjelasan teknik Karate dasar yang harus dikuasai
7. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan / Referensi
<b>PEN DAHULUAN</b>	1. Salam, do'a dan presensi 2. Menyampaikan tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4
<b>INTI</b>	1. Penjelasan Silabi Mata Kuliah 2. Penjelasan teknik Karate dasar yang harus dikuasai	65 menit	Ceramah Diskusi Tanya jawab Tugas	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4
<b>PENUTUP</b>	1. Kesan dan Pesan 2. Pemberian Tugas 3. Do'a dan Salam	15 menit	Ceramah Tugas	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4

8. Evaluasi:
  - e. Tugas Terstruktur
    1. Carilah buku-buku Best Karate
    2. Carilah CD-CD tentang *kata* dan *kumite* dasar!
  - f. Tugas Mandiri
    1. Pelajari buku dan CD diatas
9. Referensi:
  - e. Textbook :
    1. Best Karate
    2. Karate Master
  - f. Acuan/Referensi :

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MATAKULIAH .....</b>			
	No RPP: .....	Revisi : 00	Tgl. ....	Hal ... dari ....
	Semester .....	-	..... X Pertemuan	

1. Internet
2. CD *Kata* dan Kumite Dasar

Mengetahui  
Ketua Jurusan POR

Yogyakarta, 06 September 2012

Dosen Pengampu

Drs. Amat Komari, M.Si  
NIP. 19620422 199001 1 001

Danardono, M.Or  
NIP. 19761105 200212 1 002

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH .....**

No RPP: ..... Revisi : 00 Tgl. .... Hal ... dari ....

Semester ..... - ..... X Pertemuan

10. Fakultas/Program Studi : PJKR
11. Mata kuliah/Kode : Karate / IKF 147
12. SKS : 1 (Satu) / Praktek
13. Semester dan waktu : III (Tiga) dan 100 menit
14. Indikator ketercapaian : Mahasiswa memahami Konsep dasar tentang belajar beladiri Karate
15. Materi pokok/Penggalan materi : 1. Penjelasan Silabi Mata Kuliah  
2. Penjelasan teknik Karate dasar yang harus dikuasai
16. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan / Referensi
<b>PEN DAHULUAN</b>	1. Salam, do'a dan presensi 2. Menyampaikan tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4
<b>INTI</b>	1. Penjelasan Silabi Mata Kuliah 2. Penjelasan teknik Karate dasar yang harus dikuasai	65 menit	Ceramah Diskusi Tanya jawab Tugas	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4
<b>PENUTUP</b>	1. Kesan dan Pesan 2. Pemberian Tugas 3. Do'a dan Salam	15 menit	Ceramah Tugas	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4

17. Evaluasi:
- g. Tugas Terstruktur
1. Carilah buku-buku Best Karate
  2. Carilah CD-CD tentang *kata* dan *kumite* dasar!
- h. Tugas Mandiri
1. Pelajari buku dan CD diatas
18. Referensi:
- g. Textbook :
1. Best Karate
  2. Karate Master
- h. Acuan/Referensi :

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MATAKULIAH .....</b>			
	No RPP: .....	Revisi : 00	Tgl. ....	Hal ... dari ....
	Semester .....	-	..... X Pertemuan	

1. Internet
2. CD *Kata* dan Kumite Dasar

Mengetahui  
Ketua Jurusan POR

Yogyakarta, 06 September 2012

Dosen Pengampu

Drs. Amat Komari, M.Si  
NIP. 19620422 199001 1 001

Danardono, M.Or  
NIP. 19761105 200212 1 002

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MATAKULIAH .....</b>			
	No RPP: .....	Revisi : 00	Tgl. ....	Hal ... dari ....
	Semester .....	-	..... X Pertemuan	

19. Fakultas/Program Studi : PJKR
20. Mata kuliah/Kode : Karate / IKF 147
21. SKS : 1 (Satu) / Praktek
22. Semester dan waktu : III (Tiga) dan 100 menit
23. Indikator ketercapaian : Mahasiswa memahami Konsep dasar tentang belajar beladiri Karate
24. Materi pokok/Penggalan materi : 1. Penjelasan Silabi Mata Kuliah  
2. Penjelasan teknik Karate dasar yang harus dikuasai
25. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan / Referensi
<b>PEN DAHULUAN</b>	1. Salam, do'a dan presensi 2. Menyampaikan tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4
<b>INTI</b>	1. Penjelasan Silabi Mata Kuliah 2. Penjelasan teknik Karate dasar yang harus dikuasai	65 menit	Ceramah Diskusi Tanya jawab Tugas	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4
<b>PENUTUP</b>	1. Kesan dan Pesan 2. Pemberian Tugas 3. Do'a dan Salam	15 menit	Ceramah Tugas	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4

26. Evaluasi:
- i. Tugas Terstruktur
1. Carilah buku-buku Best Karate
  2. Carilah CD-CD tentang *kata* dan *kumite* dasar!
- j. Tugas Mandiri
1. Pelajari buku dan CD diatas
27. Referensi:
- i. Textbook :
1. Best Karate

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MATAKULIAH .....</b>			
	No RPP: .....	Revisi : 00	Tgl. ....	Hal ... dari ....
	Semester .....	-	..... X Pertemuan	

2. Karate Master
- j. Acuan/Referensi :
1. Internet
  2. CD *Kata* dan Kumite Dasar

Yogyakarta, 06 September 2012

Mengetahui  
Ketua Jurusan POR

Dosen Pengampu

Drs. Amat Komari, M.Si  
NIP. 19620422 199001 1 001

Danardono, M.Or  
NIP. 19761105 200212 1 002

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH .....**

No RPP: ..... Revisi : 00 Tgl. .... Hal ... dari ....

Semester ..... - ..... X Pertemuan

28. Fakultas/Program Studi : PJKR
29. Mata kuliah/Kode : Karate / IKF 147
30. SKS : 1 (Satu) / Praktek
31. Semester dan waktu : III (Tiga) dan 100 menit
32. Indikator ketercapaian : Mahasiswa memahami Konsep dasar tentang belajar beladiri Karate
33. Materi pokok/Penggalan materi : 1. Penjelasan Silabi Mata Kuliah  
2. Penjelasan teknik Karate dasar yang harus dikuasai
34. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan / Referensi
<b>PEN DAHULUAN</b>	1. Salam, do'a dan presensi 2. Menyampaikan tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4
<b>INTI</b>	1. Penjelasan Silabi Mata Kuliah 2. Penjelasan teknik Karate dasar yang harus dikuasai	65 menit	Ceramah Diskusi Tanya jawab Tugas	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4
<b>PENUTUP</b>	1. Kesan dan Pesan 2. Pemberian Tugas 3. Do'a dan Salam	15 menit	Ceramah Tugas	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4

35. Evaluasi:
- k. Tugas Terstruktur
1. Carilah buku-buku Best Karate
  2. Carilah CD-CD tentang *kata* dan *kumite* dasar!
- l. Tugas Mandiri
1. Pelajari buku dan CD diatas
36. Referensi:
- k. Textbook :
1. Best Karate
  2. Karate Master
- l. Acuan/Referensi :

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MATAKULIAH .....</b>			
	No RPP: .....	Revisi : 00	Tgl. ....	Hal ... dari ....
	Semester .....	-	..... X Pertemuan	

1. Internet
2. CD *Kata* dan Kumite Dasar

Mengetahui  
Ketua Jurusan POR

Yogyakarta, 06 September 2012

Dosen Pengampu

Drs. Amat Komari, M.Si  
NIP. 19620422 199001 1 001

Danardono, M.Or  
NIP. 19761105 200212 1 002

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATAKULIAH .....**

No RPP: ..... Revisi : 00 Tgl. .... Hal ... dari ....

Semester ..... - ..... X Pertemuan

37. Fakultas/Program Studi : PJKR
38. Mata kuliah/Kode : Karate / IKF 147
39. SKS : 1 (Satu) / Praktek
40. Semester dan waktu : III (Tiga) dan 100 menit
41. Indikator ketercapaian : Mahasiswa memahami Konsep dasar tentang belajar beladiri Karate
42. Materi pokok/Penggalan materi : 1. Penjelasan Silabi Mata Kuliah  
2. Penjelasan teknik Karate dasar yang harus dikuasai
43. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan / Referensi
<b>PEN DAHULUAN</b>	1. Salam, do'a dan presensi 2. Menyampaikan tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4
<b>INTI</b>	1. Penjelasan Silabi Mata Kuliah 2. Penjelasan teknik Karate dasar yang harus dikuasai	65 menit	Ceramah Diskusi Tanya jawab Tugas	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4
<b>PENUTUP</b>	1. Kesan dan Pesan 2. Pemberian Tugas 3. Do'a dan Salam	15 menit	Ceramah Tugas	Karate-Gi, Matras	1, 2, 3, 4

44. Evaluasi:
- m. Tugas Terstruktur
1. Carilah buku-buku Best Karate
  2. Carilah CD-CD tentang *kata* dan *kumite* dasar!
- n. Tugas Mandiri
1. Pelajari buku dan CD diatas
45. Referensi:
- m. Textbook :
1. Best Karate
  2. Karate Master
- n. Acuan/Referensi :

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MATAKULIAH .....</b>			
	No RPP: .....	Revisi : 00	Tgl. ....	Hal ... dari ....
	Semester .....	-	..... X Pertemuan	

1. Internet
2. CD *Kata* dan Kumite Dasar

Mengetahui  
Ketua Jurusan POR

Yogyakarta, 06 September 2012

Dosen Pengampu

Drs. Amat Komari, M.Si  
NIP. 19620422 199001 1 001

Danardono, M.Or  
NIP. 19761105 200212 1 002

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR
-----------------------------------	---	-----------------------------------