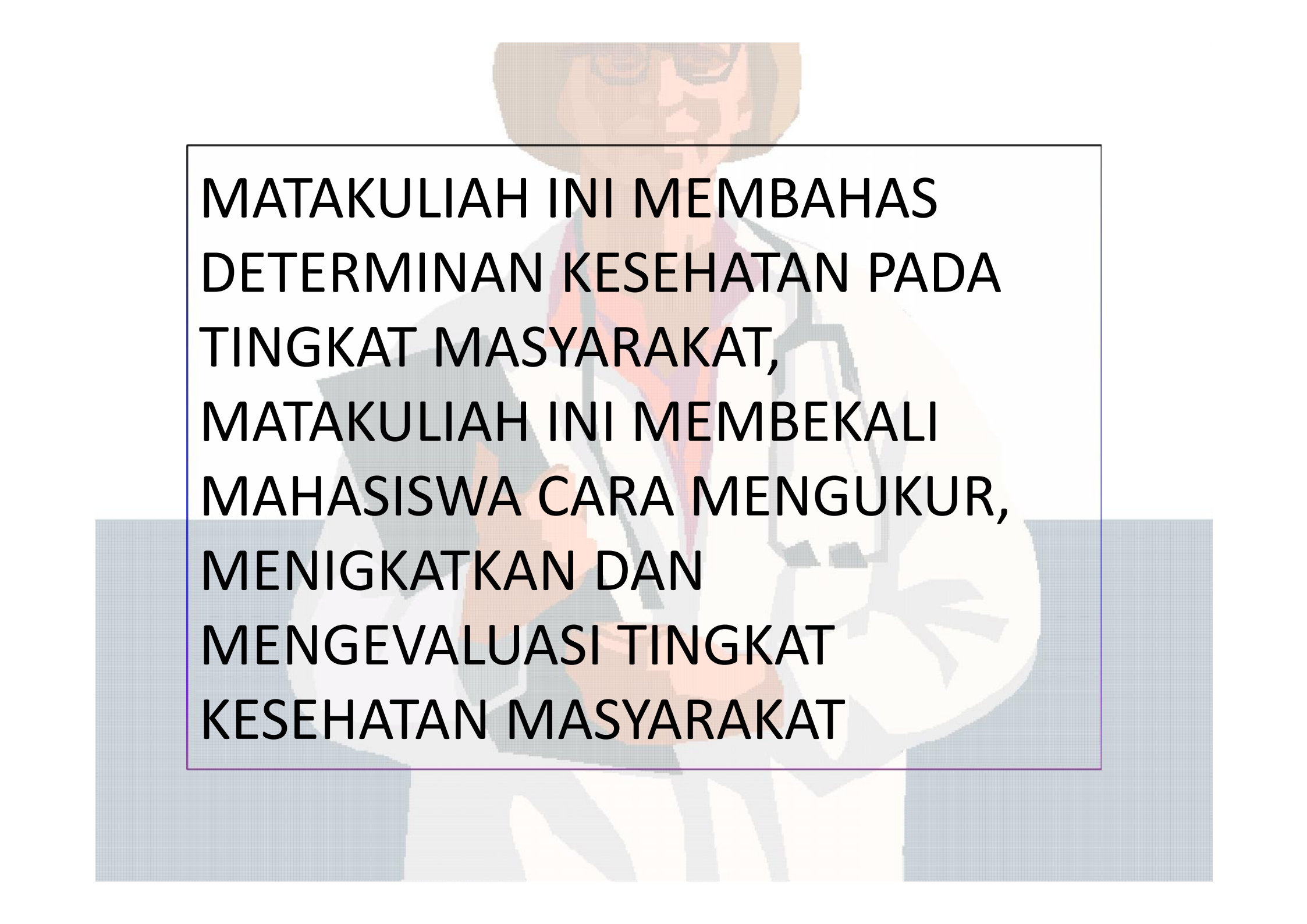




KESEHATAN MASYARAKAT

Oleh:
Fatkurahman Arjuna
E-Mail: Arjuna@UNY.ac.id

PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2012



**MATAKULIAH INI MEMBAHAS
DETERMINAN KESEHATAN PADA
TINGKAT MASYARAKAT,
MATAKULIAH INI MEMBEKALI
MAHASISWA CARA MENGUKUR,
MENINGKATKAN DAN
MENGEVALUASI TINGKAT
KESEHATAN MASYARAKAT**

Ilmu kesehatan masyarakat

- Ilmu sosial - perilaku masyarakat – Health promotion teori- mencakup: Health belief model (sadar beratnya penyakit, sadar dia beresiko, saya mampu berubah, saya mampu menjaga), transteontal model, social cocnitif, dll
- Medis-klinis (physical inactive, obesitas, DM, Asma, Artristis.
- Biostatistik (epidemiolog) ODDS RATIO

PROGRAM IKM

- IDENTIVIKASI MASALAH (inactivity)
- RENCANA PROGRAM
- PELAKSANAAN (scient art)
- EVALUASI: KUALITATIF DAN KUANTITATIF



ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

- Salah satu cabang ilmu kesehatan masyarakat yang memberikan perhatian terhadap segala macam kehidupan, bahan-bahan dan kondisi di sekitar manusia yang memiliki potensi untuk menimbulkan gangguan yang bisa mempengaruhi kesehatan dan kesejahteraan serta melakukan analisis dan mencari upaya-upaya alternatif pemecahan permasalahan (sudarmanji)

Menurut Winslow (1920):

- Kesehatan masyarakat (public health) adalah ilmu dan seni: mencegah penyakit, memperpanjang hidup dan meningkatkan kesehatan, melalui “usaha-usaha pengorganisasian masyarakat” untuk;
 1. perbaikan sanitasi lingkungan
 2. pemberantasan penyakit-penyakit menular
 3. pendidikan untuk kebersihan perorangan
 4. Pengorganisasian pelayanan medis dan perawatan untuk diagnosis dini dan pengobatan
 5. pengembangan rekayasa sosial untuk menjamin setiap orang terpenuhi kebutuhan hidup yang layak dalam memelihara kesehatannya.

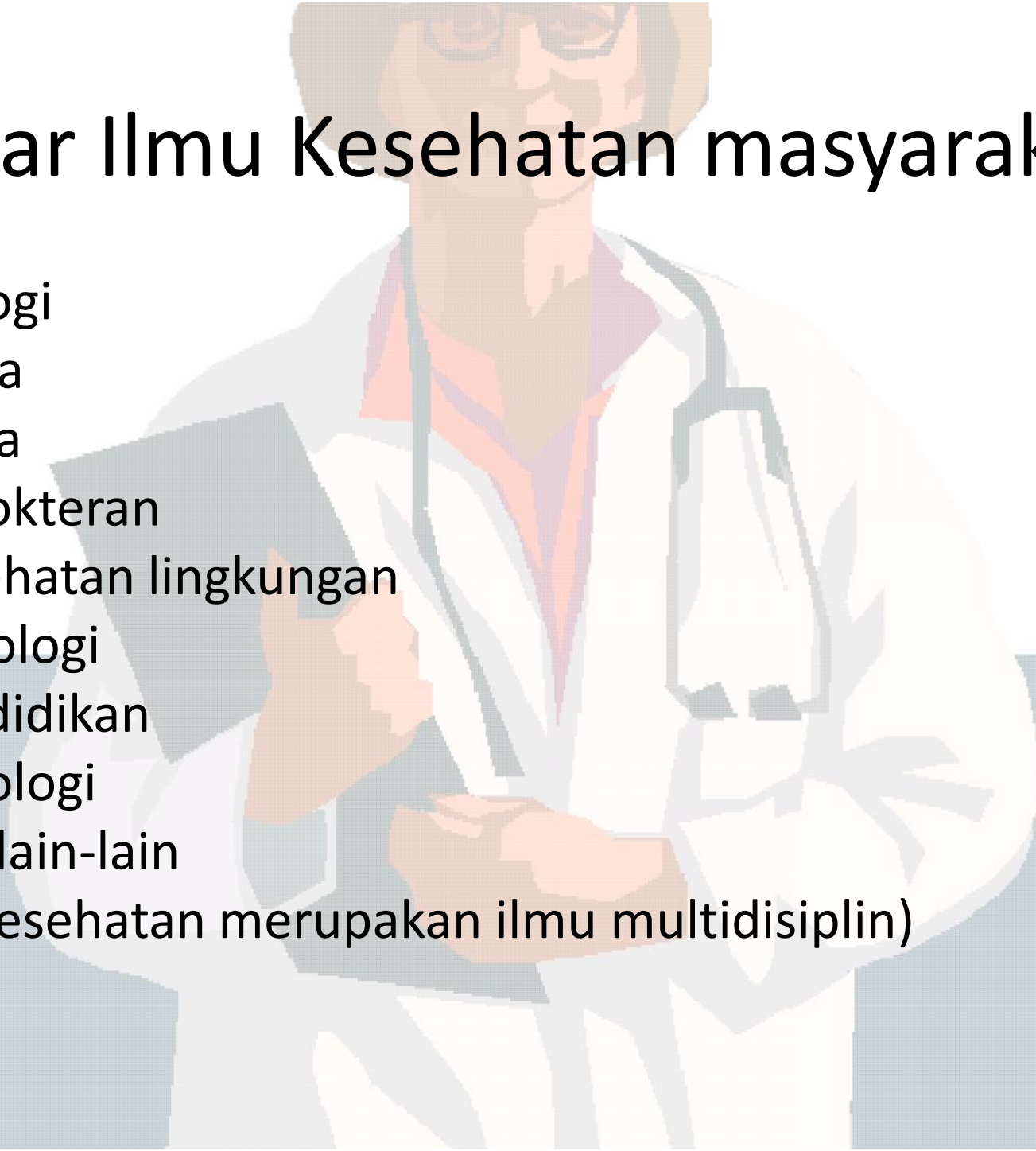
Menurut dokter Amerika (1948)

- Kesehatan masyarakat adalah ilmu dan seni yang memelihara, melindungi dan meningkatkan kesehatan masyarakat melalui usaha usaha pengorganisasian masyarakat.
- Kesehatan masyarakat itu meluas dari hanya berurusan sanitasi, teknik sanitasi, ilmu kedokteran kuratif, ilmu kedokteran pencegahan sampai dengan ilmu sosial, itulah cakupan ilmu kesehatan masyarakat.

Dasar Ilmu Kesehatan masyarakat:

- Biologi
- Kimia
- Fisika
- Kedokteran
- Kesehatan lingkungan
- Sosiologi
- Pendidikan
- Psikologi
- dan lain-lain

(ilmu kesehatan merupakan ilmu multidisiplin)



Pilar utama Ilmu Kesehatan masyarakat

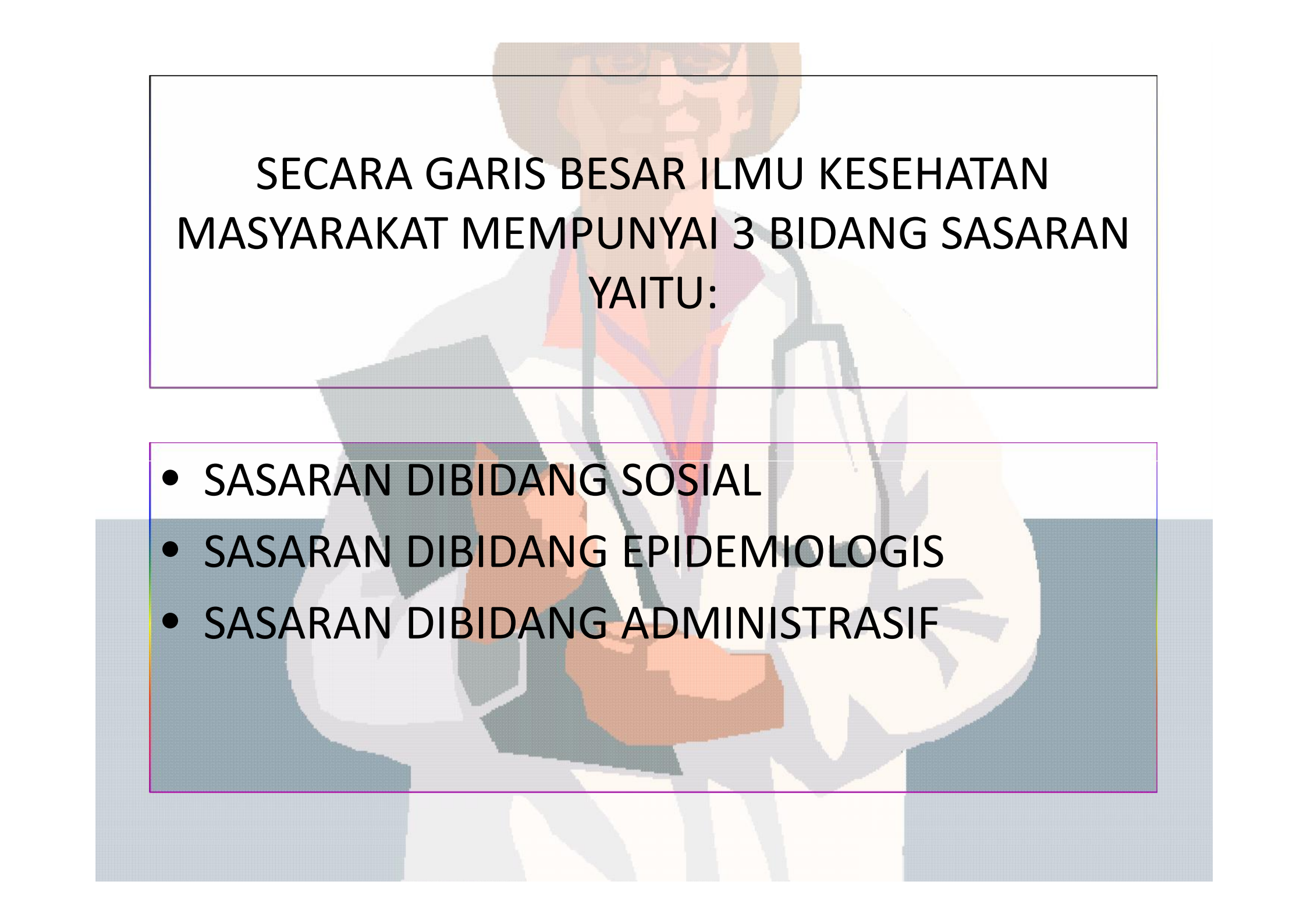
- Administrasi Kesehatan Masyarakat
- Pendidikan kesehatan dan ilmu perilaku
- Biostatistik/statistik kesehatan
- Kesehatan lingkungan
- Gizi masyarakat
- Kesehatan kerja
- Epidemiologi
(ilmu yang multidisipliner karena kesehatan masyarakat bersifat multiklasal pemecahannya harus secara multidisiplin)

EPIDEMIOLOGI

- Adalah ilmu yang mempelajari frekuensi dan penyebaran masalah kesehatan pada sekelompok manusia serta faktor yang mempengaruhinya.
- Dapat diartikan epidemiologi studi tentang penyebaran penyakit pada manusia di dalam konteks lingkungannya, mencakup studi tentang pola pola serta pencarian determinan-determinan penyakit tersebut.

KATA KUNCI EPIDEMIOLOGI

- **FREKUENSI** menemukan masalah kesehatan di Masyarakat dan mengukur atau menghitung jumlah masalah kesehatan yang terjadi.
- **PENYEBARAN** pengelompokan masalah kesehatan yang terjadi dimasyarakat
- **DAN FAKTOR DETERMINAN**



**SECARA GARIS BESAR ILMU KESEHATAN
MASYARAKAT MEMPUNYAI 3 BIDANG SASARAN
YAITU:**

- **SASARAN DIBIDANG SOSIAL**
- **SASARAN DIBIDANG EPIDEMIOLOGIS**
- **SASARAN DIBIDANG ADMINISTRASIF**



SASARAN DIBIDANG SOSIAL:

- PERBAIKAN KEADAAN LINGKUNGAN HIDUP MANUSIA
- MENDIDIK MASYARAKAT UNTUK LEBIH MENGERTI TENTANG CARA-CARA HIDUP SEHAT
- MENINGKATKAN STATUS GIZI MASYARAKAT

SASARAN DIBIDANG EPIDEMIOLOGIS:

- MENCEGAH KESAKITAN
- MEMBERANTAS PENYAKIT/ MEMBASMI PENYAKIT MENULAR
- MENCEGAH TERJADINYA CACAT JASMANIAH
- MENURUNKAN ANGKA KEMATIAN PENDUDUK



SASARAN DIBIDANG ADMINISTRATIF

- MEMPERBAIKI MEKANISME ORGANISASI USAHA-USAHA PEMBERIAN PELAYANAN KESEHATAN
- MENGARAHKAN SISTEM PENDIDIKAN DAN LATIHAN KERJA PETUGAS-PETUGAS KESEHATAN,
- MENGATUR PENGGUNAAN SEMUA MACAM RESOURCES UNTUK DAPAT DIPERGUNAKAN SECARA SEBAIK-BAIKNYA.

PROSES PERENCANAAN ATAU *PLANNING*

- Analisis Situasi
Aktivitas yang dikerjakan utk menilai dan mempelajari aspek yg berhubungan dengan tujuan yang ingin dicapai.
- Penetapan Persoalan
untuk memperoleh data problematika yg ada.
- Pemecahan Persoalan
cara mengatasi problem-problem masalah yang telah ditetapkan.
- Pembahasan untuk Menentukan Rencana
rencana keseluruhan sudah dianggap selesai (biaya dan persetujuan)

Lanjutkan,,,,,,

- Pelaksanaan Rencana *do* atau tindakan, baik buruknya pelaksanaan tergantung perencanaan yg sudah dibuat.
- Pengawasan dan Perbaikan
Komponen dari suatu kegiatan pelaksanaan, supaya pelaksanaan berjalan dengan baik
- Penilaian Akhir
penilaian suatu hasil kerja secara menyeluruh, sesuai dengan rencana yang dibuat.