

KESEHATAN MASYARAKAT “Epidemiologi”

Oleh:

Fatkurahman Arjuna, M.Or

E-Mail: Arjuna@UNY.ac.id

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

Mengenal EPIDEMIOLOGI

Epidemiologi berasal dari bahasa Yunani:

Epi: upon, pada atau tentang, *Demos*: people, penduduk, *logia*: knowledge, ilmu

Epidemiologi merupakan salah satu bagian dari pengetahuan ilmu kesehatan masyarakat (Public Health) yang menekankan terhadap keberadaan penyakit dan masalah kesehatan lainnya dalam masyarakat.

Sekarang Epidemiologi sebagai ilmu tentang Distribusi (penyebaran) dan Determinan (faktor-faktor penentu) masalah kesehatan masyarakat yang bertujuan untuk pembuatan perencanaan dan pengambilan keputusan dalam menanggulangi masalah kesehatan.

ISTILAH DALAM EPIDEMIOLOGI

- **Epidemiologi**: ilmu yg mempelajari distribusi/penyebaran penyakit pada sekelompok manusia dan faktor-faktor yg mempengaruhi terjadinya penyakit tersebut.
- **Epidemiologis**: Orang yg mempergunakan metode dan prinsip epidemiologis untuk pencegahan dan pengendalian penyakit.
- **Etiologi**: Ilmu atau teori tentang penyebab penyakit: kumpulan pengetahuan tentang penyebab penyakit.

Lanjutan.....

- **Gejala**: Tanda-tanda subjektif suatu penyakit.
- **Infeksi**: Masuk dan berkembangbiaknya agent infeksi pada jaringan tubuh manusia atau binatang yang berakibat terjadinya kerusakan sel atau jaringan yang patologis.
- **Insiden**: Jumlah kasus baru suatu penyakit yang terjadi dalam populasi tertentu selama periode waktu tertentu.

Lanjutan,,,,,,

- **Penyakit:** suatu penyimpangan dari suatu kesehatan normal, yang diikuti dengan suatu rangkaian tanda-tanda dan gejala yang keras disebabkan oleh suatu agent penyebab penyakit tertentu.
- **Masa Inkubasi:** waktu antara masuknya penyebab penyakit ke dalam tubuh manusia yang peka terhadap penyebab penyakit tersebut sampai timbulnya gejala sakit.
- **Sindrom:** Kumpulan tanda-tanda dan gejala-gejala yang khas dari suatu penyakit tertentu.

Jenis-jenis Epidemiologi

- *Epidemiologi Deskriptif*
mempelajari tentang frekuensi dan distribusi suatu masalah kesehatan dalam masyarakat (**who**: Siapa, **where**; dimana, **when**: kapan)
- *Epidemiologi Analitis*
upaya epidemiologi utk menganalisis faktor-faktor (determinan) masalah kesehatan.
- *Epidemiologi Eksperimental*
upaya epidemiologi untuk menguji faktor kebenaran tentang penyakit dengan percobaan atau eksperimen.

Peranan Epidemiologi dalam bidang kesehatan:

- Mengidentifikasi faktor-faktor yg berperan terjadinya penyakit atau masalah kesehatan dalam masyarakat.
- Menyediakan data yg diperlukan utk perencanaan kesehatan dan pengambilan keputusan
- Membantu melakukan evaluasi terhadap program kesehatan yang sedang atau telah dilakukan.
- Mengembangkan metodologi untuk menganalisis keadaan suatu penyakit dalam upaya untuk mengatasi atau menanggulangnya.
- Mengarahkan intervensi yang diperlukan untuk menanggulangi masalah yang perlu dipecahkan.

MASALAH KESEHATAN

Ruang lingkup sehat dan masalah kesehatan meliputi 6 D:

- *Death* (kematian)
- *Disease* (penyakit)
- *Disability* (kecacatan)
- *Discomfort* (kekurangnyamanan)
- *Dissatisfaction* (kekurangpuasan)
- *Destitution* (kelemahan)

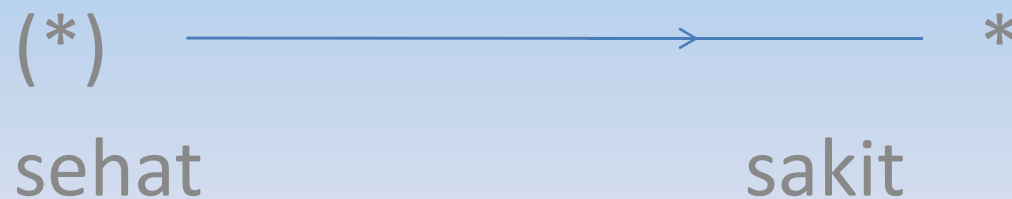
Ruang Lingkup Epidemiologi

- **Etiologi**: mengidentifikasi penyebab penyakit dan masalah kesehatan lainnya.
- **Efikasi**: efek atau daya optimal yg dapat diperoleh dari adanya intervensi kesehatan, Ex: efikasi pemberian faksin malaria adh 40 %
- **Efektifitas**: besarnya hasil yg dpt diperoleh dari suatu tindakan (pengetahuan atau intervensi) dan besarnya perbedaan dari suatu tindakan yg satu dengan yg lainnya.

- **Evisiensi**: sebuah konsep ekonomi yg melihat pengaruh yg dapat diperoleh berdasarkan besarnya biaya yg diberikan.
- **Evaluasi**: penilaian secara keseluruhan keberhasilan suatu pengobatan atau program kesehatan masyarakat.
- **Edukasi**: intervensi berupa peningkatan pengetahuan tentang kesehatan masyarakat sebagai bagian dari upaya pencegahan penyakit.

Konsep Sehat dan Sakit

Sehat dan sakit adh suatu kejadian yg merupakan suatu rangkaian proses yang berjaan terus menerus yg berada dalam kehidupan masyarakat.



Diagnosis Sakit

- **Anamnesis** berkaitan dengan keluhan berupa gejala (simptom) yg dirasakan oleh penderita.
- **Tanda** (sign) berupa hasil pengamatan dokter atau pemeriksa kesehatan yg boleh dikatakan merupakan suatu observasi obyektif yg dilakukan terhadap penderita.
- **Test** (pemeriksaan) berupa pemeriksaan dengan mempergunakan alat-alat laboratorium atau teknik pemeriksaan lainnya seperti rongen atau ECG

(Ahl-bom:26)

Hambatan dalam melakukan diagnosis sakit

- Memerlukan waktu yang lama
- Faktor biaya yang mahal
- Adanya penyakit yang tidak harus memerlukan ketiga prosedur
- Adanya subyektivitas dan kelemahan dari masing-masing cara.

Klasifikasi Penyakit

- **Penyakit menular/infeksi**
 - a. penyakit menular melalui air
 - b. penyakit menular melalui udara
 - c. penyakit menular melaluui kelamin
 - d. penyakit menular melalui binatang
- **Penyakit Non-Infeksi/tidak menular/kronis**
 - a. penyakit jantung
 - b. penyakit kanker
 - c. penyakit metabolik

Aplikasi Epidemiologi

- Epidemiologi dan pencegahan penyakit menular
- Epidemiologi dan kesehatan lingkungan
- Epideemiologi dalam klinik