



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS MATA KULIAH ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
(PUBLIC HEALTH SCIENCE)**

No: SIL/ SKO 203

Revisi : 00

Tgl.

Hal... dari ....

Semester 2

-

16 X Pertemuan

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Mata Kuliah : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Kode Mata Kuliah : SKO 203  
SKS : Teori = 2 SKS  
Semester : 2  
Mata Kuliah Prasyarat : -  
Dosen : Fatkurahman Arjuna, M.Or.

### **I. DESKRIPSI MATA KULIAH**

Mata kuliah Ilmu Kesehatan Masyarakat merupakan mata kuliah keprodian dengan bobot 2 SKS teori. Mata kuliah ini bertujuan untuk mencegah penyakit, memperpanjang masa hidup, dan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Peningkatan derajat masyarakat perlu ditingkatkan melalui upaya berbagai bidang kesehatan. Ilmu kesehatan masyarakat adalah ilmu yang membahas tentang dasar teori penyakit dan penyebarannya, ilmu kesehatan lingkungan, perilaku pendidikan, dan tata cara bagaimana penerapan teori-teori tersebut dalam rangka mengatasi masalah-masalah kesehatan masyarakat, dan memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat, dalam mata kuliah ini juga mengkaji berrbagai kebijakan kesehatan diantaranya system kesehatan nasional.

Dibuat Oleh: Fatkurahman A, M.Or.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa seijin dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh: Kajur PKR Yudik P, M.Kes
--------------------------------------	--	--



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS MATA KULIAH ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
(PUBLIC HEALTH SCIENCE)**

No: SIL/ SKO 203

Revisi : 00

Tgl.

Hal... dari ....

Semester 2

-

16 X Pertemuan

**II. SKEMA MATA KULIAH**

TM	Standar Kometensi	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Sumber Bahan
1.	Memahami dan memiliki wawasan serta dapat menjelaskan tentang ilmu kesehatan masyarakat dan mendeskripsikan ilmu kesehatan masyarakat	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat: 1. Memahami dan menjelaskan latar belakang ilmu kesehatan masyarakat. 2. Memahami dan menjelaskan pengertian ilmu kesehatan masyarakat 3. Memahami dan menjelaskan sejarah ilmu perkembangan masyarakat	1. Pengantar ilmu kesehatan masyarakat 2. Sejarah ilmu perkembangan ilmu	1,2
2.	Memahami dan memiliki wawasan serta dapat menjelaskan tentang pengembangan konsep tentang kesehatan diri sendiri dan kesehatan pada masyarakat	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat: 1. Memahami dan menjelaskan kesehatan pribadi dan kesehatan masyarakat. 2. Memahami dan menjelaskan tentang konsep sehat untuk diri sendiri dan konsep sehat untuk masyarakat, serta konsep yang mempengaruhinya.	1. Pengertian kesehatan pribadi dan pengertian kesehatan masyarakat 2. Hubungan kesehatan pribadi dengan kesehatan masyarakat 3. Konsep kesehatan masyarakat, faktor yang mempengaruhi kesehatan masyarakat	3,5,6

Dibuat Oleh:

Fatcurahman A, M.Or.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa seijin dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh:

Kajur PKR

Yudik P, M.Kes



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS MATA KULIAH ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
(PUBLIC HEALTH SCIENCE)**

No: SIL/ SKO 203

Revisi : 00

Tgl.

Hal... dari ....

Semester 2

-

16 X Pertemuan

3.	Memahami dan memiliki wawasan serta dapat menjelaskan tentang konsep sehat-sakit dan hubungan kebugaran jasmani dengan derajat kesehatan	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa dapat: 1. Memahami dan menjelaskan konsep sehat-sakit 2. Memahami dan menjelaskan factor-faktor yang mempengaruhi kesehatan 3. Mengetahui hubungan antara kebugaran jasmani dan kesehatan	1. Konsep sehat-sakit dan faktor yang mempengaruhi kesehatan 2. Hubungan kebugaran jasmani dan kesehatan	1,2, 6,7
4.	Memahami dan memiliki wawasan serta dapat menjelaskan tentang konsep dan tingkatan pencegahan penyakit	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa dapat: 1. Memahami dan menjelaskan konsep dan tingkatan pencegahan: primer, sekunder, tersier. 2. Memahami dan menjelaskan tentang pencegahan secara <i>preventif</i> didalamnya usaha peningkatan <i>promotif</i> dan usaha penyembuhan <i>kuratif</i>	1. Konsep dan tingkat pencegahan penyakit 2. Usaha pencegahan penyakit dan penyembuhan terhadap penyakit	3,5,6
5.	Memahami dan memiliki wawasan serta dapat menjelaskan tentang pilar keilmuan dan sasaran dari ilmu kesehatan masyarakat	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan mampu memahami dan menjelaskan bidang keilmuan yang menjadi pilar ilmu kesehatan masyarakat	Deferensiasi ilmu kesehatan masyarakat: Sasaranbidang sosial ilmu kesehatan masyarakat sosial, epidemiologis dan administratif	1,2,7

Dibuat Oleh:

Fatkurahman A, M.Or.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa seijin dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh:

Kajur PKR

Yudik P, M.Kes



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS MATA KULIAH ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
(PUBLIC HEALTH SCIENCE)**

No: SIL/ SKO 203

Revisi : 00

Tgl.

Hal... dari ....

Semester 2

-

16 X Pertemuan

6.	Memahami dan memiliki wawasan serta dapat menjelaskan tentang pilar keilmuan dari ilmu kesehatan masyarakat	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan mampu memahami dan menjelaskan bidang keilmuan yang menjadi pilar ilmu kesehatan masyarakat	Deferensiasi ilmu kesehatan masyarakat: konsep-konsep ilmu kesehatan masyarakat kaitanya epidemiologi penyakit.	2,5
7.	Memahami dan memiliki wawasan serta dapat menjelaskan tentang pilar keilmuan kesehatan masyarakat	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan mampu memahami dan menjelaskan bidang keilmuan yang menjadi pilar ilmu kesehatan masyarakat	Deferensiasi ilmu kesehatan masyarakat: konsep-konsep keilmuan kesehatan masyarakat kaitanya dengan program promosi kesehatan.	2,5,7
8.	MID			
9.	Memahami dan memiliki wawasan tentang keadaan lingkungan masyarakat terhadap kesehatan masyarakat	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan mampu untuk menganalisis dan mencari solusi tentang lingkungan masyarakat terhadap kesehatan pada masyarakat	Mengkaji dan mendiskusikan tentang lingkungan masyarakat dan kesehatan pada masyarakat.	2,5,6
10.	Memahami dan memiliki wawasan serta wawasan serta dapat menjelaskan tentang pilar keilmuan dari ilmu kesehatan masyarakat	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan mampu memahami dan menjelaskan bidang keilmuan yang menjadi pilar ilmu kesehatan masyarakat.	Mengkaji dan mendiskusikan pilar keilmuan dari ilmu kesehatan masyarakat antara lain: gizi masyarakat dan permasalahannya.	1,3,5,6
11.	Memahami dan memiliki wawasan serta dapat menjelaskan tentang pilar keilmuan dari ilmu	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan mampu memahami dan	Mengkaji dan mendiskusikan pilar keilmuan dari ilmu kesehatan	3,6

Dibuat Oleh:

Fatkurahman A, M.Or.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa seijin dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh:

Kajur PKR

Yudik P, M.Kes



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS MATA KULIAH ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
(PUBLIC HEALTH SCIENCE)**

No: SIL/ SKO 203

Revisi : 00

Tgl.

Hal... dari ...

Semester 2

-

16 X Pertemuan

	kesehatan masyarakat	menjelaskan bidang keilmuan yang menjadi pilar ilmu kesehatan masyarakat.	masyarakat antara lain: olahraga, istirahat dan permasalahannya di masyarakat.	
12.	Memahami dan memiliki wawasan serta dapat menjelaskan tentang pilar keilmuan dari ilmu kesehatan masyarakat	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan mampu memahami dan menjelaskan bidang keilmuan yang menjadi pilar ilmu kesehatan masyarakat.	Mengkaji dan mendiskusikan pilar keilmuan dari ilmu kesehatan masyarakat antara lain: program promosi kesehatan.	3, 7
13.	Memahami dan memiliki wawasan serta dapat menjelaskan tentang system kesehatan nasional	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan mampu: 1. Memahami dan menjelaskan pokok-pokok system kesehatan nasional 2. Memahami dan menjelaskan pokok pokok subsistem kesehatan nasional	Mengkaji dan mendiskusikan pokok-pokok sub system dari system kesehatan nasional	3,5
14.	Memahami dan memiliki wawasan serta dapat menjelaskan tentang bidang kebijakan bidang kesehatan	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan mampu: 1. Memahami dan menjelaskan pokok-pokok system kesehatan nasional 2. Memahami dan menjelaskan pokok pokok subsistem kesehatan nasional	Mengkaji dan mendiskusikan kebijakan bidang kesehatan	3
15.	Memahami dan memiliki wawasan serta dapat menjelaskan arti pentingnya	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan mampu	Mengkaji dan mendiskusikan tentang ilmu	1,2,3,4,5,6,7

Dibuat Oleh:

Fatkurahman A, M.Or.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa seijin dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh:

Kajur PKR

Yudik P, M.Kes



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS MATA KULIAH ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
(PUBLIC HEALTH SCIENCE)**

No: SIL/ SKO 203

Revisi : 00

Tgl.

Hal... dari ....

Semester 2

-

16 X Pertemuan

	ilmu kesehatan masyarakat baik untuk dirinya sendiri, keluarga, masyarakat dan Negara.	memahami dan menjelaskan tentang arti pentingnya ilmu kesehatan masyarakat baik untuk dirinya sendiri, keluarga, masyarakat dan Negara.	kesehatan masyarakat untuk kepentingan dan manfaat diri sendiri, keluarga, masyarakat dan Negara.	
16.	UAS			

Dibuat Oleh:

Fatkurahman A, M.Or.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa seijin dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh:

Kajur PKR

Yudik P, M.Kes



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS MATA KULIAH ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
(PUBLIC HEALTH SCIENCE)**

No: SIL/ SKO 203

Revisi : 00

Tgl.

Hal... dari ....

Semester 2

-

16 X Pertemuan

### III. PENILAIAN

Penilaian akan dilakukan oleh peengajar dengan meenggunakan kriteria sebagai berikut:

Nilai	Range
A	85-100
A-	80-84
B+	75-79
B	70-74
B-	65-69
C+	60-64
C	55-59
C-	50-54
D	0-50

Dalam menentukan nilai akhir akan digunakan pembobotan sebagai berikut:

NO	Komponen penilaian	Bobobt (%)
1.	Partisipasi Kuliah	10
2.	Presentasi dan diskusi	20
3.	Tugas	20
4.	Ujian tengah semester	25
5.	Ujian akhir semester	25
	Jumlah	100

Dibuat Oleh:

Fatkurahman A, M.Or.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa seijin dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh:

Kajur PKR

Yudik P, M.Kes



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS MATA KULIAH ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
(PUBLIC HEALTH SCIENCE)**

No: SIL/ SKO 203

Revisi : 00

Tgl.

Hal... dari ....

Semester 2

-

16 X Pertemuan

**Tugas-tugas**

1. Tugas individu, menyerahkan laporan tentang analisis kesehatan masyarakat di lingkungan masing-masing mahasiswa dan menyerahkan paper (minimal 10 halaman, referensi 1 jurnal, 1 buku ajar, dan 1 tulisan dari internet) dengan tema “Peran Ahli Kesehatan dalam Peningkatan Prestasi Olahraga”.
2. Tugas kelompok, mempresentasikan dan mengumpulkan laporan hasil diskusi (satu minggu setelah dilakukan presentasi).
3. Evaluasi tengah semester dalam bentuk esay dilakukan pada pertemuan ke depan, untuk mengetahui seberapa jauh pemahaman terhadap materi yang telah disampaikan.

**IV. REVERENSI**

**Buku wajib**

1. Boedioro. (2001). *Pengantar Ilmu kesehatan masyarakat*. Semarang: Undip
2. Bustan dkk. (1997). *Pengantar Epidemiologi*. Jakarta: Rineka Cipta
3. Entjang I. (1997). *Ilmu Kesehatan masyarakat: Citra Aditya Bakti*
4. Notoatmojo S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni: Rieka Cipta*

**Buku penunjang**

5. Fuad A. (1981). *Prinsip-prinsip dan Dasar Statistika dalam Perencanaan Kesehatan*. Jakarta: Ghalia Indonesia
6. Rusli Lutaan, (2000), *Pendidikan Kesehatan*. Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataan Guru SLTP Setara D-III tahun 2000
7. Soekidjo Notoatmodjo, (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Jakarta: PT Rineka Cipta.

Dibuat Oleh:  Fatkurahman A, M.Or.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa seijin dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh:  Kajur PKR  Yudik P, M.Kes
--	--	--



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS MATA KULIAH ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
(PUBLIC HEALTH SCIENCE)**

No: SIL/ SKO 203

Revisi : 00

Tgl.

Hal... dari ....

Semester 2

-

16 X Pertemuan

Dibuat Oleh:

Fatcurahman A, M.Or.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi  
dokumen tanpa seijin dari Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh:

Kajur PKR

Yudik P, M.Kes