

A scenic landscape featuring rolling green hills, a river in the foreground, and a sky filled with white and grey clouds. The text is overlaid on this background.

# **AKTIVITAS LUAR KELAS SD**

**FATKURAHMAN ARJUNA. M.Or**

**E-mail: [Arjuna@UNY.ac.id](mailto:Arjuna@UNY.ac.id)**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

# DESKRIPSI MATAKULIAH ALK

- Pendidikan aktifitas luar sekolah adalah sebuah pendekatan pedagogis yang unik untuk mengajarkan pemecahan masalah melalui gerak dan untuk membelajarkan tanggung jawab atas semua akibat yang mereka putuskan. Oleh sebab itu, pengajaran dan pembelajarannya mencakup aktifitas luar ruang dengan menggunakan pengalaman belajar yang terstruktur yang menciptakan kesempatan bagi peserta untuk peningkatan kapasitas yang menyeluruh

# Lanjutan Deskripsi,,,,,

- Mata kuliah ini akan membantu guru guru penjas dalam merencanakan, mengajar, dan mengevaluasi pendidikan aktifitas luar sekolah. Lebih detail lagi, matakuliah ini akan menyajikan isi, metode, dan prosedur keamanan untuk berbagai permainan yang kooperatif dan inisiatif dalam kelas pendidikan jasmani. Mahasiswa akan belajar berbagai permainan outward bound, lintasan tali, dan beberapa olahraga petualangan. Penekanan kuliah akan lebih banyak pada praktik dan perencanaan pembelajaran aktifitas luar sekolah

# Standar Kompetensi Matakuliah:

Setelah mengikuti matakuliah ini, mahasiswa diharapkan mampu untuk:

- Menampilkan dan mengajar keterampilan yang dibutuhkan untuk aktifitas luar sekolah.
- Mengidentifikasi prosedur keamanan yang memadai.
- Mendiskusikan kesadaran dan pemahaman penggunaan aktifitas luar ruang untuk berbagai tujuan, berbagai populasi, dan berbagai kondisi lingkungan.
- Mengidentifikasi pengetahuan dan keterampilan dalam pengelolaan aktifitas luar ruang.
- Menggunakan pengetahuan yang dibutuhkan untuk mengembangkan dan menerapkan program-program aktifitas luar ruang.
- Mendiskusikan berbagai gaya dan strategi mengajar.
- Belajar beberapa keterampilan teknis aktifitas luar ruang seperti tali dan simpul, belaying, panjat tebing, dan bivak.

# SKENARIO PERKULIAHAN

- Teori,,,,,
- Praktik,,,,, (dispakati bersama),,,,  
Outbound, berkemah, bersepeda, petualangan  
bermain layang layang, ketapel, jalan-jalan,  
berenang, berburu, bermain tali, dll,