

# SOSIOLOGI OLAHRAGA

Oleh:

Ahmad Nasrulloh

[ahmadnasrulloh@yahoo.co.id](mailto:ahmadnasrulloh@yahoo.co.id)

**FIK UNY**

# Kedudukan Sosiologi Olahraga

Ahmad Nasrulloh  
FIK UNY

# Kedudukan Sport Sociology

Tujuh bidang pokok garapan ilmu keolahragaan (Haag, 1994) meliputi:

- *sport medicine;*
- *sport biomechanics,*
- *sport psychology,*
- *sport history*
- *sport pedagogy,*
- *sport philosophy*
- *sport sociology,*

## Lanjutan

- *sport medicine*; pencegahan maupun pengobatan di dalam olahraga dan aktivitas-aktivitas fisik dalam upaya mencapai tujuan kesehatan dan *fitness*
- *sport biomechanics*, mempelajari gerakan-gerakan manusia pada waktu berolahraga
- *sport psychology*, mencetak ketahanan dan kekuatan secara psikis
- *sport history*; tentang sejarah khusus dalam bidang teori ilmu pengetahuan olahraga.

## Lanjutan

- *sport pedagogy*, pembelajaran gerak manusia yang menjadi landasan untuk pengajaran yang efektif.
- *sport philosophy*; penelitian ilmiah menyangkut bidang teori atau sub disiplin ilmu pengetahuan olahraga
- *sport sociology*, menunjukkan pada struktur sosial dan proses sosial untuk kelembagaan alamiah olahraga.

# SOSIOLOGI OLAHRAGA

- Sejarah Sos.Or dari perhelatan akbar balap sepeda.
- Lahirlah ilmu masyarakat atau sosiologi yang berarti ilmu yang mempelajari tentang struktur sosial, dan proses-proses sosial, termasuk perubahan-perubahan sosial.
- Olahraga menembus sejumlah tingkatan dalam kehidupan sosial masyarakat (berbagai kalangan).
- Misal: status, hubungan akan suku bangsa, kehidupan di perusahaan, bentuk atau mode pakaian, konsep kepahlawanan, bahasa, dan nilai-nilai etika.

## Lanjutan

- Olahraga tidak hanya untuk prestasi tetapi olahraga juga dapat berfungsi sebagai sarana rekreasi, komunikasi dan interaksi sosial
- Sosiologi Olahraga; penerapan bidang sosiologi dalam ilmu olahraga mengenai struktur, tingkatan, proses maupun perubahan sosial dalam masyarakat.
- Tujuan sosiologi olahraga adalah sebagai sarana untuk mengawasi bidang olahraga dalam hubungannya dengan struktur internal dan memposisikan di dalam masyarakat (struktur eksternal).



TERIMA KASIH