



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)**

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Mata Kuliah : Anatomi Kode :  
Semester : SKS :  
Dosen/Pengampu : dr. M.IkhwanZein, Sp.KO

**Deskripsi Mata Kuliah**

Mata kuliah ini membekali wawasan, pengetahuan dan pengalaman belajar kepada mahasiswa tentang Anatomi yang meliputi (1) Osteologi ; (2) Arthrologi; (3) Myologi; (4) Extremitas Superior; (5) Extremitas Inferior; (6) Batang Tubuh (Trunkus).

Perkuliahan dilaksanakan dalam bentuk ceramah, diskusi kelompok, analisis melalui studi kasus, penugasan, demonstrasi, presentasi kelompok dan praktek mandiri.

**Capaian Pembelajaran**

Mahasiswa menguasai **pengetahuan** tentang anatomi manusia. Mahasiswa mampu **menyusun dan mengaplikasikan** pengetahuan anatomi pada olahraga.

Mahasiswa mampu **mengembangkan sikap** untuk selalu belajar, membuka ruang diskusi dengan profesi lain yang terkait.

| Pertemuan ke | Capaian Pembelajaran  | Bahan Kajian   | Metode   | Pengalaman Belajar  | Indikator  | Teknik Penilaian  | Bobot Nilai   | Waktu        | Referensi |
|--------------|---|--|--|---|--|---|---|--------------|-----------|
| 1            | Memahami garis besar pembelajaran mata kuliah Anatomi berupa : capaian pembelajaran, metode yang digunakan, tugas dan penilaian yang akan diberikan | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientasi mata kuliah : Perkenalan, aturan kelas, penugasan, referensi dan evaluasi pembelajaran</li> <li>• <i>Overview</i> konsep Anatomi</li> </ul> | Ceramah, diskusi, Tanya jawab  | Pembelajaran dalam kelas berupa ceramah, diskusi dan Tanya jawab                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjelaskan aturan dan sistem jalannya pembelajaran</li> <li>• Menjelaskan secara garis besar tentang lingkup pembelajaran mata kuliah Anatomi</li> </ul> | Partisipasi dan aktivitas selama kegiatan berlangsung   | Bobot nilai disesuaikan dengan presentase di komponen penilaian | 2 x 50 menit | RPS, 1    |
| 2            | Memahami Osteologi  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definisi osteologi</li> <li>• Pembagian Skeleton</li> <li>• Struktur</li> </ul>   | Ceramah, diskusi kelompok, pembelajaran berdasar skenario kasus, dan presentasi dari setiap kelompok | Pembelajaran dalam kelas berupa ceramah, diskusi kelompok, analisis berdasarkan skenario kasus, | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memahami definisi</li> <li>• Memahami pembagian skeleton</li> <li>• Memahami struktur skeleton</li> <li>• Memahami osteogenesis</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Partisipasi di kelas</li> <li>• Penugasan individu</li> <li>• Praktik mandiri</li> </ul> | Bobot nilai disesuaikan dengan presentase di komponen penilaian | 2 x 50menit  | 1-        |
| Pertemuan ke | Capaian Pembelajaran  | Bahan Kajian   | Metode   | Pengalaman Belajar  | Indikator  | Teknik Penilaian  | Bobot Nilai   | Waktu        | Referensi |
| 3            | Memahami Arthrologi   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definisi</li> <li>• Klasifikasi <i>articulatio</i></li> <li>• Gerakan</li> </ul>  | Ceramah, Studi Kasus, Demonstrasi  | Pembelajaran dalam kelas berupa ceramah,  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memahami definisi dan klasifikasi arthrologi</li> <li>• Memahami</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Partisipasi di kelas</li> <li>• Penugasan individu</li> </ul>                            | Bobot nilai disesuaikan dengan                                  | 2 x 50 menit |           |

|              |  |  |  |   |   |   |  |              |           |
|--------------|--|--|--|---|---|---|--|--------------|-----------|
|              |  | articulatio synovialis<br>• Struktur articulatio synovialis  | asi,   | demonstrasi menggunakan audio visual,   | gerakan articulatio synovialis<br>• Memahami struktur articulatio synovialis  |   | presentase di kompone npenilaian                                 |              |           |
| 4            | Memahami Myologi   | • Definisi<br>• Klasifikasi<br>• Mekanisme kontraksi dan aksi otot<br>• Fungsi otot  | Ceramah, studi kasus, demonstrasi, praktek mandiri | Pembelajaran dalam kelas berupa ceramah, demonstrasi menggunakan audio visual                   | • Memahami definisi dan klasifikasi myologi<br>• Memahami mekanisme kontraksi dan aksi otot<br>• Memahami fungsi otot   | • Partisipasi di kelas<br>• Penugasan individu<br>• Praktik mandiri | Bobot nilai disesuaikan dengan presentase di kompone n penilaian | 2 x 50menit  | 1         |
| Pertemuan ke | Capaian Pembelajaran   | Bahan Kajian   | Metode   | Pengalaman Belajar  | Indikator   | Teknik Penilaian  | Bobot Nilai  | Waktu        | Referensi |
| 5-6          | Memahami anatomi sistemik Alat gerak anggota badan atas ( <i>extremitas superior</i> ) | • Prinsip-prinsip terjadinya gerakan<br>• Sendi anggota badan atas<br>• Otot anggota badan atas<br>• Hubungan antara Radius dan Ulna | Ceramah, studi kasus, demonstrasi, praktek mandiri | Pembelajaran dalam kelas berupa ceramah, diskusi kelompok, analisis berdasarkan skenario kasus, | • Memahami prinsip-prinsip terjadinya gerakan<br>• Memahami sendi anggota badan atas<br>• Memahami otot anggota badan atas<br>• Memahami hubungan antara radius dan uln | • Partisipasi di kelas<br>• Penugasan individu<br>• Praktek mandiri | Bobot nilai disesuaikan dengan presentase di kompone npenilaian  | 2 x 50 menit | 1         |
|              | Memahami anatomi sistemik Alat   | • Sendi anggota badan bawah<br>• Otot anggota  | Ceramah, diskusi kelompok,                         | Pembelajaran dalam kelas berupa   | • Memahami sendi anggota badan bawah  | • Partisipasi di kelas<br>• Penugasan                               | Bobot nilai disesuaikan  | 2 x 50 menit |           |

|   |  |  |   |   |  |  |   |  |  |
|---|--|--|---|---|--|--|---|--|--|
|   | gerak anggota badan bawah ( <i>extremitas inferior</i> ) | badan bawah <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hubungan antara Tibia dan fibula</li> </ul> | pembelajaran berdasar skenario kasus, dan presentasi dari setiap kelompok | ceramah, diskusi kelompok, analisis berdasarkan skenario kasus, | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memahami otot anggota badan bawah</li> <li>• Memahami hubungan antara tibia dan fibula</li> </ul> | individu <ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktek mandiri</li> </ul> | andengan presentase di komponen penilaian |  |  |
| 8 | <b>MID SEMESTER</b>                                      |  |   |   |  |  |   |  |  |

| Pertemuan | Capaian Pembelajaran   | Bahan Kajian   | Metode   | Pengalaman Belajar  | Indikator   | Teknik Penilaian  | Bobot Nilai   | Waktu        | Referensi |
|-----------|--|--|--|---|---|---|---|--------------|-----------|
|           | Memahami Anatomi Sistemik Alat Gerak Batang Badan ( <i>Truncus</i> ) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Columna vertebralis</li> <li>• Hubungan antar vertebrae</li> <li>• Hubungan antar tulang</li> <li>• Otot-otot pernafasan</li> </ul> | Ceramah, diskusi kelompok, pembelajaran berdasar skenario kasus, dan presentasi dari setiap kelompok | Pembelajaran dalam kelas berupa ceramah, diskusi kelompok, analisis berdasarkan skenario kasus, | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memahami Susunan Columna vertebralis</li> <li>• Memahami hubungan antar tulang pada <i>Truncus</i></li> <li>• Memahami otot-otot pernafasan</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Partisipasi di kelas</li> <li>• Praktek mandiri</li> </ul> | Bobot nilai disesuaikan dengan presentase di komponen penilaian | 2 x 50 menit |           |
| 16        | <b>UJIAN AKHIR SEMESTER</b>  |  |  |   |   |   |   |              |           |

## Referensi

1. Tim Penyusun Praktikum Anatomi. Petunjuk Praktikum Anatomi Manusia FIK UNY (2008). Yogyakarta : FIK UNY
2. Putz R & Pabst R. Atlas Anatomi Manusia Sobotta (2000). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

## Penilaian

Komponen penilaian mata kuliah PPC :

| No.          | Komponen Penilaian               | Bobot (%)  |
|--------------|----------------------------------|------------|
| 1.           | Partisipasi dan Kehadiran Kuliah | 10         |
| 2.           | Tugas Mandiri                    | 20         |
| 3.           | Tugas Kelompok                   | 15         |
| 4.           | Ujian Tengah Semester            | 25         |
| 5.           | Ujian Akhir Semester             | 30         |
| <b>Total</b> |                                  | <b>100</b> |

Yogyakarta, 18 Agustus 2015

Mengetahui,

Disusun oleh,

Kajur Ilmu Kepeleatihan Olahraga

Dr. Muhammad Ikhwan Zein, Sp.KO