



**SATUAN ACARA PERKULIAHAN
(SAP)**

1. Identitas

Nama Fakultas	: Fakultas Ilmu Keolahragaan
Nama Jurusan/ Program Studi	: Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata kuliah (... sks)	: Ilmu Kesehatan Olahraga (2 SKS)
Kode Mata Kuliah	: IOF 228
Semester	:
Waktu Pertemuan	: 2 x 100 menit (100 menit)
Pertemuan Ke	: 1-2

2. Kompetensi Dasar:

Memahami garis besar pembelajaran mata kuliah Ilmu statistik berupa : capaian pembelajaran, metode yang digunakan, tugas dan penilaian yang akan diberikan

3. Indikator Ketercapaian Kompetensi :

1. Menjelaskan aturan dan sistem jalannya pembelajaran
2. Menjelaskan secara garis besar tentang lingkup pembelajaran mata kuliah Ilmu statistik

3. Materi Ajar :

Pendahuluan dan konsep dasar ilmu statistik

4. Skenario Pembelajaran

Tahap	Uraian Kegiatan Pembelajaran	Metode Pembelajaran, Media Pembelajaran dan Alat	Estimasi Waktu
(1)	(2)	(3)	(4)
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melakukan perkenalan ▪ Menunjukkan aturan kelas, penugasan dan evaluasi pembelajaran ▪ Menunjukkan capaian pembelajaran ▪ Menunjukkan relevansi capaian pembelajaran terhadap perkuliahan 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ceramah <p>Media:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ms.PowerPoint <p>Alat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>LCD Projector</i> 	10 menit
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan definisi dan ruang lingkup ilmu statistik • Menjelaskan definisi statistik deskriptif dan inferensial • Menjelaskan berbagai macam jenis data • Menjelaskan berbagai macam skala ukuran ▪ Menjelaskan populasi dan sampel 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ceramah ▪ Diskusi/ tanya jawab <p>Media:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ms. PowerPoint <p>Alat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>LCD Projector</i> 	75 menit
Penutup dan Tindak Lanjut	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Memberikan umpan balik ▪ Menyusun Kesimpulan ▪ Menjelaskan tindak lanjut 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Diskusi ▪ Tanya jawab & kuis <p>Media:</p> <p>Rangkuman dan pertanyaan dalam bentuk Ms. PowerPoint</p> <p>Alat:</p> <p><i>LCD Projector</i></p>	15 menit

5. Instrumen Penilaian:

- a. Kuis : dengan jawaban singkat tentang materi terkait.
- b. Tingkat keaktifan dan perhatian selama proses pembelajaran berlangsung.

6. Sumber Belajar/Referensi:

1. Budiarto E. Biostatistika untuk kedokteran dan kesehatan masyarakat (2001). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
2. Dahlan S. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 4 (2006). Jakarta : Salemba Medika

Mengetahui
Ketua Jurusan

Yogyakarta, 18 Agustus 2015
Dosen

dr. M. Ikhwan Zein, Sp.KO
NIP: 19840315 200912 1 003

Diperiksa oleh:	Dilarang memperbanyak sebagian atau Seluruh isi dokumen ini, tanpa ijin tertulis Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta	Disusun oleh: M. Ikhwan Zein
-----------------	--	-------------------------------------



**SATUAN ACARA PERKULIAHAN
(SAP)**

1. Identitas

Nama Fakultas	: Fakultas Ilmu Keolahragaan
Nama Jurusan/ Program Studi	: Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata kuliah (... sks)	: Ilmu Kesehatan Olahraga (2 SKS)
Kode Mata Kuliah	: IOF 228
Semester	:
Waktu Pertemuan	: 2 x 100 menit (100 menit)
Pertemuan Ke	: 3-4

2. Kompetensi Dasar:

Memahami garis besar pembelajaran mata kuliah Ilmu statistik berupa : Sumber data, Metode pengumpulan data, Teknik pengumpulan data, Pengambilan sampel

3. Indikator Ketercapaian Kompetensi :

- a. Menjelaskan berbagai sumber data dalam penelitian
- b. Menjelaskan teknik pengumpulan data
- c. Menjelaskan metode pengumpulan data
- d. Menjelaskan teknik pengambilan sampel

4. Materi Ajar :

Data dan Pengumpulan Data

1. Skenario Pembelajaran

Tahap	Uraian Kegiatan Pembelajaran	Metode Pembelajaran, Media Pembelajaran dan Alat	Estimasi Waktu
(1)	(2)	(3)	(4)
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melakukan pembukaan ▪ Menjelaskan tujuan kuliah ▪ Menunjukkan capaian pembelajaran ▪ Menunjukkan relevansi capaian pembelajaran terhadap perkuliahan 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ceramah <p>Media:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ms.PowerPoint <p>Alat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>LCD Projector</i> 	10 menit
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menjelaskan berbagai sumber data dalam penelitian ▪ Menjelaskan teknik pengumpulan data ▪ Menjelaskan metode pengumpulan data ▪ Menjelaskan teknik pengambilan sampel 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ceramah ▪ Diskusi/ tanya jawab <p>Media:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ms. PowerPoint <p>Alat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>LCD Projector</i> 	75 menit
Penutup dan Tindak Lanjut	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Memberikan umpan balik ▪ Menyusun Kesimpulan ▪ Menjelaskan tindak lanjut 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Diskusi ▪ Tanya jawab & kuis <p>Media:</p> <p>Rangkuman dan pertanyaan dalam bentuk Ms. PowerPoint</p> <p>Alat:</p> <p><i>LCD Projector</i></p>	15 menit

2. Instrumen Penilaian:

- a. Kuis : dengan jawaban singkat tentang materi terkait.
- b. Tingkat keaktifan dan perhatian selama proses pembelajaran berlangsung.

3. Sumber Belajar/Referensi:

1. Budiarto E. Biostatistika untuk kedokteran dan kesehatan masyarakat (2001). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
2. Dahlan S. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 4 (2006). Jakarta : Salemba Medika

Mengetahui
Ketua Jurusan

Yogyakarta, 18 Agustus 2015
Dosen

dr. M. Ikhwan Zein, Sp.KO
NIP: 19840315 200912 1 003

Diperiksa oleh:	Dilarang memperbanyak sebagian atau Seluruh isi dokumen ini, tanpa ijin tertulis Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta	Disusun oleh: M. Ikhwan Zein
-----------------	--	-------------------------------------



**SATUAN ACARA PERKULIAHAN
(SAP)**

1. Identitas

Nama Fakultas	: Fakultas Ilmu Keolahragaan
Nama Jurusan/ Program Studi	: Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata kuliah (... sks)	: Ilmu Kesehatan Olahraga (2 SKS)
Kode Mata Kuliah	: IOF 228
Semester	:
Waktu Pertemuan	: 2 x 100 menit (100 menit)
Pertemuan Ke	: 5-6

2. Kompetensi Dasar:

Memahami garis besar pembelajaran mata kuliah Ilmu statistik berupa : uji hipotesis analisis bivariat dan multivariat

3. Indikator Ketercapaian Kompetensi :

- a. Menjelaskan definisi uji hipotesis
- b. Menjelaskan definisi dan jenis analisis bivariat
- c. Menjelaskan definisi dan jenis analisis multivariat

4. Materi Ajar :

Uji Hipotesis : Analisis bivariat dan multivariat

1. Skenario Pembelajaran

Tahap	Uraian Kegiatan Pembelajaran	Metode Pembelajaran, Media Pembelajaran dan Alat	Estimasi Waktu
(1)	(2)	(3)	(4)
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melakukan pembukaan ▪ Menjelaskan tujuan kuliah ▪ Menunjukkan capaian pembelajaran ▪ Menunjukkan relevansi capaian pembelajaran terhadap perkuliahan 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ceramah <p>Media:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ms.PowerPoint <p>Alat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>LCD Projector</i> 	10 menit
Penyajian (Inti)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menjelaskan pengertian uji hipotesis ▪ Menjelaskan syarat-syarat uji hipotesis ▪ Menjelaskan berbagai jenis uji hipotesis ▪ Menjelaskan analisis bivariat ▪ Menjelaskan analisis multivariat 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ceramah ▪ Diskusi/ tanya jawab <p>Media:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ms. PowerPoint <p>Alat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>LCD Projector</i> 	75 menit
Penutup dan Tindak Lanjut	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Memberikan umpan balik ▪ Menyusun Kesimpulan ▪ Menjelaskan tindak lanjut 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Diskusi ▪ Tanya jawab & kuis <p>Media:</p> <p>Rangkuman dan pertanyaan dalam bentuk Ms. PowerPoint</p> <p>Alat:</p> <p><i>LCD Projector</i></p>	15 menit

2. Instrumen Penilaian:

- a. Kuis : dengan jawaban singkat tentang materi terkait.
- b. Tingkat keaktifan dan perhatian selama proses pembelajaran berlangsung.

3. Sumber Belajar/Referensi:

1. Budiarto E. Biostatistika untuk kedokteran dan kesehatan masyarakat (2001). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
2. Dahlan S. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 4 (2006). Jakarta : Salemba Medika

Ketua Jurusan

Dosen

dr. M. Ikhwan Zein, Sp.KO

NIP: 19840315 200912 1 003

Diperiksa oleh:	Dilarang memperbanyak sebagian atau Seluruh isi dokumen ini, tanpa ijin tertulis Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta	Disusun oleh: M. Ikhwan Zein
-----------------	--	-------------------------------------



**SATUAN ACARA PERKULIAHAN
(SAP)**

1. Identitas

Nama Fakultas	: Fakultas Ilmu Keolahragaan
Nama Jurusan/ Program Studi	: Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata kuliah (... sks)	: Ilmu Kesehatan Olahraga (2 SKS)
Kode Mata Kuliah	: IOF 228
Semester	:
Waktu Pertemuan	: 2 x 100 menit (100 menit)
Pertemuan Ke	: 7-8

2. Kompetensi Dasar:

Memahami garis besar pembelajaran mata kuliah Ilmu statistik berupa : statistik deskriptif

3. Indikator Ketercapaian Kompetensi :

Dengan software SPSS mampu melakukan :

- a. Memasukkan data
- b. Membuat deskripsi variable kategorik
- c. Membuat deskripsi variable numerik
- d. Uji Distribusi/normalitas
- e. Transformasi Data

4. Materi Ajar :

Statistik Deskriptif dengan aplikasi SPSS

1. Skenario Pembelajaran

Tahap	Uraian Kegiatan Pembelajaran	Metode Pembelajaran, Media Pembelajaran dan Alat	Estimasi Waktu
(1)	(2)	(3)	(4)
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melakukan pembukaan ▪ Menjelaskan tujuan kuliah ▪ Menunjukkan capaian pembelajaran ▪ Menunjukkan relevansi capaian pembelajaran terhadap perkuliahan 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ceramah <p>Media:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ms.PowerPoint <p>Alat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>LCD Projector</i> 	10 menit
Penyajian (Inti)	<p>Aplikasi SPSS untuk :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Memasukkan data ▪ Membuat deskripsi variabel kategorik ▪ Membuat deskripsi variabel numerik ▪ Uji Distribusi/normalitas ▪ Transformasi data 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Praktek mandiri ▪ Diskusi/ tanya jawab <p>Media:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Komputer ▪ SPSS <p>Alat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>LCD Projector</i> 	75 menit
Penutup dan Tindak Lanjut	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Memberikan umpan balik ▪ Menyusun Kesimpulan ▪ Menjelaskan tindak lanjut 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Diskusi ▪ Tanya jawab & kuis <p>Media:</p> <p>SPSS</p> <p>Alat:</p> <p><i>LCD Projector</i></p>	15 menit

2. Instrumen Penilaian:

- a. Kuis : dengan jawaban singkat tentang materi terkait.
- b. Tingkat keaktifan dan perhatian selama proses pembelajaran berlangsung.

3. Sumber Belajar/Referensi:

1. Budiarto E. Biostatistika untuk kedokteran dan kesehatan masyarakat (2001). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
2. Dahlan S. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 4 (2006). Jakarta : Salemba Medika

Mengetahui
Ketua Jurusan

Yogyakarta, 18 Agustus 2015
Dosen

dr. M. Ikhwan Zein, Sp.KO
NIP: 19840315 200912 1 003

Diperiksa oleh:	Dilarang memperbanyak sebagian atau Seluruh isi dokumen ini, tanpa ijin tertulis Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta	Disusun oleh: M. Ikhwan Zein
-----------------	--	-------------------------------------



**SATUAN ACARA PERKULIAHAN
(SAP)**

1. Identitas

Nama Fakultas	: Fakultas Ilmu Keolahragaan
Nama Jurusan/ Program Studi	: Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata kuliah (... sks)	: Ilmu Kesehatan Olahraga (2 SKS)
Kode Mata Kuliah	: IOF 228
Semester	:
Waktu Pertemuan	: 2 x 100 menit (100 menit)
Pertemuan Ke	: 9-12

2. Kompetensi Dasar:

Memahami garis besar pembelajaran mata kuliah Ilmu statistik berupa : Uji Komparatif

3. Indikator Ketercapaian Kompetensi :

Dengan software SPSS mampu melakukan uji hipotesis komparatif berupa :

- a. Uji T-tidak berpasangan
- b. Uji T berpasangan
- c. Uji Mann Whitney
- d. Uji Wilcoxon

4. Materi Ajar :

Uji komparatif dengan aplikasi SPSS

1. Skenario Pembelajaran

Tahap	Uraian Kegiatan Pembelajaran	Metode Pembelajaran, Media Pembelajaran dan Alat	Estimasi Waktu
(1)	(2)	(3)	(4)
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melakukan pembukaan ▪ Menjelaskan tujuan kuliah ▪ Menunjukkan capaian pembelajaran ▪ Menunjukkan relevansi capaian pembelajaran terhadap perkuliahan 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ceramah <p>Media:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ms.PowerPoint <p>Alat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>LCD Projector</i> 	10 menit
Penyajian (Inti)	<p>Aplikasi SPSS untuk uji komparatif :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Uji T-tidak berpasangan ▪ Uji T berpasangan ▪ Uji Mann Whitney ▪ Uji Wilcoxon 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Praktek mandiri ▪ Diskusi/ tanya jawab <p>Media:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Komputer ▪ SPSS <p>Alat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>LCD Projector</i> 	75 menit
Penutup dan Tindak Lanjut	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Memberikan umpan balik ▪ Menyusun Kesimpulan ▪ Menjelaskan tindak lanjut 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Diskusi ▪ Tanya jawab & kuis <p>Media:</p> <p>SPSS</p> <p>Alat:</p> <p><i>LCD Projector</i></p>	15 menit

2. Instrumen Penilaian:

- a. Kuis : dengan jawaban singkat tentang materi terkait.
- b. Tingkat keaktifan dan perhatian selama proses pembelajaran berlangsung.

3. Sumber Belajar/Referensi:

1. Budiarto E. Biostatistika untuk kedokteran dan kesehatan masyarakat (2001). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
2. Dahlan S. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 4 (2006). Jakarta : Salemba Medika

Mengetahui
Ketua Jurusan

Yogyakarta, 18 Agustus 2015
Dosen

dr. M. Ikhwan Zein, Sp.KO
NIP: 19840315 200912 1 003

Diperiksa oleh:	Dilarang memperbanyak sebagian atau Seluruh isi dokumen ini, tanpa ijin tertulis Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta	Disusun oleh: M. Ikhwan Zein
-----------------	--	-------------------------------------



**SATUAN ACARA PERKULIAHAN
(SAP)**

1. Identitas

Nama Fakultas	: Fakultas Ilmu Keolahragaan
Nama Jurusan/ Program Studi	: Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata kuliah (... sks)	: Ilmu Kesehatan Olahraga (2 SKS)
Kode Mata Kuliah	: IOF 228
Semester	:
Waktu Pertemuan	: 2 x 100 menit (100 menit)
Pertemuan Ke	: 13,15

2. Kompetensi Dasar:

Memahami garis besar pembelajaran mata kuliah Ilmu statistik berupa : Uji Korelatif

3. Indikator Ketercapaian Kompetensi :

Dengan software SPSS mampu melakukan uji hipotesis korelatif & regresi berupa :

- a. Pearson
- b. Spearman
- c. Analisis regresi logistik
- d. Analisis regresi linier

4. Materi Ajar :

Uji korelatif & regresi dengan aplikasi SPSS

1. Skenario Pembelajaran

Tahap	Uraian Kegiatan Pembelajaran	Metode Pembelajaran, Media Pembelajaran dan Alat	Estimasi Waktu
(1)	(2)	(3)	(4)
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melakukan pembukaan ▪ Menjelaskan tujuan kuliah ▪ Menunjukkan capaian pembelajaran ▪ Menunjukkan relevansi capaian pembelajaran terhadap perkuliahan 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ceramah <p>Media:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ms.PowerPoint <p>Alat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>LCD Projector</i> 	10 menit
Penyajian (Inti)	<p>Aplikasi SPSS untuk uji korelatif & regresi :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pearson ▪ Spearman ▪ Analisis regresi logistik ▪ Analisis regresi linier 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Praktek mandiri ▪ Diskusi/ tanya jawab <p>Media:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Komputer ▪ SPSS <p>Alat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>LCD Projector</i> 	75 menit
Penutup dan Tindak Lanjut	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Memberikan umpan balik ▪ Menyusun Kesimpulan ▪ Menjelaskan tindak lanjut 	<p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Diskusi ▪ Tanya jawab & kuis <p>Media: SPSS</p> <p>Alat: <i>LCD Projector</i></p>	15 menit

2. Instrumen Penilaian:

- a. Kuis : dengan jawaban singkat tentang materi terkait.
- b. Tingkat keaktifan dan perhatian selama proses pembelajaran berlangsung.

3. Sumber Belajar/Referensi:

1. Budiarto E. Biostatistika untuk kedokteran dan kesehatan masyarakat (2001). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
2. Dahlan S. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 4 (2006). Jakarta : Salemba Medika

Mengetahui
Ketua Jurusan

Yogyakarta, 18 Agustus 2015
Dosen

dr. M. Ikhwan Zein, Sp.KO
NIP: 19840315 200912 1 003

Diperiksa oleh:	Dilarang memperbanyak sebagian atau Seluruh isi dokumen ini, tanpa ijin tertulis Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta	Disusun oleh: M. Ikhwan Zein
-----------------	--	-------------------------------------