

Narasi kegiatan
Program pengabdian kepada masyarakat

Pelayanan Medis Kontingen Indonesia

Dalam SEA GAMES 2015



Oleh :

dr. Muhammad Ikhwan Zein, Sp.KO

NIP. 19840315 200912 1 003

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN – UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

MEI-JUNI 2015

A. LANDASAN KEGIATAN

Berdasarkan **Surat Penugasan/Izin Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta No :** _____, sebagai salah satu dokter yang memberikan pelayanan kesehatan kepada Kontingen Indonesia selama SEA GAMES 2015, berikut kami sampaikan narasi kegiatan tersebut yang berlangsung sejak tanggal 29 Mei- 17 Juni 2015 di Singapura.

B. NAMA KEGIATAN

PELAYANAN MEDIS KONTINGEN INDONESIA DALAM SEA GAMES 2015

C. TUJUAN DAN MANFAAT KEGIATAN

Secara umum tujuan pelayanan kesehatan kepada atlet Indonesia yang berlaga di SEA GAMES 2015 adalah untuk membantu mengatasi keluhan kesehatan yang dialami atlet selama event berlangsung sehingga mendapatkan prestasi yang optimal.

D. DOKTER DAN ANGGOTA TIM MEDIS

Kontingen Indonesia membawa Tim Kesehatan yang terdiri dari :

Dokter :

1. Dr. Hario Tilarso ,Sp.KO
2. Dr. Tugini Sahari, Sp.KO
3. Dr. Muhammad Ikhwan Zein, Sp.KO

Fisioterapis

1. Alhadi
2. Kamti Mahayanti

Masseur

1. Nurhayati
2. Aan Abdurrahman
3. Surya
4. Tohirno
5. Rony Latuperisa
6. Susilah
7. Nunik.S

E. KHALAYAK SASARAN

Sasaran utama dari pelayanan kesehatan ini **SELURUH ANGGOTA KONTINGEN TIM INDONESIA**, yang terdiri dari : atlet, pelatih, manager, official dan headquarters.

F. LAPORAN KEGIATAN

JUMLAH KUNJUNGAN KASUS :

Kasus umum, Gigi dan cedera olahraga : 178 kasus

Jenis Penyakit

Pharyngitis	: 13	kasus
Flu	: 10	kasus
Fatigue	: 7	kasus
Dispepsia	: 6	kasus
Normotensi	: 6	kasus
Cephalgia	: 5	kasus
Enteritis	: 5	kasus
Obs Febris	: 4	kasus
Pulpitis acut	: 4	Kasus
Hypertensi	: 4	kasus
Alergi	: 3	kasus
Absces	: 2	Kasus
Disuria	: 2	kasus
Insomnia	: 2	kasus
Knee Sprain	: 10	kasus
Myalgia	: 10	kasus
Ankle Sprain	: 8	kasus
Tennis Elbow	: 8	kasus
Ankle Strain	: 7	kasus
Low Back Pain	: 7	kasus
Shoulder Sprain	: 6	Kasus
Knee Strain	: 6	Kasus
Hamstring Strain	: 6	kasus
Wrist Strain	: 6	kasus
Golf Elbow	: 6	kasus
Shoulder Strain	: 5	kasus
Hematom	: 4	kasus
Gastrocnemius Strain	: 4	kasus
Ekscoriasi	: 3	kasus
Finger Strain	: 2	kasus
Arthralgia	: 2	kasus
Intercostal Pain	: 2	kasus
Vulnus Traumaticum	: 2	kasus
Hematuria	: 1	kasus

Pelayanan Fisioterapi berupa pemasangan kinesio tape,Ultra Sound,TENS, dan Laser

Pelanan fisioterapi sebanyak : **227 kasus** terdiri dari :

Sprain	: 75	kasus
Strain	: 73	kasus
LBP	: 34	kasus
Frozen Shoulder	: 15	kasus
Muscle Spasm	: 14	kasus
Fatigue	: 12	kasus
Calcaneus Pain	: 4	kasus

Pelayanan massage diberikan berupa massage menjelang pertandingan, relaksasi recovery

Pelayanan massage sebanyak : **265** kasus terdiri dari :

Seluruh Badan	: 158	kasus
Punggung & Pinggang	: 32	kasus
Kaki	: 29	kasus
Pundak dan bahu	: 25	kasus
Lutut	: 11	kasus
Paha	: 6	kasus
Pergelangan kaki	: 4	kasus

Pelayanan rujukan

- 1 kasus atlet pencak silat dengan luka robek dibibir dirujuk kerumah sakit setelah mendapat perawatan di UGD pasien diperkenankan pulang.
- 1 Kasus atlet senam yang mengalami retak dan robekan di ligamen lutut dan ankle. Pemeriksaan MRI menunjukkan bahwa pasien bisa dirawat di Indonesia
- 1 kasus atlet tenis meja dengan keluhan chest pain , pulang lebih awal untuk ditidaki lanjut di tanah air
- Official anggar pulang dari Korea Selatan diduga MERS setelah dilakukan pemeriksaan ternyata bukan.
- 1 Atlet bola voli wanita harus menjalani pemeriksaan gender sesuai dengan aturan FIVB dan peraturan medis SEA Games Singapura. Hasil yang diberikan tanggal 16 Juni 2015, yang bersangkutan dinyatakan

dapat ikut pertandingan meskipun ada kelainan pada perkembangan fisik tetapi kadar hormon masih dalam batas yang dipersyaratkan oleh FIVB.

- Tidak ada kasus rawat inap.
- Pelayanan kesehatan yang disediakan tuan rumah cukup baik.

G. KENDALA :

1. Kendala yang dihadapi adalah karena ada tenaga kesehatan yang tidak memiliki ID Card dan menginap di hotel yang terpisah sehingga pelayanan kesehatan tidak optimal.
2. Bila terjadi pertandingan pada waktu yang bersamaan ,karena terbatasnya tenaga terutama masseur, akan menyebabkan kesulitan dalam mengatur tenaga masseur yang akan bertugas.

H. SARAN :

- Tenaga kesehatan harus cukup (Dokter, Fisioterapist dan Masseur).
- Perekrutan tenaga kesehatan ini harus mulai dari persiapan hingga pelaksanaan Sea Games.