

Narasi kegiatan  
Program pengabdian kepada masyarakat

**Pelayanan Medis Kontingen Indonesia**

**Dalam SEA GAMES 2015**



Oleh :

**dr. Muhammad Ikhwan Zein, Sp.KO**

**NIP. 19840315 200912 1 003**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN – UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**MEI-JUNI 2015**

## **A. LANDASAN KEGIATAN**

Berdasarkan **Surat Penugasan/Izin Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta No :** \_\_\_\_\_, sebagai salah satu dokter yang memberikan pelayanan kesehatan kepada Kontingen Indonesia selama SEA GAMES 2015, berikut kami sampaikan narasi kegiatan tersebut yang berlangsung sejak tanggal 29 Mei- 17 Juni 2015 di Singapura.

## **B. NAMA KEGIATAN**

PELAYANAN MEDIS KONTINGEN INDONESIA DALAM SEA GAMES 2015

## **C. TUJUAN DAN MANFAAT KEGIATAN**

Secara umum tujuan pelayanan kesehatan kepada atlet Indonesia yang berlaga di SEA GAMES 2015 adalah untuk membantu mengatasi keluhan kesehatan yang dialami atlet selama event berlangsung sehingga mendapatkan prestasi yang optimal.

## **D. DOKTER DAN ANGGOTA TIM MEDIS**

Kontingen Indonesia membawa Tim Kesehatan yang terdiri dari :

Dokter :

1. Dr. Hario Tilarso ,Sp.KO
2. Dr. Tugini Sahari, Sp.KO
3. Dr. Muhammad Ikhwan Zein, Sp.KO

Fisioterapis

1. Alhadi
2. Kamti Mahayanti

Masseur

1. Nurhayati
2. Aan Abdurrahman
3. Surya
4. Tohirno
5. Rony Latuperisa
6. Susilah
7. Nunik.S

## E. KHALAYAK SASARAN

Sasaran utama dari pelayanan kesehatan ini **SELURUH ANGGOTA KONTINGEN TIM INDONESIA**, yang terdiri dari : atlet, pelatih, manager, official dan headquarters.

## F. LAPORAN KEGIATAN

### JUMLAH KUNJUNGAN KASUS :

**Kasus umum, Gigi dan cedera olahraga : 178 kasus**

#### Jenis Penyakit

|                      |      |       |
|----------------------|------|-------|
| Pharyngitis          | : 13 | kasus |
| Flu                  | : 10 | kasus |
| Fatigue              | : 7  | kasus |
| Dispepsia            | : 6  | kasus |
| Normotensi           | : 6  | kasus |
| Cephalgia            | : 5  | kasus |
| Enteritis            | : 5  | kasus |
| Obs Febris           | : 4  | kasus |
| Pulpitis acut        | : 4  | Kasus |
| Hypertensi           | : 4  | kasus |
| Alergi               | : 3  | kasus |
| Absces               | : 2  | Kasus |
| Disuria              | : 2  | kasus |
| Insomnia             | : 2  | kasus |
| Knee Sprain          | : 10 | kasus |
| Myalgia              | : 10 | kasus |
| Ankle Sprain         | : 8  | kasus |
| Tennis Elbow         | : 8  | kasus |
| Ankle Strain         | : 7  | kasus |
| Low Back Pain        | : 7  | kasus |
| Shoulder Sprain      | : 6  | Kasus |
| Knee Strain          | : 6  | Kasus |
| Hamstring Strain     | : 6  | kasus |
| Wrist Strain         | : 6  | kasus |
| Golf Elbow           | : 6  | kasus |
| Shoulder Strain      | : 5  | kasus |
| Hematom              | : 4  | kasus |
| Gastrocnemius Strain | : 4  | kasus |
| Ekscoriasi           | : 3  | kasus |
| Finger Strain        | : 2  | kasus |
| Arthralgia           | : 2  | kasus |
| Intercostal Pain     | : 2  | kasus |
| Vulnus Traumaticum   | : 2  | kasus |
| Hematuria            | : 1  | kasus |

## **Pelayanan Fisioterapi berupa pemasangan kinesio tape,Ultra Sound,TENS, dan Laser**

Pelanan fisioterapi sebanyak : **227 kasus** terdiri dari :

|                 |      |       |
|-----------------|------|-------|
| Sprain          | : 75 | kasus |
| Strain          | : 73 | kasus |
| LBP             | : 34 | kasus |
| Frozen Shoulder | : 15 | kasus |
| Muscle Spasm    | : 14 | kasus |
| Fatigue         | : 12 | kasus |
| Calcaneus Pain  | : 4  | kasus |

## **Pelayanan massage diberikan berupa massage menjelang pertandingan, relaksasi recovery**

Pelayanan massage sebanyak : **265** kasus terdiri dari :

|                     |       |       |
|---------------------|-------|-------|
| Seluruh Badan       | : 158 | kasus |
| Punggung & Pinggang | : 32  | kasus |
| Kaki                | : 29  | kasus |
| Pundak dan bahu     | : 25  | kasus |
| Lutut               | : 11  | kasus |
| Paha                | : 6   | kasus |
| Pergelangan kaki    | : 4   | kasus |

## **Pelayanan rujukan**

- 1 kasus atlet pencak silat dengan luka robek dibibir dirujuk kerumah sakit setelah mendapat perawatan di UGD pasien diperkenankan pulang.
- 1 Kasus atlet senam yang mengalami retak dan robekan di ligamen lutut dan ankle. Pemeriksaan MRI menunjukkan bahwa pasien bisa dirawat di Indonesia
- 1 kasus atlet tenis meja dengan keluhan chest pain , pulang lebih awal untuk ditidak lanjuti di tanah air
- Official anggar pulang dari Korea Selatan diduga MERS setelah dilakukan pemeriksaan ternyata bukan.
- 1 Atlet bola voli wanita harus menjalani pemeriksaan gender sesuai dengan aturan FIVB dan peraturan medis SEA Games Singapura. Hasil yang diberikan tanggal 16 Juni 2015, yang bersangkutan dinyatakan

dapat ikut pertandingan meskipun ada kelainan pada perkembangan fisik tetapi kadar hormon masih dalam batas yang dipersyaratkan oleh FIVB.

- Tidak ada kasus rawat inap.
- Pelayanan kesehatan yang disediakan tuan rumah cukup baik.

#### **G. KENDALA :**

1. Kendala yang dihadapi adalah karena ada tenaga kesehatan yang tidak memiliki ID Card dan menginap di hotel yang terpisah sehingga pelayanan kesehatan tidak optimal.
2. Bila terjadi pertandingan pada waktu yang bersamaan ,karena terbatasnya tenaga terutama masseur, akan menyebabkan kesulitan dalam mengatur tenaga masseur yang akan bertugas.

#### **H. SARAN :**

- Tenaga kesehatan harus cukup ( Dokter, Fisioterapist dan Masseur).
- Perekrutan tenaga kesehatan ini harus mulai dari persiapan hingga pelaksanaan Sea Games.