

SILABUS MATA KULIAH

Fakultas	: FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
Program Studi	: PKL
Nama Mata Kuliah	: KETERAMPILAN DASAR SEPAKBOLA
Kode Mata Kuliah	: PSB 301
Jumlah SKS	: 3 SKS (1 Teori dan 2 Praktik)
Semester	: PKL / Semester I
Dosen	: Nawan Primasoni, M. Or

DESKRIPSI MATA KULIAH :

Mata kuliah Keterampilan Dasar Sepakbola adalah salah satu mata kuliah konsentrasi kepelatihan sepakbola. Mata kuliah ini bersifat teori dan praktik. Pada mata kuliah ini akan dibahas secara teoritis tentang ruang lingkup permainan sepakbola, analisis dan model gerakan dasar sepakbola. Selanjutnya secara praktik akan diberikan tentang dasar-dasar teknik sepakbola serta permainan sepakbola.

STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH :

Mahasiswa memiliki pengetahuan tentang ruang lingkup permainan sepakbola, gerakan teknik sepakbola.

Mahasiswa mampu melakukan dan memiliki keterampilan tentang gerakan dasar sepakbola

Mahasiswa mampu mengikuti perkembangan permainan sepakbola.

RENCANA KEGIATAN :

Tatap Muka ke	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber/Referensi
1-2	Pengantar	1. Ruang lingkup permainan sepakbola	Tatap Muka Tanya Jawab Diskusi	
3-4	Fasilitas Permainan Sepakbola	1. Fasilitas permainan sepakbola 2. Fasilitas Pertandingan sepakbola	Tatap Muka Tanya Jawab Diskusi Tugas	
5	Peraturan Permainan dan Pertandingan	1. Peraturan Permainan 2. Peraturan Khusus pertandingan	Tatap Muka Tanya Jawab Diskusi Tugas	
6-8	Gerak-Gerak Dasar Permainan	1. Macam-macam gerak dasar dalam	Komando Demonstrasi	

	Sepakbola	permainan sepakbola 2. Cara melakukan gerak tanpa bola 3. Cara melakukan gerak dengan bola	Drill Bermain/games	
9-12	Ball Feeling	1. Manfaat Ball Feeling 2. Macam-macam ball feeling 3. Cara melakukan Ball Feeling	Komando Demonstrasi Drill Bermain/games	
12-15	Dribbling	1. Manfaat Dribbling 2. Macam-macam dribbling 3. Kelemahan dribbling 4. Cara melakukan dribbling	Komando Demonstrasi Drill Bermain/games	Herwin. 2006. Teknik Dasar Permainan Sepakbola. Yogyakarta: FIK UNY
16-19	Running with the ball	1. Manfaat running with the ball 2. Macam-macam running with the ball 3. Cara melakukan running with the ball	Komando Demonstrasi Drill Bermain/games	Herwin. 2006. Teknik Dasar Permainan Sepakbola. Yogyakarta: FIK UNY
20-22	Passing	1. Manfaat passing 2. Macam-macam passing 3. Cara melakukan passing	Komando Demonstrasi Drill Bermain/games	Herwin. 2006. Teknik Dasar Permainan Sepakbola. Yogyakarta: FIK UNY
23-26	Shooting	1. Manfaat shooting 2. Macam-macam shoting 3. Cara melakukan shooting	Komando Demonstrasi Drill Bermain/games	Herwin. 2006. Teknik Dasar Permainan Sepakbola. Yogyakarta: FIK UNY
27-29	Controlling / Receiving the ball	1. Manfaat controlling/receiving the ball 2. Macam-macam controlling/receiving the ball 3. Cara melakukan controlling/receiving the ball 4. Pelaksanaan controlling/receiving the ball dalam permainan	Komando Demonstrasi Drill Bermain/games	Herwin. 2006. Teknik Dasar Permainan Sepakbola. Yogyakarta: FIK UNY
30-33	Heading	1. Manfaat Heading 2. Macam-macam heading 3. Pelaksanaan heading dalam permainan	Komando Demonstrasi Drill Bermain/games	Herwin. 2006. Teknik Dasar Permainan Sepakbola. Yogyakarta: FIK UNY
		1. Manfaat feinting	Komando	Herwin. 2006.

34-36	Feinting	<ol style="list-style-type: none"> 2. Macam-Macam feinting 3. Kegunaan Feinting dalam permainan 	Demonstrasi Drill Bermain/ small sided games	Teknik Dasar Permainan Sepakbola. Yogyakarta: FIK UNY
37-39	Sliding Tackle	<ol style="list-style-type: none"> 1. Manfaat Sliding Tackle 2. Penggunaan tackle depan 3. penggunaan tackle samping 4. Penggunaan tackle belakang 5. Penggunaan tackle dengan sliding 	Komando Demonstrasi Drill Bermain/ small sided games	Herwin. 2006. Teknik Dasar Permainan Sepakbola. Yogyakarta: FIK UNY
40-41	Throw in	<ol style="list-style-type: none"> 1. Manfaat throw in 2. Throw in saat menyerang 3. Throw in fair play 	Komando Demonstrasi Drill Bermain/ small sided games	Herwin. 2006. Teknik Dasar Permainan Sepakbola. Yogyakarta: FIK UNY
42-44	Goal Keeping	<ol style="list-style-type: none"> 1. Manfaat Goal Keeping 2. Waktu dan Cara menangkap bola 3. Goal Keeper Legenda 	Komando Demonstrasi Drill Bermain/ small sided games	Herwin. 2006. Teknik Dasar Permainan Sepakbola. Yogyakarta: FIK UNY.
45-46	Metode Melatih Game Session (Sesi Permainan)	<p>Penggunaan semua unsur teknik dalam:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Game session satu lawan satu 2. Game session dua lawan dua 3. Game session lima lawan lima 4. Game session lapangan besar 	Komando Demonstrasi Drill Bermain/ small sided games	
47-48	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ujian Semester 2. Ujian Praktek 		

REFERENSI/SUMBER BAHAN:

1. Herwin. 2006. Teknik Dasar Permainan Sepakbola. Yogyakarta: FIK UNY
2. AFC/PSSI Course, Licensi A, B, C, dan D.
3. Joseph A. Luxbacher. 1997. Soccer: Step to Success. Yakarta: PT. Grafindo Persada.
4. Joseph A. Luxbacher. 1999. Sepakbola: Teknik dan Taktik Bermain. Yakarta: PT. Grafindo Persada.

EVALUASI :

No.	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1	Partisipasi kuliah	20
2	Tugas-tugas	15
3	Presentasi	15
	Ujian Tengah Semester	20
3	Ujian semester	30
Jumlah		100%

Mengetahui
Ketua Jurusan PKL FIK UNY

Endang Rini Sukanti, M.S
NIP. 196004071986012001

Yogyakarta, September 2011

Dosen Pengampu,

Nawan Primasoni, M. Or
NIP 198405212008121001