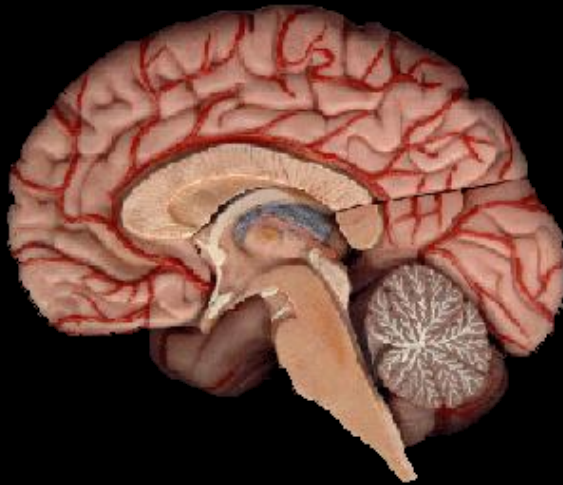


BELAJAR EFEKTIF

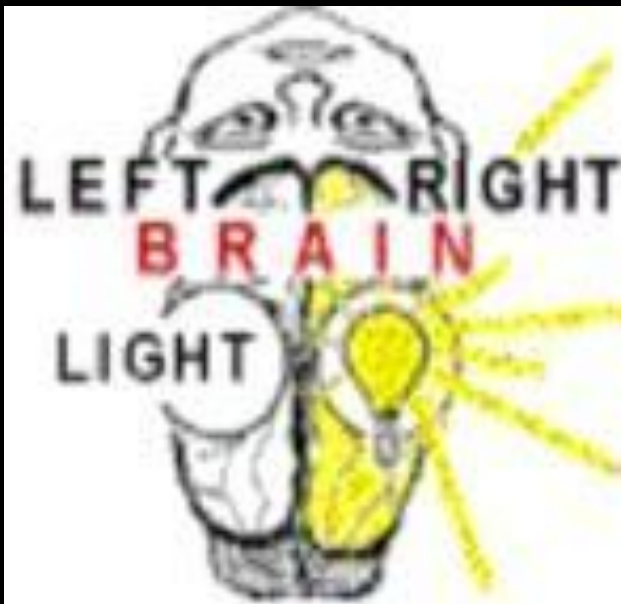
Sisca Rahmadonna
Klaten, 16 Juli 2008

KEKUATAN OTAK



- 🚩 Seekor lalat buah memiliki 100.000 sel otak aktif
- 🚩 Seekor tikus memiliki 5.000.000 sel otak
- 🚩 Seekor kera memiliki 10.000.000.000
- 🚩 Dan kita memiliki 100.000.000.000 sel otak aktif sejak anda lahir !
- 🚩 Beratnya tak lebih dari 1,5 kg

OTAK KITA YANG AJAIB



- Memiliki 1 triliun sel otak
 - 100 miliar sel saraf aktif
 - 900 miliar sel lain yang menghubungkan, dll
- Setiap 1 dari 100 miliar neuron mampu tumbuh dan bercabang sebanyak 20.000
- Memiliki 4 bagian: otak naluriah, penyeimbang, emosional, korteks yang mengagumkan

- Memiliki dua sisi yang harmonis:
 - Otak kiri → Akademis
 - Otak kanan → kreatif
- Menjalankan pertukaran telephon yang mengirim jutaan pesan per detik antara sisi kiri dan kanan
- Potensi pemanfaatan otak manusia hanya 5 – 10 % (oleh orang-orang besar)
- Jika kita memasukan 10 pesan setiap detik dan berlaku siang dan malam selama 60 tahun maka ruang sel otak yang terpakai tidak lebih dari 50 %

BELAJAR EFEKTIF



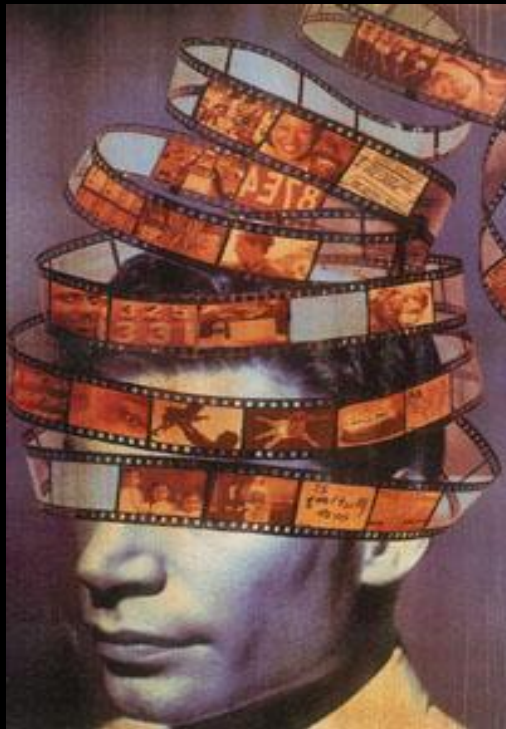
- Bayangkan masa depan → Bermimpilah
- Kenali diri kita
- Tentukan gaya belajar kita (visual, auditorial, kinestetik)
- Buatlah suasana-suasana yang menyenangkan
- Mulailah dengan gambaran yang menyeluruh
- Bertanyalah !!!

- 🌸 Ayo MEMBACA !!!
- 🌸 Perkuat dengan gambar dan suara
- 🌸 Praktikkan !!!
- 🌸 Buat komunitas-komunitas yang mendukung
- 🌸 Konsentrasi → Singkirkan hal-hal pengganggu
- 🌸 Gambar peta pikiran sebagai ganti catatan linier
- 🌸 Tinjau ulang dan renungkan
- 🌸 LAKUKAN, LAKUKAN & LAKUKAN
- 🌸 Istirahat yang cukup

PETA PIKIRAN



MEMPERKUAT MEMORI



Otak sangat menyukai hal yang bersifat:

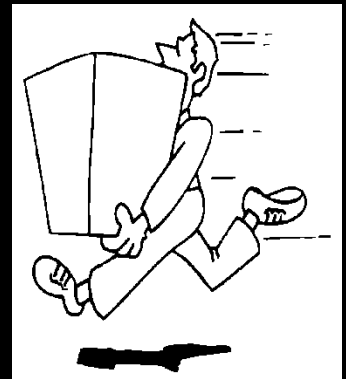
- Tidak masuk akal
- Lucu
- Melibatkan emosi
- Melibatkan irama dan musik
- Imajinasi
- Humor
- Simbol
- Nomor dan urutan

BERRESTASI



BERANI MENCoba dan TIDAK TAKUT GAGAL

LAKUKAN SEKARANG JUGA !!!!



SELF CONFIDENCE



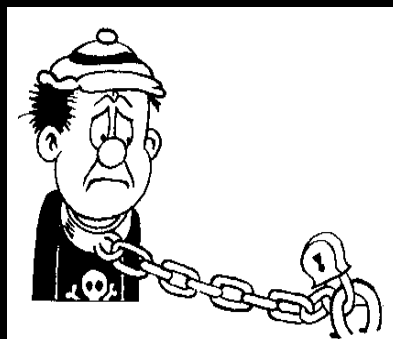
**YAKIN DENGAN KEPUTUSAN YANG
TELAH DIAMBIL DAN MASA
DEPANNYA**

BERMENTAL ULET dan SABAR



**TIDAK PERNAH MENYESALI
“ SEANDAINYA DULU “
Dan SELALU BERUSAHA MENJADI YANG
TERBAIK**





**AMBIL KEGAGALAN SEBAGAI
PELAJARAN BUKAN AKHIR
SEGALANYA**



OPTIMIS



BERHENTILAH SEJENAK

BERHENTILAH SEJENAK



**JADILAH
PEMBELAJAR SEJATI**



JANGAN TAKUT GAGAL, JADILAH PEMENANG !!!!

SEKIAN & TERIMAKASIH

