

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
	Semester III	-	16 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 1

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mengetahui dan memahami kegunaan pasing bawah
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami kegunaan pasing bawah
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Manfaat pasing bawah untuk terima smas
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Berdoa dan presensi mahasiswa b. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat	10 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Manfaat pasing bawah untuk terima smas	85 menit	Presentasi Diskusi	LCD Komputer	
PENUTUP	a. Kesimpulan perkuliahan b. Bahan perkuliahan selanjutnya	5 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
	Semester III	-	16 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 2

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mengetahui dan memahami gerakan lanjutan setelah pasing bawah untuk menerima smas
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami gerakan lanjutan setelah pasing bawah untuk menerima smas
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Gerakan lanjutan setelah pasing bawah untuk menerima smas
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Berdoa dan presensi mahasiswa b. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat	10 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Gerakan lanjutan setelah pasing bawah untuk menerima smas	85 menit	Presentasi Diskusi	LCD Komputer	
PENUTUP	a. Kesimpulan perkuliahan b. Bahan perkuliahan selanjutnya	5 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
Semester III		-	16 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 3

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mengetahui dan memahami kegunaan pasing atas
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami kegunaan pasing atas
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Kegunaan pasing atas
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Berdoa dan presensi mahasiswa b. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat	10 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Kegunaan pasing atas dalam permainan bolavoli	85 menit	Presentasi Diskusi	LCD Komputer	
PENUTUP	a. Kesimpulan perkuliahan b. Bahan perkuliahan selanjutnya	5 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
	Semester III	-	16 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 4

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mengetahui dan memahami jenis-jenis umpan dengan pasing atas
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami jenis-jenis umpan dengan pasing atas
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Jenis-jenis umpan dengan pasing atas
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Berdoa dan presensi mahasiswa b. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat	10 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Jenis-jenis umpan dengan pasing atas dalam permainan bolavoli	85 menit	Presentasi Diskusi	LCD Komputer	
PENUTUP	a. Kesimpulan perkuliahan b. Bahan perkuliahan selanjutnya	5 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
	Semester III	-	16 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 5

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mengetahui dan memahami jenis serangan dengan menggunakan smes
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami jenis serangan dengan menggunakan smes
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Jenis-jenis serangan menggunakan smas
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Berdoa dan presensi mahasiswa b. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat	10 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Jenis-jenis serangan dengan menggunakan smas dalam permainan bolavoli	85 menit	Presentasi Diskusi	LCD Komputer	
PENUTUP	a. Kesimpulan perkuliahan b. Bahan perkuliahan selanjutnya	5 menit			
TINDAK LANJUT					


9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
	Semester III	-	16 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 6

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mengetahui dan memahami vareasi serangan dengan menggunakan smes
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami vareasi serangan dengan menggunakan smes
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Vareasi serangan menggunakan smas oleh pemain di posisi 2,3,4
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Berdoa dan presensi mahasiswa b. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat	10 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Vareasi serangan dengan menggunakan smas oleh pemain di posisi 2,3,4 dalam permainan bolavoli	85 menit	Presentasi Diskusi	LCD Komputer	

PENUTUP	a. Kesimpulan perkuliahan b. Bahan perkuliahan selanjutnya	5 menit			
TINDAK LANJUT					


9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
Semester III	-		16 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 7

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mengetahui dan memahami vareasi serangan dengan menggunakan smes
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami vareasi serangan dengan menggunakan smes
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Vareasi serangan menggunakan smas yang melibatkan pemain di posisi 1/6/5
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Berdoa dan presensi mahasiswa b. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat	10 menit			

PENYAJIAN (INTI)	Vareasi serangan dengan menggunakan smas yang melibatkan pemain di posisi 1/6/5 dalam permainan bolavoli	85 menit	Presentasi Diskusi	LCD Komputer	
PENUTUP	a. Kesimpulan perkuliahan b. Bahan perkuliahan selanjutnya	5 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
Semester III	-	16 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 8

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mengetahui dan memahami jenis blok
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami jenis blok
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Jenis-jenis blok
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Berdoa dan presensi mahasiswa	10 menit			

	b. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat				
PENYAJIAN (INTI)	Jenis-jenis blok dalam permainan bolavoli	85 menit	Presentasi Diskusi	LCD Komputer	
PENUTUP	a. Kesimpulan perkuliahan b. Bahan perkuliahan selanjutnya	5 menit			
TINDAK LANJUT					


9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
	Semester III	-	16 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 9

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mengetahui dan memahami penggunaan masing-masing jenis blok
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami penggunaan masing-masing jenis blok
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Penggunaan masing-masing jenis blok
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
---------	-----------------	----------------	--------	-------	-----------


PENDAHULUAN	a. Berdoa dan presensi mahasiswa b. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat	10 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Penggunaan masing-masing jenis blok dalam permainan bolavoli	85 menit	Presentasi Diskusi	LCD Komputer	
PENUTUP	a. Kesimpulan perkuliahan b. Bahan perkuliahan selanjutnya	5 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
Semester III	-	16 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 11

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. Fakultas/Program Studi | : FIK/PKO |
| 2. Mata Kuliah/Kode | : PBV 302 |
| 3. SKS | : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS |
| 4. Semester dan Waktu | : Sem. III Waktu 100 menit |
| 5. Kompetensi Dasar | : Mahasiswa mengetahui dan memahami jenis service |
| 6. Indikator Ketercapaian | : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami jenis service |
| 7. Materi Pokok/Penggalan Materi | : Jenis-jenis service dalam permainan bolavoli |

8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Berdoa dan presensi mahasiswa b. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat	10 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Jenis-jenis service dalam permainan bolavoli	85 menit	Presentasi Diskusi	LCD Komputer	
PENUTUP	a. Kesimpulan perkuliahan b. Bahan perkuliahan selanjutnya	5 menit			
TINDAK LANJUT					


9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
	Semester III	-	16 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 12

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mengetahui dan memahami jenis service
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami jenis service

7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Jenis-jenis service dalam permainan bolavoli
 8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	c. Berdoa dan presensi mahasiswa d. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat	10 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Jenis-jenis service dalam permainan bolavoli	85 menit	Presentasi Diskusi	LCD Komputer	
PENUTUP	c. Kesimpulan perkuliahan d. Bahan perkuliahan selanjutnya	5 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
Semester III	-	16 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 13

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
 2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
 3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
 4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
 5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mengetahui dan memahami jenis macam-macam taktik dalam bermain bolavoli

6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami jenis macam-macam taktik dalam bermain bolavoli
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Taktik tim 1 set uper 5 smesher
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Berdoa dan presensi mahasiswa b. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat	10 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Taktik tim 1 set uper 5 smesher	85 menit	Presentasi Diskusi	LCD Komputer	
PENUTUP	a. Kesimpulan perkuliahan b. Bahan perkuliahan selanjutnya	5 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
Semester III	-	16 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 14

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit

5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mengetahui dan memahami jenis macam-macam taktik dalam bermain bolavoli
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami jenis macam-macam taktik dalam bermain bolavoli
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Taktik terima service 2 : 4 dan 3 – 3
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Berdoa dan presensi mahasiswa b. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat	10 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Taktik terima service 2 : 4 dan 3 – 3	85 menit	Presentasi Diskusi	LCD Komputer	
PENUTUP	a. Kesimpulan perkuliahan b. Bahan perkuliahan selanjutnya	5 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
Semester III	-	16 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 15

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS

4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mengetahui dan memahami jenis macam-macam taktik dalam bermain bolavoli
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami jenis macam-macam taktik dalam bermain bolavoli
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Taktik pertahanan sistem 2 : 1 : 3 dan 3 : 1 : 2
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Berdoa dan presensi mahasiswa b. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat	10 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Taktik pertahanan sistem 2 : 1 : 3 dan 3 : 1 : 2	85 menit	Presentasi Diskusi	LCD Komputer	
PENUTUP	a. Kesimpulan perkuliahan b. Bahan perkuliahan selanjutnya	5 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.