

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP keterampilan dasar bolavoli (teori)</b>		
			<b>Maret 2010</b>
<b>Semester I</b>	-		<b>16 X Pertemuan</b>

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 1

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Hakekat dan pengertian bolavoli
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat mengetahui hakikat dan pengertian dari permainan bolavoli
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Pengertian dan hakikat bolavoli
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Berdoa dan presensi mahasiswa b. Penjelasan keseluruhan materi teori secara singkat	10 menit			
PENYAJIAN (INTI)	a. Pengertian permainan bolavoli b. Hakikat permainan bolavoli	80 menit	Teori Tanya jawab dan diskusi	LCD Laptop	
PENUTUP	a. Kesimpulan materi perkuliahan b. Penyampaian bahan teori berikutnya	10 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP keterampilan dasar bolavoli</b>		
			<b>Maret 2010</b>
<b>Semester I</b>	-		<b>16 X Pertemuan</b>

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 2

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar :
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mengetahui sejarah bolavoli
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Sejarah permainan bolavoli dunia, asia dan nasional
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	Berdoa dan presensi mahasiswa	5 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Sejarah bolavoli: a. Sejarah bolavoli dunia (FIVB) b. Sejarah bolavoli Asia (AVC) c. Sejarah bolavoli nasional (PBVSI)	85 menit	Teori Tanya jawab dan diskusi	LCD Laptop	
PENUTUP	a. Kesimpulan materi perkuliahan b. Penyampaian bahan teori berikutnya	10 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP keterampilan dasar bolavoli</b>		
			<b>Maret 2010</b>
<b>Semester I</b>	-		<b>16 X Pertemuan</b>

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 3

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Perkembangan bolavoli
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mengetahui perkembangan bolavoli dunia, asia dan nasional
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Perkembangan bolavoli dunia, asia dan nasional
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	Berdoa dan presensi mahasiswa	5 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Perkembangan bolavoli: a. Perkembangan bolavoli dunia (FIVB) b. Perkembangan bolavoli Asia (AVC) c. Perkembangan bolavoli nasional (PBVSI)	85 menit	Teori Tanya jawab dan diskusi	Komputer LCD	
PENUTUP	a. Kesimpulan materi perkuliahan b. Penyampaian bahan teori berikutnya	10 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP keterampilan dasar bolavoli</b>		
			<b>Maret 2010</b>
<b>Semester I</b>	-		<b>16 X Pertemuan</b>

#### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 4

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Peraturan permainan dan pertandingan
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mengetahui peraturan permainan dan pertandingan bolavoli
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Peraturan permainan dan pertandingan bolavoli
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	Berdoa dan presensi mahasiswa	5 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Peraturan permainan dan pertandingan terbaru	85 menit	Teori Tanya jawab dan diskusi	Komputer LCD	
PENUTUP	a. Kesimpulan materi perkuliahan b. Penyampaian bahan teori berikutnya	10 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:  
NIP.

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP keterampilan dasar bolavoli</b>		
			<b>Maret 2010</b>
<b>Semester I</b>	-		<b>16 X Pertemuan</b>

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 5

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Peraturan permainan dan pertandingan
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mengetahui peraturan permainan dan pertandingan bolavoli
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Peraturan permainan dan pertandingan bolavoli
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	Berdoa dan presensi mahasiswa	5 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Peraturan permainan dan pertandingan terbaru	85 menit	Teori Tanya jawab dan diskusi	Komputer LCD	
PENUTUP	a. Kesimpulan materi perkuliahan b. Penyampaian bahan teori berikutnya	10 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP keterampilan dasar bolavoli</b>		
			<b>Maret 2010</b>
<b>Semester I</b>	-		<b>16 X Pertemuan</b>

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 6

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Sejarah perkembangan peraturan permainan dan pertandingan bolavoli
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mengetahui sejarah perkembangan peraturan permainan dan pertandingan bolavoli
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Sejarah perkembangan peraturan permainan dan pertandingan bolavoli
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	Berdoa dan presensi mahasiswa	5 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Perkembangan peraturan permainan dan pertandingan bolavoli	85 menit	Teori Tanya jawab dan diskusi	Komputer LCD	
PENUTUP	a. Kesimpulan materi perkuliahan b. Penyampaian bahan teori berikutnya	10 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:  
NIP.

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP keterampilan dasar bolavoli</b>		
			<b>Maret 2010</b>
<b>Semester I</b>	-		<b>16 X Pertemuan</b>

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 7

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Tekink dasar permainan bolavoli
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mengetahui teknik dasar passing bawah terima service fload
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Teknik dasar passing bawah terima service fload
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	Berdoa dan presensi mahasiswa	5 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Teknik dasar passing bawah untuk terima service fload	85 menit	Teori Tanya jawab dan diskusi	Komputer LCD	
PENUTUP	a. Kesimpulan materi perkuliahan b. Penyampaian bahan teori berikutnya	10 menit			
TINDAK LANJUT					

#### 9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP keterampilan dasar bolavoli</b>		
			<b>Maret 2010</b>
<b>Semester I</b>	-		<b>16 X Pertemuan</b>

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 8

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Tekink dasar permainan bolavoli
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mengetahui teknik dasar passing atas
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Teknik dasar passing atas
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	Berdoa dan presensi mahasiswa	5 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Teknik dasar passing atas	85 menit	Teori Tanya jawab dan diskusi	Komputer LCD	
PENUTUP	a. Kesimpulan materi perkuliahan b. Penyampaian bahan teori berikutnya	10 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:  
NIP.



	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP keterampilan dasar bolavoli</b>		
			<b>Maret 2010</b>
<b>Semester I</b>	-		<b>16 X Pertemuan</b>

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 9

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Tekink dasar smas
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mengetahui teknik dasar smas
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Teknik dasar smas
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	Berdoa dan presensi mahasiswa	5 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Teknik dasar smas	85 menit	Teori Tanya jawab dan diskusi	Komputer LCD	
PENUTUP	a. Kesimpulan materi perkuliahan b. Penyampaian bahan teori berikutnya	10 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:  
NIP.

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP keterampilan dasar bolavoli</b>		
			<b>Maret 2010</b>
<b>Semester I</b>	-		<b>16 X Pertemuan</b>

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 10

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Tekink dasar blok
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mengetahui teknik dasar blok
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Teknik dasar blok
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	Berdoa dan presensi mahasiswa	5 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Teknik dasar blok	85 menit	Teori Tanya jawab dan diskusi	Komputer LCD	
PENUTUP	a. Kesimpulan materi perkuliahan b. Penyampaian bahan teori berikutnya	10 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:  
NIP.

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP keterampilan dasar bolavoli</b>		
			<b>Maret 2010</b>
<b>Semester I</b>	-		<b>16 X Pertemuan</b>

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 11

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Tekink dasar underhand service dan teknik tenis service
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mengetahui teknik dasar underhand service dan teknik tenis service
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Teknik dasar underhand service dan teknik tenis service
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	Berdoa dan presensi mahasiswa	5 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Teknik dasar underhand service dan teknik tenis service	85 menit	Teori Tanya jawab dan diskusi	Komputer LCD	
PENUTUP	a. Kesimpulan materi perkuliahan b. Penyampaian bahan teori berikutnya	10 menit			
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP keterampilan dasar bolavoli</b>		
			<b>Maret 2010</b>
	<b>Semester I</b>	<b>-</b>	<b>16 X Pertemuan</b>

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 12

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Taktik dasar permainan
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mengetahui taktik dasar bermain 2 set-uper 4 smesher
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Teknik dasar bermain 2 set-uper 4 smesher
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	Berdoa dan presensi mahasiswa	5 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Teknik dasar bermain 2 set-uper 4 smesher	85 menit	Teori Tanya jawab dan diskusi	Komputer LCD	
PENUTUP	a. Kesimpulan materi perkuliahan b. Penyampaian bahan teori berikutnya	10 menit			
TINDAK LANJUT					

#### 9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP keterampilan dasar bolavoli</b>		
			<b>Maret 2010</b>
	<b>Semester I</b>	<b>-</b>	<b>16 X Pertemuan</b>

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 13

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Taktik dasar permainan
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mengetahui taktik dasar sistem menerima service 1: 5
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Teknik dasar sistem menerima service 1: 5
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	Berdoa dan presensi mahasiswa	5 menit			
PENYAJIAN (INTI)	Teknik dasar sistem menerima service 1: 5	85 menit	Teori Tanya jawab dan diskusi	Komputer LCD	
PENUTUP	a. Kesimpulan materi perkuliahan b. Penyampaian bahan teori berikutnya	10 menit			
TINDAK LANJUT					

#### 9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.