

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
	Semester III	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 1

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik passing bawah terima smas dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan sikap dasar tangan dan lengan pada waktu passing bawah untuk terima smas
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan sikap dasar tangan dan lengan pada waktu melakukan teknik passing bawah terima smas
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Gerak dasar dengan berjalan dengan sikap badan merendah dan kedua tangan siap di depan muka (gerakan ditekuk diluruskan dst.) b. Dengan sikap dasar tersebut berusaha menerima smas pelan dari teman (jarak mula-mula dekat dan semakin	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	

	<p>lama semakin diperjauh)</p> <p>c. Diawali dengan gerak berjalan kedepan dan dilanjutkan dengan menerima smas dari teman (smas pelan)</p>				
PENUTUP	<p>a. Pendinginan</p> <p>b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan</p> <p>c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik</p>	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-	32 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 2

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik passing bawah terima smas dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan sikap dasar tangan, lengan dan kaki pada waktu passing bawah untuk terima smas

7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan bertahan terhadap smas dengan diawali gerakan ke samping kanan dan kiri
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Menerima smas dengan diawali gerakan ke samping kanan dari posisi 6 b. Menerima smas dengan diawali gerakan ke samping kiri dari posisi 6	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010

	Semester III	-	32 X Pertemuan
--	---------------------	---	-----------------------

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 3

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik passing bawah terima service jump dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan sikap dasar tangan, lengan dan kaki pada waktu passing bawah untuk terima service jump
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan passing bawah untuk terima service jumping
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Seperti sikap pada waktu passing bawah untuk terima smas, akan tetapi bola di pukul dari garis serang seberang net dan mahasiswa yang lain berada di posisi 6 di seberang net yang lainnya untuk melakukan passing bawah terima bola tersebut (bola tersebut diasumsikan sebagai bola service jump) b. Seperti point a, akan tetapi bola di pukul dari garis belakang lapangan	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan	10 menit	Ceramah Tanya jawab		

	memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan				
	c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik				
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 4

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik passing bawah terima smas dan service jump dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mempunyai ketepatan sasaran di dalam mengembalikan bola hasil dari service jump dan smas
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempelajari perasaan sentuhan bola
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa	10 menit			

	b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan		Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Mahasiswa secara berpasangan berlatih menerima smas dan dilakukan secara terus menerus dengan kekerasan pukulan yang diubah-ubah b. Mahasiswa didrill terima smas	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stopwatch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-	32 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 5

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS

4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik passing atas untuk menerima service flood dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat menerima bola service flood dengan passing atas
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Passing atas untuk menerima service flood
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	<ol style="list-style-type: none"> a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 	10 menit	<p>Ceramah</p> <p>Komando</p>		
PENYAJIAN (INTI)	<ol style="list-style-type: none"> a. Mahasiswa melakukan passing atas untuk menerima bola service flood (service dilakukan dari garis serang) b. Mahasiswa melakukan passing atas untuk menerima bola service flood (service dilakukan dari garis belakang) c. Sama point b, akan tetapi diawali dengan gerakan bergerak maju ke depan 	80 menit	<p>Demonstrasi</p> <p>Komando</p> <p>Evaluasi scr langsung</p>	<p>Bolavoli</p> <p>Net</p> <p>Peluit</p> <p>Stop-watch</p>	
PENUTUP	<ol style="list-style-type: none"> a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik 	10 menit	<p>Ceramah</p> <p>Tanya jawab</p>		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
	Semester III	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 6

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik pasing atas untuk umpan semi dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan pasing atas untuk umpan semi
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Pasing atas untuk umpan semi
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Pasing atas ke tembok dengan ketinggian bola kurang lebih setinggi bola semi b. Pasing atas secara berpasangan dengan jarak 3 meter dan ketinggian bola kurang lebih setinggi bola semi c. Seperti pada point a	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	

	akan tetapi dikakukan di sisi net				
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 7

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu mampu menguasai dan mempraktikkan teknik pasing atas untuk umpan semi dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan pasing atas untuk umpan semi
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Pasing atas untuk umpan semi dengan diawali bola dari bola resive service
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
---------	-----------------	----------------	--------	-------	-----------

PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Posisi 6 receive service dan bola di arahkan kearah posisi 2, dari posisi 2 bola diumpun semi depan dan belakang b. Diawali dari gerakan berlari dari posisi 1 menuju posisi 2 untuk mengumpun semi dengan mepasing atas bola tersebut	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-	32 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 8

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik pasing atas untuk umpan open dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan pasing atas untuk umpan open
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Pasing atas untuk umpan open
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	<ol style="list-style-type: none"> a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 	10 menit	<p>Ceramah</p> <p>Komando</p>		
PENYAJIAN (INTI)	<ol style="list-style-type: none"> a. Pasing atas ke tembok dengan ketinggian bola kurang lebih setinggi bola open b. Pasing atas secara berpasangan dengan jarak 7 meter dan ketinggian bola kurang lebih setinggi bola open c. Seperti pada point a akan tetapi dikakukan di sisi net 	80 menit	<p>Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung</p>	<p>Bolavoli Net Peluit Stop-watch</p>	
PENUTUP	<ol style="list-style-type: none"> a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik 	10 menit	<p>Ceramah Tanya jawab</p>		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
	Semester III	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 9

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik pasing atas untuk umpan open dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan pasing atas untuk umpan open
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Pasing atas untuk umpan open diawali dengan diawali bola dari bola resive service
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Pasing atas untuk umpan open dari posisi dua, dan bola datang dari hasil resive service di posisi 6 b. Pasing atas untuk umpan open dari	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	

	posisi dua, akan tetapi diawali dengan gerakan berlari dari posisi 1 dan bola datang dari hasil resive service di posisi 6				
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-	32 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 10

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik pasing atas untuk umpan open dan semi dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan pasing atas untuk umpan open dan semi
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Pasing atas untuk umpan open dan semi

8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	<ul style="list-style-type: none"> a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 	10 menit	<ul style="list-style-type: none"> Ceramah Komando 		
PENYAJIAN (INTI)	<ul style="list-style-type: none"> a. Mahasiswa secara bergantian melakukan umpan open untuk digunakan smas teman yang lain b. Mahasiswa secara bergantian melakukan umpan semi untuk digunakan smas teman yang lain c. Bermain 6 lawan 6 dan yang berada di posisi 2 bertugas sebagai pengumpan 	80 menit	<ul style="list-style-type: none"> Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung 	<ul style="list-style-type: none"> Bolavoli Net Peluit Stop-watch 	
PENUTUP	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik 	10 menit	<ul style="list-style-type: none"> Ceramah Tanya jawab 		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 11

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik smas pool dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan smas pool depan
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Smas pool depan
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	Dengan menggunakan net putri a. Bola dipegang dengan satu tangan lalu meloncat dan melempar bola melewati atas net b. Satu langkah terakhir smas loncat dan melempar bola melewati net (bola dipegang dengan kedua tangan) c. Satu langkah terakhir smas loncat dan melempar bola melewati net (bola dipegang dengan salah satu tangan)	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	

PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 12

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu mampu menguasai dan mempraktikkan teknik smas pool dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan smas pool depan
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Smas pool depan
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi	10 menit	Ceramah		

	c. Pemanasan		Komando		
PENYAJIAN (INTI)	Dengan menggunakan net putri a. Bola dipegang dengan satu tangan lalu meloncat dan memukul bola dengan tangan yang satunya melewati atas net b. Satu langkah terakhir smas loncat dan memukul bola dengan tangan yang satunya melewati atas net	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 13

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu mampu menguasai dan mempraktikkan teknik smas pool dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan smas pool depan
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Smas pool depan
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	<ol style="list-style-type: none"> a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 	10 menit	<p>Ceramah</p> <p>Komando</p>		
PENYAJIAN (INTI)	<p>Dengan menggunakan net putri</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Satu kali loncatan melewati penghalang dilanjutkan satu langkah terakhir smas (gerakan dan irama menyerupai gerakan smas pool) b. Satu kali loncatan melewati penghalang dilanjutkan satu langkah terakhir smas dan smas pool depan 	80 menit	<p>Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung</p>	<p>Bolavoli Net Peluit Stop-watch</p>	
PENUTUP	<ol style="list-style-type: none"> a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik 	10 menit	<p>Ceramah Tanya jawab</p>		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluas

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
	Semester III	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 14

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu mampu menguasai dan mempraktikkan teknik smas pool dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan smas pool depan
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Smas pool depan
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	Dengan menggunakan net putri a. Dari samping net meloncat dan smas pool (bola di umpan dengan dilempar tangan) b. Satu langkah	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	

	<p>panjang smas pool (bola dilempar dengan tangan)</p> <p>c. Dari garis belakang satu kali loncatan melewati penghalang dilanjutkan berjalan sesampai di garis serang dilanjutkan meloncati penghalang dirangkai dengan gerakan langkah terakhir smas dan smas pool depan</p>				
PENUTUP	<p>a. Pendinginan</p> <p>b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan</p> <p>c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik</p>	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-	32 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 15

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu mampu menguasai dan mempraktikkan teknik smas pool dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan smas pool belakang
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Smas pool belakang
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	<ol style="list-style-type: none"> a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	<p>Dengan menggunakan net putri</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Dari samping net meloncat dan smas pool belakang (bola di umpan dengan dilempar tangan) b. Satu langkah panjang smas pool belakang (bola dilempar dengan tangan) c. Satu kali loncatan melewati penghalang dilanjutkan satu langkah terakhir smas dan smas pool belakang 	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	<ol style="list-style-type: none"> a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik 	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluas

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
	Semester III	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 16

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik smas pool dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan smas pool belakang
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Smas pool belakang
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	Dengan menggunakan net putri a. Dari garis belakang satu kali loncatan melewati penghalang	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	

	<p>dilanjutkan berjalan sesampai di garis serang dilanjutkan meloncati penghalang dirangkai dengan gerakan langkah terakhir smas dan smas pool depan</p> <p>b. Smas pool belakang dari posisi 2 (diumpan dengan cara dilempar)</p> <p>c. Smas pool belakang dari posisi 3 (diumpan dengan cara dilempar)</p>				
PENUTUP	<p>a. Pendinginan</p> <p>b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan</p> <p>c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik</p>	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 17

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu mampu menguasai dan mempraktikkan teknik smas pool dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan smas pool depan dan belakang secara berurutan
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Smas pool depan dan poll belakang
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	Dengan menggunakan net putri a. Smas pool depan dari posisi 3 lalu kembali ke posisi awal dan dilanjutkan smas poll belakang (diumpun dengan cara dilempar) b. Smas pool belakang dari posisi 2 lalu kembali ke posisi awal dan dilanjutkan smas poll depan (diumpun dengan cara dilempar)	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluas

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
	Semester III	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 18

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik smas pool dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memiliki timing smas pool yang baik
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Timing smas
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	Dengan menggunakan net putri a. Smas pool depan dari posisi 4 dilanjutkan smas pool depan dari	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	

	<p>posisi 3 dilanjutkan smas pool dari posisi 2 (diumpun dengan cara dilempar dan pelempar bergerak dari posisi 4 ke 3 ke 2)</p> <p>b. Smas pool belakang dari posisi 4 dilanjutkan smas pool belakang dari posisi 3 dilanjutkan smas pool belakang dari posisi 2 (diumpun dengan cara dilempar dan pelempar bergerak dari posisi 4 ke 3 ke 2)</p> <p>c. Smas pool depan dari posisi 3 sebanyak 5 kali berturut-turut dengan satu kali langkah panjang (diumpun dengan cara dilempar)</p>				
PENUTUP	<p>a. Pendinginan</p> <p>b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan</p> <p>c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik</p>	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluas

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 20

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik blok langkah silang dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat mempraktikkan langkah silang dalam blok
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Blok langkah silang
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	Dengan menggunakan net putri a. Blok sekali langkah silang dari posisi empat menuju ke posisi dua b. Blok sekali langkah silang dari posisi dua menuju ke posisi empat c. Blok beregu (2 orang) dengan menggunakan sekali langkah silang dari posisi empat menuju ke posisi dua	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan	10 menit	Ceramah Tanya jawab		

	memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan				
	c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik				
TINDAK LANJUT					

9. Evaluas

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 21

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik blok langkah silang dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu memperagakan teknik langkah silang dengan kompak
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Blok beregu dengan langkah silang
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi	10 menit	Ceramah		

	secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan		Komando		
PENYAJIAN (INTI)	Dengan menggunakan net putri a. Blok beregu 2 bloker dari posisi dua menuju ke posisi 4 dengan satu kali langkah silang b. Blok beregu dengan tiga tempat: posisi 4 (2 bloker) posisi 3 (3 bloker) dan posisi 2 (2 bloker) bloker bergerak dengan menggunakan langkah silang	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stopwatch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan a. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluas

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-	32 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 22

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik blok dengan berlari dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Gerakan berlari untuk blok yang halus dan tidak terpotong-potong
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Blok dengan berlari
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	<ol style="list-style-type: none"> a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 	10 menit	<p>Ceramah</p> <p>Komando</p>		
PENYAJIAN (INTI)	<p>Dengan menggunakan net putri</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Dari posisi 4 melakukan gerakan berlari untuk pindah ke posisi 3 dan dilanjutkan dengan blok, dilanjutkan lagi gerakan berlari untuk pindah ke posisi 2 dan dilanjutkan dengan blok b. Dari posisi 2 melakukan gerakan berlari untuk pindah ke posisi 3 dan dilanjutkan dengan blok, dilanjutkan lagi gerakan berlari untuk pindah ke posisi 4 dan dilanjutkan dengan blok <p>Bermain 6 lawan 6</p>	80 menit	<p>Demonstrasi</p> <p>Komando</p> <p>Evaluasi scr langsung</p>	<p>Bolavoli</p> <p>Net</p> <p>Peluit</p> <p>Stop-watch</p>	
PENUTUP	<ol style="list-style-type: none"> a. Pendinginan 	10 menit	Ceramah		

	b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik		Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 23

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik blok dengan berlari dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Gerakan berlari untuk blok secara beregu yang halus, tidak terpotong-potong dan kompak
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Blok beregu dengan berlari
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa	10 menit			

	<ul style="list-style-type: none"> b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 		<p>Ceramah</p> <p>Komando</p>		
PENYAJIAN (INTI)	<p>Dengan menggunakan net putri</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Blok beregu dua bloker dari posisi 4 melakukan gerakan berlari untuk pindah ke posisi 3 dan dilanjutkan dengan blok, dilanjutkan lagi gerakan berlari untuk pindah ke posisi 2 dan dilanjutkan dengan blok b. Blok beregu dua bloker dari posisi 2 melakukan gerakan berlari untuk pindah ke posisi 3 dan dilanjutkan dengan blok, dilanjutkan lagi gerakan berlari untuk pindah ke posisi 4 dan dilanjutkan dengan blok <p>Bermain 6 lawan 6</p>	80 menit	<p>Demonstrasi Komando</p> <p>Evaluasi scr langsung</p>	<p>Bolavoli</p> <p>Net</p> <p>Peluit</p> <p>Stop-watch</p>	
PENUTUP	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik 	10 menit	<p>Ceramah</p> <p>Tanya jawab</p>		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluas

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
	Semester III	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 24

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik service dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan service depan dan menghasilkan bola fload
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Service fload depan
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Service depan fload dari posisi satu dengan arah sasaran bebas b. Service depan fload dari posisi satu dengan arah sasaran ditentukan c. Service depan fload dari posisi satu dengan ketinggian bola sedekat mungkin dengan pita atas net	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	

PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 25

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik service dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan service depan dan menghasilkan bola fload
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Service fload depan
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa	10 menit			

	<ul style="list-style-type: none"> b. Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 		<p>Ceramah</p> <p>Komando</p>		
PENYAJIAN (INTI)	<ul style="list-style-type: none"> a. Service depan fload dari posisi satu dengan ketinggian bola sedekat mungkin dengan pita atas net dan sasaran service ditentukan (masing-masing melakukan service sebanyak 10 kali service) b. Seperti pada point "a" akan tetapi posisi service dari posisi 6 di belakang garis belakang c. Seperti pada point "a" akan tetapi posisi service dari posisi 5 di belakang garis belakang 	80 menit	<p>Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung</p>	<p>Bolavoli Net Peluit Stopwatch</p>	
PENUTUP	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik 	10 menit	<p>Ceramah Tanya jawab</p>		
TINDAK LANJUT					

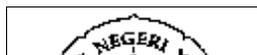
9. Evaluas

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI			
		Maret 2010	
Semester III	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 26

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik service dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan service samping dan menghasilkan bola fload
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Service fload samping
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Service samping fload dari posisi satu dengan arah sasaran bebas b. Service samping fload dari posisi satu dengan arah sasaran ditentukan c. Service samping fload dari posisi satu dengan ketinggian bola sedekat mungkin dengan pita atas net	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan	10 menit	Ceramah Tanya jawab		

	membubarkan perkuliahan praktik				
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
	Semester III	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 27

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik service dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan service samping dan menghasilkan bola fload
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Service fload samping
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Service samping fload dari posisi satu	80 menit	Demonstrasi Komando	Bolavoli Net	

	<p>dengan ketinggian bola sedekat mungkin dengan pita atas net dan sasaran service ditentukan (masing-masing melakukan service sebanyak 10 kali service)</p> <p>b. Seperti pada point "a" akan tetapi posisi service dari posisi 6 di belakang garis belakang</p> <p>c. Seperti pada point "a" akan tetapi posisi service dari posisi 5 di belakang garis belakang</p>		Evaluasi scr langsung	Peluit Stop-watch	
PENUTUP	<p>a. Pendinginan</p> <p>b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan</p> <p>c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik</p>	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
Semester III	-	32 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 28

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan taktik dalam bermain bolavoli dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat memperagakan bermain dengan taktik tim 1 set uper 5 smesher dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Taktik tim 1 set uper 5 smesher
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	<ol style="list-style-type: none"> a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 	10 menit	<p>Ceramah</p> <p>Komando</p>		
PENYAJIAN (INTI)	<ol style="list-style-type: none"> a. Drill bermain dengan taktik bermain tim 1 set uper 5 smesher b. Bermian dan memperagakan taktik tim 1 set uper 5 smesher 	80 menit	<p>Demonstrasi Komando</p> <p>Evaluasi scr langsung</p>	<p>Bolavoli Net</p> <p>Peluit</p> <p>Stop-watch</p>	
PENUTUP	<ol style="list-style-type: none"> a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik 	10 menit	<p>Ceramah</p> <p>Tanya jawab</p>		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluas

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
	Semester III	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 29

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan taktik dalam bermain bolavoli dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat memperagakan bermain dengan taktik terima service 2:4
7. dengan baik dan benar
8. Materi Pokok/Penggalan Materi : Taktik terima service 2:4
9. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Drill bermain dengan taktik terima service 2:4 b. Bermian dan memperagakan taktik terima service 2:4	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK					

LANJUT					
--------	--	--	--	--	--

10. Evaluas

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI		
			Maret 2010
	Semester III	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 30

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan taktik dalam bermain bolavoli dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat memperagakan bermain dengan taktik terima service 3:3
7. dengan baik dan benar
8. Materi Pokok/Penggalan Materi : Taktik terima service 3:3
9. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Drill bermain dengan taktik terima service 3:3 b. Bermian dan	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-	

	memperagakan taktik terima service 3 : 3			watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

10. Evaluas

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN			
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP KETERAMPILAN LANJUT BOLAVOLI			
			Maret 2010	
Semester III	-		32 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 31

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 302
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. III Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan taktik dalam bermain bolavoli dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat memperagakan bermain dengan taktik bertahan sistem 2:1:3 dan 3:1:2 dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Taktik bertahan sistem 2:1:3 dan 3:1:2
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
---------	-----------------	----------------	--------	-------	-----------

PENDAHULUAN	<ul style="list-style-type: none"> a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 	10 menit	<p>Ceramah</p> <p>Komando</p>		
PENYAJIAN (INTI)	<ul style="list-style-type: none"> a. Drill bermain dengan taktik taktik bertahan sistem 2:1:3 dan 3:1:2 b. Bermian dan memperagakan taktik taktik bertahan sistem 2:1:3 dan 3:1:2 	80 menit	<p>Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung</p>	<p>Bolavoli Net Peluit Stop-watch</p>	
PENUTUP	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik 	10 menit	<p>Ceramah Tanya jawab</p>		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluas

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.