

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SILABUS KETERAMPILAN DASAR BOLAVOLI (TEORI)		
			Maret 2010
	Semester I	-	16 X Pertemuan

SILABUS MATA KULIAH

Fakultas	: Fakultas Ilmu Keolahragaan
Program Studi	: Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata Kuliah	: Keterampilan Dasar Bolavoli (Teori)
Kode	: PBV 301
Jumlah SKS	: 3 SKS (Teori 1 SKS dan Praktek 2 SKS)
Semester	: I
Dosen	: TIM

I. DESKRIPSI SINGKAT

Mata kuliah Keterampilan Dasar Bolavoli terdiri dari 3 SKS, yang meliputi 2 SKS praktik dan 1SKS teori. Dalam teori disampaikan pengetahuan umum cabang olahraga bolavoli, meliputi pengertian dan hakikat, sejarah dan perkembangan, peraturan pertandingan, teknik-teknik dasar permainan. Gerak dasar permainan bolavoli meliputi gerak lokomotor, nirlokomotor dan kombinasinya baik dengan maupun tanpa bola. Teknik dasar dalam permainan bolavoli meliputi teknik passing bawah terima service fload, teknik passing atas, teknik smash, teknik block, teknik underhand service dan teknik tenis servis dan taktik dasar permainan.

II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

1. Memahami pengetahuan umum cabang olahraga bolavoli.
2. Mahasiswa memahami secara teori tentang teknik-teknik dasar permainan bolavoli.

III. SUMBER BAHAN

- A. WAJIB

Tatap Muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Referensi
1	Pengertian dan hakikat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian bolavoli 2. Hakikat permainan bolavoli 	Teori Tanya jawab Tugas	1,2,3
2,3	Sejarah dan perkembangan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sejarah dunia bolavoli (FIVB) 2. Sejarah bolavoli Asia (AVC) 3. Sejarah Indonesia bolavoli (PBVSI) 	Teori Tanya jawab Tugas	1,2,3
4,5,6	Peraturan permainan dan pertandingan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peraturan permainan bolavoli terbaru 2. Peraturan pertandingan 3. Sejarah perkembangan peraturan 	Teori Tanya jawab Tugas	
7	UJIAN TENGAH SEMESTER			
8,9,10,11,12,13	Teknik-teknik dasar permainan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teknik dasar passing bawah terima service fload 2. Teknik dasar teknik passing atas 3. Teknik dasar smash 4. Teknik dasar block 5. Teknik dasar underhand service dan teknik tenis service 	Teori Tanya jawab Diskusi Tugas	1,2,3

14,15	Taktik dasar permainan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Taktik dasar bermain 2 set-uper 4 smesher 2. Sistem menerima service 1: 5 	Teori Tanya jawab Diskusi Tugas	1,2,3
16	UJIAN AKHIR SEMESTER			

1. Jorel Dearing. (2003). *Volleyball fundamentals*. USA: Human Kinetics.

B. PENDUKUNG

1. Don Shondell. (2002). *The volleyball coaching bible*. USA: Human Kinetics.

2. Suharno HP. (1985). *Dasar-dasar permainan bolavoli*. Yogyakarta.

IV. SKEMA PEMBELAJARAN