

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2010**

SILABUS MATA KULIAH

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bola Voli
Kode Matakuliah	PBV 305
Jumlah SKS	3 SKS (1 teori dan 2 Praktek).
Semester	5 (lima)
Dosen	Sb Pranathadi, M.Kes.

Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli berisi tentang bagaimana mempersiapkan fasilitas berlatih, mengelola proses berlatih-melatih, mengelompokkan anak latih dan menyiapkan materi latihannya, cara melatih berbagai teknik, cara melatih berbagai taktik, serta bagaimana cara memandu pertandingan bolavoli.

Standar Kompetensi Mata Kuliah

Mahasiswa memiliki pengetahuan, keterampilan, dan sikap bagaimana mempersiapkan fasilitas berlatih, mengelola proses berlatih-melatih, mengelompokkan anak latih dan menyiapkan materi latihannya, cara melatih berbagai teknik, cara melatih berbagai taktik, serta bagaimana cara memandu pertandingan bolavoli

Materi Kuliah Teori

Tatap Muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber/ Referensi
1	Pengelolaan Proses Berlatih-melatih	Fasilitas latihan Fasilitas pertandingan Susunan unit latihan Pertimbangan untuk menentukan formasi latihan. Keselamatan dalam latihan	1.Tanya jawab 2.Diskusi 3.Perkuliahan tatap muka	1,5,8
2	Kelompok Dalam Pembinaan Bolavoli	1.Kelompok umur dalam pertandingan resmi 2.Bolavoli Pasir 3.Bolavoli mini	1. Perkuliahan tatap muka 2. Tanya jawab	5
3-5	Metodik Melatih Teknik	1. Gerak-gerak dasar tanpa bola 2. Metodik melatih pasing bawah	1. Tanya jawab 2. Diskusi 3. Perkuliahan tatap muka	2,4,5,8

		<ol style="list-style-type: none"> 3. Metodik melatih servis 4. Metodik melatih pasing atas dan umpan 5. Metodik melatih smes 6. Metodik melatih blok 		
6-7	Metodik Melatih Taktik	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodik melatih taktik penyerangan 2. Metodik melatih taktik pertahanan 3. <i>Drilling team</i> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanya jawab 2. Diskusi 3. Perkuliahan tatap muka 	5,7,8
8	Memandu Pertandingan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tugas pelatih, asisten, dan trainer selama pertandingan 2. Mengatur kondisi pemain sepekan di asrama 3. Mempersiapkan pemain sebelum bertanding 4. Memandu selama pertandingan berjalan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanya jawab 2. Perkuliahan tatap muka 	5

Materi Kuliah Praktik

Metode yang digunakan dalam praktik adalah maju berkelanjutan, dalam arti yang telah diberikan akan diulang atau dilatihkan pada pertemuan berikutnya. Semakin sulit suatu gerak dikuasai akan semakin banyak diulang.

Tatap Muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber/ Referensi
1	Bolavoli Mini	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemanasan untuk bolavoli mini 2. Taktik dalam bolavoli mini 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Komando 2. Demonstrasi 3. Drill 	3,5
2-4	Melatih dasar gerak teknik untuk pemanasan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dasar gerak pasing bawah 2. Dasar gerak pasing atas 3. Dasar gerak smes 4. Dasar gerak blok 5. Diving 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Komando 2. Demonstrasi 3. Latihan siap/drill 	3
5-8	Metodik melatih pasing bawah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodik melatih pasing bawah terima servis 2. Metodik melatih pasing bawah bertahan terhadap smes 3. Remidi dalam pasing bawah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Komando 2. Demonstrasi 3. Latihan siap/drill 4. Bermain 	5,8
9-12	1. Metodik Melatih Smes	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodik melatih smes 2. Remidi dalam smes 3. Mematangkan smes 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Komando 2. Demonstrasi 3. Latihan siap/drill 	4,5,7,8
13-16	Metodik melatih pasing atas dan umpan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodik melatih pasing atas 2. Metodik melatih umpan 3. Remidi dalam umpan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Komando 2. Demonstrasi 3. Latihan siap/drill 4. Bermain 	2, 5
17	Metodik melatih	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodik melatih servis float 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Komando 	5,8

	servis	2. Metodik melatih servis loncat	2. Demonstrasi 3. Latihan siap/drill	
18	Metodik melatih blok	1. Metodik melatih blok tunggal 2. Metodik melatih blok berkawan	1. Komando 2. Demonstrasi 3. Latihan siap/drill	5,8
19-20	Metodik melatih taktik penyerangan	1. Metodik melatih taktik penyerangan individu 2. Metodik melatih taktik penyerangan kelompok	1. Komando 2. Demonstrasi 3. Latihan siap/drill 4. Bermain	5,8
21-25	Metodik melatih taktik pertahanan	1. Metodik melatih taktik pertahanan terhadap servis 2. Metodik melatih taktik pertahanan terhadap smes 3. Drilling team	1. Komando 2. Demonstrasi 3. Latihan siap/drill 4. Bermain	5,8
26-30	Praktek memandu pertandingan	1. Mengisi posisi set 2. Meminta time out 3. Mengganti pemain 4. Memainkan tempo permainan	1. Komando 2. Demonstrasi 3. Latihan siap/drill 4. Bermain	5
31	Melayani drilling	Melayani drilling pasing, umpan, smes, dan drilling team		

Wajib:

1. PBVSI, 2004. *Peraturan Permainan Bolavoli*. PBVSI, Jakarta.

2. Suharno HP, 1985. *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta.

Anjuran:

3. Anderson B, 1980. *Stretching*. Shelter Publications, California, USA.

4. Cox RH, 1980. *Teaching Volleyball*. Burgess Publishing Compeny, Mennesota, USA.

5. FIVB, 1988. *Coach Manual*. FIVB, Lausanne.

6. FIVB, 2008. *Volleyball Regulation*. FIVB, Lausanne.

7. Neville WJ, 1990. *Coaching Volleyball Succesfully*. Leisure Press, Illinois, USA

8. Bertucci, 1982. *Championship Volleyball 2nd Edition*. Leisure Press, USA

4. **PBVSI DIY, 2008.** *Pelatihan Wasit Nasional*. Yogyakarta.

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN TEORI
TATAP MUKA I**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	1 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/100 menit per minggu, 8 tatap muka
Kompetensi Dasar	pengelolaan berlatih melatih
Indikator Ketercapaian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dapat menyebutkan fasilitas latihan yang baik 2. Dapat membedakan dengan fasilitas pertandingan 3. Dapat membuat unit latihan 4. Dapat menentukan formasi dengan berbagai pertimbangan 5. Dapat menjelaskan cara menjaga keselamatan latihan dalam baerbagai formasi latihan
Materi Pokok/ Penggalan Materi	<ol style="list-style-type: none"> 1.Fasilitas latihan 2.Fasilitas pertandingan 3.Susunan unit latihan 4.Pertimbangan untuk menentukan formasi latihan. 5.Keselamatan dalam latihan

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	1.Salam, Buka Doa, Presensi 2. Penjelasan tujuan	5 menit	Ceramah		
Inti	1. Dapat menunjukkan gerak-gerak pemanasan untuk bola voli mini 2.Dapat memberikan contoh-contoh taktik dalam permainan bola voli mini	90 menit	Ceramah Tanya jawab diskusi	LCD CD	1,6
Penutup	Doa, Salam	5 menit	Ceramah		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN TEORI
TATAP MUKA II**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	1 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/100 menit per minggu, 8 tatap muka
Kompetensi Dasar	Kelompok dalam pembinaan bola voli
Indikator Ketercapaian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dapat menyebutkan kelompok umur dalam pembinaan bola voli 2. Dapat menyebutkan macam-macam bola voli 3. Menyebutkan tahap pembinaan bola voli mini
Materi Pokok/ Penggalan Materi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelompok umur dalam pertandingan resmi 2. Macam-macam bola voli 3. Bola voli mini

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salam, Buka Doa, Presensi 2. Penjelasan tujuan 	5menit	Ceramah		
Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelompok umur dalam pertandingan resmi 2. Macam-macam bola voli 3. Bola voli mini 	90 menit	Tanya jawab Diskusi	Power point (LCD)	1,4,5,6
Penutup	Doa, Salam	5 menit	Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN TEORI
TATAP MUKA III s.d. V**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bola Voli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	1 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/100 menit per minggu, 8 tatap muka
Kompetensi Dasar	Metodik melatih teknik
Indikator Ketercapaian	Dapat menjelaskan cara melatih gerak dasar tanpa bola, metodik melatih pasing bawah, metodik melatih servis, metodik melatih pasing atas dan umpan, metodik melatih smes, metodik melatih blok
Materi Pokok/ Penggalan Materi	1. Gerak-gerak dasar tanpa bola 2. Metodik melatih pasing bawah 3. Metodik melatih servis 4. Metodik melatih pasing atas dan umpan 5. Metodik melatih smes 6. Metodik melatih blok

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	1. Salam, Buka Doa, Presensi 2. Penjelasan tujuan	5menit	Komando Ceramah		
Inti	1. Gerak-gerak dasar tanpa bola 2. Metodik melatih pasing bawah 3. Metodik melatih servis 4. Metodik melatih pasing atas dan umpan 5. Metodik melatih smes 6. Metodik melatih blok	90 menit	Tanya jawab Diskusi	LCD	1,5
Penutup	Rangkuman, Doa, Salam	5 menit	Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN TEORI
TATAP MUKA VI-VI**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	1 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/100 menit per minggu, 8 tatap muka
Kompetensi Dasar	Metodik melatih taktik
Indikator Ketercapaian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dapat menjelaskan bagaimana cara melatih berbagai taktik penyerangan 2. Dapat menjelaskan bagaimana cara melatih berbagai taktik pertahanan 3. Dapat menyebutkan beberapa rambu dalam drilling team
Materi Pokok/ Penggalan Materi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodik melatih taktik penyerangan 2. Metodik melatih taktik pertahanan 3. <i>Drilling team</i>

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salam, Buka Doa, Presensi 2. Penjelasan tujuan 	5menit	Komando Ceramah		
Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodik melatih taktik penyerangan 2. Metodik melatih taktik pertahanan 3. <i>Drilling team</i> 	90 menit	Tanya jawab Diskusi	LCD	5
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengamati latihan bolavoli pasir 2. Doa, Salam 	5 menit	Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN TEORI
TATAP MUKA VII**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	1 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/100 menit per minggu, 8 tatap muka
Kompetensi Dasar	Memandu pertandingan
Indikator Ketercapaian	1. Dapat menyebutkan tugas pelatih, asisten, dan trainer selama pertandingan Dapat menyebutkan kesalahan-kesalahan yang sulit dikoreksi dalam bolavoli mini.
Materi Pokok/ Penggalan Materi	1. Tugas pelatih, asisten, dan trainer selama pertandingan 2. Mengatur kondisi pemain sepekan di asrama 3. Mempersiapkan pemain sebelum bertanding 4. Memandu selama pertandingan berjalan

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	1. Salam, Buka Doa, Presensi 2. Penjelasan tujuan	5menit	Komando Ceramah		
Inti	Tujuan, kelompok/tingkat dalam bolavoli mini, materi sesuai tingkatnya, yang perlu ditekankan dan dihindarkan.	90 menit	Tanya jawab Diskusi	LCD	5
Penutup	1. Tugas mengamati latihan bolavoli mini di Selabora 2. Doa, Salam	5 menit	Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN TEORI
TATAP MUKA VIII**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	1 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/100 menit per minggu, tatap muka
Kompetensi Dasar	Memandu pertandingan
Indikator Ketercapaian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dapat menyebutkan tugas pelatih, asisten pelatih dan trainer selama bertanding 2. Dapat menyusun jadwal latihan di sela-sela pertandingan agar tetap dalam kondisi puncak 3. Dapat memberikan saran-saran sebelum tim bertanding. 4. Dapat menjelaskan tentang pemanduan tim ketika bertanding
Materi Pokok/ Penggalan Materi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tugas pelatih, asisten, dan trainer selama pertandingan 2. Mengatur kondisi pemain sepekan di asrama 3. Mempersiapkan pemain sebelum bertanding 4. Memandu selama pertandingan berjalan

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salam, Buka Doa, Presensi 2. Penjelasan tujuan 	5menit	Komando Ceramah		
Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tugas pelatih, asisten, dan trainer selama pertandingan 2. Mengatur kondisi pemain sepekan di asrama 3. Mempersiapkan pemain sebelum bertanding 4. Memandu selama pertandingan berjalan 	90 menit	Tanya jawab Diskusi	LCD	2, 5
Penutup	Doa, Salam	5 menit	Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PRAKTIK
TATAP MUKA I**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	2 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/200 menit perminggu (100 menit x 2), 32 tatap muka
Kompetensi Dasar	Bola voli mini
Indikator Ketercapaian	1. Dapat memilih gerak-gerak pemanasan untuk bolavoli mini 2. Dapat mempraktikkan berbagai taktik dalam bola voli mini
Materi Pokok/ Penggalan Materi	1.Pemanasan untuk bolavoli mini 2. Taktik dalam bolavoli mini

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	1.Salam, Buka Doa, Presensi 2. Pemanasan 3. Penjelasan tujuan	20 menit	Komando Ceramah		
Inti	1. Pemanasan untuk bolavoli mini 3. Taktik dalam bola voli mini	60 menit	Ceramah Drill Simulasi	Peluit Bola Net	1,6
Penutup	Koreksi Doa, Salam	10 menit	Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PRAKTIK
TATAP MUKA II s.d. IV**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	2 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/200 menit perminggu (100 menit x 2), 32 tatap muka
Kompetensi Dasar	Melatih dasar gerak untuk pemanasan
Indikator Ketercapaian	Mempunyai perbendaharaan dan dapat melaksanaka: 1. dasar gerak pasing bawah 2. dasar gerak pasing atas 3. dasar gerak smes 4. dasar gerak blok 5. dasar gerak menjatuhkan diri
Materi Pokok/ Penggalan Materi	1. Dasar gerak pasing bawah 2. Dasar gerak pasing atas 3. Dasar gerak smes 4. Dasar gerak blok 5. Diving

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	1.Salam, Buka Doa, Presensi 2. Pemanasan 3. Penjelasan tujuan	20 menit	Komando Ceramah		
Inti	1. Dasar gerak pasing bawah 2. Dasar gerak pasing atas 3. Dasar gerak smes 4. Dasar gerak blok 5. Diving	60 menit	Ceramah Drill Simulasi	Peluit Bola Net	1,6
Penutup	Koreksi Doa, Salam	10 menit	Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PRAKTIK
TATAP MUKA V s.d. VIII**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	2 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/200 menit perminggu (100 menit x 2), 32 tatap muka
Kompetensi Dasar	Metodik melatih pasing bawah
Indikator Ketercapaian	<ol style="list-style-type: none"> 1. dapat mengelola berbagai formasi latihan dalam metodik pasing bawah untuk menerima servis 2. dapat mengelola berbagai formasi latihan pasing bawah bertahan serhadap smes 3. dapat memilih remidi yang tepat untuk kesalahan teknik pasing bawah
Materi Pokok/ Penggalan Materi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodik melatih pasing bawah terima servis 2. Metodik melatih pasing bawah bertahan terhadap smes 3. Remidi dalam pasing bawah

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salam, Buka Doa, Presensi 2. Pemanasan 3. Penjelasan tujuan 	20 menit	Komando Ceramah		
Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodik melatih pasing bawah terima servis 2. Metodik melatih pasing bawah bertahan terhadap smes 3. Remidi dalam pasing bawah 	60 menit	Ceramah Drill Simulasi	Peluit Bola	1,6
Penutup	Koreksi Doa, Salam	10 menit	Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PRAKTIK
TATAP MUKA IV**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	2 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/200 menit perminggu (100 menit x 2), 32 tatap muka
Kompetensi Dasar	Metodik melatih smes
Indikator Ketercapaian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dapat melaksanakan urutan dan mengelola latihan berbagai macam smes 2. Dapat memilih dan mengelola remidi latihan smes dengan tepat. 3. Dapat memilih dan mengelola cara mematangkan smeser
Materi Pokok/ Penggalan Materi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodik melatih smes 2. Remidi dalam smes 3. Mematangkan smeser

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salam, Buka Doa, Presensi 2. Pemanasan 3. Penjelasan tujuan 	20 menit	Komando Ceramah		
Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodik melatih smes 2. Remidi dalam smes 3. mematangkan smeser 	60 menit	Ceramah Drill	Peluit Bola Net	5
Penutup	Koreksi Doa, Salam	10 menit	Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PRAKTIK
TATAP MUKA XII s.d. XVI**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	2 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/200 menit perminggu (100 menit x 2), 32 tatap muka
Kompetensi Dasar	Metodik Melatih pasing atas dan umpan
Indikator Ketercapaian	<ol style="list-style-type: none"> 1. dapat mengelola dan melatih berbagai macam pasing atas 2. dapat mengelola dan mencari bentuk latihan umpan 3. Dapat meremidi berbagai kesalahan teknik pasing atas
Materi Pokok/ Penggalan Materi	<ol style="list-style-type: none"> 1. metodik melatih pasing atas 2. metodik melatih umpan 3. remidi dalam pasing atas

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salam, Buka Doa, Presensi 2. Pemanasan 3. Penjelasan tujuan 	20 menit	Komando Ceramah		
Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. metodik melatih pasing atas 2. metodik melatih umpan 3. remidi dalam pasing atas 	60 menit	Ceramah Drill Simulasi	Peluit Bola Stop watch	5
Penutup	Koreksi Doa, Salam	10 menit	Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PRAKTEK
TATAP MUKA XVII**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	2 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/200 menit perminggu (100 menit x 2), 32 tatap muka
Kompetensi Dasar	Metodik melatih servis
Indikator Ketercapaian	1. Dapat memilih metodik dan mengelola melatih servis float 2. Dapat memilih metodik dan mengelola melatih servis loncat
Materi Pokok/ Penggalan Materi	1. Metodik melatih servis float 2. Metodik melatih servis loncat

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	1. Salam, Buka Doa, Presensi 2. Pemanasan 3. Penjelasan tujuan	20 menit	Komando Ceramah		
Inti	1. Metodik melatih servis float 2. Metodik melatih servis loncat	60 menit	Ceramah Drill	Peluit Bola	5
Penutup	Koreksi Doa, Salam	10 menit	Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PRAKTIK
TATAP MUKA XVIII**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	2 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/200 menit perminggu (100 menit x 2), 32 tatap muka
Kompetensi Dasar	Metodik melatih blok
Indikator Ketercapaian	1. Dapat memilih bentuk dan mengelola berbagai latihan blok tunggal 2. Dapat memilih bentuk dan mengelola latihan blok berkawan
Materi Pokok/ Penggalan Materi	1. Metodik melatih blok tunggal 2. Metodik melatih blok berkawan

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	1. Salam, Buka Doa, Presensi 2. Pemanasan 3. Penjelasan tujuan	20 menit	Komando Ceramah		
Inti	1. Metodik melatih blok tunggal 2. Metodik melatih blok berkawan	60 menit	Demonstrasi Drill	Peluit Bola	5,8
Penutup	Koreksi Doa, Salam	10 menit	Ceramah Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PRAKTIK
TATAP MUKA XIX - XX**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	2 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/200 menit perminggu (100 menit x 2), 32 tatap muka
Kompetensi Dasar	Metodik melatih taktik penyerangan
Indikator Ketercapaian	1. dapat memilih bentuk yang tepat untuk melatih taktik penyerangan individu 2. Dapat memilih bentuk yang tepat untuk melatih taktik tim
Materi Pokok/ Penggalan Materi	1. Metodik melatih taktik penyerangan individu 2. Metodik melatih taktik penyerangan kelompok

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	1.Salam, Buka Doa, Presensi 2. Pemanasan 3. Penjelasan tujuan	20 menit	Komando Ceramah		
Inti	1. Metodik melatih taktik penyerangan individu 2. Metodik melatih taktik penyerangan kelompok	60 menit	Demonstrasi Drill	Peluit Bola	5,8
Penutup	Koreksi Doa, Salam	10 menit	Ceramah Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PRAKTIK
TATAP MUKA XXI s.d. XXV**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	2 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/200 menit perminggu (100 menit x 2), 32 tatap muka
Kompetensi Dasar	Metodik melatih taktik pertahanan
Indikator Ketercapaian	<ol style="list-style-type: none"> 1. dapat memilih bentuk dan mengelola latihan taktik pertahanan terhadap servis 2. dapat memilih bentuk dan mengelola latihan taktik pertahanan terhadap smes 3. Bapat melakukan drill terhadap tim dengan benar.
Materi Pokok/ Penggalan Materi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodik melatih taktik pertahanan terhadap servis 2. Metodik melatih taktik pertahanan terhadap smes 3. Drilling pertahanan tim

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salam, Buka Doa, Presensi 2. Pemanasan 3. Penjelasan tujuan 	20 menit	Komando Ceramah		
Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metodik melatih taktik pertahanan terhadap servis 2. Metodik melatih taktik pertahanan terhadap smes 3. Drilling team 	60 menit	Demonstrasi Mahasiswa aktif melayani drilling	Peluit Bola	4,5,8
Penutup	Koreksi Doa, Salam	10 menit	Ceramah Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PRAKTIK
TATAP MUKA XXVI s.d. XXX**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	2 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/200 menit perminggu (100 menit x 2), 32 tatap muka
Kompetensi Dasar	Praktek Memandu Pertandingan
Indikator Ketercapaian	1
Materi Pokok/ Penggalan Materi	1. Mengisi posisi set 2. Meminta time out 3. Mengganti pemain 4. Memainkan tempo permainan

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	1. Salam, Buka Doa, Presensi 2. Pemanasan 3. Penjelasan tujuan	20 menit	Komando Ceramah		
Inti	1. Mengisi posisi set 2. Meminta time out 3. Mengganti pemain 4. Memainkan tempo permainan	60 menit	Demonstrasi Drill Bermain simulasi	Peluit Bola	5,8
Penutup	Koreksi Doa, Salam	10 menit	Ceramah Komando		

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PRAKTIK
TATAP MUKA XXXI**

Fakultas	Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK)
Program Studi	PKO (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)
Nama Mata Kuliah	Metodik Melatih Teknik dan Taktik Bolavoli
Kode Matakuliah	PBV 305
SKS	2 SKS
Semester/Waktu	5 (lima)/200 menit perminggu (100 menit x 2), 32 tatap muka
Kompetensi Dasar	Melayani drilling tim
Indikator Ketercapaian	1. Dapat melayani drilling tim dengan benar dalam hal intensitas, aliran bola, dan koreksi formasi.
Materi Pokok/ Penggalan Materi	Melayani drilling tim

Kegiatan Perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber
Pendahuluan	1.Salam, Buka Doa, Presensi 2. Pemanasan 3. Penjelasan tujuan	20 menit	Komando Ceramah		
Inti	1. Melayani drilling tim	60 menit	Demonstrasi Bermain Mahasiswa aktif melayani drilling	Peluit Bola	5,8
Penutup	Koreksi Doa, Salam	10 menit	Ceramah Komando		

