

LAPORAN KELOMPOK
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
TAHUN 2010

PELATIHAN "BRAIN GYM" (SENAM OTAK) GURU-GURU SLB UNTUK MENINGKATKAN
KETERAMPILAN MENGAJAR MEMBACA ANAK TUNAGRAHITA RINGAN



Oleh :
MUMPUNIARTI, M.Pd
NUR AZIZAH, M.Ed
SUKINAH, S.Pd

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini dibiayai dengan dana DIPA UNY

JURUSAN PENDIDIKAN LUAR BIASA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2010

ABSTRAK

Pelatihan bertujuan memberikan pengetahuan mengenai hakekat anak tunagrahita ringan, kemampuan membaca anak tunagrahita ringan, potensi yang dapat dikembangkan serta karakteristiknya, konsep *brain gym* (senam otak), manfaat *brain gym* (senam otak), langkah-langkah *brain gym*, pengaruh *brain gym* dalam pembelajaran, faktor-faktor dalam *brain gym*, gerakan-gerakan *brain gym* kaitannya dengan pembelajaran membaca anak tunagrahita ringan. Ingin membantu guru-guru SLB terutama tunagrahita sebagai usaha meningkatkan kualitas pelayanan dan pembelajaran membaca anak tunagrahita ringan.

Pelatihan ini diselenggarakan pada hari Kamis-Sabtu, 20-22 Mei 2010 selama 20 jam bertempat di ruang laboratorium jurusan PLB FIP UNY kampus Karangmalang Yogyakarta. Peserta pelatihan sebanyak 35 orang guru yang berasal dari berbagai SLB dengan pemateri dosen jurusan PLB FIP UNY sebanyak 3 orang. Metode yang digunakan meliputi : ceramah, tanya jawab, diskusi, demonstrasi dan penugasan.

Hasil pelatihan menunjukkan bahwa peserta pemahaman bagi guru mengenai hakekat anak tunagrahita ringan, kemampuan membaca anak tunagrahita ringan, potensi yang dapat dikembangkan serta karakteristiknya. Adanya pemahaman bagi guru mengenai konsep *brain gym* (senam otak), manfaat *brain gym* (senam otak), langkah-langkah *brain gym*, pengaruh *brain gym* dalam pembelajaran, faktor-faktor dalam *brain gym* dan gerakan-gerakan *brain gym* kaitannya dengan pembelajaran membaca anak tunagrahita ringan. Seiring adanya ide atau gagasan untuk meningkatkan pelayanan dan penanganan pembelajaran membaca anak tunagrahita ringan. Timbulnya motivasi guru SLB tunagrahita ringan meningkatkan pembelajaran membaca

Kata kunci :

Pelatihan Brain Gym (senam otak), tunagrahita, pembelajaran membaca