



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 1 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 1  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa mampu memahami pengertian, konsep kesehatan mental  
Materi Pokok : Pengertian dan Konsep Kesehatan mental

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>Dosen memperkenalkan diri pada mahasiswa</li><li>Kontrak Perkuliahan dengan mahasiswa</li></ul>	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan : <ul style="list-style-type: none"><li>Pengertian kesehatan mental</li><li>Ruang lingkup kesehatan mental</li></ul>	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			10 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		15 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

1. Syamsu Yusuf. 2004. Mental Hygiene, Bandung. Pustaka Bani Quraisy
2. Kartini Kartono. 2008. Teori Kepribadian dan Mental Hygiene. Bandung, Alumnus

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 2 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 2  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa dapat memahami dinamika manusia dalam kesehatan mental  
Materi Pokok : Dinamika manusia

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>Apersepsi</li><li>Menjelaskan diskripsi tujuan perkuliahan / materi</li></ul>	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan : <ul style="list-style-type: none"><li>Konsep dinamika manusia</li><li>Peranan dinamika manusia dalam kehidupan keluarga</li></ul>	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			15 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		10 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

- A..Ariyadi Warsito,1983,Ilmu Kesehatan Mental,Jakarta.Universitas Indonesia Press
- Siti Sundari,Kesehatan,2000, Mental,Yogyakarta,Swadaya

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 3 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 3  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa dapat memahami prinsip pokok kesehatan mental  
Materi Pokok : Prinsip pokok Kesehatan mental

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>Apersepsi</li><li>Menjelaskan diskripsi tujuan perkuliahan / materi</li></ul>	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan prinsip pokok kesehatan mental dalam kehidupan manusia	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			10 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		15 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

- A. Ariyadi Warsito, M.Si, 1983, Ilmu Kesehatan Mental, Jakarta, Universitas Indonesia Press
- Siti Sundari 2000, Kesehatan Mental, Swadaya

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 4 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 1  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa mampu memahami pengertian kepribadian  
Materi Pokok : Kepribadian Manusia

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>Apersepsi</li><li>Menjelaskan tujuan perkuliahan</li></ul>	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan : <ul style="list-style-type: none"><li>Pentingnya kepribadian dalam kehidupan manusia</li><li>Ciri pribadi yang sehat dalam kesehatan mental</li></ul>	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			10 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		15 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

1. Syamsu Yusuf. 2004. Mental Hygiene, Bandung. Pustaka Bani Quraisy
2. Kartini Kartono. 2008. Teori Kepribadian dan Mental Hygiene. Bandung, Alumni

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 5 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 1  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa mampu memahami kebutuhan manusia  
Materi Pokok : Kebutuhan manusia

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>Apersepsi</li><li>Menjelaskan tujuan perkuliahan</li></ul>	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan : <ul style="list-style-type: none"><li>Macam-macam kebutuhan manusia</li><li>Pentingnya pemenuhan kebutuhan manusia dalam kehidupan</li></ul>	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			10 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		15 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

1. Syamsu Yusuf. 2004. Mental Hygiene, Bandung. Pustaka Bani Quraisy
2. Kartini Kartono. 2008. Teori Kepribadian dan Mental Hygiene. Bandung, Alumni

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 6 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 2  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa dapat memahami dan menghindari emosi dalam kehidupan manusia, stress dan kekalutan mental  
Materi Pokok : Emosi dalam kehidupan manusia, stress dan kekalutan mental dalam kehidupan manusia serta cara mengatasinya

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>Apersepsi</li><li>Menjelaskan diskripsi tujuan perkuliahan / materi</li></ul>	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan : <ul style="list-style-type: none"><li>Pentingnya emosi dalam kehidupan manusia</li><li>Memahami stress dalam kehidupan manusia</li></ul>	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			15 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		10 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

- A..Ariyadi Warsito,1983,Ilmu Kesehatan Mental,Jakarta.Universitas Indonesia Press
- Siti Sundari,Kesehatan,2000, Mental,Yogyakarta,Swadaya
- Kartini Kartono 2008,Teori Kepribadian dan Mental Hygiene,Alumni Bandung

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 7 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 2  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa dapat memahami dan menghindari emosi dalam kehidupan manusia, stress dan kekalutan mental  
Materi Pokok : Emosi dalam kehidupan manusia, stress dan kekalutan mental dalam kehidupan manusia serta cara mengatasinya

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>Apersepsi</li><li>Menjelaskan diskripsi tujuan perkuliahan / materi</li></ul>	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan : <ul style="list-style-type: none"><li>Memahami kekalutan mental</li><li>Cara menghindari emosi tinggi, stress dan kekalutan mental</li></ul>	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			15 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		10 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

1. A..Ariyadi Warsito, 1983, Ilmu Kesehatan Mental, Jakarta. Universitas Indonesia Press
2. Siti Sundari, Kesehatan, 2000, Mental, Yogyakarta, Swadaya
3. Kartini Kartono 2008, Teori Kepribadian dan Mental Hygiene, Alumni Bandung

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 8 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 3  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa dapat memahami penyesuaian diri dan salah  
suai  
Materi Pokok : Penyesuaian diri dan salah suai

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>Apersepsi</li><li>Menjelaskan diskripsi tujuan perkuliahan / materi</li></ul>	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan :tentang Penyesuaian diri	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			10 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		15 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

- A. Ariyadi Warsito, M.Si, 1983, Ilmu Kesehatan Mental, Jakarta, Universitas Indonesia Press
- Kartini Kartono 2008, Teori Kepribadian dan Mental Hygiene, Alumni Bandung

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 9 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 3  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa dapat memahami penyesuaian diri dan salah  
suai  
Materi Pokok : Penyesuaian diri dan salah suai

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>Apersepsi</li><li>Menjelaskan diskripsi tujuan perkuliahan / materi</li></ul>	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan :tentang Salah suai	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			10 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		15 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

- A.Ariyadi Warsito, M.Si, 1983, Ilmu Kesehatan Mental, Jakarta, Unoversitas Indonesia Press
- Kartini Kartono 2008, Teori Kepribadian dan Mental Hygiene, Alumni Bandung

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 10 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 1  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa mampu memahami bentuk gangguan kepribadian  
Materi Pokok : Gangguan Kepribadian

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>Apersepsi</li><li>Menjelaskan tujuan perkuliahan</li></ul>	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan : 1. Pengertian gangguan kepribadian 2. Macam-macam gangguan kepribadian	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			10 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		15 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

- Syamsu Yusuf. 2004. Mental Hygiene, Bandung. Pustaka Bani Quraisy
- Kartini Kartono. 2008. Teori Kepribadian dan Mental Hygiene. Bandung, Alumni

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 11 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 1  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa mampu memahami bentuk gangguan kepribadian  
Materi Pokok : Gangguan Kepribadian

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>Apersepsi</li><li>Menjelaskan tujuan perkuliahan</li></ul>	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan Cara menghindari gangguan kepribadian	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			10 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		15 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

1. Syamsu Yusuf. 2004. Mental Hygiene, Bandung. Pustaka Bani Quraisy
2. Kartini Kartono. 2008. Teori Kepribadian dan Mental Hygiene. Bandung, Alumnus

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 12 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 1  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa mampu memahami mekanisme pertahanan diri  
Materi Pokok : Mekanisme pertahanan diri

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>Apersepsi</li><li>Menjelaskan tujuan perkuliahan</li></ul>	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan : 1. Pertahanan diri yang positif 2. Pertahanan diri yang negatif	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			10 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		15 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

- Syamsu Yusuf. 2004. Mental Hygiene, Bandung. Pustaka Bani Quraisy
- Kartini Kartono. 2008. Teori Kepribadian dan Mental Hygiene. Bandung, Alumni

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 13 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 2  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa dapat memahami bentuk deviasi seksual  
Materi Pokok : Deviasi Seksual

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	1. Apersepsi 2. Menjelaskan diskripsi tujuan perkuliahan	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan : ▪ Memahami bentuk-bentuk deviasi seksual	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			15 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		10 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

1. A..Ariyadi Warsito,1983,Ilmu Kesehatan Mental,Jakarta.Universitas Indonesia Press
2. Siti Sundari,Kesehatan,2000, Mental,Yogyakarta,Swadaya
3. Kartini Kartono,2008,Teori Kepribadian dan Mental Hygiene,Alumni Bandung

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 14 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 3  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa dapat memahami bentuk-bentuk penyakit jiwa  
Materi Pokok : Penyakit Jiwa

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	1. Apersepsi 2. Menjelaskan diskripsi tujuan perkuliahan / materi	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan bentuk – bentuk penyakit jiwa	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			10 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		15 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

1. A.Ariyadi Warsito, M.Si, 1983, Ilmu Kesehatan Mental, Jakarta, Universitas Indonesia Press
2. Kartini Kartono, 2008. Teori Kepribadian dan Mental Hygiene, Alumni, Bandung

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 15 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 1  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa mampu memahami cara menjaga keseimbangan  
Materi Pokok : Menjaga keseimbangan

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	1. Apersepsi 2. Menjelaskan tujuan perkuliahan	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan : Bagaimana cara menjaga keseimbangan pada individu	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			10 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		15 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

1. Syamsu Yusuf. 2004. Mental Hygiene, Bandung. Pustaka Bani Quraisy
2. Siti Sundari, 2000, Kesehatan Mental, Swadaya

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP. KESEHATAN MENTAL

SIL/PBK204/04

Revisi : 02

8 Maret 2011

Hal 16 dari 16

Semester 1

Dinamika Kelompok

Jam 2 x 50 menit

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Nama Mata Kuliah : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : PBK 204  
Jumlah SKS : 2 SKS  
Pertemuan ke- : 1  
Jumlah SKS : 2 (dua) SKS Teori 2, Praktik 0  
Dosen : Sugiyanto, M.Pd dan Drs. A. Ariyadi Warsito, M.Si  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tujuan Perkuliahan : Mahasiswa mampu memahami materi perkuliahan kesehatan mental  
Materi Pokok : Rangkuman perkuliahan kesehatan mental

**Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode	Media	Estimasi Waktu
Pendahuluan	1. Apersepsi 2. Menjelaskan tujuan perkuliahan	Ceramah	Slide Presentasi	15 menit
Penyajian	Dosen menjelaskan : Tentang rangkuman perkuliahan kesehatan mental	Ceramah dan Diskusi	Slide Presentasi	60 menit
Penutup	Meringkas materi yang telah disampaikan			10 menit
Penilaian	Memberikan pertanyaan dari materi yang telah disampaikan	Tanya jawab		15 menit

**Daftar Literatur/Referensi/Sumber Bahan:**

1. Syamsu Yusuf. 2004. Mental Hygiene, Bandung. Pustaka Bani Quraisy
2. Kartini Kartono. 2008. Teori Kepribadian dan Mental Hygiene. Bandung, Alumnus
3. Ariyadi Warsito, 1983, Ilmu Kesehatan Mental, Jakarta. Universitas Indonesia Press

Dibuat oleh : A. Ariyadi W., M.Si	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Sugihartono, M.Pd
--------------------------------------	---	---------------------------------------